

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

2022
12

社会福祉法人 日野市社会福祉協議会
日野市ボランティア・センター

しんしゅんしみんこうりゅうコンサート

新春市民交流 コンサート

出演 東京光の家 光バンド

2023

1月9日(月・祝)

イオンモール多摩平の森 3階イオンホール

公演1 開場 13:30 / 開演 14:00

公演2 開場 15:00 / 開演 15:30

※ 公演1・2は同じ公演内容です

入場料 無料 当日12:00から3階イオンホール前にて整理券配布(無くなり次第終了)

定員 各回 80人

共催 イオンモール多摩平の森 / 日野市ボランティア・センター



【プロフィール】

光バンドは、日野市旭が丘にある社会福祉法人東京光の家で生活する視覚障害と他の障害を併せ持つ、盲重複障害(もうちようふくしやうがい)を持つ人で構成するバンドです。東京光の家のSDGs支援事業として人や国の不平等をなくそう・地域共生社会の実現に向けた取り組みの中でやってまいります。



感染予防対策 協力をお願い
自治体のガイドラインに従い以下の感染予防策を実施のうえ開催させていただきます。



ボランティア募集情報

🔔🔔🔔気になる活動をみつけたら🔔🔔🔔

- ①「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。
☎=042-582-2318 窓口=日野本町7-5-23中央福祉センター内
開所時間=月～金曜日 8:30～17:15
- ② 活動先を「見学」し、活動先の担当者から「説明」を聞きます。
- ③ お互いの希望が折り合えば、次回から活動スタートです！



高 齢 の 人 に 関 わ る 活 動

参加お待ちしております！ 福祉カフェ・リハビリサロン ／日野本町

高齢の方がリハビリを行う施設です

- ◎ 食器の洗浄・片付け（1日1時間～）
- 【日にち】月曜、水曜、金曜、土曜
- 【時 間】12:30～終了まで



福祉施設における ボランティア募集状況について

2022年12月現在、新型コロナ感染拡大防止のため、多くの施設がボランティアの受入を休止しています。
募集が再開次第、本紙でご案内をさせていただきます。お楽しみに！

障 がい の ある 人 に 関 わ る 活 動

好きな活動が選べます！

月1回からの参加もOKです。

やまばと／旭が丘

知的・発達障がいのある方が、日中通う施設です

- ◎ 調理活動のメニュー作成と指導（第4木曜午前）
- ◎ 活動の支援、話し相手（個別活動：第1・3水曜午後、
ミニスポーツ：第2木曜午前、おやつ作り：第2水曜午後）

ボランティア仲間多数！

光の家／旭が丘

視覚障がいのある方が生活する施設です

- ◎日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

光の家就労ホーム／旭が丘

知的障害のある方が働く施設です

- ◎日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー で で き る 活 動

使用済み切手整理



使用済み切手をハサミで切り取り、種類ごとに仕分けるボランティアです。

- ◆ マルスの会：毎週火曜日10:00～12:00
- ◆ 水曜サロン：毎週水曜日13:30～15:00

折り紙細工



季節にちなんだ折り紙作品を折り、手作りハガキに飾り付けます。

- ◆ たまてばこ
第1・3火曜日10:00～12:00

手芸



布や毛糸で作品を作りバザーで販売、収益を寄付しています。

- ◆ はなみずき
第1・3月曜日13:30～15:30

スマホ個別相談会 参加者募集！

こんな質問にお答えします！

- ▶ 電話にうまく出られない
- ▶ メールを送りたい
- ▶ 写真を上手に撮りたい
- ▶ LINEを始めてみたい など

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
1対1でお手伝いします♪



中央福祉センター（日野本町7-5-23）

12月12日（月）13：30～15：30
1月16日（月）13：30～15：30

福祉支援センター（高幡1011）

12月22日（木）13：30～15：30

- ・ **無料**
- ・ **完全予約制**（お電話にてご予約ください）
- ・ **お一人45分まで**

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※マスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります



