

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

5

2021年5月号
日野市ボランティア
アセンダー



杉並区



墨田区

日野市



郡山市

板橋区

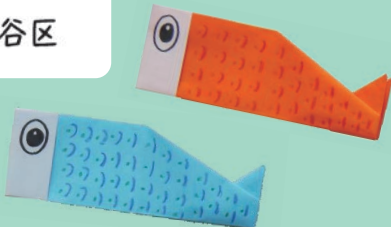


全国から
ホスピタルアートが
届いています♪



長崎市

渋谷区



横須賀市



以下、いずれも日野市内からご寄付いただきました♡



ホスピタルアートって何？
どこに贈るの？
今月の募集は？
詳細は4ページへ！



ボランティア募集情報

2021年5月現在、新型コロナウイルス感染拡大予防のため

下記掲載施設を含め、すぐにはご紹介できない施設が多数あります。

活動可能な施設につきましては、

ボランティアセンター(☎=042-582-2318)までお問合せください。

※活動時は「マスク着用」「体温測定」「手指のアルコール消毒」を忘れずに♪



高齢者に関わる活動

5月現在も大募集！

福祉カフェ・

リハビリサロン／日野本町

(7月号まで掲載) 2020-008

高齢の方が日中通う施設です

◎昼食後の食器洗い

日時：月・水・木・金

12:30～1時間程度

毎日の暮らしに彩りを！

マザアス多摩川苑／万願寺

(5月号まで掲載) 2019-255

高齢の方が日中通う施設です

◎園芸活動の手伝い

日時：第3土曜 13:45～15:00

のんびりお話しませんか

スタジオアクオ／百草

(5月号まで掲載) 2019-268,269

高齢の方が日中通う施設です

◎利用者のお話し相手

日時：月・水・金 11:00～12:00

もしくは 15:00～16:00

◎囲碁のお相手

日時：月・金 15:00～16:00

ゆったり過ごそう♪

デイサービスあすなろ／百草

(5月号まで掲載) 2019-271

高齢の方が日中通う施設です

◎利用者のお話し相手

◎トランプのお相手

日時：月～金のいずれか

12:30～1時間程度

昨年できた新しい施設です

花子／多摩平

(5月号まで掲載) 2019-091 他

高齢の方が通いや生活をする施設です

◎食事配膳等の補助

◎シーツ交換

◎利用者の話し相手

◎手芸の指導

日時：曜日・時間帯応相談

趣味を生かすチャンス！

サルビア／万願寺

(5月号まで掲載) 2019-284～286

高齢の方が通いや生活する施設です

◎利用者のお話し相手

◎囲碁のお相手

◎将棋のお相手

日時：応相談

障害児・者に関わる活動

得意を生かしましょう！

やまばと／旭が丘

(5月号まで掲載) 2020-005,006

知的・発達障害のある方が

日中通う施設です

◎オセロの相手

日時：木曜日 9:30～11:30

◎手芸の簡単な指導

日時：木曜日 午前、水曜日 午後

歴史ある施設です

光の家／旭が丘

(7月号まで掲載) 2019-005,006

視覚障害のある方が生活する施設です

光の家就労ホーム／旭が丘

知的障害のある方が働く施設です

◎日中活動の補助・作業補助

日時：曜日・時間帯応相談





もったいないをありがとうへつなげたい

食に困っている人に食料品を提供しています



コロナ等の影響を受けて、食に困っている方がいます。
一方で余ってしまっていて廃棄されてしまう食料もあります。
ご利用お待ちしております。



詳しくは
こちらから

【食料品を受け取りたい（フードパントリー）】

- ①日野市社会福祉協議会・日野事務所（日野本町7-5-23）
- ②日野市社会福祉協議会・高幡事務所（高幡1011）
- ③多摩療護園（程久保872-1）
- ④工房夢ふうせん（旭が丘2-42-12）
- ⑤ぷらたなす（南平9-36-23スカイハイツ101）
- ⑥フードパントリー事務局（多摩平2-12-4）

