

# Volunteer Information

ボランティア  
インフォメーション

日野

2022  
07



2022

## 夏の体験 ボランティア

7月20日(水) → 8月31日(水)

★体験先★  
市内及び近隣の施設  
ご自宅で参加できる  
プログラムもあります

★対象★  
小学生～一般（どなたでも）

★参加費★  
500円（保険料含む）

会場説明会（定員30人）  
7月9日（土）14:00～15:00  
7月10日（日）10:00～11:00  
中央福祉センター（日野本町7-5-23）

YouTube 説明会  
6月下旬～8月中旬  
期間中は随時視聴可能  
日野市社会福祉協議会  
HP内のURLからご視聴ください

お申込はコチラから



このチラシは実践女子大学内藤ゼミの学生さんがデザインしました

# ボランティア募集情報

☆☆☆気になる活動をみつけたら☆☆☆

- ①「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。  
☎=042-582-2318 窓口=日野本町7-5-23中央福祉センター内  
開所時間=月～金曜日 8:30～17:15
- ② 活動先を「見学」し、活動先の担当者から「説明」を聞きます。
- ③ お互いの希望が折り合えば、次回から活動スタートです！



## 障がいのある人に関わる活動

学生・シルバーさん大歓迎！

### ゆめのめ／日野台

知的・身体障がいのある方の  
放課後の居場所です。

- ◎ 利用者との遊び（1日2時間～）
  - ◎ 利用者の見守り（1日2時間～）
- 【日にち】春・夏・冬休み、土曜日、祝日  
【時間】9:00～17:00  
※時間要相談



### 福祉施設における ボランティア募集状況について

2022年7月現在、新型コロナ感染拡大防止のため、多くの施設がボランティアの受入を休止しています。  
募集が再開次第、本紙でご案内をさせていただきます。お楽しみに！

好きな活動が選べます！

### やまばと／旭が丘

知的・発達障がいのある方が、日中通う施設です。

- ◎ パソコン講座またはスマホ講座の講師（月1回金曜AM）
- ◎ 調理活動のメニュー作成（第4木曜AM）
- ◎ 体操プログラムの提供と実施のサポート（毎週火・木PM）
- ◎ 活動の支援、話し相手（個別活動：第1・3水曜PM、  
ミニスポーツ：第2木曜AM、おやつ作り：第2水曜PM）

ボランティア仲間多数！

### 光の家／旭が丘

視覚障害のある方が生活する施設です

- ◎ 日中活動の補助・作業補助
- 【日時】曜日・時間帯応相談
- ### 光の家就労ホーム／旭が丘
- 知的障害のある方が働く施設です
- ◎ 日中活動の補助・作業補助
- 【日時】曜日・時間帯応相談

## ボランティアセンターでできる活動

### 使用済み切手整理



使用済み切手をハサミで切り取り、種類ごとに仕分けるボランティアです。  
◆ マルスの会：毎週火曜日10:00～12:00  
◆ 水曜サロン：毎週水曜日13:00～14:30

### 折り紙細工



季節にちなんだ折り紙作品を折り、手作りハガキに飾り付けます。  
◆ たまてばこ  
第1・3火曜日10:00～12:00

### 手芸



作品をバザーで販売し売上を寄付したり依頼を受けて繕い物をする活動です。  
◆ はなみずき  
第1・3月曜日13:30～15:00

# 日本語ボランティア教師養成講座 受講生募集！

日本語を学びたい外国人の方々に、日本語で日本語を教えるボランティア教師を養成するためのオンライン講座です。修了後は、当クラブの日本語教室で、ボランティアで日本語を教えることができます。

**①基礎（前期）コース（全7回）** 9月6日～10月18日 毎週火曜日 午後7時～9時  
Zoomによるオンライン授業で、日本語を教えるための基礎知識(語彙、文法、発声、表記等)を学びます。

**②実践（後期）コース（全6回）** 10月25日～11月29日 毎週火曜日 午後7時～9時  
Zoomによるオンライン授業で、実際にどのように授業を進めていくか、実践的に学びます。  
※受講には、Zoom、Eメール、Wi-Fi環境が必要です。  
※どちらかのコースのみの受講や、2年間にわたり前・後期分けての受講も可。  
※12月6日(火) 中央公民館にて談話会を予定しています