スマホサロン「ぽちぽち」

毎月テーマを決めて、スマホの勉強会を開催しています。

■12月12日（月）「知っておくと便利！スマホの用語」

【会場】中央福祉センター（日野本町7-5-23）

【時間】13:30～15:00 【定員】10人程度

【お申込】日野市ボランティア・センター

TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org



年末の
大掃除中の
みなさまへ

おうちで余っている 「食品」はありませんか？

地域のみなさまからご寄付いただいた食品を
日野市内の生活にお困りの方に配布しています。



- 穀物（お米、パスタなど）
 - 飲料（ジュース、お茶など）
 - 保存食品（レトルト、缶詰など）
 - 調味料（醤油、ドレッシングなど）
 - 防災用食品（アルファ米など）
- いずれも **未開封**で、
賞味期限が**2か月以上**あるもの

－ 受付窓口 －

① 日野市ボランティア・センター（日野本町7-5-23）

② 日野市社会福祉協議会 高幡事務所（高幡1011）

※いずれも平日8時30分～17時15分

日野市で暮らす
誰かのために！



【お問合せ】

日野市ボランティア・センター

TEL=042-582-2318

メール=hino-vc@hinosuke.org

夢みる小学校

「自分のままでいいんだよ」

日 時：12月17日(土)

①10:30 ②14:00 ③18:00 開場各30分前

場 所：日野市七生公会堂(三沢3-50-1)

参加費：大人1,000円 小中学生500円 乳幼児無料

申 込：下記QRコードから

みんなで子どものミライを語りたい! 「夢みる小学校」上映会&トークショー 12月17日(土)

ひのたま夢みる応援団より

夢みる小学校では子どもたちがルールに縛られず自由に生き生きと過ごす姿が描かれています。みんなでこの映画を見て、心の中に湧き立ち、希望、そのものである子供の未来を共に考えたいと思い上映会を企画しました!

●上映日時、内容：12月17日(土)

① 10:30-12:30 上映後監督のビデオメッセージ 乳幼児わいわいタイム

② 14:00-16:30 上映後監督とのスペシャルトークショー

ゲスト 認定NPO法人フリースペースたまりば 西野博之さん

認定NPO法人子どもへのまなざし 中川ひろみさん

③ 18:00-20:00 上映後監督と感想シェア会

●上映会場： 日野市七生公会堂
京王線、多摩モノレール 高幡不動駅近く
なるべく公共交通機関をご利用ください

●お問合せ： hinotamayume@gmail.com

●参加費：

大人1000円、小中学生500円、乳幼児無料

★参加費は当日支払い

★①-③のお好きな回に参加OK

★映画のみ参加OK

★お子様連れ参加大歓迎

●お申込、詳細：

QRコードまたはURLから

<https://forms.gle/GRaeXtXqWqEErJf7>



主催：ひのたま夢みる応援団

後援：日野市教育委員会

2022年度 日障連「障害者の自立と人権」イベント

ともに生きる まちづくりをめざして

◆講演 渡部 伸 氏

(親なき後相談室、行政書士、社会保険労務士)

「障害のある子の親なきあと」

— 家族や障害者の高齢化と後見制度 —

◆報告 宮本 克 氏

(弁護士 日野市民法律事務所)

「後見人制度の現場から」



講師 渡部 伸 氏

日 時：12月17日(土) 13:30~16:00

場 所：日野市立中央福祉センター(日野本町7-5-23) & Zoom

ミーティングID：965 7881 4263 パスコードの入力は必要ありません

参加費：無料 申込不要・手話通訳あり

※マスクの着用をお願いします

主 催：日野市障害者関係団体連絡協議会

連絡先：042-592-1517(名取)



Zoom入室 QRコード

日野市社会福祉協議会 歳末助け合い地域社会活動助成金を受けています

日野市 の防災を学ぶ！

日野市民でつくる防災・減災シンポジウム2022 アーカイブ（録画）放送

9月・10月に開催された「日野市民でつくる防災・減災シンポジウム」の録画放送です。
QRコードからYouTubeの動画をご覧ください。

1 熊本から学ぶ ～人とペットの災害対策～



ホームページで
手話付き動画も公開中！



2 自分の地域にあった防災 ～つながろう、つながるには どうしたらいい？～



3 防災は日常だ！ ～わたしたちぬきの 防災なんて～



日野市民でつくる
防災・減災
シンポジウム
2022

開催日
9月25日（日）
10月9日（日）

会場 = 日野市民の森ふれあいホール
（日野市日野本町6-1-3）

9月25日（日） 10:00～12:30
第1分科会「熊本から学ぶ～人とペットの災害対策～」
9月25日（日） 14:00～15:00
第2分科会「自分の地域にあった防災～つながろう、つながるにはどうしたらいい？～」
10月9日（日） 10:00～12:30
第3分科会「防災は日常だ！～わたしたちぬきの防災なんて～」
10月9日（日） 14:00～15:00
第4分科会「防災は日常だ！～わたしたちぬきの防災なんて～」

