

# 2021年 日野市 5月 産後家庭向け配食サービス スタート!!

市内に住所がある出産をされたお母さんにご利用いただけます!

- 産後おおむね60日間利用可
- 栄養バランスの取れた昼食
- 料金は1食500円
- 同居の未就学のお子様も利用可
- 母子の健康を見守り
- 育児対応中の置き配にも対応



ご説明や手続きに、  
社会福祉協議会の職員が  
ご自宅に訪問します。  
安定期のお申込みで、  
産後すぐに利用できます。



【申込・問合せ先】 在宅サービス係 TEL.591-1567 Eメール hello@hinosuke.org

## 夏の体験ボランティア SUMMER VOLUNTEER 参加者大募集!!

夏の体験ボランティア(=夏ボラ)は、子どもから大人まで、誰でも参加できる体験型イベントです!  
自宅から参加できる「リモートボランティア」もありますよ!

【活動期間】 7月20日(火)~8月31日(火) 【対象者】 子どもから大人までどなたでも  
【参加費】 500円(ボランティア保険代含む)



Youtube説明会の  
視聴はこちらから!



【説明会】

日時: ①7月4日(日)10:00~11:00  
②7月11日(日)10:00~11:00

方法: 会場参加またはYoutube視聴  
会場: 中央福祉センター(日野本町7-5-23)  
持ち物: 参加費(500円)・筆記用具

【申込方法】 次のいずれかの方法で申込の上、説明会にご参加ください。

- ①日野市社会福祉協議会ホームページの「夏の体験ボランティア参加フォーム」より申込
- ②ボランティア・センター窓口(日野本町7-5-23)にて申込(平日8:30~17:15)

【問合せ先】 日野市ボランティア・センター TEL.582-2318



新型コロナウイルス感染症の影響による  
休業や失業などで、生活資金にお困りの方向け

### 特例貸付

TEL.586-3063

申請受付が延長されました 8月末まで



私たちも地域福祉活動を応援しています!!

**東京都福祉人材センター 多摩支所**

福祉のお仕事をお探しの際は、  
どうぞご利用ください!

●開所日: 月曜日~金曜日 ●開所時間: 9:00~17:00  
(相談受付時間 9:00~11:30, 13:00~16:30)  
●休業日: 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)  
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階  
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

無料職業紹介事業許可番号: 13-ム-080008  
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、  
東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩8分

# ひの社協だより

2021年6月発行 241号

編集・発行 / 日野市社会福祉協議会 〒191-0011 東京都日野市日野本町7-5-23 TEL.042-582-2319

## 市内各地で スマートフォン教室 が始まります!



初めての  
スマートフォン講座

- 最近スマートフォンを持ち始めた方向けの講座
- 65歳以上の方対象



●日時・場所など  
詳細未定。  
●詳しくはお問合  
せください。  
TEL.584-1294



スマートフォン  
使い方講座

- スマートフォンをもっと使いこなしたい方向けの講座
- 60歳以上の方対象



詳細は  
2ページへ



スマホ  
マイスター講座

- スマートフォンの使い方を教えるボランティアを目指すための講座
- 全年齢対象



詳細は  
2ページへ

使い道はいろいろ!



スマートフォン(スマホ)は、コロナ禍で外出自粛が続く私たちの暮らしのなかで、これまで以上に欠かせない存在となっています。一方、高齢者などスマホやインターネットが苦手が必要な情報の取得や手続きができない方も少なくありません。

私たち日野市社会福祉協議会は、地域とのつながり、人とのつながりを大切に活動しています。どなたも必要な情報を得て、安心安全に地域での生活を営んでいただけるよう「スマホ教室」を開催します。



中級

スマートフォンをより使いこなしたい方に!

# スマートフォン使い方講座

「スマートフォンをもっと使いこなしたい!」「うまく使えているか不安…」という皆様!  
スマートフォンの使い方を一緒に学びませんか?

【日時】7月19日(月) 10:00~12:00

【会場】中央福祉センター

【講師】株式会社 アミュー

【対象】60歳以上の方、先着30人

【内容】  
・スマートフォンの操作方法  
・文字の入力方法  
・写真の撮り方  
・地図の使い方  
・アプリの入れ方  
・LINEの使い方  
・PayPayの使い方

【参加費】無料

【持ち物】ご自身のスマートフォン、筆記用具



上級

スマートフォンを教えるボランティアを養成!