講師 大森麻紀先生（目黒区日本語指導業務推進員）ほかベテラン講師

募集人数 約20人

受講料 基礎（前期）コース（7回分）のみ 10,000円

実践（後期）コース（6回分）のみ 10,000円

通期（前期+後期）コース（13回分） 18,000円

応募方法 下記応募先までメールでご連絡ください。その際、次の内容を明記してください。

〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、希望コース（基礎のみ、実践のみ、通期の別）

応募期間 7月10日（日）～8月15日（月）

※締切日以後でも、定員に余裕がある場合はご参加いただけますので、下記までお問合せください。

連絡先 メール応募先 [yuya.shindo2018@gmail.com](mailto:yuya.shindo2018@gmail.com)（新藤）

電話問合せ先 090-3919-1544（新藤）

主催 日野国際友好クラブ



## 「シニア」のためのPC教室

# スタッフ募集！

アシスタントや  
講師として！

「やさしく、ゆっくり、親切に」  
シニアが教えるシニアのための  
パソコン教室です

PCのメンテナンス  
スタッフとして

広報なら  
手伝えそう！



NPO法人シニアネットクラブ  
日野教室  
(多摩平1-2-1第一ビル302)  
豊田駅より徒歩2分！  
080-3176-6240

# スマホ個別相談会 参加者募集!

こんな質問にお答えします!

- ▶ スマホを買ったばかり…
- ▶ 電話にうまく出られない
- ▶ メールを送りたい
- ▶ 写真を上手に撮りたい
- ▶ LINEを始めたい
- ▶ QRコードを読み取りたい

地域のボランティア  
「スマホお助け隊」が  
1対1でお手伝いします♪



中央福祉センター (日野本町7-5-23)

7月11日(月) ※ 満員

8月 8日(月) 13:30~15:30

多摩平交流センター (多摩平2-9-9、イオン隣)

7月25日(月) ※ 満員

→ 次回は9月下旬を予定

- ・ 無料
- ・ 完全予約制 (お電話にてご予約ください)
- ・ お一人45分まで
- ・ 各日10人程度

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可  
※マスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします  
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります



## スマホサロン「ぽちぽち」

何を聞いたら良いか分からない…  
という方は、勉強会がオススメ!



毎月テーマを決めて、スマホの勉強会を開催しています。

■ 7月11日(月)「覚えておきたい! スマホの詐欺対策」

■ 8月 8日(月)「SNSってなに?」

(Twitter・Facebook・Instagram)

【会場】中央福祉センター(日野本町7-5-23)

【時間】13:30~15:00 【定員】10人程度

【お申込】日野市ボランティアセンター

TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org

※当日飛び入り参加もOKですが、会場の密回避のため、事前にお申込いただけますと幸いです



## オンライン (Zoom) おためし講座

無料

「Zoom(ズーム)」とはパソコンやスマートフォンで簡単につながるテレビ電話機能のこと。  
会議に参加したり、講座を受けたり、とっても便利! この機会に覚えてみませんか?



入門編

7月28日(木) 10:00~11:00

Zoomをはじめて使う人にオススメ!

Zoomの基本的な使い方をご説明します!

【参加方法】Zoomまたは会場(会場は先着5人)

【会場】中央福祉センター(日野本町7-5-23)



ステップアップ編

8月中旬 開催予定

Zoom会議を主催したい人、

一歩進んだテクニックを身に着けたい方に!

