



激増した
児童虐待

外出機会が
減少した
障害のある方たち

体力低下が
危ぶまれる
高齢者

突然の収入減！
日々の生活に
困った方たち

コロナ禍で起きたこと。
そして、これから。
—地域共生社会を考えるシンポジウム—

コロナ禍の約2年間、地域では様々な社会課題が顕在化してきました。同時に、私たち福祉関係者が情報交換する機会も失われてきました。いま改めて、地域の皆様と現状を共有し、私たちに何ができるのか、知恵を出し合う場を開催します。



◆申込方法◆
右の申込フォームもしくは
当会ホームページ申込フォームから3月14日(月)までにお申し込みください。



主催 社会福祉法人日野市社会福祉協議会
共催 日野市内社会福祉法人ネットワーク
協力 日野市

ハイブリッド型
シンポジウム

参加費
無料

日時 3月22日(火)
13:30~16:00(開場13:00)
方法 会場またはZoom
会場 イオンモール多摩平の森 3F
イオンホール(多摩平2-4-1)
定員 40人(会場のみ/先着順)
対象 地域の福祉関係者、
地域活動に関心のある方など
内容 ①事例報告 ②意見交換

●当日は、場内マスク着用、体温測定、手指消毒にご協力ください。
●コロナウイルス感染症の状況により、「Zoomミーティングのみ開催」、もしくは「延期・中止」とさせていただきます。開催3日前までに日野市社会福祉協議会WEBサイトでお知らせいたします。ご了承ください。

【問合せ先】総務係 TEL. 582-2319

ひの社協だより

2022年2月発行 243号

編集・発行 / 日野市社会福祉協議会 〒191-0011 東京都日野市日野本町7-5-23 TEL.042-582-2319



日野市内
16
法人参加
(予定)
高齢・障害・保育・児童



- 参加無料
- 入退場自由
- 服装自由
- 履歴書不要

「話だけ聞いて
みたい」
「未経験だけど
大丈夫？」
全部OK!

広がる 新しい 出会い
福祉のしごと
相談会

2/25 [金曜] 13:00~16:00
(受付時間 12:45~15:30)

イオンモール多摩平の森 3F
イオンホール
JR豊田駅北口徒歩3分(多摩平2-4-1)



【主催】
●日野市
●社会福祉法人
日野市社会福祉協議会
●社会福祉法人
東京都社会福祉協議会
東京都福祉人材センター
【共催】
●ハローワーク八王子
【協力】
●日野市内社会福祉法人
ネットワーク



感染防止のために

- 手指消毒
- 体温測定
- 場内マスク着用



事前申込制

右下の
申込フォームより
2/24(木曜)までに
お申し込みください。



【問合せ先】日野市社会福祉協議会 総務係
電話:042-582-2319
Eメール soumu@hinosuke.org

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

申込はコチラ⇒

日野市社協webサイトからも
申し込みます



福祉のしごとと魅力発信! Vol.3



社会福祉法人
つくしんぼ保育園
保育士 神田 蘭花さん

Q. いまの仕事の内容を教えてください。

私は現在、保育士3年目で、昨年度に引き続き0歳児保育を他の3人の先生方と担当しています。給食が担当保育制で、自分が担当する一人ひとりの子どものその日の様子をよく観察して、食べる意欲を大切にしながら保育しています。園全体では、朝の合同保育から始まり7時～19時で保育をしていて、私も早番や遅番に入ることがあります。

Q. 仕事の魅力(やりがい)はどんなところですか？

子どもとの信頼関係が感じられる時です。入社して初めて担当した2歳児クラスの子もたちが現在4歳児クラスになっており、私はいま担任ではないのですが、廊下などで見かけると「かんだせんせ〜い」と駆け寄ってくるがあります。その子たちを見ていると一緒に成長してきたという実感が湧きます。



Q. 福祉の仕事(保育園)に進んだ理由は？

子どもに関わるのが好きで、都外の短大で保育士資格取得を目指していた2年生の時に、短大の先生から立川で開催された保育園フェアへの参加を勧められたのがきっかけです。
たくさんの保育園が展示していた中で、ブースにいた保育士の先生方の雰囲気や直感的にいいなあと感じられ、園を見学した際の印象も変わらなかったのがつくしんぼ保育園でした。
実際に働かされた初年度は子どもたちへの愛おしさや自身への反省を感じた濃密な一年になりました。また、先輩の先生方の保育を目の当たりにして、「こういう保育がしたい」という確信が持てました。