# 目指せ!スマホマイスター講座

スマートフォンの使い方を、地域の人に教えるボランティア「スマホマイスター」になりませんか?  
各コースを修了すると「修了証」が交付され、地域のスマホ教室でボランティア講師として活躍できます。

【日時及び定員】※ガイダンスは各回同じ内容です

	日	時
ガイダンス(説明会)	6月23日(水)	14:00~16:00
	6月28日(月)	14:00~16:00
ブロンズコース	7月21日(水)	14:00~16:00
シルバーコース	8月 3日(火)	14:00~16:00
ゴールドコース	8月18日(水)	14:00~16:00



【講師】株式会社 アミュー

【参加費】無料

【会場】すべて中央福祉センター

【持ち物】ご自身のスマートフォン、筆記用具

【対象】原則、全4回のコースに参加できる方 【定員】ガイダンスは各回30人

ガイダンス  
(説明会)

スマホマイスター講座の説明会

ブロンズ  
コース 初級

修了すると、地域のスマホ教室で参加者のお手伝いができます

シルバー  
コース 中級

修了すると、地域のスマホ教室で講師の助手ができます

ゴールド  
コース 上級

修了すると、地域のスマホ教室のボランティア講師になれます

【各講座の申込・問合せ先】日野市ボランティア・センター  
TEL.582-2318 Eメール hino-vc@hinosuke.org  
①お名前 ②電話番号 ③希望講座名 ④希望日 をお知らせください

## 日野市内社会福祉法人ネットワークからのお知らせ

### 令和2年度事業報告

#### ●情報発信・共有

- 地域共生社会を考えるオンラインフォーラム  
「無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)」  
【配信期間】令和3年3月6日~31日
- 日野市民でつくる防災・減災オンラインフォーラム  
「新型コロナウイルス下における避難所での感染対策」ほか  
【配信日】令和2年10月3日

#### ●福祉人材育成(福祉教育の推進)

- 移動支援従事者育成のための検討会

#### ●暮らしの支援

- フードパントリーへの協力  
食を通じた生活支援として、社会福祉法人施設(5カ所)で実施

### 令和3年度事業方針

日野市内社会福祉法人ネットワークでは、これまで「情報発信」「福祉人材育成(福祉教育)」「暮らしの支援」の3つを柱に取り組んできました。令和3年度はこれらの活動を一層充実させ、日野市内社会福祉法人の連携を進めていきます。



### 市内6カ所目のフードパントリー協力施設

一時的に生活に困窮するなど「食を通じた支援」を行うフードパントリー。7月1日(木)から新たな協力施設が加わります。

#### 【高齢者総合福祉施設マザアス日野】

- 日野市万願寺1-16-1
- TEL.582-1661
- 平日 9:00~17:00
- その他の配布施設など、詳細は右記QRコードから



## 福祉のしごとと魅力発信! Vol.1



Q.

福祉の仕事のやりがいや今後の目標を教えてください。

私は祖父の生活が身近にあり、歳を重ねることによる生活の変化を目のあたりにしてきました。その経験が高齢福祉に興味を持ったきっかけとなり、この豊かな里で働くことに決めました。介護計画(ケアプラン)に沿った介助をする中でも「あなたでよかった」と笑顔で仰って頂けることが、嬉しくもあり、責任感も強く感じています。一人一人が《その人らしく》生活を送れるように、未経験から入った私に必要なことはスキルアップだと感じています。職場内で研修を受けられる環境にあるため、知識と技術を身につけて、利用者の生活が少しでも良くなるように活かしていきたいです。



社会福祉法人隆山會  
特別養護老人ホーム豊かな里  
介護職 柳澤 雄大さん

## ご寄附をありがとうございました

令和3年2月~4月までの寄附金総額 1,292,803円 をお預かりしました。  
皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。

#### 【一般寄附】(敬称略)

- 10万円以上 (株)ブリッジ・匿名1名
- 1万円以上 井上敏夫・33A会・JA東京みなみ七生地区女性部  
大沢正男・匿名1名
- 1千円以上 庭木手入れお助けマン・青山安久・吉竹寿子・宗昌枝  
高幡事務所募金箱・中央福祉センター募金箱・匿名2名

