

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

9

2021年9月号
日野市ボランティア
アセンター

災害と、向き合う一日

「いつか」は「いつも」の延長線上にある。

9.25
(土)

日野市民でつくる

防災・減災オンラインフォーラム

 YouTube 第1分科会 「豪雨災害その時！あなたの判断が明暗を分ける」

 YouTube 第2分科会 「地域の繋がりを育てる災害時個別避難計画」

 zoom 第3分科会 「避難所をスフィア基準の理念に近づけるために」

 YouTube 第4分科会 「災害時のための『市民協働 東京憲章』」

第3分科会は、Zoomでの開催となりますので、事前申込をお願いします。

詳細は5ページへ

【お申込・お問合せ】日野市ボランティア・センター

TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org



←視聴と申込

ボランティア募集情報



2021年9月現在、新型コロナウイルス感染拡大予防のため

「点線」で囲われた施設には、まだご紹介ができません。

すぐにご紹介できる施設は「実線(太い線)」で囲まれた施設となります。

詳細はボランティアセンター(☎=042-582-2318)までお問合せください。

※活動時は「マスク着用」「体温測定」「手指のアルコール消毒」を忘れずに♪



高齢者に関わる活動

9月現在も大募集！

福祉カフェ・

リハビリサロン／日野本町

(9月号まで掲載)

高齢の方が日中通う施設です

◎昼食後の食器洗い

日時：月・水・木・金

12：30～1時間程度

毎日の暮らしに彩りを！

マザアス多摩川苑／万願寺

(9月号まで掲載)

高齢の方が日中通う施設です

◎園芸活動の手伝い

日時：第3土曜 13：45～15：00

のんびりお話しませんか

スタジオアクト／百草

(9月号まで掲載)

高齢の方が日中通う施設です

◎利用者のお話し相手

日時：月・水・金 11：00～12：00

もしくは 15：00～16：00

◎囲碁のお相手

日時：月・金 15：00～16：00

ゆったり過ごそう♪

デイサービスあすなろ／百草

(9月号まで掲載)

高齢の方が日中通う施設です

◎利用者のお話し相手

◎トランプのお相手

日時：月～金のいずれか

12：30～1時間程度

お洒落なデザインの施設！

花子／多摩平

(9月号まで掲載)

高齢の方が通いや生活をする施設です

◎食事配膳等の補助

◎シーツ交換

◎利用者の話し相手

◎手芸の指導

日時：曜日・時間帯応相談

趣味を生かすチャンス！

サルビア／万願寺

(9月号まで掲載)

高齢の方が通いや生活する施設です

◎利用者のお話し相手

◎囲碁のお相手

◎将棋のお相手

日時：応相談

障害児・者に関わる活動

好きな活動が選べます！

やまばと／旭が丘

(10月号まで掲載)

知的・発達障害のある方が

日中通う施設です

◎個別活動(書道・手芸など)

(第2・3水曜PM、第3木曜AM)

◎おやつ作り(第1水曜PM)

◎散歩の付き添い(第2木曜AM)

ボランティア仲間多数！

(10月号まで掲載)

①**光の家／旭が丘**

視覚障害のある方が生活する施設です

②**光の家就労ホーム／旭が丘**

知的障害のある方が働く施設です

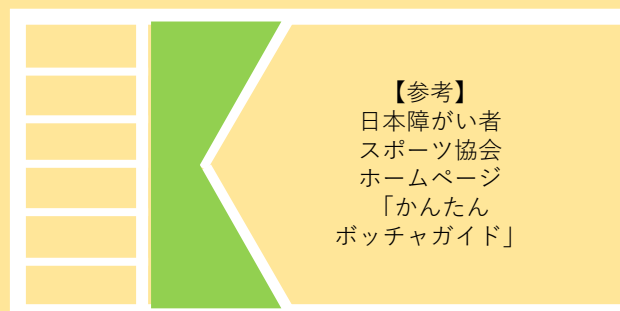
◎日中活動の補助・作業補助

日時：曜日・時間帯応相談



ボ	ッ	チ	ャ	の			
ル	ー	ル	を				
お	ぼ	え	て	み	よ	う	！

ボッチャは、重度の脳性まひや四肢の障がいのある人のために考案されたスポーツで、1984年からパラリンピックの正式競技として行われています。障がいの有無にかかわらず誰でも楽しむことができる、今注目のスポーツです。



