

Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

日野

2022
11

社会福祉法人 日野市社会福祉協議会
日野市ボランティア・センター

マイバッグ
持参してください



歳末たすけあい バザー

【日時】12月4日(日)
10:00~14:00 時間指定制

【場所】中央福祉センター
(日野本町7-5-23)

【連絡先】TEL.582-2319

提供品募集

取り扱い品

ギフト(缶詰、調味料、洗剤など)、
石鹸、タオル、寝具・シーツ、
雑貨、手作り品、食器、
ゲーム機・ソフトなど

※衣類を
除く

※本、大型家電、靴、劣化などで販売に適さない物は取り扱いできません。

【受付時間】11月4日(金)~11月25日(金)まで
9:00~17:00(土日祝日を除く)

【受付場所】日野事務所(日野本町7-5-23)もしくは
高幡事務所(高幡1011)

※市内の方は、上記期間中であれば集荷受付します。
事前にご連絡ください。

ご来場案内

コロナ感染症対策のため、来場される皆様の館内入
場時間を指定させていただきます。当日、入場開始時
間30分前よりスタッフが受付場所をご案内します。受
付にて検温・手指消毒を済ませられた方から順番に、下
記の入場時間ごとの入場手続きをいたします。

【入場時間(予定)】

- | | |
|---------------|---------------|
| ① 10:00~10:30 | ② 10:40~11:10 |
| ③ 11:20~11:50 | ④ 12:00~12:30 |
| ⑤ 12:40~13:10 | ⑥ 13:20~13:50 |

- ※1 指定の入場時間以外での入場および購入は一切できませんので
ご了承ください。
- ※2 入場時間が終了して一度ご退出いただいた方は、改めて入場手続
きをすることができます。
- ※3 館内への入場の際は、マスクを正しくご着用ください。
また、手洗い・手指消毒にご協力ください。

【主催・申込先】日野市社会福祉協議会 TEL.582-2319

【共 催】日野市民生委員・児童委員協議会、日野市赤十字奉仕団

コロナウイルス感染症の状況により中止の場合あり。中止の場合は開催3日前までに日野市社会福祉協議会WEBサイトでお知らせします。

ボランティア募集情報

📞📞📞気になる活動をみつけたら📞📞📞

- ①「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。
☎=042-582-2318 窓口=日野本町7-5-23中央福祉センター内
開所時間=月～金曜日 8:30～17:15
- ② 活動先を「見学」し、活動先の担当者から「説明」を聞きます。
- ③ お互いの希望が折り合えば、次回から活動スタートです！



障がいのある人に関わる活動

学生・シルバーさん大歓迎！

ゆめのめ／日野台

知的・身体障がいのあるお子さんの
放課後の居場所です。

◎ 利用者との遊び（1日2時間～）

◎ 利用者の見守り（1日2時間～）

【日にち】春・夏・冬休み、土曜日、祝日

【時間】9:00～17:00

福祉施設における
ボランティア募集状況について
2022年11月現在、新型コロナ感染拡大
防止のため、多くの施設がボランティアの
受入を休止しています。
募集が再開次第、本紙でご案内をさせて
いただきます。お楽しみに！



New !

好きな活動が選べます！月1回からの参加もOKです

やまばと／旭が丘

知的・発達障がいのある方が、日中通う施設です。

◎ 調理活動のメニュー作成と指導（第4木曜 午前）

◎ 活動の支援、話し相手（個別活動：第1・3水曜 午後、
ミニスポーツ：第2木曜 午前、おやつ作り：第2水曜 午後）

ボランティア仲間多数！

光の家／旭が丘

視覚障がいのある方が生活する施設です

◎日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

光の家就労ホーム／旭が丘

知的障がいのある方が働く施設です

◎日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

ボランティアセンターでできる活動

使用済み切手整理



使用済み切手をハサミで切り取り、
種類ごとに仕分けるボランティアです。

- ◆ マルスの会：毎週火曜日10:00～12:00
- ◆ 水曜サロン：毎週水曜日13:30～15:00

折り紙細工



季節にちなんだ折り紙作品を折り、
手作りハガキに飾り付けます。

- ◆ たまてばこ
第1・3火曜日10:00～12:00

手芸



布や毛糸で作品を作りバザーで販売、
収益を寄付しています。

- ◆ はなみずき
第1・3月曜日13:30～15:30



社会福祉法人おおぞらの利用者の作品展示および各施設の紹介を行います



社会福祉法人おおぞら作品展

(つばさ・はくちょう・やまぼと合同)