ヒカリ興業奨学基金奨学生募集

応募資格	1.都内に居住する学資の調達が困難な家庭の子どもであること 2.初回給付の年度当初の時点で20歳未満であること 3.高等学校・専修学校高等課程および高等専門学校、大学・短期大学・専修学校専門課程、およびこれらと同等と認められる学校に進学を希望していること ※ 通信制不可
生活保護世帯	× ※進学後に奨学生が世帯分離する場合のみ申請可能
金額	大学など 240,000円/年間 高校など 150,000円/年間 ※いずれも進学予定校の所定就学期間のみ
人数	都内で大学など進学者 2人(予定) 高校など進学者 6人(予定)



【申請方法】申請書類は日野事務所にあります。詳しくはお問合せください。
【資金交付予定日】4月下旬(銀行振込)
【申請締切】2月17日(木)日野事務所持参(郵送不可)
※申請手続きは予約制とさせていただきます。事前にTELでお問合せください。

【提出・問合せ先】総務係 TEL.586-3063

共同募金運動へのご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金



(順不同敬称略)

障害・高齢者施設や保育所などの福祉施設に配分されます。

日野市で1,409,807円をお預かりしました。(R3年2月~12月時点)

【個人・団体の寄附者】

- 1万円以上 日野市老人クラブ連合会・日野市少年軟式野球連盟
民生児童委員(北部・西部・南部・東部・中部)
日野第二保育園・つくしんぼ保育園・やまぼうし・小嶋保代
- 1万円未満 日野わかば保育園・ひだまり(万願寺)・中央福祉センター募金箱
日野市民たんぼぼの会くつろぎ・湯沢福祉センター募金箱
福島敏雄・熊谷亜由美・永島靖
- 自治会 121自治会

【社会貢献活動として自動販売機売上金の一部を寄附】

- (株)伊藤園・東京キリンビバレッジサービス(株)・サントリービバレッジサービス(株)
FV イーストジャパン(株)・ハートフル福祉募金事務局

【街頭募金】

- 豊田小学校

歳末たすけあい募金

ボランティア活動や、障害者の社会参加、防災活動、福祉人材の育成など幅広い地域活動に活用しています。

日野市で1,585,369円をお預かりしました。(R3年2月~12月時点)

【個人・団体の寄附者】

- 10万円以上 (株)スーパーアルプスお客様・(株)スーパーアルプス・高幡不動尊金剛寺
- 1万円以上 スコーレ家庭教育振興協会・コニカミノルタ労働組合・松永地蔵
日野市労働者福祉協議会・玉井 博・比留間 竹子
- 1万円未満 熊谷亜由美・山城隆盛・猪鼻洋助・諸星善治・匿名2名・日野市身体障害者福祉協議会
日野市障害者関係団体連絡協議会・セブンイレブン日野旭が丘一丁目店・ハートリボン
中央福祉センター募金箱・日野市役所市民窓口募金箱・悠悠クラブ
- 自治会 119自治会

ご寄附をありがとうございました

令和3年9月~12月までの寄附金総額は 537,023円 をお預かりしました。
皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。

【一般寄附】

- 10万円以上 東京光の家・濱田宣郎
- 1万円以上 (株)ブリッジ・東京日野ライオンズクラブ・佐々木智子・山下和美・志村みさ江・匿名2名
七生支所募金箱
- 1千円以上 細田則宏・青山安久・向川圭子・中央福祉センター募金箱



新型コロナウイルス感染症の影響による
休業や失業などで、生活資金にお困りの方向け

特例貸付

緊急小口資金・総合支援資金

申請受付が延長されました 3月末まで



日野市社会福祉協議会

http://www.hinosuke.org Eメール info@hinosuke.org

■日野事務所
〒191-0011 日野市日野本町7-5-23
TEL.042-582-2319(代) FAX.042-583-9205

■高幡事務所
〒191-0031 日野市高幡1011
TEL.042-591-1561(代) FAX.042-591-1573



地域同士でたすけあい!コロナ禍でも感染対策をしながら活動中!

