

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

2

2021年2月号
日野市ボラン
ティアセンター

2/14
日曜日

「日常」を守るために。
「日常」を取り戻すために。
わたしたちができること。

あの日から、10年。

大学生ボランティア活動報告会 & イベント

被災地と多摩地域の架け橋

第1部 YouTube 10:00~11:00

トークセッション「私たちの10年間」



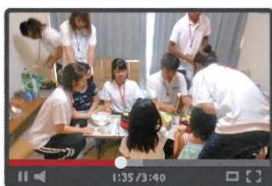
佐藤 敏郎 氏 (スマートサプライビジョン理事 兼 特別講師) × 大学生 3 人

第2部 YouTube 13:00~15:00

10分動画「あの場所は現在、わたしたちは現在」



視聴はこちらから！



中央大学

明星大学
MEISEI UNIVERSITY

東京都立大学
TOKYO METROPOLITAN UNIVERSITY

法政大学
HOSEI UNIVERSITY

実践女子大学

視聴方法

「QRコード」を読み取り、専用ホームページからご視聴ください。
※「日野市社会福祉協議会ホームページ」の「お知らせ」欄からも視聴できます。

【主催】多摩地区の大学と地域によるネットワーク (ボラネット多摩)
【協力】中央大学、明星大学、実践女子大学、東京都立大学、法政大学、日野市、日野市社会福祉協議会、Gakuvo (日本財団学生ボランティアセンター)
【問合せ】日野市ボランティア・センター TEL=042-582-2318 E-Mail=hino-vc@hinosuke.org

ボランティア募集情報

2021年2月現在、新型コロナウイルス感染拡大予防のため
すぐにはご紹介できない施設が多数あります。

活動可能な施設につきましては、

ボランティアセンター(☎=042-582-2318)までお問合せください。

※活動時は「マスク着用」「体温測定」「手指のアルコール消毒」を忘れずに♪

HAPPY
VALENTINE'S
DAY♡



高齢者に関わる活動

ゆったり過ごそう♪

デイサービスあすなろ／百草

(2月号まで掲載) 2019-271

高齢の方が日中通う施設です

◎利用者のお話し相手

◎トランプのお相手

日時：月～金のいずれか

12:30～1時間程度

毎日の暮らしに彩りを！

マザース多摩川苑／万願寺

(2月号まで掲載) 2019-255

高齢の方が日中通う施設です

◎園芸活動の手伝い

日時：第3土曜 13:45～15:00

のんびりお話しませんか

スタジオアクオ／百草

(2月号まで掲載) 2019-268,269

高齢の方が日中通う施設です

◎利用者のお話し相手

日時：月・水・金 11:00～12:00

もしくは 15:00～16:00

◎囲碁のお相手

日時：月・金 15:00～16:00

歴史について語り合おう！

小規模さかえまち／栄町

(2月号まで掲載) 2019-209

高齢の方が通いや生活をする施設です

◎歴史好きな利用者のお話し相手

日時：月曜日 10:30～11:30

もしくは 14:00～15:00

昨年できた新しい施設です

花子／多摩平

(2月号まで掲載) 2019-091 他

高齢の方が通いや生活をする施設です

◎食事配膳等の補助

◎シーツ交換

◎利用者のお話し相手

◎手芸の指導

日時：曜日・時間帯応相談

趣味を生かすチャンス！

サルビア／万願寺

(2月号まで掲載) 2019-284～286

高齢の方が通いや生活する施設です

◎利用者のお話し相手

◎囲碁のお相手

◎将棋のお相手

日時：応相談

障害児・者に関わる活動

得意を生かしましょう！

やまばと／旭が丘

(2月号まで掲載) 2020-005,006

知的・発達障害のある方が

日中通う施設です

◎オセロの相手

日時：木曜日 9:30～11:30

◎手芸の簡単な指導

日時：木曜日 午前、水曜日 午後

歴史ある施設です

光の家／旭が丘

(2月号まで掲載) 2019-005,006

視覚障害のある方が生活する施設です

光の家就労ホーム／旭が丘

知的障害のある方が働く施設です

◎日中活動の補助・作業補助

日時：曜日・時間帯応相談

その他の活動

貴重な文化財を守ろう！

小島善太郎記念館／百草

(2月号まで掲載) 2020-002

画家小島善太郎が晩年を過ごした
居宅や作品を展示する記念館です

◎記念館の清掃・除草など

(落ち葉の清掃や木々の剪定作業)