11月18日(金)～20日(日) 午前10時～午後4時

(18日は午後1時から、20日は午後2時まで)

<会場>

ひの煉瓦ホール (市民会館)
2階 展示室

- 問合せ -

TEL = 042-584-8700
(はくちょう)

<問い合わせ先>

〒191-8686 日野市神明1-12-1
日野市産業スポーツ部都市農業振興課
TEL 042-514-8447 (直通)
E-mail: sangyo_nousan@city.hino.lg.jp

— 日野市内農家さんへの援農ボランティアに参加しませんか？ — 援農市民養成講座「農の学校」受講生募集！

日野市では農家を応援する援農ボランティア希望者が高度な援農活動ができるよう、農業知識や技術を習得する場として、「農の学校」を開設しています。

1. 応募資格

農の学校修了後、市内農家で援農活動ができる方

【募集人数】20名

12月3日(土)または12月6日(火)の説明会に必ずご参加ください。

2. 講座期間と内容

【期間】1月～12月までの1年間 ※原則平日

【内容】講座による知識の習得(月1回)、実習(月2～5回)

【会場】日野市立七ツ塚ファーマーズセンター(日野市新町5-20-1)

3. 修了後の援農活動について ※援農活動は無償ボランティアになります。

NPO法人「日野人・援農の会」に加入いただき、会が援農先の紹介・調整を行います。



詳しくはこちらを
ご覧ください



スマホ個別相談会 参加者募集!

こんな質問にお答えします!

- ▶ スマホを買ったばかり…
- ▶ 電話にうまく出られない
- ▶ メールを送りたい
- ▶ 写真を上手に撮りたい
- ▶ LINEを始めてみたい
- ▶ QRコードを読み取りたい

地域のボランティア

「スマホお助け隊」が

1対1でお手伝いします♪



中央福祉センター (日野本町7-5-23)

11月14日(月) 13:30~15:30

12月12日(月) 13:30~15:30

【定員】10人程度

カワセミハウス (東豊田3-26-1)

11月29日(火) 13:30~15:30

【定員】10人程度

- ・ 無料
- ・ 完全予約制 (お電話にてご予約ください)
- ・ お一人45分まで

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※マスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります



スマホサロン「ぽちぽち」

何を相談したらいいかわからない…
という方は勉強会がオススメ!



毎月テーマを決めて、スマホの勉強会を開催しています。

■11月14日(月)「地図・乗換案内を活用しよう!」

■12月12日(月)「知っておくと便利! スマホの用語」

【会場】中央福祉センター (日野本町7-5-23)

【時間】13:30~15:00 【定員】10人程度

【お申込】日野市ボランティア・センター

TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org

※当日飛び入り参加もOKですが、会場の密回避のため、事前にお申込いただけますと幸いです。

ひのう



スマホでPCで、簡単検索!

- 日野のイベント
- サークル情報
- 講師情報



【お問合せ】

Hi Know!事務局 (日野市ボランティア・センター)

TEL = 042-582-2318 FAX = 042-582-0082

メール = hino-vc@hinosuke.org

<https://www.hi-know.tokyo/>

サイトQR



▼ 活動報告 ▲

みんなといっしょの運動会

2022

障がいのある人もない人も、スポーツを通して交流を深める「みんなといっしょの運動会」

例年はさまざまな種目で競いますが、
今年はコロナの影響もあり
「ボッチャ」の大会となりました。

オープニングでは、東京2020パラリンピック
競技大会バドミントン女子ダブルス
金メダリストの山崎悠麻選手が登場！

多くのボランティアさんのご協力のもと
熱い勝負が繰り広げられ、
「東京光の家新生園」が優勝を勝ち取りました。

「楽しかったー！」と参加者のみなさん。
来年もまた、運動会でお会いしましょう(^O^)!



