Volunteer ボランティア インフォメーション Information 日野

2022 06

社会福祉法人 日野市社会福祉協議会 日野市ボランティア・センター



「スマホお助け隊」養成講座

- SCHEDULE -

ガイダンス (説明会)

6月22日(水)10:00~11:30

7月 7日(木)14:00~15:30

ブロンズコース(初級)

7月12日(火)14:00~16:30

シルバーコース(中級)

7月26日(火)14:00~16:30

ゴールドコース(上級)

8月 9日(火)14:00~16:30

「ガラケー」から「スマホ」に移行する中 取り残される高齢者の方々がいます。 遠方に住む子どもや孫には聞きづらい。 スマホを購入したお店に行っても、

> 窓口やスマホ教室は連日満員。 「いったい誰に聞けばいいの…?」 そんなお声に応えるボランティアを

「スマホお助け隊」と呼びます。 この夏、養成講座を受講して

地域で活躍してみませんか?

詳細は5ページへ!

ボランティア募集情報

- ❷ ❷ ⑤気になる活動をみつけたら ◎ ❷ ◎
- ①「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。☎=042-582-2318 窓口=日野本町7-5-23中央福祉センター内開所時間=月~金曜日 8:30~17:15
- ②活動先を「見学」し、活動先の担当者から「説明」を聞きます。
- ③ お互いの希望が折り合えば、次回から活動スタートです!



障 | が | い | の | あ | る | 人 | に | 関 | わ | る | 活 | 動

New!

学生・シルバーさん大歓迎! ゆめのめ/日野台

知的・身体障がいのある方の 放課後の居場所です。

- ◎ 利用者との遊び(1日2時間~)
- ◎ 利用者の見守り(1日2時間~)

【日にち】春・夏・冬休み、土曜日、祝日

【時 間】9:00~17:00

※時間要相談

福祉施設における ボランティア募集状況について

2022年6月現在、新型コロナ感染拡大 防止のため、多くの施設がボランティアの 受入を休止しています。

募集が再開次第、本紙でご案内をさせて いただきます。お楽しみに!



好きな活動が選べます! やまばと/旭が丘

知的・発達障がいのある方が、日中通う施設です。

- ◎ パソコン講座またはスマホ講座の講師(月1回金曜AM)
- ◎ 調理活動のメニュー作成(第4木曜AM)
- ◎ 体操プログラムの提供と実施のサポート(毎週火・木PM)
- ◎ 活動の支援、話し相手 (個別活動:第1・3水曜PM、 ミニスポーツ:第2木曜AM、おやつ作り:第2水曜PM)

ボランティア仲間多数! **光の家**/旭が丘

視覚障害のある方が生活する施設です

◎日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日·時間帯応相談

光の家就労ホーム/旭が丘

知的障害のある方が働く施設です

◎日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日·時間帯応相談

ボ | ラ | ン | テ | ィ | ア | セ | ン | タ | ― | で | で | き | る | 活 | 動

使用済み切手整理



折り紙細工



手芸





使用済み切手をハサミで切り取り、 種類ごとに仕分けるボランティアです。

- ◆ マルスの会:毎週火曜日10:30~12:00
- ◆ 水曜サロン:毎週水曜日13:00~14:30

季節にちなんだ折り紙作品を折り、 手作りハガキに飾り付けます。

◆ たまてばこ 第1・3火曜日10:00~12:00 作品をバザーで販売し売上を寄付したり 依頼を受けて繕い物をする活動です。

◆ はなみずき 第1・3月曜日13:30~15:00

\

夏の体験ボランティア2022



「身近な地域で」「夏休みの予定に合わせて」活動できる、 **夏の体験ボランティア**に参加してみませんか? 新しい出会いと発見を求めて、いざボランティアの世界へ!