【お申し込み・お申し込み先】
日野市市民センター
〒201-8501 日野市日野本町6-1-3
メール: info@city.hino.lg.jp

【お申し込み・お申し込み先】
1. 石橋市市民センター
2. 石橋市市民センター

4 河川水害 ～リスクを知って備える～



東京都 の防災を学ぶ！

「災害時のための市民協働 東京憲章」連続勉強会

関東大震災100年 と これからの市民防災

来年、2023年9月1日で関東大震災から100年を迎えます。
これを機に、東京で起きる大災害について
改めて考えてみませんか？

第1弾「みんなで学ぼう、関東大震災」

日時 12月21日（水）18:00～20:00
講師 市古太郎さん（東京都立大学 教授）
方法 会場およびZoom
会場 飯田橋セントラルプラザ12階 会議室C・D
定員 会場40人、Zoom100人
費用 無料

お申込（12/19まで）

下記URLまたはQRコードより申込
<https://www.tvac.or.jp/kanto1.html>



「防災のための市民協働 東京憲章」
連続勉強会

関東大震災100年と これからの市民防災

来年、2023年9月1日で関東大震災から100年を迎えます。
これを機に、東京で起きる大災害について改めて考えてみませんか？

日程 12月21日（水） 時間 18:00～20:00

場所 ハイブリッドによる開催
会場：飯田橋セントラルプラザ12階 会議室C・D（地図参照）
※オンライン参加の場合は、お申し込みいただいた方にメールでお送りいたします。

対象 防災・減災、被災者支援に関心のある方
会場参加 40名
オンライン 100名

第1弾 みんなで学ぼう、関東大震災

講師 東京都立大学 教授 市古太郎 さん

司会 市古太郎さん、三浦和寛さん、三浦和寛さん、市古太郎さん

【お申し込み・お申し込み先】
日野市市民センター
〒201-8501 日野市日野本町6-1-3
メール: info@city.hino.lg.jp

第2弾～第4弾の開催予定は、後日発表いたします。

参加費 無料

申込 URL または2次元バーコードから申込
<https://www.tvac.or.jp/kanto1.html>

主催 東京都立大学、東京都立大学、東京都立大学、東京都立大学
後援 東京都立大学、東京都立大学、東京都立大学、東京都立大学

12月5日(月)
~12月9日(金)

豊田駅北口ショップわーく・わーく 障害者週間イベント

加盟施設合同開催!

わーく・わーく加盟施設
東京光の家・あおいとり日野
工房夢ふうせん・すずかけの家
やまほうし・東京都七生福祉園

《今月のイベント内容》

- ・今年度の
取り組み紹介
- ・小さな絵画展
- ・ご購入の方に
記念品プレゼント



保冷材からできた
香る消臭剤

わーくりーん
380円

祝 販売開始!!

豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、SDGsに取り組み、保冷剤回収を進めています。
ご家庭で不要になった保冷剤をお持ちください。ご協力をお願いいたします。

SHOP DATA

営業時間 9:30~16:00

営業日 月~金曜日

電話 042-514-8484

住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1クレヴィア豊田多摩平の森RESIDENCE内サウスレジデンス1F