ボッチャのルールをおぼえて
東京 2020 パラリンピック競技大会の
選手たちを応援しよう！！



的となる白いボールを
「ジャックボール」と呼びます



ボールの硬さや材質を
使い分けることができます

試合の流れ

ボッチャでは、赤チームと青チームが、自分のボールをどれだけの的（白いボール）に近づけられるかを競います。下記1～4の一連の流れを「1 エンド」とし、個人戦・ペア戦は「4 エンド」、チーム戦は「6 エンド」行います。

1

両チームが「6 個」ずつボールを使用します。

Aチーム



Bチーム



試合開始時（第1エンド）は赤ボールが先行、以降は偶数エンドは青ボール、奇数エンドは赤ボールが先行となります

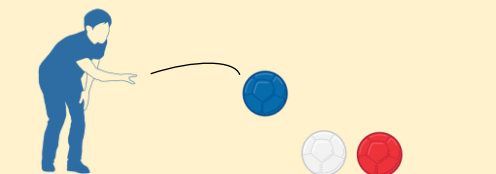
2

専攻チームが的（ジャックボール）を投げ、続けて1 投目を投げます。



3

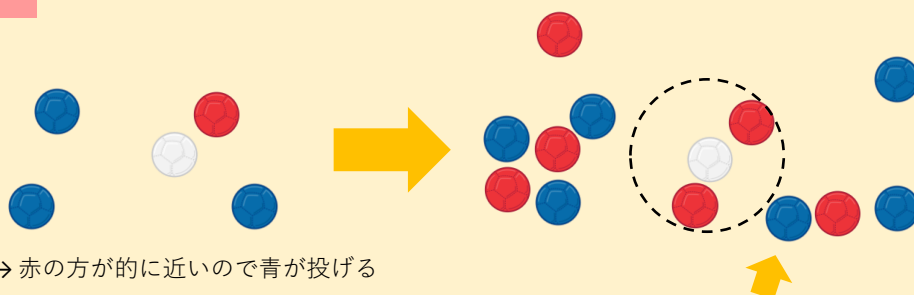
後攻のチームが最初のボールを投げます。



ボールを投げるのが難しい人は「ランプ」という道具を使用します。
（写真：中野健吾選手）

4

以降、ジャックボールからより遠い側のチームがボールを投げます。赤チーム・青チームともに6 球ずつ投げたら得点を数えます。



→ 赤の方が的に近いので青が投げる

的に一番近い相手チームのボールよりも、さらに的に近いボールの数が得点になります。
→ この場合は2 点が赤チームに入ります。

日野市民でつくる 防災・減災オンラインフォーラム



9月25日(土) YouTube 配信 & Zoom 開催

YouTube & Zoom

【YouTubeの視聴方法】

日野市社会福祉協議会ホームページ
または上記QRコードよりご視聴ください。

【Zoomの参加方法】

日野市社会福祉協議会のホームページ
または上記QRコードからお申込の上、
送付されたID・パスコードを使用して
Zoomに入室してください。

【視聴会場】

オンライン環境がご自宅に無い方に。
要事前申込（TEL=042-582-2318）

- ①中央福祉センター（日野本町7-5-23）
定員 30人
- ②平山交流センター（平山5-18-2）
定員 24人
- ③福祉支援センター（高幡1011）
定員 24人

豪雨災害その時！あなたの判断が明暗を分ける ～倉敷市真備町川辺地区の事例から学ぶ～

- ▶ 配信開始時間：9：00～
- ▶ 日野市でも大きな被害を受けた台風19号、河川の氾濫や土砂災害など風水害の危険性は他人ごとではありません。事例に基づいて考えます。
- ▶ 出演者：榎原聡美さん
川辺復興プロジェクト あるく代表
（各種メディアに出演）

- ▶ 参加方法：YouTube
- ▶ おすすめ：自治会、自主防災会
福祉関係者
障害のある方
災害に関心のある方



地域の繋がりを育てる災害時個別避難計画 ～災害時に支援を必要としている人とどう繋がるか～

- ▶ 配信開始時間：10：30～
- ▶ 避難行動要支援者について、個別避難計画を作成することが市区町村の努力義務とされました。作成する過程の中で地域と人をつなぐこの計画が、命を救う一手になるのか!?を考えます。
- ▶ 出演者：墨田区防災課
小金井市貫井南町東自主防災会
河野泰弘さん（視覚障害当事者）