高齢者施設

児童館

障害者施設



事前説明会

【会場説明会】

- ① 7月9日(土)14:00~15:00 (開場13:30)
- ② 7月10日(日)10:00~11:00 (開場9:30)

会 場:中央福祉センター(日野本町7-5-23)

持ち物:参加費500円、筆記用具

【 YouTube説明会 】

8月19日(金)まで随時視聴可能

1

「**活動プログラム一覧**」から 参加したい活動を見つけます。

2

「申込フォーム」から参加の申込をします。

3

会場またはYouTubeで 「事前説明会」に参加します。

4

ボランティアセンター窓口で 「参加費支払」と「保険加入」をします。

5

7月上旬に、申込をした施設に「日程確認の電話」をします。

詳細は

日野市社会福祉協議会



で検索!

【お問合せ】日野市ボランティア・センター TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org

おうちで作る

おうち DE ボランティア



ホスピタルアートを作ろう!「夏」編

スウェーデンをはじめ世界各国で取り組まれている「ホスピタルアート」。 病院や高齢者施設をアート作品で彩り、患者さんや家族、働く人の心の癒しにつなげます。 今月も、日野市万願寺の高齢者施設「介護老人保健施設ロベリア」に飾る「夏」の作品を 募集します!おうちでゆったりのんびり、すてきな贈り物を作ってみませんか♪



夏休み期間中は寄付先が増え、 保育園にも作品を送れます! 次号の募集もお楽しみに!





【募集内容】折り紙・布・毛糸で作成した「夏 (7~8月)」の作品、お一人10点まで

【送付方法】下記窓口へ「郵送」(※コロナ対策のため施設への直接の持込はご遠慮ください)

【 郵送先 】介護老人保健施設ロベリア(〒191-0024日野市万願寺1-13-4)

【 問合せ 】日野市ボランティア・センター(TEL=042-582-2318)

スマホ個別相談会 参加者募集!

こんな質問にお答えします!

- スマホを買ったばかり…
- 電話にうまく出られない
- メールを送りたい
- 写真を上手に撮りたい
- LINEを始めてみたい
- QRコードを読み取りたい

地域のボランティア 「スマホお助け隊」が 1対1でお手伝いします♪



中央福祉センター (日野本町7-5-23)

6月13日(月) 13:30~15:30 **7月11日**(月)13:30 \sim 15:30

多摩平交流センター(多摩平2-9-9、イオン隣)

7月25日(月) $13:30\sim15:30$

- ・無料
- 完全予約制(お電話にてご予約ください)
- お一人45分まで
- 各日10人程度

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可

※マスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします ※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります



スマホサロン「ぽちぽち」

何を聞いたら良いか分からない… という方は、勉強会がオススメ!



【お申込】日野市ボランティア・センター

スマホサロンぽちぽちでは、

毎月テーマを決めてスマホの勉強会を開催しています。

- 6月13日(月)「アプリの入れ方・整理の仕方」
- 7月11日(月)「覚えておきたい!スマホの詐欺対策」

【会場】中央福祉センター(日野本町7-5-23)

【時 間】 13:30~15:00 【定員】10人程度

TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org ※当日飛び入り参加もOKですが、会場の密回避のため、事前にお申込いただけますと幸いです





オンライン (Zoom)おためし講座

「Zoom(ズーム)」とはパソコンやスマートフォンで簡単につながるテレビ電話機能のこと。 会議に参加したり、講座を受けたり、とっても便利!この機会に覚えてみませんか?



入門 編

6月23日(木) 14:00~15:00

Zoomをはじめて使う人にオススメ! Zoomの基本的な使い方をご説明します! 【参加方法】Zoomまたは会場(会場は先着5人) 【会場】中央福祉センター(日野本町7-5-23)



ステップアップ 編

6月24日(金)14:00~15:00

Zoom会議を主催したい人、 -歩進んだテクニックを身に着けたい方に! 【参加方法】自宅または職場からZoomで参加 ※会場開催はありません

★お申込★

ボランティアセンターまで「メール」または「QRコード」にて、 ①氏名 ②電話番号 ③希望日時 ④使用機器(PC/スマホ/タブレット) をお知らせください。※会場参加は「電話」申込も可 メール=hino-vc@hinosuke.org TEL=042-582-2318