生きづらさを
感じる方の居場所

いっぴく

【日時】

11月11日（金） 13時30分～16時

11月30日（水） 13時30分～16時

【場所】

旭が丘地区センター

（日野市旭が丘5-1-1旭が丘中央公園内）

ひと休みしに来ませんか？

休憩スペース、屋外テラス、公園ベンチあり。

過去の開催では、今の困りごとを話したり、
支援制度・年金制度など情報交換をしたりしました。
なかなか周りに話づらいことも話せるかもしれません。

もちろん聴いて帰るだけでもOKです。

参加申込不要・人退場自由
仮名参加OK・秘密厳守



地域の居場所「いっぴく」

代表：福永

TEL=090-8850-0067

メール= fukunaga0758@yahoo.co.jp

豊田駅北口ショップ「わーく・わーく」

イベント週間 すずかけの家

11月21日(月)~28日(月)



300円以上お買い上げ毎に福引1回!!ハズレ無し!!
(景品無くなり次第終了)

《 今月のイベント内容 》

- ・ 福引抽選会 (300円お買い上げ毎に1回)
- ・ すずかけの家 活動紹介展示
- ・ すずかけの家のSDGsへの取り組み紹介
牛乳パックから紙製品に大変身!!

* SHOP DATA *

営業時間 9:30~16:00
営業日 月~金曜日
電話 042-514-8484
住所 日野市多摩平2-5-1
クレヴィア豊田多摩平の森
RESIDENCE内
サウスレジデンス1F

豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。皆さんのお越しをお待ちしております!!

助成情報

事業・団体名	募集日程	助成対象分野	問合せ先
【公益財団法人 大阪コミュニティ 財団】 2023年度助成	2022年 11月28日 (月) 消印有効	大阪コミュニティ財団に設置されている基金のうち、2023年度助成(2023年4月支給)を公募する基金と金額が決定し、募集を開始することになりました。助成をご希望の方は、本ガイドを参照のうえ、申請をお願いいたします。 様々な分野で、社会貢献活動に真摯に取り組んでおられる皆様からの多数のご応募をお待ちしております。 【対象】 1年以上の活動実績を有する非営利団体(法人格の有無は問いません)が、2023年4月1日から2024年3月31日までの間に、実施を予定している公益に資する事業。	〒540-0029 大阪市中央区本町橋2-8 大阪商工会議所ビル5階 TEL: 06-6944-6260 FAX: 06-6944-6261 E-mail: info@osaka-community.or.jp 公益財団法人 大阪コミュニティ財団 事務局 勝山、鯉谷(はもたに)
【公益財団法人 ヤマト福祉財団】 2023年度 助成金事業 「障がい者福祉 助成金」	2022年 11月30日 (水) 消印有効	ヤマト福祉財団は、障がいのある方々が「自立して生活することで幸せを感じる」を大切に考えて活動しています。そこでヤマト福祉財団は、福祉施設・団体の方々へのお手伝いとして、障がいのある方々の給料を増額するための新規事業の立上げや生産性向上に必要な設備や機器を購入する資金と、障がいのある方々の福祉を増進するための事業や活動の資金を助成します。 【対象】 ①障がい者給料増額支援助成金 この助成金は、障がい者の給料増額に努力し取り組む事業所・施設に対し、さらに多くの給料を支払うための事業の資金として助成します。 ②障がい者福祉助成金 給料増額にはこだわらず、障がいのある方の幸せにつながる事業・活動に対して助成します。福祉事業所に限らずボランティア団体、サークル等、幅広い活動を支援します。対象となる事業、活動の一つ選択して応募してください。	〒104-8125 東京都中央区銀座2-16-10 TEL: 03-3248-0691 FAX: 03-3542-5165 公益財団法人 ヤマト福祉財団 助成金事務局

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、居酒屋はっぴい、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、川久保静枝インド食堂アンジュナ、飯田順子、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、カメラの市川、グループホームしらかば、寿司正久和の美会、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、平商事、志賀紗愛・山本花奈清水工房揺籃社、潤徳小学校 30 年卒業組、食事処千寿庵、神具仏具かどや、鮮魚魚久、大安整骨院、駄菓子のはしもと、高幡不動尊食品の店おた、たけしたあさひ、たけしたいたる、東邦歯科医療専門学校、立川市岩本でんき、多摩平リフォームのハウスコート滝瀬米店百草店、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス東京飛火野ロータリークラブ、東京日野プロバスクラブ、東新観光、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、環境教育ネットワーク手打蕎麦・むら岡、都立二商 33 年柔道部・36 年 1 組同期会・36 年排球部・硬式野球部又達会、中島寝具店、やきとり・よっちゃん七生中学校 OB 平潤会・OB 平潤会 V・C・出水先生 33 年絵画部有志・同窓会、ネッツトヨタ日野バイパス店、八王子玉泉寺、山田哲美日野青色申告会女性部、日野北郵便局、日野自動車 36 ぼたん会・販友会、ひの写真散歩（游游）、明星大学ボランティアセンター平山小学校 30 年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、フルーツみすみ、南平富士屋洋品店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋日野市役所七生支所・三沢中学校ボランティア部、三沢町久富歯科、南観光交通、南平緑と水のネットワーク、麦倉眼科、百草食品森久保クリニック、焼肉彩苑モランボン、薬局しらい、由木農園、湯沢福祉センター、豊かな里、リヴェージュ百草園、堀内ふとん店レストラン木馬、渡辺八枝子