2月に発刊されました社協だより240号におきまして、記載内容に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに下記の通り訂正させていただきます。

歳末たすけあい募金  
(誤)1千円未満  
(正)1千円以上

地域福祉権利擁護事業

# 生活支援員を募集します。

認知症や障害などにより生活全般や手続きなどに不安がある方に、書類整理や利用料の支払い、生活費の引き出しなどのお手伝いをしてみませんか？



## 生活支援員の活動内容

- 福祉サービスの利用援助
- 書類整理や手続きなどのお手伝い
- 日常的な金銭管理
- 利用者の状況などについて報告
- 生活支援員連絡会への参加

【募集人数】5人程度

【申込方法】電話予約の上個別説明を実施。  
※6月30日までにお申込みください。

【選考方法】書類選考・面接により決定

【応募資格】市内在住で、20歳以上おおむね65歳までの方

【その他】活動費(給与)の目安は1ヵ月あたり数千円～1万円程度(活動回数による)

## 生活支援員からのメッセージ

生活支援員は、定期的に利用者とお会いして近況を伺い、郵便物の整理や金銭管理のお手伝いなどをします。活動は月数回なので、子育て中の私でも無理なく続けられています。私たちの訪問を楽しみにして下さる方や、活動の終わりに「ありがとう」と感謝されることが多く、やりがいも感じられます。地域の高齢者や障害者のために、あなたも活動に参加してみませんか。



訪問前の打合せの様子

【問合せ先】権利擁護センター日野 TEL.594-7646

# 住民同士の支えあい活動(地区社協)を応援しています



## 【要件】

- ① 地域住民が主体となり、地域の課題発見とその解決に向けた活動
- ② 地域住民の他に地域活動団体や福祉関係者が協力して活動

※その他にも細かい条件があります。まずはお問合せください。

## 〈助成金〉

上限15万円

## 地区社協って？

社会福祉協議会の助成金を活用し、地域住民が主体となり「自分たちのまちを良くするための活動」に取り組んでいる団体のことを地区社協と呼んでいます。

市内小学校区に1つの設置を目指しており、既に南平では活動が始まっています。

## 南平地区社協の取り組み

- 買い物が大変な高齢者のお手伝い
- 近隣施設の草むしりボランティア
- 防災・防犯活動
- 地域の繋がりづくり

【問合せ先】地域支援係 TEL.584-1294

自粛生活で筋力低下が心配の方！

# おうちで、ひの健幸貯筋体操

好評につき  
第5弾実施決定!!  
参加お待ち  
しています♪

## ビデオ会議システム「Zoom(ズーム)」を利用してひの筋体操を行います。

職員がZoomの使い方を丁寧にサポートいたします

密にならないで体操ができる♪  
皆の顔が見えるから頑張れる♪



## 【募集対象】

- 日野市在住の65歳以上の方
- パソコン、タブレット、スマホのいずれかをお持ちの方 (Wi-Fi環境推奨)

【期間】7月1日～9月16日

【日時】毎週火・木曜日 10:00～11:00

【講師】社会福祉協議会職員 他

【内容】ひの筋体操・脳トレ・口腔体操 など

## ひの健幸貯筋体操(=ひの筋体操)とは？

地域の皆さん自ら介護予防に取り組んでいただくために、日野市が推奨している体操です。手首と足首に重りをつけ、ゆっくり動かすことで筋力を鍛えます。

【問合せ先】地域支援係 TEL.584-1294



# DVDの貸出販売承っています!!

## DVDを借りる

【対象者】日野市在住の65歳以上の方

【期間】1ヵ月(延長可能)、図書館は2週間

【貸出場所】日野市社会福祉協議会(日野・高幡事務所)  
日野市立図書館

## DVDを買う

【対象者】日野市在住の65歳以上の方

【価格】1枚 400円

【販売場所】日野市社会福祉協議会(日野・高幡事務所)



※DVDの販売・レンタルをお求めの方で、ご希望により職員がご自宅に訪問し、簡単な体操指導も行っています！(初回のみ)興味のある方、お問合せください。

【問合せ先】地域支援係 TEL.584-1294



**暮らしの支援**

**ともにみまもる**

高齢や障害、失業など何らかの事情で、お困りになった方(家庭)の相談を受け、支援を行っていきます。地域の力(つながり)を最大限活用し、様々な個人・団体と連携・協力し、支援をしていきます。