平日9時～17時受付

【食料品を寄付したい（フードドライブ）】

日野市社会福祉協議会・日野事務所（日野本町7-5-23）にお持ちください。

- ① 寄贈いただく食品名・種類・量・賞味期限（原則2ヶ月以上）を確認させていただきます。
- ② 未開封・未使用の食品であることを確認します。



日野市社会福祉協議会は、NPO法人フードバンクTAMAと共にフードパントリー事業を行っています。

【お問合せ】日野市ボランティア・センター TEL＝042-582-2318



おうち DE ボランティア



楽しくつくろう！新聞紙エコバッグ



【エコバッグボランティアは簡単2ステップ！】



お預かりしたエコバッグは、七ツ塚ファーマーズセンター販売所のお買い物袋として活用されます♪

① 新聞紙エコバッグを作る

② 寄付する

用意するもの → 「新聞紙」「はさみ」「のり」

【こんな方に オススメ！】

- ・新型コロナウイルス感染拡大で外出を控えている方
- ・在宅ワークでおうちにいることが増えた方
- ・お子さんと一緒に楽しみながらボランティアをしたい方
- ・折り紙や手作業が好きな方
- ・環境を守る活動に関心のある方

★エコバック寄付受取り窓口★

- ① 市民サポートセンター日野／多摩平2-9 多摩平の森ふれあい館2階
- ② 日野市社会福祉協議会（日野事務所）／日野本町7-5-23 中央福祉センター内1階
- ③ 日野市社会福祉協議会（高幡事務所）／日野市高幡1011 福祉支援センター内2階

つくり方は
YouTube
で配信中☆





ホスピタルアートを作ろう！「夏」編

スウェーデンをはじめ世界各国で取り組まれている「ホスピタルアート」。病院や高齢者施設をアート作品で彩り、患者さんや家族、働く人の心の癒しにつなげます。今月も、日野市万願寺の高齢者施設「介護老人保健施設ロベリア」に飾る「夏」の作品を募集します！おうちでゆっくりのんびり、すてきな贈り物を作ってみませんか♪



12～2月にお送りいただいた作品が、早速ロベリアの広報紙に掲載されました！



施設の中で一年を過ごす利用者さんにとって季節を知らせるアートは、日々の楽しみのひとつ。お預かりした作品は、ロベリアの職員さんがアイデアを出し合いながら壁や天井に丁寧に飾り付けます。ボラセンの広報紙やFacebookでも作品をご紹介します。ぜひご覧ください♪

【募集期間】4月1日（木）～5月31日（月）

【募集内容】折り紙や布で作成した「夏」の作品、お一人20点まで

【送付方法】下記窓口へ持込みまたは郵送（※ロベリアへの直接持込み・郵送は不可）

【受付窓口】①日野市ボランティア・センター（〒191-0011日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター内）

②日野市社会福祉協議会 高幡事務所（〒191-0031日野市高幡1011 福祉支援センター内）

【お問合せ】日野市ボランティア・センター（TEL＝042-582-2318）

Zoomまたは会場

おうち DE まなぶ オンライン

無料



オンライン（Zoom）おためし講座



「Zoom（ズーム）」とはパソコンやスマートフォンで簡単につながるテレビ電話機能のこと。会議に参加したり、講座を受けたり、とっても便利！この機会に覚えてみませんか？



入門編



ステップアップ編

5月17日（月）14：00～15：00

5月27日（木）14：00～15：00



5月19日（水）14：00～15：00

5月28日（金）14：00～15：00

Zoomをはじめて使う人にオススメ！

Zoomの基本的な使い方をご説明します！

【参加方法】Zoomまたは会場（会場は先着5人）

【会場】中央福祉センター（日野本町7-5-23）

Zoom会議を主催したい人、

一歩進んだテクニックを身に着けたい方に！

【参加方法】自宅または職場からZoomで参加

※会場開催はありません

★お申込★

ボランティアセンターまで「メール」または「QRコード」にて、①氏名 ②電話番号 ③希望日時

④使用機器（PC／スマホ／タブレット）をお知らせください。※会場参加は「電話」申込も可

メール＝hino-vc@hinosuke.org TEL＝042－582－2318



申込用QR

日野市内のイベントや魅力を紹介するポータルサイト「Hi Know!」より、まち記者（市民記者）さんの取材記事を一部抜粋してご紹介します♪

【今月のまち記者】
ちょんぺさん



「小さな命の写真展」IN 日野

先日、「小さな命の写真展」IN 日野にお邪魔してきました。

【小さな命の写真展IN 日野】

主 催：どうぶつ愛護活動隊Kyueen（代表：東松由香里さん）
会 場：明治安田生命相互会社 八王子支社 日野高幡営業所 2 階（3月29日～4月2日）
会 場：日野市中央公民館 1 階 談話室（4月6日～4月18日）