日時：開館日(土日祝日)以外

Zoom



スピリチュアルケアのお話し

コロナ禍で いや増す命の慈しみ



玉置 妙憂 氏

(たまおき みょうゆう)

講師紹介

無料

専修大学法学部卒業。夫の“自然死”という死にざまがあまりに美しかったことから開眼し出家。高野山真言宗にて修行を積み僧侶となる。

現在は「非営利一般社団法人 大慈学苑」を設立し、終末期からひきこもり、不登校、子育て、希死念慮、自死ご遺族まで幅広く対象としたスピリチュアルケア活動を実施している。

「養老指南塾」や、「訪問スピリチュアルケア専門講座」等を開催。さらに、講演会やシンポジウムなど幅広く活動している。著書に『死にゆく人の心に寄りそう 医療と宗教の間のケア』（光文社新書）他多数。ラジオニッポン放送「テレフォン人生相談」パーソナリティ。

【開催日】令和2年2月23日（火）

【開催時間】午後1時30分 から 午後3時 まで

【開催場所】オンライン視聴（Zoom、定員100人）

【費用】無料

【申込】2月10日（水）までに下記メールアドレスへ申込
miyakowasure67@gmail.com

【お問合せ】NPO法人 ホスピタリティーひの
(酒井 TEL=080-1144-2448)

Zoom



いきいき！地域情報

オンライン版
助成金説明会＆

3/2(火)13:30～15:00

【会場】中央福祉センター

【定員】10人

交流ひろば

Café



オンラインの操作方法に不安のある方はお申込み時にご相談ください。可能な限りお手伝いします。

地域で市民の居場所づくりをしている団体の情報交換や交流の機会です。
来年度の助成金説明会と団体交流をオンラインで行います。
※オンライン参加ができない方は会場での参加も受付けます。

★★スケジュール★★

13:30～14:00 サロン助成金説明会

14:00～15:00 団体交流

参加ご希望の方は、団体名、担当者、TEL、参加人数を2/26（金）までにお知らせください。

☆ お申込・お問合せ ☆

社会福祉法人 日野市社会福祉協議会 地域支援係
TEL=042-584-1294





楽しくつくろう！新聞紙エコバッグ

【エコバッグボランティアは簡単2ステップ！】



① 新聞紙エコバッグを作る

② 寄付する

用意するもの → 「新聞紙」「はさみ」「のり」

【こんな方に **オススメ!**】

- ・新型コロナウイルス感染拡大で外出を控えている方
- ・在宅ワークでおうちにいることが増えた方
- ・お子さんと一緒に楽しみながらボランティアをしたい方
- ・折り紙や手作業が好きな方
- ・環境を守る活動に関心のある方

★エコバック寄付受取り窓口★

- ① 市民サポートセンター日野／多摩平2-9 多摩平の森ふれあい館2階
- ② 日野市社会福祉協議会（日野事務所）／日野本町7-5-23 中央福祉センター内1階
- ③ 日野市社会福祉協議会（高幡事務所）／日野市高幡1011 福祉支援センター内2階

空いた時間でちょこっとボランティアができたらいっぱい挑戦しました！
作るのも楽しいし、誰かの役に立っていると思うと嬉しいです(^^)

参加者の声



つくり方は
YouTube
で配信中☆



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 日野市ボランティア募集

募集

「東京2020オリンピック・パラリンピック」に向けた日野市ボランティア募集を再開します。これまで約220名の方に応募いただいています。引き続き多くの皆さまの力が必要となりますので、ぜひ応募をお待ちしています。

【活動期間】令和3年7月10日（土）～9月5日（日）（予定）

【活動日数】1日あたり3～5時間程度（休憩含む）

【主な活動内容（予定）】

- ① オリンピック・パラリンピック聖火リレーの沿道ボランティア
- ② ウクライナ空手選手団の事前キャンプボランティア
- ③ ウクライナ空手チームとパラバドミントン山崎悠麻選手の市民応援団による応援など