高齢者ケアサービス  
コロナ対策を徹底し活動中



**地域づくり**

**ともにつくる**

「居場所」「防災」など、地域のなかで生まれる多様な課題に対し、住民同士で相互に協力できる地域づくりを進め、コロナ禍ではスマホなどICTを活用した地域づくりに取り組みます。

市民向けZoom講座



**人材育成**

**ともにそだつ**

不足する福祉人材確保のため就労支援や福祉事業従事者向けの研修会など、不足する福祉従事者や地域の担い手の育成・確保に努めています。

福祉のしごと相談・面接会

- コロナ特例貸付や生活福祉資金貸付相談
- 在宅高齢者ケアサービス(家事援助)
- 日野ハンディキャブ(移送サービス)
- 高齢者・産後家庭向け昼食宅配サービス
- 手話通訳者などの派遣
- 権利擁護と成年後見制度利用支援
- 住まいの相談窓口「あんしん住まいる日野」
- フードパントリー(食を通じた生活支援)



- ICT(スマホ)を活用した地域福祉活動の支援(新)
- 介護・フレイル予防による地域づくり推進
- 地域共生社会&防災・減災シンポジウム
- 地区社会福祉協議会の運営支援
- サロン活動、居場所づくりの相談・支援
- 防災普及活動を通じた地域づくり
- 障害・高齢者団体などのバス借上げ補助
- 日野市内社会福祉法人ネットワークによる地域貢献

- 福祉のしごと相談・面接会
- 福祉人材育成研修の実施
- 移動支援従事者養成講座の実施(新)
- 手話講習会
- 社会福祉士養成のための実習指導
- 福祉体験講座・ボランティア育成



**第5次日野市地域福祉活動計画を策定しました**

「第5次日野市地域福祉活動計画(令和3~7年度)」を令和3年3月に策定しました。昨年、幅広い地域の方々と策定委員会を設置し、本計画の策定に取り組んでまいりました。

前計画の基本理念とした「みんなでつくる豊かなまち日野~助けられたり助けたり~」も本計画でも踏襲し、引き続き住民主体の地域福祉活動の推進に取り組んでまいります。策定委員会では、コロナ禍で人と人との出会いの場が制限されるなか、スマートフォンなどICTを活用した地域福祉の推進を図るなど、「新しい生活様式」が求められる地域づくりの在り方も検討して参りました。計画書は、日野市社会福祉協議会ホームページもしくは右記QRコードを読み取ってください。



**令和3年度会員を募集します**

社会福祉協議会は都道府県市区町村に設置されています

日野市社会福祉協議会は、地域で暮らす皆様のほか、民生委員・児童委員や社会福祉法人・福祉施設などの社会福祉関係者、保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、住み慣れた町で安心して生活することができる「福祉のまちづくり」の実現をめざした様々な活動を行っています。こうした活動に支えていただくため「会員」を募集しています。地域の皆様の温かなご支援をお願いします。

**【会員区分と年会費】**

- 個人会員 ー□ 1,000円
- 特別会員 ー□ 3,000円
- 団体会員 ー□ 5,000円

※1,000円未満でも福祉協礼金として取扱い致します。

**【納入方法】**

- 社協窓口で直接納入
  - 郵便振替での納入  
00140-3-512565  
社会福祉法人 日野市社会福祉協議会
- ※ご連絡いただければ、集金や振込用紙の送付を承ります。

【問合せ先】総務係 TEL.582-2319

**…各種相談の問合せ先…**

会費や寄附、募金のこと  
フードパントリーに関すること  
**総務係**  
TEL.582-2319

権利擁護や  
成年後見制度に関すること  
**権利擁護センター日野**  
TEL.594-7646

家事援助や高齢者・  
産後家庭向け配食サービス・  
福祉人材育成研修に関すること  
**在宅サービス係**  
TEL.591-1567

介護・フレイル予防活動や  
ハンディキャブに関すること  
**地域支援係**  
TEL.584-1294

ボランティアや  
市民活動に関すること  
**日野市ボランティア・センター**  
TEL.582-2318