Zoom接続テスト

【日時】毎週月曜 10:00~10:30 【ミーティングID】929 8000 0990 【パスコード】12345

スマホお助け隊

スマホの使い方を教える地域ボランティア「スマホお助け隊」。 現在、1期生45人が登録し、市内各地のスマホ講座で活躍しています。

スマホお助け隊 活動の流れ

講座受講から活動までの流れを 確認してみましょう!

ステップ 1. 受講する

「スマホお助け隊養成講座」を 受講します



ステップ 2. 登録する

日野市ボランティア・センターに 登録します



ステップ 3. 申し込む

- ・毎月、スマホ講座の情報が届きます
- ・興味のある活動に申し込みます



ステップ 4. 活動する



活動当日!

仲間と協力して講座の運営をサポートします







スマホお助け隊のみなさん

スマホお助け隊 養成講座

「私にもできるかも…?」と思った、あなたに! 「スマホお助け隊」を目指してみませんか? 各コースを修了すると「修了証」がもらえ、 地域のスマホ教室で活躍することができます。

★ガイダンス (※ 各回 先着30人)

6月22日(水)10:00~11:30 7月 7日(木)14:00~15:30

★ブロンズコース

7月12日(火)14:00~16:30

★シルバーコース

7月26日(火)14:00~16:30

★ゴールドコース

8月 9日(火)14:00~16:30

【講師】株式会社アミュー

【会場】中央福祉センター(日野本町7-5-23)

【アクセス】日野駅より徒歩8分、無料駐車場あり

【対象】スマートフォンで電話・メール・LINEができる方

【参加費】無料

【主 催】中央公民館

【協 力】日野市ボランティア・センター

【お申込み】右記QRコードにて、ガイダンスにお申込ください 【お問合せ】日野市中央公民館 ☎=042-581-7580



今月のSDGsテーマは 「つくる責任 つかう責任」 是非ご来店ください!!

6月20日(月)~6月24日(金)



今月のイベント内容

- ・あおいとりの『SDGs』展示 パン工房の食品ロスを減らす取り組みや リサイクルショップなど活動をご紹介
- ·福引抽選会

(ハズレ無し 300 円以上お買い上げ毎に 1 回!!)

・お買い上げ先着で「わーくりーん」プレゼント

SHOP DATA

営業時間 9:30~16:00 営業日 月~金曜日 電話 042-514-8484

電 話 042-514-8484

住 所 東京都日野市多摩平2丁目 5-1 クレヴィア豊田多摩平の森 RESIDENCE内 サウスレジテンス 1F

豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。皆さんのお越しをお待ちしております!!

助成情報

事業・団体名	募集日程	助成対象分野	送付及び問合せ先
【太陽生命厚生財団】 2022年度 社会福祉助成事業 についてのお知らせ	2022年 6月30日(木) 郵送必着 ※FAXによる 送信は不可	生活福祉分野で地域に根ざし、活動を行っている特定非営利活動法人等が実施する事業への助成を継続して実施したいと考えています。 【対象】 ①在宅高齢者or在宅障がい者等の自助・自立の意欲を引き出す等その生活の支援・向上に資する事業・費用 ②在宅高齢者or在宅障がい者等と地域の人々が交流し支え合う、地域共生の仕組みづくり事業・費用 ③在宅高齢者or在宅障がい者等の福祉活動をするために必要な機器、機材、備品等を整備する事業・費用	〒143-0016 東京都大田区大森北 1-17-4 太陽生命大森ビル TEL:03-6674-1217 FAX:03-6674-1217 公益財団法人 太陽生命厚生財団 事務局
【社会福祉法人 丸紅基金】 2022年度 (第48回) 社会福祉助成金 申込募集開始	2022年 6月30日(木) 消印有効	当基金は、国民福祉の向上に資することを目的とし、社会福祉事業に対する助成を行うため、丸紅株式会社の拠出金によるものです。 【対象】 ①申込者は、原則として非営利法人であること(法人でない場合でも3年以上の継続的な活動実績があり、組織的な活動団体は対象とする)②目的、実施主体、内容、期間が明確であること③助成決定から1年以内に実施が完了する予定のものであること ④一般的な経費不足の補填でないこと ⑤申込案件に、国や地方公共団体の公的補助がないこと、また他の民間機関からの助成と重複しないこと	〒100-8088 東京都千代田区大手町 1-4-2 丸紅ビル TEL: 03-3282-7591 03-3282-7592 FAX: 03-3282-9541 E-mail: mkikin@marubeni.com 社会福祉法人 丸紅基金