【参加方法】自宅または職場からZoomで参加

※会場開催はありません

### ★お申込★

ボランティアセンターまで「メール」または「QRコード」にて、  
①氏名 ②電話番号 ③希望日時 ④使用機器(PC/スマホ/タブレット)  
をお知らせください。※会場参加は「電話」申込も可  
メール=hino-vc@hinosuke.org TEL=042-582-2318



### Zoom接続テスト

【日時】毎週月曜 10:00~10:30

【ミーティングID】929 8000 0990

【パスコード】12345

# 楽しい！を さがそう。



## 夏の体験ボランティア2022

2022年7月20日～8月31日

こどもとかかわる

- ▶ 保育園  
児童館  
プレーパーク  
ベビーホーム

おとなとかかわる

- ▶ 高齢者施設  
障がい者施設

環境にかかわる

- ▶ 農業体験  
緑地の手入れ  
浅川のお掃除

イベントにかかわる

- ▶ デイキャンプ  
ボッチャ体験  
アートフェスティバル  
公民館まつり

— 事前説明会 —

### ▶ 会場説明会

- ① 7月 9日（土）14：00～15：00（開場13：30）
- ② 7月10日（日）10：00～11：00（開場9：30）

会場：中央福祉センター（日野本町7-5-23）

持ち物：参加費500円、筆記用具

### ▶ YouTube 説明会

8月中旬まで随時視聴可能

— お問合せ —

日野市ボランティア・センター

日野市日野本町7-5-23

中央福祉センター内

TEL=042-582-2318

メール=hino-vc@hinosuke.org

1

「活動プログラム一覧」から  
参加したい活動を見つけます。

2

「申込フォーム」から参加の申込をします。

3

会場またはYouTubeで  
「事前説明会」に参加します。

4

ボランティアセンター窓口で  
「参加費支払」と「保険加入」をします。

5

7月上旬に、申込をした施設に  
「日程確認の電話」をします。

日野を代表する、日野自動車のラグビーチーム！！



×わーく・わーく

コラボイベント

わーく・わーく加盟事業所

東京光の家

あおいと日野

工房夢ふうせん

すずかけの家

やまほうし

東京都七生福祉園

1日限定！！

**28日(木)は選手とわーくクリーン作り教室！**

保冷剤から作るエコな消臭剤をレッドドルフィンスの選手と作る体験教室です！会場では「わーくクリーン」を作って、選手と一緒に撮った記念写真をメモ帳にしてプレゼント！！

参加は各時間、先着10組。

小学生以下は保護者同伴でお願いいたします。

事前申し込みをお願いいたします。QRコードを読み込み

①～④までをメールにご記入いただき、

7月19日(火)までにお送りください。

①お名前 ②参加人数 ③連絡の取れる電話番号

④希望時間

1)10:00～11:00 2)11:30～12:30 3)13:30～14:30

申し込みメール: [work.work-shop@nanaof.jp](mailto:work.work-shop@nanaof.jp)



**7月25日(月)～  
7月29日(金)**

イベント内容

- \*レッドドルフィンスコラボの「わーくクリーン」をプレゼント☆
- \*ハズレなし！福引抽選会！！  
(300円お買い上げで1回)



**SHOP DATA**

営業時間 9:30～16:00 営業日 月～金曜日 電話 042-514-8484

住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1クレヴィア豊田多摩平の森 RESIDENCE 内サウスレジデンス1F

