

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

2022 10

社会福祉法人 日野市社会福祉協議会
日野市ボランティア・センター

ひの まちづくり市民フェア 2022

入場無料
参加自由



11/13 日 10:00
15:00

日野市市民の森ふれあいホール / 仲田の森蚕糸公園



フリーマーケット



ハンドメイドショップ



体験型ワークショップ



ステージ発表



パンフェス



フード屋台出店



キッチンカー出店



作品・活動展示

公式インスタグラム



ボランティア募集情報

☺☺☺気になる活動をみつけたら☺☺☺

- ①「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。
☎=042-582-2318 窓口=日野本町7-5-23中央福祉センター内
開所時間=月～金曜日 8:30～17:15
- ② 活動先を「見学」し、活動先の担当者から「説明」を聞きます。
- ③ お互いの希望が折り合えば、次回から活動スタートです！



障がいのある人に関わる活動

学生・シルバーさん大歓迎！

ゆめのめ／日野台

知的・身体障がいのある方の
放課後の居場所です。

◎ 利用者との遊び（1日2時間～）

◎ 利用者の見守り（1日2時間～）

【日にち】春・夏・冬休み、土曜日、祝日

【時間】9:00～17:00



福祉施設における ボランティア募集状況について

2022年10月現在、新型コロナ感染拡大防止のため、多くの施設がボランティアの受入を休止しています。
募集が再開次第、本紙でご案内をさせていただきます。お楽しみに！

好きな活動が選べます！月1からの参加もOKです。

やまばと／旭が丘

知的・発達障がいのある方が、日中通う施設です。

◎ 調理活動のメニュー作成（第4木曜 午前）

◎ 体操プログラムの提供と実施のサポート（毎週火曜 午前）

◎ 活動の支援、話し相手（個別活動：第1・3水曜 午後、
ミニスポーツ：第2木曜 午前、おやつ作り：第2水曜 午後）

ボランティア仲間多数！

光の家／旭が丘

視覚障害のある方が生活する施設です

◎日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

光の家就労ホーム／旭が丘

知的障害のある方が働く施設です

◎日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

ボランティアセンターでできる活動

使用済み切手整理



使用済み切手をハサミで切り取り、
種類ごとに仕分けるボランティアです。

- ◆ マルスの会：毎週火曜日10:00～12:00
- ◆ 水曜サロン：毎週水曜日13:30～15:00

折り紙細工



季節にちなんだ折り紙作品を折り、
手作りハガキに飾り付けます。

- ◆ たまてばこ
第1・3火曜日10:00～12:00

手芸



布や毛糸で作品を作りバザーで販売、
収益を寄付しています。

- ◆ はなみずき
第1・3月曜日13:30～15:30

スマホ個別相談会 参加者募集！

こんな質問にお答えします！

- ▶ スマホを買ったばかり…
- ▶ 電話にうまく出られない
- ▶ メールを送りたい
- ▶ 写真を上手に撮りたい
- ▶ LINEを始めてみたい
- ▶ QRコードを読み取りたい

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
1対1でお手伝いします♪



中央福祉センター（日野本町7-5-23）

10月11日（火）13:30～15:30

11月14日（月）13:30～15:30

【定員】各日10人程度

福祉支援センター（高幡1011）

10月27日（木）13:30～15:30

【定員】10人程度

- ・無料
- ・完全予約制（お電話にてご予約ください）
- ・お一人45分まで

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※マスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります



スマホサロン「ぽちぽち」

何が分からないか分からない…
という方は、勉強会がオススメ！



毎月テーマを決めて、スマホの勉強会を開催しています。

■10月11日（火）「ネットショッピングの基礎知識」

■11月14日（月）「地図・乗換案内を活用しよう！」

【会場】中央福祉センター（日野本町7-5-23）

【時間】13:30～15:00 【定員】10人程度

【お申込】日野市ボランティア・センター

TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org

※当日飛び入り参加もOKですが、会場の密回避のため、事前にお申込いただけますと幸いです。



オンライン（Zoom）おためし講座

無料

「Zoom（ズーム）」とはパソコンやスマートフォンで簡単につながるテレビ電話機能のこと。
会議に参加したり、講座を受けたり、とっても便利！この機会に覚えてみませんか？