- ▶ 参加方法：YouTube



- ▶ おすすめ：自治会、自主防災会、福祉関係者
障害のある方、災害に関心のある方

避難所をスフィア基準の理念に近づけるために ～衛生や公正に配慮した避難所運営とは～

- ▶ 開始時間：13：30～15：00
- ▶ 避難所運営をするにあたり、スフィア基準という災害や紛争などの被災者に対する人道支援活動の国際基準があります。スフィア基準とは何か？運営において大切にすべきことは？参加者同士での対話をしながら考えます。
- ▶ 参加方法：Zoom（要申込）
- ▶ 出演者：七生緑小地域自主防災会
東光寺小避難所運営準備会
- ▶ おすすめ：自治会、自主防災会
福祉関係者、
地域防災会
避難所運営準備会
障害のある方



スマホ個別相談会 開催中！

こんな質問にお答えします！

- ▶ 電話ってどうかけるの？
- ▶ 文字の入力方法を教えて
- ▶ メールを送りたい
- ▶ 写真を上手に撮りたい
- ▶ 地図の見方を知りたい
- ▶ LINEを始めてみたい
- ▶ PayPayに興味がある

10月～11月は
第2月曜日（10月11日、11月8日）
13:30～15:00

【会場】

中央福祉センター（日野本町7-5-23）

- ・ **無料**
- ・ **完全予約制**（お電話にてご予約ください）
- ・ **お一人30分まで**
- ・ **一回の開催につき10人まで**

地域のボランティア
「**スマホマイスター**」が
1対1でお手伝いします♪



【お申込】 日野市ボランティア・センター TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org

スマホマイスターってどんな人？

株式会社アミューが講師を務める「スマホマイスター養成講座」を修了した地域のボランティアさんです。

「ブロンズコース」「シルバーコース」「ゴールドコース」の最大全3回の講座を受講し、
2021年現在 **42** 人の方が登録されています。



受講風景



アミューのみなさん

Zoomまたは会場

おうち DE まなぶ オンライン

無料



オンライン（Zoom）おためし講座



「Zoom（ズーム）」とはパソコンやスマートフォンで簡単につながるテレビ電話機能のこと。
会議に参加したり、講座を受けたり、とっても便利！この機会に覚えてみませんか？



入門編



ステップアップ編

9月17日（金） 10:00～11:00

Zoomをはじめて使う人にオススメ！
Zoomの基本的な使い方をご説明します！

【参加方法】 Zoomまたは会場（会場は先着5人）

【会場】 中央福祉センター（日野本町7-5-23）

9月21日（火） 10:00～11:00

Zoom会議を主催したい人、
一歩進んだテクニックを身に着けたい方に！

【参加方法】 自宅または職場からZoomで参加
※会場開催はありません

★お申込★

ボランティアセンターまで「メール」または「QRコード」にて、①氏名 ②電話番号 ③希望日時
④使用機器（PC／スマホ／タブレット）をお知らせください。※会場参加は「電話」申込も可
メール=hino-vc@hinosuke.org TEL=042-582-2318



申込用QR

豊田北口ショッピングセンター

ご来店
お待ちしております♪

イベント週間 やまぼうし

9月24日(金)～9月30日(木)

《今月のイベント内容》

・福引抽選会

(ハズし無し 300円お買い上げ毎に1回!!)
(景品がなくなり次第終了となります)

・やまぼうしの活動紹介展示

・セルフポチ袋作りコーナー

営業時間 9:30～16:00

営業日 月～金曜日

電話 042-514-8484

住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1
クレヴィア豊田多摩平の森
RESIDENCE内
サウスレジデンス1F

1日先着20名に
記念品プレゼント!!

豊田北口ショッピングセンターでは、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。皆さんのお越しをお待ちしております!!

【 助成情報 】

事業・団体名	募集日程	助成対象分野	送付及び問合せ先
【公益財団法人 河川財団】 河川基金助成	2021年 11月15日(月)	【対象事業】 川やその流域を実践の場とした地域づくりや地域おこし 【対象団体】 ①公益法人等 ②特定非営利活動法人 ③河川協力団体 ④任意団体（法人格を有さず、営利を目的としない団体） ⑤その他（認可地縁団体、民間企業等）	WEB申し込み。 河川財団のホームページ （ https://www.kasen.or.jp/ ）より河川基金のページを開いていただき、「助成を希望される方へ」をクリック。 TEL：03-5847-8303 kikin-toi@kasen.or.jp
【公益財団法人 ヤマト福祉財団】 2022年度 ヤマト福祉財団 助成金募集	2021年 11月30日(火) 消印有効	【Ⅰ．障がい者給料増額支援助成金】 ◎助成対象事業 ※ ・障がい者の給料増額のモデルとなる効果的な事業 ・現在の事業を発展させ給料増額につながる事業 ・新規に行い、給料増額が見込まれる具体的な事業 ※現在ある備品等の代替費用および材料費等の消耗品は対象になりません 【Ⅱ．障がい者福祉助成金】 ◎助成対象事業・活動 ・会議・講演会 ・ボランティア活動 ・スポーツ活動・文化活動 ・調査・研究・出版	〒104-8125 東京都中央区銀座2-16-10 公益財団法人ヤマト福祉財団 助成金事務局あて TEL：03-3248-0691 FAX：03-3542-5165