**助成情報**

事業・団体名	募集日程	助成対象分野	送付及び問合せ先
<p>【特定非営利活動法人 市民社会創造ファンド】</p> <p>Panasonic NPO/NGOサポートファン ド for SDGs [国内助成]</p> <p>2022年募集</p>	<p>2022年 7月31日(日) 必着</p>	<p>個別のNPOが行う特定のテーマ活動に対して助成を行う、専門的なコンサルテーション機能を備えた資金仲介組織です。</p> <p>【対象】</p> <p>◆組織診断からはじめるAコース 助成1年目は組織診断によって組織基盤強化計画を立案するための取り組みを対象とします(8ヶ月)。助成2年目以降は組織基盤強化計画に基づき、組織課題の解決や組織運営を改善するための取り組みを対象とします(最大2年まで)。</p> <p>◆組織基盤強化からはじめるBコース 組織の優先課題が明らかで、具体的な組織課題の解決や組織運営を改善するための取り組みを対象とします(最大2年まで)</p>	<p>〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-4-3 日本橋MIビル1階</p> <p>TEL:03-5623-5055 FAX:03-5623-5057 E-mail: supportf@civiltfund.org</p> <p>特定非営利活動法人市民社会創造ファンド</p>
<p>【(公財)SOMP O福祉財団】</p> <p>「住民参加型福祉活動資金助成」助成先の募集</p>	<p>2022年 7月15日(金) 17:00締切</p> <p>※インターネット申請</p>	<p>福祉および文化の向上に資することを目的に、主として障害児・者、高齢者などを対象として活動するNPOの支援、社会福祉の学術文献表彰、学術研究・文化活動の助成などを実施しています。</p> <p>【対象】</p> <p>①東日本地区に所在する団体 ②5人以上で活動する営利を目的としない法人格の無い団体</p> <p>【助成内容】 本助成対象の活動に関する人件費(助成金額の50%を限度)・物件費・対象になる費用(費目)人件費、会議費、機材・什器・備品購入費、交通費・通信費、印刷費、工事改修費など(ただし、2024年3月末までに支出した費用に限ります。)</p>	<p>〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1</p> <p>TEL: 03-3349-9570 FAX: 03-5322-5257</p> <p>公益財団法人 SOMP O福祉財団</p>

# ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

アイワジャパン、阿川サイクルセンター、秋間ポーリング商会、あしなが育英会、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、カメラの市川、インド食堂アンジュナ、栄光保育園、おおぞらつばさ、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、片山照雄、小島善太郎記念館、グループホームしらかば、珈琲ハウスあんず村、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、至誠第二保育園、清水工房、揺籃社、久和の美会、下田アパート、潤徳小学校30年卒業組、食事処千寿庵、食品の店おおた、神具仏具かどや、寿司正、高幡台老人ホーム、鮮魚魚久、大安整骨院、平商事、駄菓子はしもと、高幡は組自治会、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、たまりばあ、谷喜美子、多摩平リフォームのハウスコート、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、つながりの家アムール、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、デイサービス・ツクイ日野、手打蕎麦・むら岡、東京ひかりの家、南平富士屋洋品店、東京日野プロバスクラブ、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、東邦歯科医療専門学校、ネッツトヨタ日野バイパス店、中島寝具店、都立二商33年柔道部、都立二商36年1組同期会、都立二商36年排球部、都立二商硬式野球部又達会、東新観光、日野市企業公社、七生中学校OB平潤会、七生中学校OB平潤会V・C、七生中学校出水先生33年絵画部有志、七生中学校同窓会、ひの写真散歩(游游)、日野自動車36ばたん会、日野自動車販友会、日野下田郵便局、日野市役所七生支所・日野図書館・セーフティネットコールセンター、八王子玉泉寺、日野北郵便局、平山小学校30年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、フルーツみすみ、堀内ふとん店、南観光交通、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、マルセ、マルハン日野店、三沢町久富歯科、南平緑と水のネットワーク、麦倉眼科、山田哲美、明星大学ボランティアセンター、百草食品、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、薬局しらい、柚木農場、湯沢福祉センター、リヴェージュ百草園、レストラン木馬、

(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2022年5月1日～5月31日)

## 本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ-ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● おchaギャラリー祥 ● 一品料理 大関
- サカエヤ茶楼 ○ スローワールドおちかわ屋 ○ 多摩バードクリニック ○ おいなり食堂 ○ よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● バーゼル豊田店
- イタリアンワインパーフレスコ ○ リストランテ ピッコロレガロ ○ 定食みつはし ○ KUPLI ○ レストラン木馬
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」● 鮮魚魚久 ● ふれあいの森
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ○ 珈琲ハウス あんず村 ○ 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● Canaan ● やきとり「よっちゃん」 ● 鮭千
- サロン・ド・ハーモニー ○ マジオドライバースクール多摩校 ○ リサイクルショップ「ハートリボン」 ○ カフェ平山台
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス(日野店・南平店) ● コープみらい(日野駅前店・高倉店)
- いなげや(日野万願寺駅前店) ○ 食品の店おおた(多摩平店・神明店) ○ ヤオコー日野南平店 ○ SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