入門編

10月20日（木）14時～15時

Zoomをはじめて使う人にオススメ！

Zoomの基本的な使い方をご説明します！

【参加方法】Zoomまたは会場（会場は先着10人）

【会場】中央福祉センター（日野本町7-5-23）



ステップアップ編

10月21日（金）14時～15時

Zoom会議を主催したい人、

一歩進んだテクニックを身に着けたい方に！

【参加方法】自宅または職場からZoomで参加

※会場開催はありません

★お申込★

ボランティアセンターまで「メール」または「QRコード」にて、
①氏名 ②電話番号 ③希望日時 ④使用機器（PC／スマホ／タブレット）
をお知らせください。※会場参加は「電話」申込也可
メール=hino-vc@hinosuke.org TEL=042-582-2318



Zoom接続テスト

【日時】毎週月曜 10:00～10:30

【ミーティングID】929 8000 0990

【パスコード】12345

日野を「120%」楽しむ！



日野の講師・講座

日野のサークル

日野のイベント

ひのう でカンタン検索！

ひのう
Hi Know!

まずはサイトを見てみよう！



<https://www.hi-know.tokyo/>

サークル・講師
登録しませんか？

日野市内で活動する
サークル・講師のみなさま、
ひのうに「無料」で登録して
あなただけのページを作りませんか？
お問合せは事務局まで！

＊ お問合せ ＊

Hi Know!事務局（日野市ボランティア・センター）

TEL = 042-582-2318 FAX = 042-582-0082

メール = hino-vc@hinosuke.org

3年ぶりに会場での開催！

市民による市民のためのお祭り、まちづくり市民フェア！



フリーマーケット



ハンドメイドショップ



体験型ワークショップ



ステージ発表



パンフェス



フード屋台出店



キッチンカー出店



作品・活動展示

フリーマーケット ハンドメイドショップ

今回デビューの作家も出店
「おしゃれ！」「カワイイ！」
「便利！」な品物が大集合

ステージ発表

コロナ禍で見られなかった
ステージを存分を
楽しんでください！

作品・活動展示

市民活動の展示や体験
個展などが多数出展
地域で活動を
始めてみたい人、必見！

11月13日（日）開催

10：00～15：00

市民の森ふれあいホール

体験型ワークショップ

バランスボール体験や理科実験
エステサロンなどいろんな体験ができる！

パンフェス

パン好きの人集まれ！
日野市の美味しい
パン屋さんが集結

フード屋台 キッチンカー

美味しいもの、
ここでしか食べられない
ものに出会える！



S I O 特別出演決定！

豊田駅北口SHOP わーく・わーく

イベント週間 七生福祉園

* 10月24日(月)～28日(金) *

《 今月のイベント 》
ターゲットゲーム に挑戦して 景品 を当てよう！

《 今月の目玉商品 》
日野産！とれたて！ 生しいたけ／きくらげの佃煮

わーく・わーくって何？

豊田駅北口SHOPわーくわーくでは、
日野市内の障害福祉サービス事業所で
丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。
皆さんのお越しをお待ちしています！

- SHOP DATA -

営業時間 9:30～16:00
営業日 月～金曜日
電話 042-514-8484
住所 日野市多摩平2-5-1
クレヴィア豊田多摩平の森
RESIDENCE内
サウスレジデンス1F