ボランティア版

切手・カード・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、あしなが育英会、石坂ファームハウス、石塚正勝、伊勢屋呉服店、いわき海星高校野球部応援団日野支部、秋間ボーリング商会、インド食堂アンジュナ、おおぞら障害児放課後クラブ、大塚設備、落川交流センターほたるの里、大正整骨院、学朋日本語学校、カメラの市川、北村中、くぼた知子コスモスの会、グループホームしらかば、珈琲ハウスあんず村、滝瀬米店百草店、小島善太郎記念館、さいたま市大信工業、相模原市宮崎会計事務所、しせい太陽の子保育園、清水工房揺籃社、鮮魚魚久、中島寝具店、潤徳小学校 30 年卒業組、食事処千寿庵、食品の店おた、神具仏具かどや、聖光学院高校野球部応援団日野支部、立川市岩本でんき、駄菓子屋はしもと、寿司正、高幡不動尊、高幡まんじゅう松盛堂、麦倉眼科、たまご屋、多摩平リフォームのハウスコート、たまりばあ、デイサービス・ツクイ日野、中央大学、中央大学 OB 八日クラブ、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、八王子玉泉寺、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、手打蕎麦・むら岡、東京グローバル日本語学校、東新観光、東邦歯科医療専門学校、とうふ処三河屋高幡本店、とうふ処三河屋万願寺店、日野市役所七生支所・潤徳小学校・東光寺小学校・日野図書館、堀内ふとん店、都立二商 36 年 1 組同期会、都立二商硬式野球部又達会、都立二商排球部、七生中学校 OB 平潤会、七生中学校 OB 平潤会 V・C、平商事、七生中学校出水先生 33 年絵画部有志、七生中学校同窓会、ネッツトヨタ日野バイパス店、パティスリードゥ・シェフ・フジウ、峯岸弘行、パン工房 HANA、日野自動車 36 ぼたん会、日野自動車販友会、ひの写真散歩（游游）、フォーラム不動産、平山小学校 30 年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、ファナック、フルーツみすみ、マルハン日野店、マジオドライバースクール多摩校、湯沢福祉センター、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、南観光交通、南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、明星大学ボランティアセンター、三沢町久富歯科、百草食品、森久保クリニック、八重山商工高校野球部応援団日野支部、やきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、薬局しらい、山田哲美、柚木農場、洋菓子マロニエ、ライズケアプラン三沢、ライズディサービス、ライズ訪問介護ステーション、リヴェージュ百草園、レストラン木馬、和菓子の季よせ

（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2021 年 7 月 1 日～7 月 31 日）

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● イマイドラッグダイユー 南平店 ● 一品料理 大関
- サカエヤ茶楼 ○ スローワールドおちかわ屋 ○ 多摩バードクリニック ○ おいなり食堂 ○ よしみ鍼灸接骨院 ○
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ ○ リストランテ ピッコロレガーロ ○ 定食みつはし ○ KUPII ○ レストラン木馬
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● パン工房HANA ● 鮮魚魚久 ● ふれあいの森
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ○ 珈琲ハウス あんず村 ○ 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● Canaan ● やきとり「よっちゃん」 ● 鮭千
- サロン・ド・ハーモニー ○ マジオドライバースクール多摩校 ○ リサイクルショップ「ハートリボン」 ○ カフェ平山台
- パンの店あおとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店） ● コープみらい（日野駅前店・高倉店）
- いなげや（日野万願寺駅前店） ○ 食品の店おた（多摩平店・神明店） ○ ヤオコー日野南平店 ○ SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● 割烹「よこ坂」 ● ホリデー車検八王子高倉

