

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

6

2021年6月号
日野市ボランティア
アセンダー

日野市で スマートフォン教室が はじまります。



1

60歳以上の方対象！ スマートフォン 使い方講座

スマートフォンを
「もっと使いこなしたい！」
あなたにオススメの講座です。

7月2日（金）

多摩平交流センター

7月5日（月）

平山交流センター

中央福祉センター

7月7日（水）

福祉支援センター

湯沢福祉センター

2

スマホを教えるボランティア スマホマイスター 養成講座

地域の高齢者のみなさんに
スマートフォンの
使い方を教えるボランティア
「スマホマイスター」を
養成する講座です。

【ガイダンス】

6月23日（水）

6月28日（月）

【ブロンズ】

7月21日（水）

【シルバー】

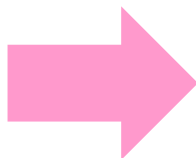
8月3日（火）

【ゴールド】

8月18日（水）



詳細は
5 ページへ！



ボランティア募集情報



2021年6月現在、新型コロナウイルス感染拡大予防のため

下記掲載施設を含め、すぐにはご紹介できない施設が多数あります。

活動可能な施設につきましては、

ボランティアセンター(☎=042-582-2318)までお問合せください。

※活動時は「マスク着用」「体温測定」「手指のアルコール消毒」を忘れずに♪



高齢者に関わる活動

6月現在も大募集！

福祉カフェ・

リハビリサロン／日野本町

(7月号まで掲載) 2020-008

高齢の方が日中通う施設です

◎昼食後の食器洗い

日時：月・水・木・金

12:30～1時間程度

毎日の暮らしに彩りを！

マザアス多摩川苑／万願寺

(6月号まで掲載) 2019-255

高齢の方が日中通う施設です

◎園芸活動の手伝い

日時：第3土曜 13:45～15:00

のんびりお話しませんか

スタジオアクト／百草

(6月号まで掲載) 2019-268,269

高齢の方が日中通う施設です

◎利用者のお話し相手

日時：月・水・金 11:00～12:00

もしくは 15:00～16:00

◎囲碁のお相手

日時：月・金 15:00～16:00

ゆったり過ごそう♪

デイサービスあすなろ／百草

(6月号まで掲載) 2019-271

高齢の方が日中通う施設です

◎利用者のお話し相手

◎トランプのお相手

日時：月～金のいずれか

12:30～1時間程度

昨年できた新しい施設です

花子／多摩平

(6月号まで掲載) 2019-091 他

高齢の方が通いや生活をする施設です

◎食事配膳等の補助

◎シーツ交換

◎利用者の話し相手

◎手芸の指導

日時：曜日・時間帯応相談

趣味を生かすチャンス！

サルビア／万願寺

(6月号まで掲載) 2019-284～286

高齢の方が通いや生活する施設です

◎利用者のお話し相手

◎囲碁のお相手

◎将棋のお相手

日時：応相談

障害児・者に関わる活動

得意を生かしましょう！

やまばと／旭が丘

(6月号まで掲載) 2020-005,006

知的・発達障害のある方が

日中通う施設です

◎オセロの相手

日時：木曜日 9:30～11:30

◎手芸の簡単な指導

日時：木曜日 午前、水曜日 午後

歴史ある施設です

光の家／旭が丘

(7月号まで掲載) 2019-005,006

視覚障害のある方が生活する施設です

光の家就労ホーム／旭が丘

知的障害のある方が働く施設です

◎日中活動の補助・作業補助

日時：曜日・時間帯応相談



2021年5月スタート！

日野市 産後家庭向け 配食サービス

市内に住所がある **出産をされたお母さん** にご利用いただけます！

産後おおむね60日間利用可

栄養バランスの取れた昼食

料金は1食500円

同居の未就学のお子様も利用OK

母子の健康を安心の見守り

育児対応中の置き配にも対応

ご説明や手続きのため、
社協の地域担当相談員が
ご自宅に訪問します。
安定期のお申し込みで、
産後すぐに利用できます。



【お問合せ・申込】
日野市社会福祉協議会
在宅サービス係
《電話》
042-591-1567
(平日8:30~17:15受付)
《メール》
zaitaku@hinosuke.org