この写真展は児童文学作家・今西乃子さんが全国の小中学校で行っている講演会「命の授業」を、写真とメッセージとで構成したものです。
人間の都合で左右される「小さな命」の姿を知ることができます。
勝手な理由で殺処分される命や運よく救い出された命の姿を通して、私たちに「命の大切さ」を考えさせる貴重な機会となっています。

今回は、どうぶつ愛護活動隊Kyueenの代表・東松由香里さんにメール取材をしました。
（記者ちょんぺ、初の試みです。）
それでは以下、東松さんの熱い思いをどうぞ！

開催している東松さんのお気持ちを教えてください。

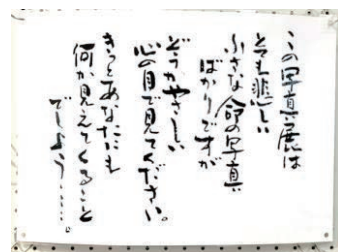
私は人間の身勝手な考えや行いで、動物たちの命が犠牲になっていることは、許されることではないと思っています。
社会がどのような状況でも「命」には不要なものはないからです。
私自身がこの写真展と出会ったとき、苦しく、痛い、辛い思いをする子たちが少しでも減るように力を尽くしたいと誓いました。
殺処分ゼロ、虐待する人間ゼロを願っていますが、たくさんの方に動物たちのことを通して、この写真展で真の幸せとはなにかということを見つけていただきたいと思います、小さな命の写真展を定期的開催しています。

皆さんにお伝えしたいことは？

このコロナ禍であたりまえのことがどれだけ幸せなことだったかということ
を改めて感じられた方もたくさんいらっしゃると思います。「命は大切に」
というこの当たり前の言葉を、この写真展で、まずは現実を知っていただく
ことで改めて考え、感じていただく機会となればと思っています。

東松さん、お忙しい中、取材にお付き合いくださりありがとうございました！
ご関心のある方は、ぜひ、次回開催時に足をお運びください！

最後に、、、小さな命が幸せな世界は、きっと誰にとっても幸せな世界。
そんな世界を引き寄せるために、私もできることをしていこうと誓った記者ちょんぺでした。



中央公民館での展示の様子



代表の東松さん

記事全文は「ひのう」で検索！

ひのう

検索



QRコードからも
サイトに移動できます

日野市ボランティア・センター LINE公式アカウント始めました！

月1～2回、オンライン講座の情報や
ボランティア情報をお届け！
ボランティア相談も承ります！
友達登録はこちらから♪ →



Zoom接続テスト

Zoomがうまくつながるか不安な方に！

【日 時】毎週月曜日（祝日除く）

10：00～10：30

【ミーティングID】929 8000 0990

【パスコード】12345

福祉施設の送迎ドライバーさんが不足しています！

障害者福祉施設や高齢者福祉施設の送迎をしていただける方が不足しています。福祉のお仕事のご経験がなくても大丈夫です！ぜひ、地域の福祉施設にお力を貸してください。



【一般的な活動日時】

月曜日から金曜日(祝日、年末年始は除く)

8:30から10:30、15:00から17:00

※活動日時はご希望に応じて調整します。

【資格】下記すべてにあてはまる方

・運転歴10年以上・過去3年間免許処分なし・70歳以下

【活動費】

・1時間1,013円以上(東京都最低賃金)

