

# Volunteer Information 日野

ボランティア  
インフォメーション

2

2022年2月号  
日野市ボラン  
ティアセンター

日野市 人権意識醸成活動事業  
主催：福祉教育ハートフルプロジェクト実行委員会  
協力：日野市・日野市社会福祉協議会

福祉教育ハートフルプロジェクト特別講演会

3/13  
(日)

## みんなが幸せに生きるまち

～日野からはじまる共生社会の“ひのバージョン”～

(日野+リ/バージョン)

### ■「福祉教育ハートフルプロジェクト」って？

学校・地域・市が一丸となって、日野市発の「新しい福祉教育」を広めていく試みです。

### ■「ひのバージョン」って？

日野市で暮らす人みんながより暮らしやすくなるように、共生社会のデザインをリノベーションする(日野+リノベーション=ひのバージョン)取り組みです。

【日時】3月13日(日)13:30～15:30

【会場】① イオンモール多摩平の森 3階  
イオンホール(多摩平2-4-1)

② オンライン (Zoom)

【定員】会場 50人・Zoom 30人 (先着順)

【内容】① ハートフルプロジェクトについて

② ゲストスピーカーによる講演

③ ワークショップ(会場の皆さまも一緒に)

### 登壇者 — Guest Speaker —



大和田 邦彦 氏

日野市立  
七生緑小学校 校長



藤田 博文 氏

NPO法人  
自立生活センター  
日野



斉藤 あきの 氏

明星大学  
マイノリティサークル  
あるでばらん



えみ  
陳 家翠 氏

日野市国際交流協会  
多文化共生推進委員会



申込用QR

#### 【申込方法】

3/10(木)までに、電話・メール・QRコードにて  
氏名・電話番号・参加方法(会場/Zoom)を  
お知らせください。

#### 【申込先】日野市ボランティア・センター

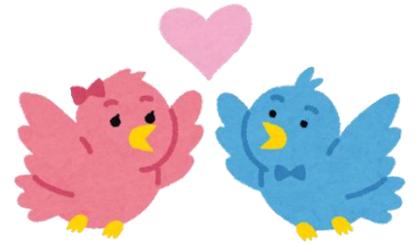
日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター内  
TEL=042-582-2318 FAX=042-582-0082  
MAIL=hino-vc@hinosuke.org

# ボランティア募集情報



## ■□□ 気になる活動をみつけたら □□■

- ① 「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。  
☎=042-582-2318 窓口=日野本町 7-5-23 中央福祉センター内  
開所時間=月～金曜日 8:30～17:15
- ② 活動先を「見学」し、活動先の担当者から「説明」を聞きます。
- ③ お互いの希望が折り合えば、次回から活動スタートです！



## 高齢者に関わる活動

2月現在も大募集！  
福祉カフェ・  
リハビリサロン／日野本町  
(2月号まで掲載)  
高齢の方が日中通う施設です  
◎ 昼食後の食器洗い  
【日時】月・水・木  
12:30～1時間程度

### 高齢者施設における ボランティア募集状況について

2022年2月現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入所施設を中心に、多くの施設がボランティアの受入を休止しています。  
募集が再開次第、本紙でもご案内をさせていただきます。お楽しみに！



## 障がいのある人に関わる活動

好きな活動が選べます！  
やまばと／旭が丘  
(2月号まで掲載)  
知的・発達障害のある方が  
日中通う施設です  
◎個別活動(書道・手芸など)  
(第2・3水曜PM、第3木曜AM)  
◎おやつ作り(第1水曜PM)  
◎散歩の付き添い(第2木曜AM)

ボランティア仲間多数！  
(2月号まで掲載)  
①光の家／旭が丘  
視覚障害のある方が生活する施設です  
②光の家就労ホーム／旭が丘  
知的障害のある方が働く施設です  
◎日中活動の補助・作業補助  
【日時】曜日・時間帯応相談

元気いっぱい遊ぼう！  
障害児放課後クラブ／平山  
(2月号まで掲載)  
知的・発達障害のあるお子さんが  
放課後の時間を過ごす居場所です  
◎利用児童の遊び相手  
【日時】月～金のいずれか  
14:00～17:00