【活動例】聖火リレー沿道周辺の観衆の整理など3～4時間程度（予定）

【応募資格】健康に自信のある高校生から74歳までの方

【募集人数】400人程度

※既に延期決定前に応募され、ボランティア登録を済まされた方は、今回改めてご応募頂く必要はありません。

【活動条件】

交通費、食事代自己負担。活動における報酬はありません。

（Tシャツ・帽子・PR品など支給、ボランティア保険加入）

★お申込★

令和3年2月28日（日）（消印有効）までに 〒191-8686 日野市役所企画経営課へ

申込書（市HPよりダウンロードまたは市役所4階企画経営課、七生支所、豊田駅連絡所にあり）を郵送、

FAX又はEメール（kikaku@city.hino.lg.jp）

▼問合せ：日野市企画経営課（電話514-8083 FAX581-2516）



Zoom



おうち DE 体幹トレーニング

無料

子どもから大人まで楽しみながら体幹トレーニングをしませんか！コロナ感染拡大の影響で、学校の部活やクラブ活動の自粛が続いているので家で体を鍛えましょう！



トレーナー
高柳 渉

小学生・大人(初級) 毎週水曜日 18:00~18:30

中学生・大人(中級) 毎週木曜日 18:00~18:30

※2/10(水) 2/11(木)はお休み ※2月末まで開催

【内 容】体幹トレーニング

【会 場】オンライン (Zoom)

【定 員】各回20人(先着順)

【参加費】無料

パソコン・スマートフォン・タブレットでご参加いただけます！

★参加方法★

スポーツクラブ for LIFE 日野の「公式ライン」または「メール」で

①氏名 ②電話番号 ③年齢 ④希望コース(初級・中級)をお知らせください。

【メール】forlifehino@gmail.com



LINE 友だち追加



↑公式ラインの登録はこちらから！

Zoomまたは会場

おうち DE まなぶ オンライン

無料



オンライン (Zoom)おためし講座



「Zoom (ズーム)」とはパソコンやスマートフォンで簡単につながるテレビ電話機能のこと。会議に参加したり、講座を受けたり、遠く離れた家族や友人と話したり、とっても便利！この機会に覚えてみませんか？

入門編

ステップアップ編



2月22日 (月)
14:00~15:00



2月24日 (水)
14:00~15:00

Zoomをはじめて使う人にオススメ！
Zoomの基本的な使い方をわかりやすく
ご説明します！（会場は先着5人）

Zoom会議を主催したい人、一歩
進んだテクニックを身に着けた
い方に！（会場は先着5人）



【参加方法】
Zoomまたは会場
【会場】
中央福祉センター
(日野本町7-5-23)

★お申込★

ボランティアセンターまで「メール」または「QRコード」にて、①氏名 ②電話番号 ③希望日時
④使用機器(PC/スマホ/タブレット)をお知らせください。※会場参加は「電話」申込も可
メール=hino-vc@hinosuke.org TEL=042-582-2318