ペットボトルキャップリサイクル活動報告



2021 年 7 月 13 日 ～ 2021 年 8 月 16 日 分

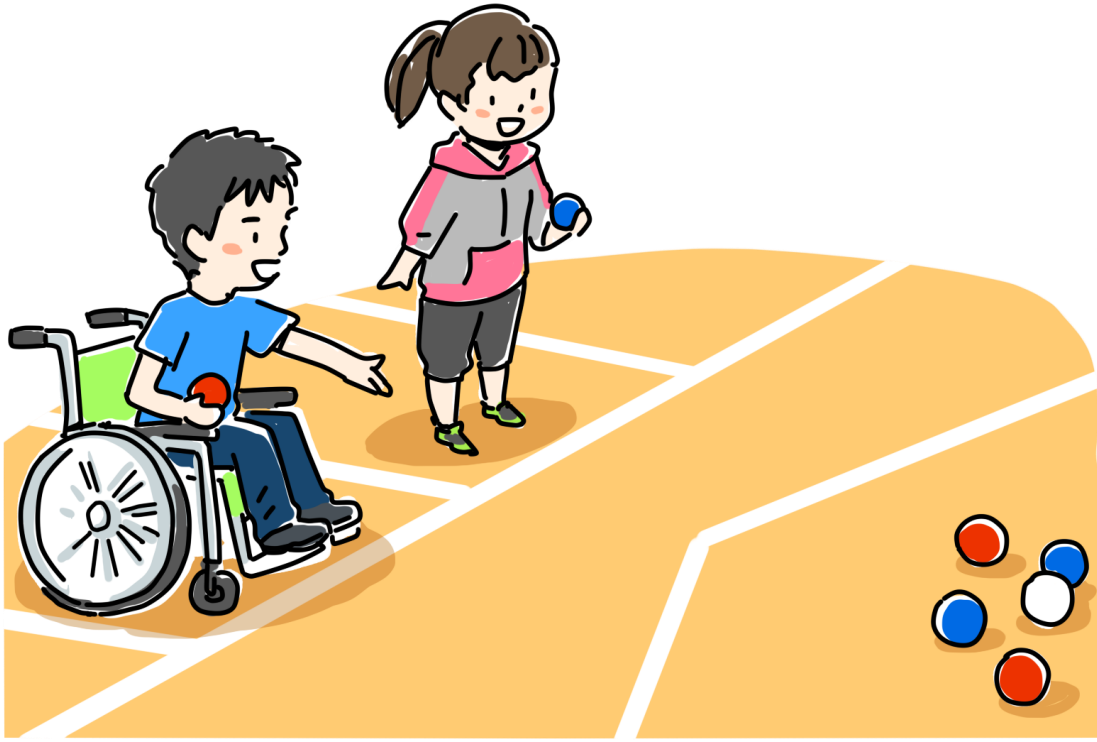
重さ 約 313.70kg（約 134,891 個）ワクチン合計 約 103 人分になりました。

ワクチンの種類＜ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT＞

- ※お願い（1）リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
（2）汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
（3）活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R（リデュース＝減らす、リユース＝再使用、リサイクル＝再資源化）にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）

9 月 2 6 日 日曜日	み　ん　な　と　い　っ　し　ょ　の						運 動 会 ★ ボ ツ チ ャ 編
							

パラリンピック競技の「ボッチャ」をご存知ですか。
 福祉施設のみなさんが競技する様子を観戦し、ボッチャの魅力を一緒に味わいましょう！
 知的障害のあるバスケット選手と中学校バスケット部によるデモンストレーションもお楽しみに！

タイムスケジュール

- 14：00 開会式
- 14：30 バスケットボールデモ披露
- 15：10 ボッチャ1回戦
- 15：50 ボッチャ2回戦
- 16：30 閉会式

【ゲスト】

- ・スペシャルオリンピックス バスケットボール選手
- ・日野第一中学校 男子バスケットボール部のみなさん

【視聴方法】

- ①上記QRコードを読み込んで視聴
- ②YouTubeで「ひの助チャンネル」を検索して視聴

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で会場での開催は中止になる場合があります。
 中止の場合は後日各施設での競技の様子を録画し、後日YouTubeにて配信いたします。
 ご視聴方法は「ひの助チャンネル」より、ご確認ください。

【お問合せ】日野市ボランティア・センター
 TEL＝042-582-2318 メール＝hino-vc@hinosuke.org

編＊集＊後＊記

中学生から趣味で続けてきたドラムがコロナでなかなか練習できず、しょんぼりな日々が続いています。ご近所迷惑にならないように自分の膝をぽこぽこ手で叩きながら練習をしていると、我が家の文鳥さんが「大丈夫か？」と言わんばかりに不思議そうな顔でのぞきこんできます。怪しいご主人でごめんね...（堤 彩）

保護犬を我が家に迎えました。真っ黒のポメラニアンで胸には白い毛が生えており、まるでツキノワグマ！あまりにも小熊に似ていたので、名前を「こぐま」と名付けました。こんなに小さい子が長い間カゴに閉じ込められていたと聞くと何とも言えない感情に...これからは幸せになって欲しいです！（宮崎雅也）