助成情報

事業・団体名	募集日程	助成対象分野	問合せ先
日本郵便株式会社 2023年度 日本郵便 年賀寄付金 配分団体公募	2022年 11月4日 (金) 消印有効	年賀寄付金配分事業は、「寄付金付お年玉付郵便葉書」の寄付金を、法律に定められている10の事業のいずれかの事業を行う団体に配分します。 【対象】 ① 社会福祉の増進を目的とする事業 ② 風水害、震災等非常災害による被災者救助又はこれらの災害予防を行う事業 ③ がん、結核、小児まひその他特殊な疾病の学術的研究、治療又は予防を行う事業 ④ 原子爆弾被爆者に対する治療などの援助を行う事業 ⑤ 交通事故若しくは水難に際しての人命の応急的な救助や防止を行う事業 ⑥ 文化財の保護を行う事業 ⑦ 青少年の健全育成のための社会教育事業 ⑧ 健康の保持増進を図るスポーツの振興事業 ⑨ 開発途上にある海外の地域からの留学生又は研修生の援護を行う事業 ⑩ 地球環境の保全を図るために行う事業	〒100-8792 東京都千代田区 大手町2-3-1 TEL：03-3477-0567 日本郵便株式会社 総務室 年賀寄付金事務局 (担当:飯山、織茂、渡邊)
一般財団法人 コープみらい 社会活動財団 コープみらい・ くらしと地域づく り助成	2022年 11月4日 (金) 消印有効	くらしや文化の向上、社会発展、地域の活性化をめざす市民団体の2023年度の事業・活動に対して助成します。 【団体の要件】 公益を目的とした団体で、東京都で活動している、または活動を立ち上げようとしている団体であること。法人格の有無は問いません。代表者・所在地等、組織や事業の運営の重要事項が定まっていて、会員数が5人以上の団体。政治・宗教活動や営利を事業目的としていないこと。 【対象分野】 「食・食育」「消費者の権利」「福祉、健康」「子ども・子育て」「次世代支援」「教育、文化、スポーツ」「環境保全」「人権、平和、国際協力・交流」「防犯・防災・減災、災害復興支援」	〒164-0011 東京都中野区中央5-6-2 TEL：03-3382-5665 (9:00～17:00土日祝休み) 生活協同組合 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 社会貢献活動表彰・ 助成金事務局 小林・早田(はやた)

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、落川交流センターほたるの里、インド食堂アンジュナ、栄光保育園、お cha ギャラリー祥、おおぞらつばさ、大谷廣子、学朋日本語学校、鎌田礼子、八王子玉泉寺カメラの市川、グループホームしらかば、久和の美会、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、さいたま市大信機工、大安整骨院、相模原市宮崎会計事務所、佐藤浩崇税理士事務所、清水工房揺籃社、潤徳小学校 30 年卒業組、食品の店おおた、手打蕎麦・むら岡、神具仏具かどや、食事処千寿庵、寿司正、生活介護とちのみ、せせらぎ、平商事、駄菓子のはしもと、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、立川市岩本でんき、デイサービス・ツクイ日野、鮮魚魚久、谷喜美子、東新観光、にひら、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、ひの写真散歩（游游）、南平緑と水のネットワーク、都立二商 33 年柔道部・36 年 I 組同期会・36 年排球部・硬式野球部又達会、ネッツトヨタ日野バイパス店、東邦歯科医療専門学校、七生中学校 OB 平潤会・同窓会・OB 平潤会 V・C・出水先生 33 年絵画部有志、日野市勤労者サービスセンター、多摩平リフォムのハウスコート、中島寝具店、平瀬フーズ、やきとり・よっちゃん、日野自動車 36 ぼたん会、日野自動車販友会、ひなたぼっこ、ひの市民活動ネットワーク、日野市役所七生支所・保険年金課、平山小学校 30 年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、麦倉眼科、平田康代、フォーラム不動産、福祉カフェテリア、フルーツみすみ、焼肉彩苑モランボン、堀内ふとん店、三沢町久富歯科、リヴェージュ百草園、南観光交通、南平富士屋洋品店、明星大学ボランティアセンター、山田哲美、薬局しらい、森久保クリニック、百草園スカイハイツ自治会、百草食品、ライズケアプラン三沢、ライズデイサービス、ライズ訪問看護師テーション、レストラン木馬、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、柚木農場、湯沢福祉センター
(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2022 年 8 月 1 日～8 月 31 日)

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● お cha ギャラリー祥 ● 一品料理 大関
- サカエ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩・バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟軒 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ビッコロレガーロ ● 定食みつはし ● KUPLI ● レストラン木馬
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」● 鮮魚魚久 ● ふれあいの森
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅前ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● Canaan ● やきとり「よっちゃん」● 鮎千
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● リサイクルショップ「ハートリボン」● カフェ平山台
- パンの店あおとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店）● コープみらい（日野駅前店・高倉店）
- いなげや（日野万願寺駅前店）● 食品の店おおた（多摩平店・神明店）● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2022 年 8 月 9 日 ～ 2022 年 9 月 7 日 分