☆ハイエースなど大型車の運転が出来る方、大歓迎！

【お問合せ】

日野市ボランティア・センター TEL=042-582-2318

一般的な活動例です



【 助成情報 】

事業・団体名	募集日程	助成対象分野	送付及び問合せ先
【公益財団法人 大同生命 厚生事業団】 シニアボランティア 活動助成	2021年 5月25日(火) 消印有効	【対象】 社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするシニア(年齢 満60歳以上)が80%以上のグループ(NPO法人を含む)。ただし、過去5年以内に当財団の助成を受けたグループは除く。 【助成金額】 1件 原則10万円。特に内容が優れている場合は20万円限度で助成。	公益財団法人 大同生命厚生事業団 事務局 TEL : (06)6447-7101 FAX : (06)6447-7102
【日本生命(ニッセイ) 財団】 2021年度 ニッセイ財団 高齢社会助成 「地域福祉チャレンジ 活動助成」	2021年 5月31日(月) 消印有効	1. 福祉施設や福祉・介護・保健・リハビリテーション専門職と地域住民の協働によるインフォーマルなサービスづくりへ向けてのチャレンジ活動 2. 認知症(若年性認知症を含む)の人、家族と地域住民がともに行う安心、安全に暮らせる地域づくりへ向けてのチャレンジ活動 3. 人生の看取りまで含む生活支援*につながる実践へ向けてのチャレンジ活動 *日常生活支援、身元保証、死後対応等 4. 高齢単身者、家族介護者を含めた複合的な生活課題に対する(家族への)支援につながる実践へ向けてのチャレンジ活動 5. 高齢者、障がい者、子ども等全世代交流型の活動・就労の機会提供、社会参加づくりへ向けてのチャレンジ活動	〒541-0042 大阪市中央区今橋3-1-7 日本生命今橋ビル 4F ニッセイ財団 高齢社会助成 事務局 TEL : 06-6204-4013 FAX : 06-6204-0120

ボランティア版

切手・カード・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

JA 東京みなみ七生地区女性部、阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、いわき海星高校野球部応援団日野支部、インド食堂アンジュナ、落川交流センターほたるの里、柿沼公子、学朋日本語学校、鎌田礼子カメラの市川、川久保静江、北村中、くぼた知子コスモスの会、グループホームしらかば、久和の美会、珈琲ハウスあんず村、寿司正コーポたかはた自治会、國栖、小島善太郎記念館、さいたま市大信工業、相模原市宮崎会計事務所、至誠第二保育園、清水工房揺籃社、市民サポートセンター日野、潤徳小学校 30 年卒業組、食事処千寿庵、食品の店おおた、神具仏具かどや、新東光寺自治会、鮮魚魚久聖光学院高校野球部応援団日野支部、大平整骨院、平商事、駄菓子のはしもと、高幡不動尊、高幡まんじゅう松盛堂、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、谷野、たまご屋、多摩平リフォームのハウスコート、たまりばあ、中央大学、中央大学 OB 八日クラブ、東新観光中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、デイサービス・ツクイ日野、手打蕎麦・むら岡、東京グローバル日本語学校、東京飛火野ロータリークラブ、東京光の家、東京日野プロバスクラブ、とうふ処三河屋高幡本店、とうふ処三河屋万願寺店、西原啓子東邦歯科医療専門学校、都立二商 36 年 I 組同期会、都立二商硬式野球部又達会、都立二商排球部、百草食品、七生中学校 OB 平潤会、七生中学校 OB 平潤会 V・C、七生中学校出水先生 33 年絵画部有志、七生中学校同窓会、中島寝具店、パティスリードゥ・シェフ・フジウ、ネットヨタ日野パイパス店、包括すてっぴ、野崎賀一、萩田豊子、八王子玉泉寺、パン工房 HANA、日野子育てパートナーの会、日野市教育委員会、日野自動車 36 ばたん会、日野自動車販友会、ひの市民活動ネットワーク、日野市役所七生支所、日野第一中学校、ひの写真散歩（游游）、平山小学校 30 年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、フォーラム不動産、フルーツみすみ、三沢町久富歯科堀内ふとん店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、南観光交通、南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、レストラン木馬、明星大学ボランティアセンター、森久保クリニック、八重山商工高校野球部応援団日野支部、やきとり・よっちゃん、洋菓子マロニエ、焼肉彩苑モランボン、麦倉眼科、山田哲美、柚木農場、マジオドライバースクール多摩校、湯沢福祉センター、リヴェージュ百草園、ライズケアプラン三沢、ライズディサービス、ライズ訪問看護ステーション、薬局しらい、和菓子の季よせ、（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2021 年 3 月 1 日～3 月 31 日）