もったいないをありがとうへつなげたい

食に困っている人に食料品を提供しています

コロナ等の影響を受けて、食に困っている方がいます。
一方で余ってしまっていて廃棄されてしまう食料もあります。
ご利用お待ちしております。

【食料品を受け取りたい（フードパントリー）】

- ①日野市社会福祉協議会・日野事務所（日野本町7-5-23）
- ②日野市社会福祉協議会・高幡事務所（高幡1011）
- ③多摩療護園（程久保872-1）
- ④工房夢ふうせん（旭が丘2-42-12）
- ⑤ぶらたなす（南平9-36-23スカイハイツ101）
- ⑥フードパントリー事務局（多摩平2-12-4）

平日9時～17時受付

【食料品を寄付したい（フードドライブ）】

日野市社会福祉協議会・日野事務所（日野本町7-5-23）にお持ちください。

- ① 寄贈いただく食品名・種類・量・賞味期限（原則2ヶ月以上）を確認させていただきます。
- ② 未開封・未使用の食品であることを確認します。



詳しくは
こちらから



日野市社会福祉協議会は、NPO法人フードバンクTAMAと共にフードパントリー事業を行っています。

【お問合せ】日野市ボランティア・センター TEL=042-582-2318

おうちで作る

おうち DE ボランティア



ホスピタルアートを作ろう！「夏」編

スウェーデンをはじめ世界各国で取り組まれている「ホスピタルアート」。
病院や高齢者施設をアート作品で彩り、患者さんや家族、働く人の心の癒しにつなげます。
今月も、日野市万願寺の高齢者施設「介護老人保健施設ロベリア」に飾る「夏」の作品を
募集します！おうちでゆるりとしたのんびり、素敵な贈り物を作ってみませんか♪

ボランティアセンターに届いた作品の一部をご紹介します！



【募集期間】6月30日（水）まで

【募集内容】折り紙や布で作成した「夏」の作品、お一人20点まで

【送付方法】下記窓口へ持込みまたは郵送（※ロベリアへの直接持込み・郵送は不可）

【受付窓口】①日野市ボランティア・センター（〒191-0011日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター内）

②日野市社会福祉協議会 高幡事務所（〒191-0031日野市高幡1011 福祉支援センター内）

【お問合せ】日野市ボランティア・センター（TEL＝042-582-2318）

Zoomまたは会場

おうち DE まなぶ オンライン

無料



オンライン（Zoom）おためし講座



「Zoom（ズーム）」とはパソコンやスマートフォンで簡単につながるテレビ電話機能のこと。
会議に参加したり、講座を受けたり、とっても便利！この機会に覚えてみませんか？



入門編



ステップアップ編

6月9日（水）14：00～15：00

6月18日（金）10：00～11：00

6月14日（月）14：00～15：00

6月25日（金）10：00～11：00

Zoomをはじめて使う人にオススメ！

Zoomの基本的な使い方をご説明します！

【参加方法】Zoomまたは会場（会場は先着5人）

【会場】中央福祉センター（日野本町7-5-23）

Zoom会議を主催したい人、

一歩進んだテクニックを身に着けたい方に！

【参加方法】自宅または職場からZoomで参加

※会場開催はありません

★お申込★

ボランティアセンターまで「メール」または「QRコード」にて、①氏名 ②電話番号 ③希望日時

④使用機器（PC／スマホ／タブレット）をお知らせください。※会場参加は「電話」申込も可

メール＝hino-vc@hinosuke.org TEL＝042－582－2318



申込用QR

スマートフォン使い方講座

無 料



60歳以上の方対象！

スマートフォンを
「もっと使いこなしたい！」
あなたにオススメの講座です。

《 内 容 》

- ・文字の入力方法
- ・写真の撮り方
- ・地図の使い方
- ・アプリの入れ方
- ・LINEの使い方
- ・電子マネーの使い方



【お申込】日野市ボランティア・センターまで「電話」または「メール」にてお申込ください。
※6月3日（木）9時から受付開始 TEL＝042-582-2318 メール＝hino-vc@hinosuke.org