## ボランティアセンターでできる活動

### 使用済み切手整理



使用済み切手をハサミで切り取り、  
種類ごとに仕分けるボランティアです。

- ◆ マルスの会:毎週火曜日 10:30～12:00
- ◆ 水曜サロン:毎週水曜日 13:30～15:00

### 折り紙細工



季節にちなんだ折り紙作品を折り、  
手作りハガキに飾り付けます。

- ◆ たまたまこ  
第1・3火曜日 10:00～12:00

### 手芸



作品をバザーで販売し売上を寄付したり  
依頼を受けて繻い物をする活動です。

- ◆ はなみずき  
第1・3月曜日 13:30～15:00

Zoomまたは会場

おうち DE まなぶ オンライン

無料



## オンライン (Zoom)おためし講座



「Zoom (ズーム)」とはパソコンやスマートフォンで簡単につながるテレビ電話機能のこと。会議に参加したり、講座を受けたり、とっても便利！この機会に覚えてみませんか？



### 入門編



### ステップアップ編

2月21日(月) 14:00~15:00

2月22日(火) 14:00~15:00

Zoomをはじめて使う人にオススメ！  
Zoomの基本的な使い方をご説明します！  
【参加方法】Zoomまたは会場（会場は先着5人）  
【会場】中央福祉センター（日野本町7-5-23）

Zoom会議を主催したい人、  
一歩進んだテクニックを身に着けたい方に！  
【参加方法】自宅または職場からZoomで参加  
※会場開催はありません



#### ★お申込★

ボランティアセンターまで「メール」または「QRコード」にて、  
①氏名 ②電話番号 ③希望日時 ④使用機器 (PC/スマホ/タブレット)  
をお知らせください。※会場参加は「電話」申込も可  
メール=hino-vc@hinosuke.org TEL=042-582-2318



#### Zoom接続テスト

【日時】毎週月曜 10:00~10:30  
【ミーティングID】929 8000 0990  
【パスワード】12345

## スマホ個別相談会 参加者募集！

#### こんな質問にお答えします！

- ▶ 電話ってどうかけるの？
- ▶ 文字の入力方法を教えて
- ▶ メールを送りたい
- ▶ 写真を上手に撮りたい
- ▶ 地図の見方を知りたい
- ▶ LINEを始めたい
- ▶ PayPayに興味がある

3月14日(月)  
4月11日(月)  
13:30~15:00

【会場】  
中央福祉センター（日野本町7-5-23）

- ・無料
- ・完全予約制（お電話にてご予約ください）
- ・お一人45分まで
- ・一回の開催につき10人まで

地域のボランティア  
「スマホお助け隊」が  
1対1でお手伝いします♪



【お申込】日野市ボランティア・センター TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org

## スマホサロン「ぽちぽち」

個別相談会と同日・同会場で開催！



スマホサロンぽちぽちでは、  
毎月テーマを決めてスマホの勉強会を開催しています。  
3月：「写真の撮り方・整理の仕方」  
4月：「LINEの使い方」  
参加費無料！申込不要！  
13:30~15:00の間にお気軽にお立ち寄りください♪

日野市立病院 がん患者の会「青葉の会」七周年記念講演会

# 自分らしく生きるために知っておこう！ がんの在宅療養と緩和ケア

日野市立病院がん患者の会「青葉の会」  
七周年記念講演会

自分らしく生きるために  
知っておこう！がんの  
在宅療養と緩和ケア



望月 諭(もちづき さとし)先生  
日野市内で訪問診療に従事  
日野のぞみクリニック院長

2022年  
2月26日(土)

13:30~15:45 (定員/60名)  
日野市立病院3階 講堂等

13:30 開会の辞  
13:35 日野市立病院 井上 宗信院長挨拶  
13:40 青葉の会顧問 藤田 晃司外科部長挨拶  
13:45 青葉の会会長挨拶  
13:50 望月 諭先生 講演(講演)  
14:50 グループで話し合い(会場 講演・お茶会・30分)  
15:30 クーリング(雑談)  
15:45 閉会の辞 (予定 変更の可能性あり)

★申し込みは下記へ  
☎ miyakowasure67@gmail.com  
電話:080-1144-2448(NPO法人ホスピタリティーひの 酒井)  
★主催:日野市立病院 患者の会 がん患者の会「青葉の会」  
★共催:日野市在宅療養支援課

参加費 無料

日時 2月26日(土)13:30~15:45

場所 日野市立病院 3階 講堂 等

講師 望月 諭 先生 (日野のぞみクリニック院長)