日野市ボランティア・センター LINE公式アカウント始めました！

月1~2回、オンライン講座の情報や
ボランティア情報をお届け！
ボランティア相談も承ります！
友達登録はこちらから♪ →



ボランティア・市民活動団体の皆様

オンラインサポート承ります！

「Zoomで会議・発表したい」

「PR動画を作りたい」

お気軽にボラセンにご相談を！

☎ 042-582-2318

✉ hino-vc@hinosuke.org



ひの市民大学
2020年度大学連携コース

世界最高齢アプリ開発者

若宮 正子氏が送るオンライン講座

人生に、もう遅いはない

■講師プロフィール

若宮 正子（わかみや まさこ）1935年生まれ（85歳）

2017年6月 米国アップル社CEOより世界開発者会議に特別招待

2017年9月 安倍前首相主宰の「人生100年時代構想会議」

の有意識者議員に選出

■受講料無料

■全日程 午前10時～11時30分に「zoom」を利用し実施します。

■定員50名（全5回を受講なさる方を募集します）

■お申込・お問い合わせ先：日野市中央公民館（TEL 042-581-7580）

お申込は以下のQRコードから行えます。



PROGRAM

第1回 2021年2月9日（火）
私がここに至った経緯

第2回 2021年2月10日（水）
「創造」を探索する日々

第3回 2021年2月12日（金）
ある日、激変した人生

第4回 2021年2月16日（火）
多忙な日々を多くの仲間に関わられ

第5回 2021年2月18日（木）
誰も取り残さない
「デジタル改革」への手伝い

実践女子大学



豊田北口ショップわーく・わーく イベント週間 夢ふうせん 3月8日（月）～3月12日（金）

ご来店
お待ちしております！

SHOP DATA

営業時間 9:30～16:00

営業日 月曜日～金曜日

電話 042-514-8484

住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1
クレヴィア豊田多摩平の森
RESIDENCE内
サウスレジデンス1F

《今月のイベント内容》

- ・「元祖」ひののめぐみ焼きカレーパンの大販売会！
- ・お買い上げ先着でクッキーをプレゼント！
- ・福引抽選会（300円お買い上げ毎に1回、はずれ無し！景品が無くなり次第終了）
- ・夢ふうせん活動展示！



豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。皆さんのお越しをお待ちしております！！

ボランティア版

切手・カード・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、厚ケ瀬利光、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、コーポ高幡自治会、いわき海星高校野球部応援団日野支部、インド食堂アンジュナ、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、金子マス子、寿司正カメラの市川、くぼた知子コスモスの会、グループホームしらかば、久和の美会、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、鮮魚魚久さいたま市大信工業、相模原市宮崎会計事務所、しせい太陽の子保育園、実践女子大学キャリア生活支援課、潤徳小学校 30 年卒業組清水工房揺籃社、至誠あずま保育園、食事処千寿庵、食品の店おおた、神具仏具かどや、聖光学院高校野球部応援団日野支部、平商事大安整骨院、駄菓子ほしもと、高幡長生会、高幡不動尊、高幡まんじゅう松盛堂、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、八王子玉泉寺多摩平郵便局、多摩平リフォームのハウスコート、たまりばあ、中島寝具店、中央大学、中央大学 OB 八日クラブ、中央大学内郵便局中央大学ボランティアセンター、たまご屋、デイサービス・ツクイ日野、手打蕎麦・むら岡、堀内ふとん店、東京日野プロバスケットボールクラブ、東京グローバル日本語学校、都立二商 36 年 1 組同期会、都立二商硬式野球部又達会、都立二商排球隊、七生中学校同窓会七生中学校 OB 平潤会、七生中学校 OB 平潤会 V・C、七生中学校出水先生 33 年絵画部有志、中村太郎、櫛本晋也、ひの写真散歩（游游）ネットヨタ日野バイパス店、パティスリードゥシェフフジウ、パン工房 HANA、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、日野測量社日野市勤労者サービスセンター、日野自動車 36 ぼたん会、日野自動車販友会、平山小学校 30 年卒業組、平山台文化スポーツクラブ日野市役所七生支所、南平中華一竜、日向恵美、ファミリーホームしばざき、フルーツみすみ、マジオドライバースクール多摩校東邦歯科医療専門学校、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、三沢中学校ボランティア部、三沢町久富歯科、麦倉眼科、南観光交通南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、明星大学ボランティアセンター、百草食品、八重山商工高校野球部応援団日野支部森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、ヤクルトロジスティクス、湯沢福祉センター、洋菓子マロニエ薬局しらい、山田哲美、柚木農場、リヴェージュ百草園、レストラン木馬、和菓子の季よせ