7月2日（金）10：00～12：00

会場：多摩平交流センター（多摩平2-9）

7月5日（月）10：00～12：00

会場：平山交流センター（平山5-18-2）

7月5日（月）14：00～16：00

会場：中央福祉センター（日野本町7-5-23）

7月7日（水）10：00～12：00

会場：福祉支援センター（高幡1011）

7月7日（水）14：00～16：00

会場：湯沢福祉センター（程久保873）

【講 師】株式会社アミュー

【対 象】**60歳以上**の方、各回先着30人
（※福祉支援センターは先着20人）

【持ち物】スマートフォン、筆記用具

スマホマイスター養成講座

無 料

ガイダンス

各コースの流れや受講要件をご説明します。

ブロンズコース（初級）

修了者には「ブロンズコース修了書」を授与。
スマホ教室のお手伝いができます。

シルバーコース（中級）

修了者には「シルバーコース修了書」を授与。
スマホ教室講師の助手として活動できます。

ゴールドコース（上級）

修了者には「ゴールドコース修了書」を授与。
スマホ教室の講師として活動できます。

スマートフォンの使い方を地域の高齢者の方に教える
ボランティア「スマホマイスター」になりませんか？
修了すると地域のスマホ教室で活躍することができます。

★ガイダンス（各日先着30人）

6月23日（水）14：00～17：00

6月28日（月）14：00～17：00

★ブロンズコース

7月21日（水）14：00～17：00

★シルバーコース

8月3日（火）14：00～17：00

★ゴールドコース

8月18日（水）14：00～17：00

【講 師】株式会社アミュー

【会 場】中央福祉センター（日野本町7-5-23）

【対 象】スマホの基本操作ができる方
原則、全4回のコースに参加できる方

【持ち物】スマートフォン、筆記用具



【お申込】日野市ボランティア・センターまで「電話」「メール」「QRコード」にてお申込ください。

TEL＝042-582-2318 メール＝hino-vc@hinosuke.org



日野市ボランティア・センター LINE公式アカウント始めました！

月1～2回、オンライン講座の情報や
ボランティア情報をお届け！
友達登録はこちらから♪ →



Zoom接続テスト

Zoomがうまくつながるか不安な方に！

【日 時】毎週月曜 10：00～10：30

【ミーティングID】929 8000 0990

【パスコード】12345

豊田駅北口ショップわーく・わーく



イベント週間 あおいとり日野

6月21日(月)～6月25日(金)

《今月のイベント内容》

- ・ 福引抽選会
(ハズレ無し300円以上お買い上げ毎に1回!!)
- ・ あおいとり日野活動紹介展示
- ・ お買い上げ先着でチョコのプレゼント

営業時間 9:30～16:00

営業日 月～金曜日

電話 042-514-8484

住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1
クレヴィア豊田多摩平の森
RESIDENCE内
サウスレジデンス1F

豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。皆さんのお越しをお待ちしております!!