定員 60人

参加費 無料

■ 申込み・お問合せ ■

メール: miyakowasure67@gmail.com

電話: 080-1144-2448 (NPOホスピタリティーひの 酒井)

主催: 日野市立病院 患者の会 がん患者の会「青葉の会」

共催: 日野市在宅療養支援課

## コロナ禍で起きたこと。 そして、これから。

—地域共生社会を考えるシンポジウム—

日時 3月22日(火曜)

13:30~16:00 (開場13:00)

方法 会場またはZoom

会場 イオンモール多摩平の森 3F  
イオンホール (日野市多摩平2-4-1)

対象 地域の福祉関係者、  
地域活動に関心のある方など

◆申込方法◆  
右の申込フォームから  
3月14日(月曜)まで  
お申し込みください。



主催 社会福祉法人日野市社会福祉協議会  
協力 日野市内社会福祉法人ネットワーク  
日野市

参加費  
無料

コロナ禍の約2年間、地域では様々な課題が顕在化しました。  
いま改めて、地域のみなさまと現状を共有し、私たちに何が  
できるのか、知恵を出し合う場を開催します。

激増した  
児童虐待

体力低下が  
危ぶまれる高齢者

突然の収入減!  
日々の生活に  
困った方たち

外出機会が  
減少した  
障害のある方たち

# 高齢者の家事援助・お手伝い 協力会員募集！

(在宅高齢者ケアサービス)

内容	掃除・洗濯・買い物・外出付き添いなど
対象	市内および近隣地域在住の18歳以上の方
活動日時	月曜～金曜 8:30～17:00 (土日祝・年末年始を除く)
活動費	1,000円(1時間)

▼事業説明会▼



日時	場所
2月17日(木) 13:30～14:30	福祉支援センター 2階 (高幡1011)
2月22日(火) 10:00～11:00	多摩平の森ふれあい館 2階 (多摩平2-9)

※会員制(利用・協力)サービスのため、年会費1,200円が必要です

■問合せ■ 日野市社会福祉協議会 在宅サービス係 TEL=042-591-1567 メール=zaitaku@hinosuke.org

# 送迎ドライバー 協力者募集！



【活動日時】

月曜日から金曜日(祝日、年末年始は除く)  
8:00から17:30の間、依頼内容による  
※週1回や半日のみ等、活動日時はご希望に応じて調整します。

【資格】下記すべてにあてはまる方

- ・運転歴10年以上
- ・過去3年間免許停止処分なし
- ・70歳以下

【活動謝礼】4時間未満 2,000円 4時間以上 3,000円

- ☆介護の経験・資格がなくても、笑顔があれば始められます！
- ☆運転が好きの方、人とかかわることが好きな方！
- ☆ハイエースやキャラバンなど大きな車の運転が出来る方、大歓迎！

■問合せ■ 日野市社会福祉協議会 地域支援係 TEL=042-584-1294

「日野ハンディキャブ」は、公共交通機関での外出が困難な高齢の方・障がいのある方を対象とした移動支援事業です。車両の運転、乗降時の見守りをしてくださる方を募集します！

おうちで作る

おうち DE ボランティア



## ホスピタルアートを作ろう！「春」編

スウェーデンをはじめ世界各国で取り組まれている「ホスピタルアート」。病院や高齢者施設をアート作品で彩り、患者さんや家族、働く人の心の癒しにつなげます。今月も、日野市万願寺の高齢者施設「介護老人保健施設ロベリア」に飾る「春」の作品を募集します！おうちでゆったりのおんびり、すてきな贈り物を作ってみませんか♪



春の花



入学式



イースター など

何を  
作ろうかな…？



- 【募集内容】折り紙・布・毛糸で作成した「春(3～4月)」の作品、お一人10点まで
- 【送付方法】下記窓口へ「郵送」(※コロナ対策のため施設への直接の持込はご遠慮ください)
- 【郵送先】介護老人保健施設ロベリア(〒191-0024日野市万願寺1-13-4)
- 【問合せ】日野市ボランティア・センター(TEL=042-582-2318)

# 豊田駅北口ショップわーく・わーく イベント週間 夢ふうせん

## 2月21日(月)～2月28日(月)

### SHOP DATA

営業時間 9:30～16:00  
 営業日 月曜日～金曜日  
 電話 042-514-8484  
 住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1  
 クレヴィア豊田多摩平の森  
 RESIDENCE内  
 サウスレジデンス1F