（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2020 年 12 月 1 日～12 月 31 日）

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シエヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● イマイドラッグダイユ- 南平店 ● 一品料理 大関
- サカエヤ茶楼 ○ スローワールドおちかわ屋 ○ 炭火焼肉しろやま ○ Bakery Poco a poco ○ 多摩バドクリニック
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ ○ リストランテ ピッコロレガーロ ○ 定食みつはし ○ KUPLI ○ レストラン木馬
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● パン工房 HANA ● 鮮魚魚久 ● 寿司正
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ○ 珈琲ハウス あんず村 ○ こだわりシチューのお店「長屋」 ○ やきとり「よっちゃん」
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● コミュニティカフェ はっぴーらいふ ● Canaan ● ふれあいの森
- サロン・ド・ハーモニー ○ マジオドライバースクール多摩校 ○ リサイクルショップ「ハートリボン」 ○ カフェ平山台
- パンの店あおとり ● 鮎千 ● スーパーアルプス（日野店・南平店） ● コープみらい（日野駅前店・高倉店）
- いなげや（日野万願寺駅前店） ○ 食品の店おおた（多摩平店・神明店） ○ ヤオコー日野南平店 ○ SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● 割烹「よこ坂」

ペットボトルキャップリサイクル活動報告



2020年12月5日～2021年1月6日分

重さ 約239,30kg（約102,899個）ワクチン合計 約24人分になりました。

ワクチンの種類＜ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT＞

- ※お願い（1）リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
（2）汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
（3）活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R（リデュース＝減らす、リユース＝再使用、リサイクル＝再資源化）にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）



まちづくり人 コラムリレー



誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！

まちづくり人プロジェクト委員

佐藤 杏奈さん

IVUSA(イビュース)は、
NPO法人国際ボランティア学生
協会 中央大学4年



「日野市に恩返しをしたい」そんな気持ちで活動をしている学生団体です。私たちIVUSA(イビュース)は、全国約70大学、約3,600人が所属する学生ボランティア団体です。その中の約100名が所属するのが、私たち「日野クラブ」です。日野クラブには、日野市に恩返しをしたい、と考えている人が多くいます。それは、市民フェアをはじめ様々な活動を通して、大学のコミュニティだけでは出会えない地域の皆さんと繋がり、素敵な思い出を頂いているからだと思っています。



私自身、大学生活4年間で、たくさん学びながら楽しい思い出ができました。次は、学生から日野市の皆さんに何かを返す番だと思っています。こういった繋がりが、ずっと続くことを願っています！

まちづくり人プロジェクト委員

溝口 常之さん

NPO法人ひの市民活動ネットワーク 事務局長



昨年3月に始まったコロナ禍で、市民活動はイベントの中止や対面会議の中止など余儀なくされ活動に元気がありません。このような中で活動を元気づけるために、対面でなく実践可能なオンラインによるイベント開催や会議を行い、活動を続けています。

ひの市民活動支援センターでは、利用人数制限、消毒や手洗いなどコロナ感染拡大の防止策を徹底しながら、会員向けに情報提供などの支援に努めています。市民活動の原点は「Face to face」をモットーに行動してきましたが、コロナ



禍では難しくオンラインに頼らざるを得ません。しかしながらこの理念は普遍であり、誰でもが気軽に立ち寄れる支援センターを目指し、この理念を忘れることなく活動を推進して参ります。皆さまのご支援よろしくお願い致します。

「まちづくり人プロジェクト」が進んでいます！

約20人の委員と2018年にスタートした「まちづくり人プロジェクト」。市民が気軽に集うオープンな対話の場づくりや、当事者の想いや声の発信を通して、市民一人一人が自由に楽しみながら「まちづくり人」として活躍する社会、多様な人々が共生する社会を目指します。今後の企画をお楽しみに！

編*集*後*記

最近「ショウガラゴ」に夢中です。手のひらサイズのお猿さんで、大きなお目目がとってもキュート！YouTubeで動画を見つけて一目惚れし、我が家にもお迎えしたいなあとお値段を調べたところ、な、なんと100万円...！いつか宝くじが当たることを夢見ながら、お猿のぬいぐるみをナデナデする毎日です（堤 彩）

堤に続きペットネタで(笑)1年前からオカメインコを飼い始めました。実は鳥には全く興味がありませんでしたが、家に帰ったら突然いた感じです...。最初は恐る恐るだったのですが、なついてきたらカワイイこと！今では、家に帰ったら一番に鳴いて迎えてくれる大切な家族です！堤に勧めておきます（宮崎雅也）