【 助成情報 】

事業・団体名	募集日程	助成対象分野	送付及び問合せ先
【公益財団法人 つなぐいのち基金】 2021年度 子ども支援 「つなぐ助成」	2021年 6月27日(日) 必着	社会的ハンディキャップを抱える子どもたちを支援する団体、活動や事業プロジェクトに助成を行うことにより児童の心身の健全な育成に貢献することを目的として、優れた活動及び、これを推進する団体機関を支援するための助成先募集を行います。 助成総額 240万円 (1団体10～50万円、標準額30万円)	公益財団法人 つなぐいのち基金 事務局 【申請方法】 ①団体ホームページの「助成金仮申込書 フォーム」よりエントリー ②必要な資料を添付しメールにて申請 (持込・郵送は不可)
【特定非営利活動法人 市民社会創造 ファンド】 Panasonic NPO/NGOサポート ファンド for SDGs 【国内助成】	2021年 7月30日(金) 必着	【対象】 国内の貧困の解消または貧困と関連のある問題の解消に向けて、組織診断や組織基盤強化を通して地域または社会全体の貧困解消力を高めたいNPO 【助成金】 組織診断からはじめるコース： 1団体への上限100万円 組織基盤強化からはじめるコース： 1団体への上限200万円	〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-4-3 日本橋MIビル1階 特定非営利活動法人 市民社会創造ファンド Panasonic NPO/NGO サポートファンド for SDGs 国内助成・協働事務局 (担当 坂本・霜田)

ボランティア版

切手・カード・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

アヴェネット、阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、厚ヶ瀬利光、いわき海星高校野球部応援団日野支部、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、一品料理大関、インド食堂アンジュナ、落川交流センターはたるの里、学朋日本語学校、北村中グループホームしらかば、久和の美会、珈琲ハウスあんず村、コープ高幡自治会、小島善太郎記念館、コミットアンドアルテ、寿司正カメラの市川、さいたま市大信工業、相模原市宮崎会計事務所、佐藤浩崇税理士事務所、清水工房揺籃社、食事処千寿庵、大安整骨院、食品の店おおた、神具仏具かどや、せせらぎ、立川市岩本でんき、鮮魚魚久、駄菓子のはしもと、高幡不動尊、高幡まんじゅう松盛堂、滝瀬米店百草店、たまご屋、デイサービス・ツクイ日野、中島寝具店、八王子玉泉寺、多摩平リフォームのハウスコート、平瀬フーズ、中央大学、中央大学OB 八日クラブ、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、手打蕎麦・むら岡、リクルート西東京支社、東京日野プロバスケットボールクラブ、とうふ処三河屋高幡本店、とうふ処三河屋万願寺店、東京グローバル日本語学校、東邦歯科医療専門学校、東新観光、都営日野三沢アパート自治会、都立二商36年1組同期会、都立二商硬式野球部又達会、都立二商排球部、フルーツみすみ七生中学校OB 平潤会、七生中学校OB 平潤会V・C、七生中学校出水先生33年絵画部有志、七生中学校同窓会、日野市役所七生支所、ネットヨタ日野パイパス店、パティスリー・ドウ・シェフ・フジウ、パン工房HANA、ひなたぼっこ、日野自動車36ぼたん会、平商事、日野自動車販売会、ひの写真散歩(游游)、日野第一中学校、平山小学校30年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、フォーラム不動産、堀内ふとん店、マジオドライバースクール多摩校、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、松本美虹、三沢町久富歯科、南観光交通、南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、明星大学ボランティアセンター、薬局しらい、八重山商工高校野球部応援団日野支部、森久保クリニック、焼肉彩苑モランボン、山田哲美、湯沢福祉センター、潤徳小学校30年卒業組、リヴェージュ百草園、百草食品、洋菓子マロニエ、やきとり・よっちゃん、ライズデイサービス、レストラン木馬、豊田駅前郵便局、麦倉眼科、和菓子の季よせ、柚木農場

(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2021年4月1日～4月30日)

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● イマイドラッグダイユー 南平店 ● 一品料理 大関
- サカエ茶楼 ○ スローワールドおちかわ屋 ○ 炭火焼肉しろやま ○ Bakery Poco a poco ○ 多摩バードクリニック
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● パーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ ○ リストランテ ピッコロレガーロ ○ 定食みつはし ○ KUPII ○ レストラン木馬
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● パン工房HANA ● 鮮魚魚久 ● 寿司正
- パティスリー・ドウ・シェフ・フジウ ○ 珈琲ハウス あんず村 ○ こだわりシチューのお店「長屋」 ○ やきとり「よっちゃん」
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● コミュニティカフェ はっぴーらいふ ● Canaan ● ふれあいの森
- サロン・ド・ハーモニー ○ マジオドライバースクール多摩校 ○ リサイクルショップ「ハートリボン」 ○ カフェ平山台
- パンの店あおとり ● 鮭千 ● スーパーアルプス(日野店・南平店) ● コープみらい(日野駅前店・高倉店)
- いなげや(日野万願寺駅前店) ○ 食品の店おおた(多摩平店・神明店) ○ ヤオコー日野南平店 ○ SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● 割烹「よこ坂」