重さ 約 241.50kg（約 103,845 個）ワクチン合計 約 79 人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >



- ※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎
- ※ MMR = 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）
- ※ BCG = 結核
- ※ MR = 麻疹・風疹
- ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風

- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの 3R（リデュース＝減らす、リユース＝再使用、リサイクル＝再資源化）にご協力ください。

- ◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）
- ◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）

📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



日野市民でつくる防災・減災
シンポジウム 実行委員

中村マコトさん

瓦礫の中にあつたスプーン 一本でも嬉しかった

宮城県石巻市に生まれてから20代まで住んでいました。日野市には夫の転勤もあり、娘が小学校に上がる時から住んでいます。石巻市と言うとみなさん東日本大震災のことが頭に浮かぶんじゃないかなと思います。私の実家は沿岸部だったので、すべて流されてしまいました。最初に津波の映像を見た時には、もう父も母もダメだろうなと諦めたことを思い出します。10日間安否不明でしたが、幸い父は出張に出ていて、母は兄と一緒に近くの小学校に逃げたおかげで命は救われました。母が逃げ込んだ小学校は3階まで津波が達しました。平日だったので小学校が開いていましたが、もしこれが休日で学校が閉まっていたらと思うとゾッとします。

姉は震災後に逃げた先の避難所でリーダーとなり運営に奮闘していました。私も両親の事と姉の手伝いをするために石巻に向かうことになったのですが、出発の準備をしていると、近所の多くの人が心配してくれて、車がいっぱいになる程の支援物資や、当時手に入れるのに苦労したガソリンなども差し入れしてくれたのを今も覚えています。私の義理の父は震災関連死によって帰らぬ人となりました。被災地では、みんなが何かしらの悲しみを抱えていました。時にはイラ立ちを隠せず、トラブルになる場面もたくさん目にすることも...報道などで伝えられないこともあります。私自身も悲しい思いもしてきました。そんな中、変わり果てた故郷の前に瓦礫の中から、実家にあつたスプーンが一本見つかった時は本当に嬉しかったです。震災後に一人になった義理の



実家の跡地。この中から自分の家の物を毎日探し歩くのです。

母と同居することになり、当時小さかった子どもの面倒をよくみてくれました。無事だから言えることですが、いろんな場面で、家族の絆を感じています。私は、子どもの通う小学校のPTAがきっかけとなり地域活動に参加することになりました。自治会や防災会、そして保護司などいろんなことをやらせていただいています。防災については、これまでの経験を活かしながら活動しています。別に進んでというわけではないんですが、お声かけいただいたものには何にでもチャレンジ精神で取り組んでいます。いろんなことがあって、いろんな人とのつながりがあるから今がある。自分の経験が少しでもお役に立てればと思います。

最近、土日は都内の手芸屋を渡り歩いています。ぬいぐるみ、レジン、レース編み...いろんな手芸が楽しくなってしまう。形から入るタイプなので材料を一式そろえたら、お部屋が狭い！まずはお片付けから始めないと... (堤 彩)

久しぶりに大学時代の友達と遊んできました。後でスマホのアルバムを確認すると写真を撮ってないことが発覚！写真を撮りたかったのに...と悲しかったのですが、写真がないことも思い出なのかなと感じました◎(近藤彩来)

編集後記

約6年ぶりに義理の両親が住む札幌に行きました。コロナもあり長い間帰っていなかったのですが、両親も元気そうで安心しました。また両親の老いも感じ、親孝行する為になるべく帰ろうと思う夏休みでした (宮崎雅也)

「まち歩き」—今回は豊田駅周辺のお話。大きな商業施設やマンションが建ち並ぶ中、湧水や用水の流れに心が癒されます。街中なのに自然がある...「日野ならではの」を歩いて感じてみてはいかがでしょうか。(中村康子)