(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2022 年 9 月 1 日～9 月 30 日)

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● お cha ギャラリー祥 ● 一品料理 大関
- サカエヤ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● KUPLI ● レストラン木馬
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」● 鮮魚魚久 ● ふれあいの森
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅前ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● Canaan ● やきとり「よっちゃん」● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバーズスクール多摩校 ● リサイクルショップ「ハートリボン」● カフェ平山台
- パンの店あおとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店）● コープみらい（日野駅前店・高倉店）
- いなげや（日野万願寺駅前店）● 食品の店おた（多摩平店・神明店）● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● 鮭千 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2022 年 9 月 8 日 ～ 2022 年 9 月 27 日 分

重さ 約 212.70kg（約 91,461 個）ワクチン合計 約 69 人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R(リデュース=減らす、リユース=再使用、リサイクル=再資源化)にご協力ください。

- ◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）
- ◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）

📡 まちづくり人 コラムリレー 📡

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



障がい者サッカー支援 ボランティア 木村晃さん

あの人のような笑顔をたくさん見たくて

日野市に住み始めたのは大学生のころからです。山口県出身なのですが、高校生の時に身長が高い（185cm）こともあり、いろいろなスポーツを勧められた中、ハンドボールを選んでやっていた。卒業後に選手として中央大学に呼んでもらえて南平寮（通称…なんぺいりょう）で学生時代の青春を過ごしました。それから日野に住むことになりもう30年以上になります。

自分の子どもにもハンドボールをさせたいと思っていたので、親の気持ちとは別にサッカーを始めたのです。私はサッカーに関して、まったくの素人でしたが、環境整備のお手伝いはできるだろうと、下働きをしながらコーチをしていました。関わる方ほとんどがボ

ランティアなんです。本当にみなさんには感謝しています。

とある日、日野市サッカー連盟の方の一人がCPサッカー

（脳性まひ者7人制サッカー）チームとの交流練習に誘ってくれました。私は初めて障害のある方とサッカーをしたのですが、その時にプレーしている選手が本当に本当に楽しそうな笑顔で、今でも忘れられませんでした。

その時をきっかけに、もつと障害のある方のことを知りたい、あの笑顔をもっと見たいし、大勢の方に知って欲しいと思ったのです。それから、ブライインド



みんなでサッカーを楽しむ様子

実はつい先日、知的障がい者サッカーB級コーチライセンスを取得することが出来ました。資格を取得するというよりは、障害のある方とより良い関わり方を学びたかったのです。学んでいて改めて感じたことは、学びも大切ですが、実践をしながら相手のことをよく知ることがとても大事だということです。これからも、学びで得たことや活動の中で繋がりが出来た方々と共に、障害があるとかないとか関係なく、みんなが一緒に楽しい時を過ごせる機会や環境を作っていきたいと思います。

あの時、CPサッカーで出会ったあの人のようなステキな笑顔が社会のあらゆるところでたくさん見られますように！

先日、友人の車で富士山の五合目まで行ってきました。平地よりも7～8度気温が低く、熱々の「ほうとう」が五臓六腑にしみわたる...お土産のマグカップを使うたび、五合目の澄み切った空気を思い出して心が安らぎます（堤彩）

スマホホルダーを最近使ってみました。肩掛けスマホになるので便利だ！と思い、いざ使っているとスマホが揺れて物に当たりそうヒヤヒヤしました。便利なものも場面に合わせて必要がありそうです。（近藤彩来）

編集後記

最近ようやく地域のイベントが盛んに行われるようになってきました。これまでより多くの参加者が来られるとこのイベントでも話が出ます。それだけみなさんも待っていたんでしょね。楽しみましょう！（宮崎雅也）

日野駅北口を線路沿い立川方向を少し歩くと日野煉瓦が水辺に映っています。中央線の多摩川鉄橋日野側にもイギリス積の日野煉瓦が。甲武鉄道の時代から変わらず役目を果たしています。日野煉瓦にオマージュを込めて。（中村康子）