ボランティア瓦版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、インド食堂アンジュナ、寿司正おおぞらつばさ、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、カメラの市川、くぼた知子コスモス会、グループホームしらかば久和の美会、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、こみっと&アルテ、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、鮮魚魚久佐藤浩崇税理士事務所、清水工房揺籃社、潤徳小学校30年卒業、食事処千寿庵、食品の店おおた、神具仏具かどや、駄菓子はしもと大安整骨院、東新観光、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、多摩平リフォームのハウスコート、つながりの家アムール中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学ハ王子キャンパス、焼肉彩苑モランボンデイサービス・ツクイ日野、手打蕎麦・むら岡、東京日野プロバスクラブ、東光寺小学校☆花と笑顔と地域のニコニコキャップの会とうふ処三河屋高幡本店、とうふ処三河屋万願寺店、東邦歯科医療専門学校、日野子育てパートナーの会、ひの写真散歩(游游)都立二商33年柔道部、都立二商36年 | 組同期会、都立二商36年 | 銀市財政会 V・C、七生中学校出水先生33年絵画部有志、七生中学校同窓会、やきとり・よっちゃんネッツトヨタ日野バイパス店、日野北郵便局、日野市役所七生支所・保険年金課・第一中学校、日野市シルバー人材センター、平商事日野自動車36 ぼたん会、日野自動車販友会、平瀬フーズ、平山小学校30年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、リヴェージュ百草園フルーツみすみ、堀内ふとん店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、三沢町久富歯科、宮澤時子、南観光交通、南平冨士屋洋品店南平緑と水のネットワーク、麦倉眼科、百草食品、森久保クリニック、薬局しらい、山田哲美、湯沢福祉センター、ハ王子玉泉寺柚木農場、明星大学ボランティアセンター

(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間:2022年4月1日~4月30日)

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋● cafe シェーヌ● うの花亭● 豆富処三河屋● お cha ギャラリー祥● 一品料理大関
- サカエヤ茶楼 スローワールドおちかわ屋 多摩バードクリニック おいなり食堂 よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 麒麟坊 物集女 クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 うなぎ藤田 バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ リストランテ ピッコロレガーロ 定食みつはし KUPLI レストラン木馬
- 百草食品 高幡まんじゅう松盛堂 阿川サイクルセンター 割烹「よこ坂」● 鮮魚魚久 ふれあいの森
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ 珈琲ハウス あんず村 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 インド食堂アンジュナ 寿司正 Canaan やきとり「よっちゃん」 鮨千
- サロン・ド・ハーモニー マジオドライバーズスクール多摩校 リサイクルショップ 「ハートリボン」 カフェ平山台
- パンの店あおいとり スーパーアルプス(日野店・南平店) コープみらい(日野駅前店・高倉店)
- いなげや (日野万願寺駅前店) 食品の店おおた (多摩平店・神明店) ヤオコー日野南平店 SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップリサイクル活動報告



2022年4月13日~2022年5月17日分

重さ 約211.80kg (約91,074個) ワクン合計 約 69 人分になりました。 ワクチンの種類<ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT>

- ※お願い(I) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
 - (2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
 - (3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R(リデュース=減らす、リュース=再使用、リサイル=再資源化)にご協力ください。
 - ◆ 日野市ボランティア・センター (日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318)
 - ◆ 日野市社会福祉協議会·高幡事務所(日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561)

《発 行》 社会福祉法人 日野市社会福祉協議会 日野市ボランティア・センター 〒191-0011 日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター内TEL=042-582-2318 FAX=042-582-0082 メール=hino-vc@hinosuke.org ※QR コードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。 あなたもきっと「まちづくり人」!