### 《今月のイベント内容》

- ・「元祖」ひのめぐみ焼きカレーパンの大販売会！
- ・お買い上げ先着でクッキーをプレゼント！
- ・福引抽選会（300円お買い上げ毎に1回、はずれ無し！景品が無くなり次第終了）
- ・夢ふうせん活動展示！



豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。皆さんのお越しをお待ちしております！！

## 助成情報

事業・団体名	募集日程	助成対象分野	送付及び問合せ先
【特定非営利活動法人 日本NPOセンター】 ナイキ・コミュニ ティ・インパクト・ ファンド（NCIF） 助成プロジェクト	2022年 2月28日（月） 必着	スポーツ用品メーカーのナイキと協働し、 社会的困難がある当事者の方々が身体を動 かす活動に対し、助成を行います。  ①スポーツおよび身体を動かすアクティビ ティを主な活動とする団体（応募プロジェ クトの主な対象者に社会的な困難や生きづ らさを有する当事者を含めることが条件と なります）  ②社会的な困難や生きづらさを有する子ど も・若者を支援する団体  ③当事者団体（セルフヘルプグループ）	特定非営利活動法人 日本NPOセンター （NCIF事務局）  【メール】 ncif@jnpoc.ne.jp 【TEL】 03-3510-0855 （平日10:00～17:00） 担当:上田、清水  ※在宅勤務体制にあるた め、恐れ入りますがお問 い合わせはできる限り メールでお願いします。
【独立行政法人 国立青少年教育振 興機構】 子どもゆめ基金 令和4年度募集	①郵送 2022年 5月1日（日） ～6月14日（火） 消印有効  ②電子申請 2022年 5月1日（日） ～6月28日（火） 17:00締切	子どもゆめ基金は、子どもの体験・読書活 動などを応援することを目的に、国や民間 からの寄付金などを財源とし、子どもの健 全育成の手助けをする基金です。  社団法人、財団法人、NPO法人、法人格を 有しない地域のグループ・サークルなど、 青少年教育に関する活動を行う民間の団体 が助成の対象となります。	〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園 町3-1  独立行政法人 国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金部  TEL：03-5790-8117 03-5790-8118 （子どもゆめ基金）

# ボランティア版

切手・カード・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、石坂ファームハウス、石塚、伊勢屋呉服店、インド食堂アンジュナ、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、カメラの市川、北村中、くぼた知子コスモス会、グループホームしらかば、鈴木京子グループホーム豊かな里、久和の美会、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、個人タクシー佐藤、さいたま市大信機工、鮮魚魚久相模原市宮崎会計事務所、佐藤浩崇税理士事務所、清水工房揺籃社、下田アパート、寿司正、潤徳小学校30年卒業組、食事処千寿庵食品の店おた、神具仏具かどや、大安整骨院、駄菓子はしもと、谷喜美子、立川市岩本でんき、多摩平リフォームのハウスコート談話室ひなたぼっこ、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、中央大学学友会体育部南平寮、高幡は組自治会高幡不動尊、滝瀬米店百草店、平商事、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、デイサービス・ツクイ日野、フルーツみすみ手打蕎麦・むら岡、直井誠、都立二商33年柔道部、都立二商36年1組同期会、都立二商36年排球部、都立二商硬式野球部又達会東新観光、七生中学校OB平潤会、七生中学校OB平潤会V・C、七生中学校出水先生33年絵画部有志、七生中学校同窓会、中島寝具店東京日野プロバスクラブ、とうふ処三河屋高幡本店、とうふ処三河屋万願寺店、都営日野三沢アパート自治会、東邦歯科医療専門学校西野土建、二平ひろ子、ネットトヨタ日野バイパス店、八王子玉泉寺、日野いづみ会、日野子育てパートナーの会、三沢町久富歯科日野自動車36ぼたん会、日野自動車販友会、ひの写真散歩(游游)、長谷川道江、日野市役所七生支所・第三中学校、老健ロベリア平山小学校30年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、フォーラム不動産、日野測量社、ふらっと・すずかけ、ホクラニ原、麦倉眼科堀内ふとん店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、南観光交通、南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、レストラン木馬明星大学ボランティアセンター、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、薬局しらい、湯沢福祉センターライズデイサービス、ライズ訪問介護、山田哲美、ラキール、リヴェージュ百草園、平瀬フーズ、柚木農場(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2021年12月1日～12月28日)

