

コロナ禍でも前を向いて生きていこう

参加費
無料

ココロの整え方講座

大切な人を
亡くした

外出が
出来ず孤独感

突然悲しい
気持ちになる

長引くコロナ禍で、私たちの生活は大きく変わりました。
ココロに大きな傷を負ってしまった方も多くいらっしゃいます。
傷ついたココロを癒すために、ザワザワするココロを落ち着かせるために、
何が出来るのでしょうか？

今回は現役の看護師であり、僧侶の玉置妙憂さんに、
「ココロの整え方」というテーマでお話を頂戴いたします。
参加される皆様が少しでも前を向いて生きていけることを願っております。

日時：令和4年3月29日(火)午後2時～午後4時

場所：①Zoomオンライン

②福祉支援センター2F (定員20名)

※②はスクリーン会場です。

講師は会場にはいらっしゃいません。

講師：玉置妙憂氏 (看護師・僧侶)

お申込みについて

〆切3月21日(月)

①Zoom希望：下記URLかQRコードより必要事項をご入力ください。

②スクリーン会場希望：お電話で承ります。(2月28日より受付)

受付時間 月～金 8:30～17:15(祝日除く)

(先着順。定員がありますので、定員に達した時点でお断りさせて
いただくかZoom参加へ切り替えていただく場合がございます。)

お申込みURL：<https://forms.gle/myhms1fEKNRWcuZa7>



日野市社会福祉協議会
在宅サービス係

TEL591-1567