人との出会い が自分も

私の暮らす平山 地域で、 ご近 日野市でも土蔵の調査や桑 落の保存などに関わっています。 和彦 今は山梨県早川町

の山

ハウ

の

が活動

の始まりです。

な環境を作りたいと思い

つ

動に賛同してくれた15人の

いに共感した3人をはじめ、

と現在活動を始めてい

ます。



お困りごとお 平山 助けクラブ

がお手伝いをするものです。 1年11月から開始しました。 とお助けクラブ」を昨年202 **所助け合いサービス「お困りご** 迎えなども行ったりもします。 回りのことで、ちょっとした これは、 包丁研ぎそして病院 庭の草取りや網戸の張替 高齢などを理由に身 同じ地域に住む人 八の送

そこのおじいちゃんが困ってい が喜びそうなことや困って そうだから手伝おうなど、 近所に配ってあげようとか、 あちゃ せっかくなら余分に作って んがおはぎを作る時 相手

ています。保存で大事なことは 落の街並み保存などの仕事をし

私は、

古建築や過疎地域の集

とに、 というと、 ことを思い合える関係があるこ 互いを助け合う・・・というより スの保存にも関わりました。 れたことに繋がるからです。 暮らしに溶け込んだ形で相手の 落のみなさんは、 例えば、そういった地域では なぜこのようなお話をするか ほっこりした気持ちにな 過疎地域や小さな集 ごく自然にお

えています。 があれば、 らしが出来ていければなと思い ゆるゆるとみんなが心地よい える関係を自然と作りな かな暮らしができるのではと考 域や不便な場所であっても、 れぞれの強みや、優しい気持 持った人たちが大勢います。 地 域には様々な特技や技能 今後高齢化が進む地 人と人との顔の見 がら、 そ



困りごとお助け サービスのチラシ



することが大切です。以前は、 気持ち良くいられる街づくりを

地域でも高齢により困ってい

今の自分が暮らす平山 集落の人々の暮らし

人も増えてきたので、

佐渡島の宿根木の中世の街並み

とです。ただ単に残すのではな 寄り添って合意形成していくこ その集落に住む人のお気持ちに

ことを察して、動く人がいます。

そこに暮らす人々が豊かに

そんな、

活動写真(手すりの取り付け)

п п п п

最近「梅田サイファー」というラップのグルー プに注目しています。昔から深夜番組のラップ バトルが大好きな私。韻を踏んでいたら、おや じギャグではなく、ラップのつもりなんだなあ …とあたたかく見守ってください。YO(堤彩)

仲田の森蚕糸公園のベンチの近くで野イチゴ が1粒ですが実っているのを先日発見しました。 実も大きくきれいな状態の実を見て心があっ たかくなりました。今年は小さな季節の変化 を探してみようと思います。(近藤彩来)

ппп ППП

ボラセンの隣の公民館から、楽器演奏の練習 する音色が聞こえます。コロナでしばらく聴 けませんでしたが、ようやく日常が返ってき た気持ちになります。練習なのでアレ?と思 う時もニコっとできる一時です(宮崎雅也)

フードパントリーの在庫管理をしています。ま だまだ減らないパントリー需要。箱詰め作業や 在庫整理は多くのボランティアさんのご協力の 下成り立っていて、毎日誰かしら作業に参加し てくださいます。I'm very grateful!(中村康子)



編

後

記