ペットボトルキャップリサイクル活動報告



新型コロナウイルス感染拡大等の影響によりキャップのご寄付が減少しているため、

2021年4月～5月は回収が有りませんでした。

皆さまのご協力をお待ちしております。

- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R(リデュース=減らす、リユース=再使用、リサイクル=再資源化)にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター (日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318)

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所 (日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561)

📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！

自分が動けばなにかが
変わる！



澤村 あゆみさん

NPO 法人おちかわの里代表理事

子供たちが自由に遊べる場所「どろんこの国」を約21年前に現落川交流センターにある雑木林で始めました。
私が活動を始めたきっかけは、子育てをしている中で、普通の公園に子供を遊ばせに行った時に、子供の為に遊びに来ているのに、自分は良いお母さんでなければいけないと意識したことから、楽しんで子育てできているのか疑問が生まれました。そんなときに、子供は自分の責任で自由に遊びながら、自ら育つ力を持っているという「冒険あそび場」という活動に共感し、お母さん友達と一緒に動き出したことでした。

落川交流センターは、活動を始めた当初千代田区の持ち物で日野市民は使えませんでした。子供たちをこの場で遊ばせたいという思いから、千代田区に直談判に何度も何度も通ってお願ひしたことにより、ようやく使わせてもらえたのです。その後、落川交流センター運営委員会のみなさんと共に活動を続けた結果、今は日野市が所有し、今後公園になる予定になりとてもうれしく思います。
あそび場の活動については「ケガと弁当自分持ち」をモットーに、子供たちが自由に遊んでいます。もちろん多くの大人もいますが、この場所では大人も子供も対等な立場でこの場を楽しんでいます！
最近、昔遊びに来ていた子供が親になり子供を連れて遊びに来てくれるようになりました。この場所を故郷と思ってくれて嬉しいです。あの時に自分が「こんな場があったらいいな」と思ったことを諦めずに動いてきて本当に良かったと思っています。

子供たちにもやりたいと思ったことは最後まであきらめない気持ちを持てるように育ってほしいなと思っています。



プレーパーク「どろんこの国」日野市落川1400



「まちづくり人プロジェクト」が進んでいます！

約20人の委員と2018年にスタートした「まちづくり人プロジェクト」。市民が気軽に集うオープンな対話の場づくりや、当事者の想いや声の発信を通して、市民一人一人が自由に楽しみながら「まちづくり人」として活躍する社会、多様な人々が共生する社会を目指します。

YouTubeひの助チャンネル動画配信中
自宅で作れるしんぶん紙エコバッグ
の作り方も視聴できます。



こちらから視聴

日野市ボランティア・センター公式LINE
各種講座申し込み、ボランティア情報を
発信。みなさまぜひご登録ください！



こちらから登録

編*集*後*記

最近「アンパンマンカレー」にはまっています。人一倍胃腸が弱いので、普通のカレーは食べられないのですが、子ども向けのカレーは食べられることが判明し...カレーの風味が楽しめるのが嬉しくて嬉しくて、3歳児用のカレーを毎週のように食べています。「大人」になれる日はいつになることやら... (堤 彩)

マスク生活を始めて1年以上が経ちましたね。はじめましての方は、今度マスクを外して会う時が来たらお互い分からないかも...また息子が外を歩いているときに誰もいないところでマスクを外して息を吸ったら自然の匂いがしたんだーと話してるのを聞き、確かに忘れていたかも...不思議な感覚です (宮崎雅也)