## ペットボトルキャップリサイクル活動報告

2022年5月18日～2022年6月17日分



重さ 約211.80kg (約91,074個) ワクン合計 約 人分になりました。

ワクチンの種類<ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT>

- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。  
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。  
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R(リデュース=減らす、リユース=再使用、リサイクル=再資源化)にご協力ください。

- ◆ 日野市ボランティア・センター (日野市日野本町7-5-23 ☎ 042-582-2318)
- ◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所 (日野市高幡1011 ☎ 042-591-1561)

# 📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。  
あなたもきっと「まちづくり人」！



子どもの居場所と学習支援  
ボランティア  
**関野愛純さん**  
(高校3年生)

人が笑顔になってくれることがすごく好き

本当は、中学校の時にボランティアをしたかったんですが、新型コロナウイルス感染症の拡大で出来なかつたんです。

高校生になってもなかなか活動が出来なかつたのですが、思い切ってボランティアセンターに行つたのが、私のボランティアの始まりです。

私がボランティアに関心を持つたのは、将来に助産師（看護師）さんになりたいという夢があるからです。私のお兄ちゃん、幼少期の風邪の後遺症による後天性の障害があります。小さいころお母さんに連れられて、お兄ちゃんの通院に一緒に行ったのですが、そのときにお兄ちゃんに優しく、そして普通に接する医療従事者を見て、私もいつか人のためになれる仕事

をしたいなと思ったことを覚えていました。お母さんはお兄ちゃんに障害があると聞いたときに動揺があつたようですが、寄り添ってくれた人がいたから立ち直れたと聞きました。

この話を聞いて、私も悩んだり困っている人に出会つたらその人を支えられる人間になりたいいなと思つています。

今は、子どもたちに勉強を教えたがり、一緒に遊んだりといったボランティアをしています。家庭環境も一人ひとりまったく違いますし、そしていろんな事情もあると思います。ボランティアを始めた時は、話してくれなかつた子や、話しかけても「誰？」つとといった感じ子もいました。でも、活動を続けていくうちに気持ちを打ち明けてくれる子や私のことを知らないかなと思つていた子も「あーちゃんでしょ」と呼んでくれた時に

すごくうれしかったです。ボランティアをして気が付いたことがあります。いろんな人の支えがあることで今の自分があることへの感謝、人が笑顔になつてくれることがすごく好きということ、そして、子どもたちが頑張っている姿を見て、自分も頑張らなくちゃという気持ちにさせてくれることです。

私は、夢に向かっていろんな人と出会い、いろんなことを経験することを大切にしたいと思つています。私も高校3年生になり周りも勉強しなきゃといつた雰囲気があります。確かに勉強とボランティアの両立で大変な時もありますが、今しかできないことがあると思います。だからこれからも、たくさん人の笑顔が生まれるようにボランティアを続けていきます。



勉強を教えている様子



長女が哲学的な話をするようになりました(^^)本当に成長したな〜と思うと共に、私自身も物事の本質を考えさせられる良い機会をもらっています。子どもの成長に引っ張られる、そんな時間も良いですね！(宮崎雅也)

## 編集後記

文鳥を飼い始めて一年、かつて「鳥ってなんかコワイ…」と思つていたのが嘘のように、鳩もカラスも可愛く見えて仕方ありません。家中鳥グッズだらけ、そのうち鳥屋敷になるでしょう。みなさん、鳥はいいぞ！（堤 彩）

先日、鰯の煮つけが夕食にできました。作つた理由を母に聞くと思い出の味だったらしく、私もいつかは母の味が恋しくなるのかなと感じました。久しぶりに鰯の煮つけを食べて苦手な味だと再認識しました…。(近藤彩来)



娘が大学で「中東」の授業を取っています。今はウクライナに目が向きがちですが、長きにわたる内戦の影響を受ける子供たちのドキュメンタリーを目にして心を痛めています。彼女はどんな仕事に就くのでしょうか?!期待(中村康子)