-高齢者や障害者の暮らしを応援する人-

在宅高齢者ケアサービス 高齢者の家事援助・お手伝いをする 協力会員募集

特に百草、南平、三沢、平山で活動できる方

内容	掃除、洗濯、買い物などの家事のお手伝いを、ご自分ができる中でご協力ください。
対象	市内および近隣地域在住の18歳以上の方
活動日時	月曜～金曜日 8:30～17:00 (土日祝日 年末年始を除く) ※活動時間は調整可能
活動費	1,000円(1時間)

※会員制(利用・協力)サービスのため、年会費1,200円が必要です



ケアサービス事業説明会

活動について詳しく分かります。

日 時	場 所
2月17日(木) 13:30～14:30	福祉支援センター 2階 (高幡1011)
2月22日(火) 10:00～11:00	多摩平の森ふれあい館 2階 (多摩平2-9)

【問合せ先】在宅サービス係 TEL.591-1567 Eメール zaitaku@hinosuke.org

ハンディキャブ

公共交通機関での移動が困難な高齢者・障害者の外出を支援する

送迎ドライバー(ボランティア)募集

- 【活動内容】高齢者・障害者が外出する際の車両の運転、乗降時の見守りなど事前研修や定期的な講習がありますので、安心して活動できます。
- 【活動日時】月曜～金曜日(祝日、年末年始は除く) 8:00～17:30の間、依頼内容による ※週1回や半日のみなど、活動日時はご希望に応じて調整します。
- 【資格】下記すべてにあてはまる方
●運転歴10年以上 ●過去3年間免許処分なし ●70歳以下
- 【活動謝礼】4時間未満 2,000円 4時間以上 3,000円



介護の経験・資格がなくても、笑顔があれば始められます!

運転が好きな方、人とかがわることが好きな方!

ハイエースやキャラバンなど大きな車の運転が出来る方、大歓迎!

【問合せ先】地域支援係 TEL.584-1294

日野の「いいね!」を発信しよう!



まち記者講座



日野の魅力的な人や場所を紹介するポータルサイト「Hi Know!(ひのう)」の「まち記者(市民記者)」になりませんか?

【日時】3月26日(土)10:00～12:00

【方法】オンライン(Zoom)または会場(会場は先着20人)

【会場】中央福祉センター(日野本町7-5-23)

【講師】大池 昂之氏(有限会社大池デザイン)

【内容】①写真の撮り方を学ぼう ②文章の書き方を学ぼう
③まちを歩こう ④記事を書いて発信しよう

【持ち物】会場参加の方でカメラをお持ちの方はご持参ください。

【対象】写真が好き、文章を書くのが好き、パソコンが好き、日野市が好き…ひとつでも当てはまる方はぜひご参加を!

【参加費】無料

【申込】日野市ボランティア・センターまで、TEL・Eメール・QRコードのいずれかの方法で
①氏名 ②電話番号 ③年齢 ④参加方法(会場/オンライン)をお知らせください



【問合せ先】日野市ボランティア・センター TEL.582-2318 Eメール hino-vc@hinosuke.org

65歳以上のあなたへ

日野市介護サポーター制度 に登録しませんか?

定年退職して時間ができた。なにか新しいことを始めてみたいなあ…



子育ても一段落したことだし…地域に出て誰かのお役に立ちたいわ♪

どんな制度?	市内の高齢者施設でボランティア活動を行うとポイントが貯まり、集めたポイントを交付金(年間最大6,000円)と交換できる日野市の制度です。ご希望に合わせて、場所・曜日・時間・頻度を選んで活動できます。
対象	日野市内在住の65歳以上の方
活動内容は?	★マージャン・囲碁・将棋のお相手 ★話し相手・傾聴 ★お茶出し ★音楽演奏 ★ダンスの披露 ★マジックの披露 ★昼食の配膳・下膳 ★ドライバーかけ など
活動者の声	「友人が増えた」「趣味や特技が活かせる」「生活の幅が広がった」「利用者さんの笑顔が見られる」「自分自身が成長できた」

【介護サポーター制度 説明会】※ボランティアセンター窓口(日野本町7-5-23)でも随時相談を承ります!

日 時	場 所
3月23日(水)10:00～11:00	中央福祉センター 2階 集会室3 (日野本町7-5-23)

【問合せ先】日野市ボランティア・センター TEL.582-2318

フレイル予防で健康長寿!