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● イマドラッグダイユ- 南平店 ● 一品料理 大関
- サカエヤ茶楼 ○ スローワールドおちかわ屋 ○ 炭火焼肉しろやま ○ Bakery Poco a poco ○ 多摩バードクリニック
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ ○ リストランテ ピッコロレガーロ ○ 定食みつはし ○ KUPLI ○ レストラン木馬
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● パン工房 HANA ● 鮮魚魚久 ● 寿司正
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ○ 珈琲ハウス あんず村 ○ こだわりシチューのお店「長屋」 ○ やきとり「よっちゃん」
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● コミュニティカフェ はっぴーらいふ ● Canaan ● ふれあいの森
- サロン・ド・ハーモニー ○ マジオドライバースクール多摩校 ○ リサイクルショップ「ハートリボン」 ○ カフェ平山台
- パンの店あおとり ● 鮭千 ● スーパーアルプス（日野店・南平店） ● コープみらい（日野駅前店・高倉店）
- いなげや（日野万願寺駅前店） ○ 食品の店おおた（多摩平店・神明店） ○ ヤオコー日野南平店 ○ SAP 日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● 割烹「よこ坂」

ペットボトルキャップリサイクル活動報告



2021 年 3 月 16 日 ～ 2021 年 4 月 12 日分

重さ 約 281, 20kg（約 120,916 個）ワクチン合計 約 92 人分になりました。

ワクチンの種類＜ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT＞

- ※お願い（1）リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
（2）汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
（3）活動に参加する際は、ペットボトルキャップの 3R（リデュース＝減らす、リユース＝再使用、リサイクル＝再資源化）にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）

まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



市民ボランティア
佐々木トシ子さん

ボランティアって何？

平成11年頃、まだあまり介護施設とか沢山できていないころ、ボランティア（自由意志）仲間同士数人が楽しく活動できる一室を提供してくださいました。

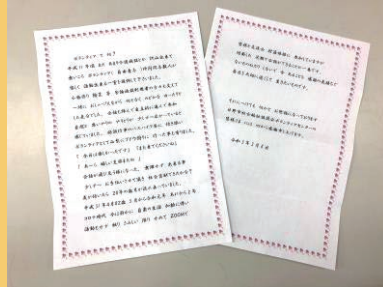
小物作り陶芸等はもちろん施設利用者の方々も交えて一緒におしゃべりをしながら何となくのどかなゆったりとした気分でした。会話も弾んで自主的に進んで参加自然と思いきやのやりとりが少しずつ広がっていると感じていました。施設行事のバスハイク等に付き添いボランティアとして山梨にブドウ狩りに行ったこともありました。

「今日は楽しかったです」「また来てくださいね」「あくら嬉しい是非またね」会話が飛び交うようになった。

無理せず出来る事を少しずつお手伝いさせて頂き社会貢献できたかな？

気が付いたら20年の歳月が流れ去っていました。平成31年4月に82歳、それから2年、コロナ時代、今は静かに自粛生活加齢に伴い活動もせず一人さみしい限り。せめてZoomで皆様と交流会や貯筋体操に参加して会話が出来る事が一番です。ないものねだりしないで今あることを感謝の気持ちで毎日を大切に生きていきたいものです。

長年ボランティアで地域で活躍されている佐々木トシ子さんからコロナ禍の中でお手紙をいただきましたので紹介します。



写真：左から自宅で作成したホスピタルアートボランティア、高齢者施設でのボランティア、お手紙

「まちづくり人プロジェクト」が進んでいます！

約20人の委員と2018年にスタートした「まちづくり人プロジェクト」。市民が気軽に集うオープンな対話の場づくりや、当事者の想いや声の発信を通して、市民一人一人が自由に楽しみながら「まちづくり人」として活躍する社会、多様な人々が共生する社会を目指します。

YouTubeひの助チャンネル動画配信中
自宅で出来るしんぶん紙エコバッグ
の作り方も視聴できます。



こちらから視聴

日野市ボランティア・センター公式LINE
各種講座申し込み、ボランティア情報を
発信。みなさまぜひご登録ください！



こちらから登録

編*集*後*記

最近、ある「病気」に悩まされています。その名も「自転車忘れてくる病」。コンビニや喫茶店など出かけた先々で、自転車でいったことをすっかり忘れ、てくてく歩いて帰ってしまふのです。しかもなかなか思い出さないのです、延長料金がすごいことに…。ごめんね自転車…ちゃんとお迎えに行くからね…（堤 彩）

人には「きょういく」＝「今日行く場所がある」「きょうよう」＝「今日用事があること」が大事だと聞いていましたが、コロナ自粛で周りを見渡すと痛感します。先日少しづつボランティアを始めた人が週ごとに元気になってきた様子を見ました。工夫をしながら活動を再開していきたいですね！（宮崎雅也）