## 本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● イマイドラッグダイユ- 南平店 ● 一品料理 大関
- サカエヤ茶楼 ○ スローワールドおちかわ屋 ○ 多摩バードクリニック ○ おいなり食堂 ○ よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ ○ リストランテ ピッコロレガーロ ○ 定食みつはし ○ KUPII ○ レストラン木馬
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」● 鮮魚魚久 ● ふれあいの森
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ○ 珈琲ハウス あんず村 ○ 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● Canaan ● やきとり「よっちゃん」 ● 鮭千
- サロン・ド・ハーモニー ○ マジオドライバースクール多摩校 ○ リサイクルショップ「ハートリボン」 ○ カフェ平山台
- パンの店あおとり ● スーパーアルプス(日野店・南平店) ● コープみらい(日野駅前店・高倉店)
- いなげや(日野万願寺駅前店) ○ 食品の店おた(多摩平店・神明店) ○ ヤオコー日野南平店 ○ SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● ホリデー車検八王子高倉 ● おchaギャラリー祥

## ペットボトルキャップリサイクル活動報告

2021年12月10日～2022年1月13日分



重さ 約333.50kg(約143,405個) ワクチン合計 約110人分になりました。

ワクチンの種類<ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT>

- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。  
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。  
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R(リデュース=減らす、リユース=再使用、リサイクル=再資源化)にご協力ください。

- ◆ 日野市ボランティア・センター (日野市日野本町7-5-23 ☎ 042-582-2318)
- ◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所 (日野市高幡1011 ☎ 042-591-1561)

# まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。  
あなたもきっと「まちづくり人」！



談話室  
ひなたぼっこ 代表

平賀美代子さん

談話室ひなたぼっこ  
所在地…日野市大坂上4-20-18  
連絡先…581-1383 (平賀)  
開催日…月・木 10時~16時  
他、お教室などは不定期

今を大切に生きてもらいたいという思いが、私の原動力

私が、ボランティアや地域活動に参加するようになったのは、40代の時に母が倒れたことがきっかけでした。介護が必要な母が自分の家に住むこととなり、私も介護の勉強をしなければいけないと感じ、NHK学園で勉強をはじめました。そこで出会った友達と高齢者施設にボランティア行ったのが始まりです。一緒に活動した友達とは今でも継続して活動していて、一生のお付き合いの出来るお友達になっていきます。

家で看っていた母が亡くなり、今までお世話になった地域の人たちへのお礼の気持ちもあり、高齢者支援活動をしていた方々と一緒に高齢者向けのお食事会を各地域で開催したり、高齢者サロン「談話室ひなたぼっこ」を地域の人たちの協力を得ながら運営をしてきました。そんなことを続けているうちに、同じように地域でサロンをしたい人たちに、自分の経験をお伝えしながら、多くのサロンが出来たことをとてもうれしく思います。私たちの「ひなたぼっこ」もおかげさまで、今年で15年を迎えました。今でも変わらず、手作り品を作ったり、カラオケ、絵手紙などいろんなことをみなさんと楽しんでいきます。



活動の様子

ランテア活動をさせていただき、たくさんの人に出会って本当に幸せです。中学生の時に先生が言った「相手の身になって考えよう」という言葉が今も心に残っています。これからも、できる限りみなさんのお役に立てるように頑張っていければなおもっています。

## 「まちづくり人プロジェクト」が進んでいます！

約20人の委員と2018年にスタートした「まちづくり人プロジェクト」。市民が気軽に集うオープンな対話の場づくりや、当事者の想いや声の発信を通して、市民一人一人が自由に楽しみながら「まちづくり人」として活躍する社会、多様な人々が共生する社会を目指します。

## 編・集・後・記

入職して早7年。「ああ、この人素敵だなあ…」と惚れ惚れするような人生の先輩に、たくさん出会ってきました。私も今年で30歳（ついに！）。これからどんな信念（軸）をもって、どのように年を重ねていくか、模索していく一年にしたいと思います。ただ一つぶれない信念は…「美味しいものが食べたい！」（堤彩）

「忘1・17」阪神淡路大震災から27年が経ちました。改めて資料や動画を見て凄まじい災害だったなと感じます。今でもPTSDやケガによる後遺症に悩んでいる方々がいらっしゃいます。「忘」の言葉にはいろいろな意味が込められていると思います。被災者や家族そして社会へ…私も考えます。（宮崎雅也）