「フレイル」とは、加齢に伴い心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながり)が低下し、健康と要介護の中間にあたる状態のことです。適切な予防をすることで健康状態に戻る可能性が高いと考えられています。日野市社会福祉協議会では、以下の活動などを通じて「介護・フレイル予防の推進」に取り組んでいます。

1. 介護予防団体の立上げ・継続的な支援

地域で自主的に介護予防に取り組む団体に対し、下記の支援を行います。

- ① 新規団体への立上げ費用の助成(最大5万円)
- ② 「ひの健幸貯筋体操」の紹介・実施指導
- ③ 継続的な助言(専門職派遣)・モニタリング(年1~2回)



2. 『おうちでひの筋』参加者募集中

Zoomを活用してオンライン型「ひの健幸貯筋体操」を実施しています。
どなたでもご参加いただけます。
Zoomに自信がない方は事前にご相談ください。
毎週火曜日 10:00~11:15
【ミーティングID】 5842003083(パスコード:入力不要)



スマホ・タブレット用
参加フォーム

3. フレイル予防リーダー養成講座受講生募集

地域で介護予防活動を行うために“きっかけづくり”や“継続的なお手伝い”をしていただける方の養成講座を開催します。

※フレイル予防リーダーとは、自主的な介護予防活動に取り組むグループを応援するボランティアです。

【日程・内容】

	日にち	内容	講師
第1回	3月1日(火)	●介護予防事業の現状 ●住民のやる！を引き出す	日野市高齢福祉課職員 倉地洋輔氏(からだ健房・理学療法士)
第2回	3月8日(火)	●食事・栄養・口腔ケア ●認知症の理解	馬場敦子氏(康明会病院・管理栄養士) 地域包括支援センター職員
第3回	3月15日(火)	●フレイルを予防する理学療法 ●ひの筋体操レクチャー	免田伸子氏(デイケアきりん・理学療法士) 本間義崇氏(老人保健施設ロベリア・理学療法士)
第4回	3月22日(火)	●脳トレ・口腔体操レクチャー ●活動の場(サロン)紹介	日高美和子(日野市社会福祉協議会・フレイル予防推進員) サロン代表者

※各回、時間 13:30~15:30 会場 中央福祉センター集会所1・2(日野本町7-5-23)

【対象】上記の全講座に参加し、4月以降から地域の介護予防活動ができる方

【募集】10人程度

【申込方法】①氏名 ②年齢 ③住所 ④連絡先(TEL・Eメール) ⑤受講動機を
TEL・FAX・Eメール、右記QRコードのいずれかで

【申込期限】2月18日(金)



フレイル予防の「3本の矢」

栄養

食・口腔ケア

- バランスのよい食事
- 摂食・嚥下

体力

適度な運動

- 散歩の習慣
- 体操・軽い筋トレ

社会参加

社会貢献
地域と交流

- ボランティア活動
- 趣味・地域活動




【申込・問合せ先】 地域支援係 TEL.584-1294 FAX.582-0082 Eメール chiiki@hinosuke.org



日野市人権意識醸成活動事業
主催：福祉教育ハートフルプロジェクト実行委員会
協力：日野市・日野市社会福祉協議会

福祉教育ハートフルプロジェクト 特別講演会

みんなが幸せに生きるまち

～日野からはじまる共生社会の“ひのバージョン”～

3/13
(日)

(日野+リノバージョン)

■「福祉教育ハートフルプロジェクト」って?

学校・地域・市が一丸となって、日野市発の「新しい福祉教育」を広めていく試みです。

■「ひのバージョン」って?

日野市で暮らすみんながより暮らしやすくなるように、共生社会のデザインをリノベーションする(日野+リノバージョン=ひのバージョン)取り組みです。

【日時】3月13日(日)13:30~15:30

【会場】① イオンモール多摩平の森 3階
イオンホール(多摩平2-4-1)

② オンライン(Zoom)

【定員】会場 50人・Zoom 30人(先着順)

【内容】① ハートフルプロジェクトについて

② ゲストスピーカーによる講演

③ ワークショップ(会場の皆さまも一緒に)

登壇者 — Guest Speaker —



大和田 邦彦氏
日野市立
七生緑小学校 校長



藤田 博文氏
NPO法人
自立生活センター
日野



斉藤 あきの氏
明星大学
マイノリティサークル
あるでばらん



えみ
陳 家翠氏
日野市国際交流協会
多文化共生推進委員会



【申込方法】
3/10(木)までに、電話・メール・QRコードにて
氏名・電話番号・参加方法(会場/Zoom)を
お知らせください。

【申込先】 日野市ボランティア・センター
日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター内
TEL=042-582-2318 FAX=042-582-0082
MAIL=hino-vc@hinosuke.org