助成情報

事業・団体名	募集日程	助成対象分野	問合せ先
【公益財団法人 公益推進協会】 コロナに負けるな! 浅井スクスク基金	2022年 12月20日 (火) 消印有効	「文化・芸術・スポーツ」分野における新たな取り組み を行おうとしている非営利団体に対して助成を行います。 【対象】 (1) 次のいずれにも該当する団体 ・NPO法人、社団法人、財団法人、社会福祉法人、学校 法人等、法人設立から1年以上の非営利法人 ・これまでも子どもや家族を対象にした事業を行って いる団体で、今年から新たに始めようとする事業や、 いったん中止してしまったが再開しようとする事業があり、 その資金が足りないと思われる団体 ◇今年から新たに始めた又は始めようとする或いは再開 しようとする助成対象事業の例 ①楽器体験付きコンサート ②歴史散策 ③子どもワー クショップ ④親子体験教室⑤スポーツ大会 ⑥昔遊び 教室 ⑦職業体験イベント ⑧舞台芸術の公演⑨その他、 芸術文化スポーツの振興を図るため適当と認める事業	〒105-0004 東京都港区新橋6-7-9 新橋アイランドビル2階 TEL: 03-5425-4201 FAX: 03-5425-4204 E-mail: info@kosuikyo.com 公益財団法人 公益推進協会 コロナに負けるな! 浅井スクスク基金担当 宛
【公益財団法人 タチバナ財団】 2022年度 障がい者支援団体 への助成	2022年 12月25日 (日) 消印有効	障がい者の社会参加と自立を促進し、障がい者の福祉の 向上に貢献すると見込まれる活動を行う団体に対して助 成します。 【対象】 ・障がい者支援を行う社会福祉法人、公益法人、NPO 法人等の非営利の民間団体で3年以上の継続した活動実績 がある団体。 ・活動を実施する施設が一都県十県（茨城、栃木、群馬、 埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、山梨、長野、静岡） にある団体。	TEL: 03-3667-7070 FAX: 03-3667-7576 E-mail: zaidan@t-group.co.jp 公益財団法人タチバナ財団

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、アルテ、飯田良子、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、下田郵便局、インド食堂アンジュナ、岡澤、落川交流センターはたるの里、介護老人保健施設クローバー、学朋日本語学校、カメラの市川、北村中くばた知子コスモス会、グループホームしらかば、ケアホームともにこ、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、生活介護とちのみさいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、佐藤浩崇税理士事務所、至誠第二保育園、清水工房揺籃社、潤徳小学校 30 年卒業組サルビア、食事処千寿庵、食品の店おおた、神具仏具かどや、新町郵便局、滝瀬米店百草店、寿司正、鮮魚魚久、立川市岩本でんき中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、手打蕎麦・むら岡高幡不動尊、平商事、多摩平リフォームのハウスコート、デイサービス・ツクイ日野、東新観光、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店東邦歯科医療専門学校、都立二商 33 年柔道部・36 年 1 組同期会・36 年排球部・硬式野球部又達会、中島寝具店、南平富士屋洋品店七生中学校 08 平潤会・08 平潤会 V・C・出水先生 33 年絵画部有志、七生中学校同窓会、ネッツトヨタ日野バイパス店、八王子玉泉寺日野自動車 36 ばたん会、日野自動車販友会、日野市役所七生支所・セーフティネットコールセンター・第一中学校、駄菓子しもとひの写真散歩(遊ぶ)、平瀬フーズ、平山小学校 30 年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、ファミリーホームしばざき、フォーラム藤原久美子、フルーツみすみ、堀内ふとん店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、三沢町久富歯科、水口晴海、森久保クリニック南観光交通、南平緑と水のネットワーク、宮崎祐子、麦倉眼科、明星大学ボランティアセンター、百草食品、やきとり・よっちゃん焼肉彩苑モランボン、薬局しらい、湯沢福祉センター、ライズケアプラン三沢、ライズデイサービス、ライズ訪問介護ステーション大安整骨院、由木農園、リヴェージュ百草園、レストラン木馬、山田哲美、やまぼうしホーム<ののか>
(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2022 年 10 月 1 日～10 月 31 日)

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● お cha ギャラリー祥 ● 一品料理 大関
- サカエ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● KUPLI ● レストラン木馬
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドウ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● Canaan ● やきとり「よっちゃん」● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● リサイクルショップ「ハートリボン」● カフェ平山台
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス(日野店・南平店) ● コープみらい(日野駅前店・高倉店)
- いなげや(日野万願寺駅前店) ● 食品の店おおた(多摩平店・神明店) ● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● 鮭千 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2022 年 9 月 28 日 ~ 2022 年 10 月 13 日 分

重さ 約 331.10kg (約 142,373 個) ワクチン合計 約 109 人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合(麻疹・おたふくかぜ・風疹)

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの 3R(リデュース=減らす、リユース=再使用、リサイクル=再資源化)にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター (日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318)

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所 (日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561)

📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



地域の居場所「いっぽく」
代表
福永悠さん

話せることで少しでも楽に
なれますように

私が精神科に通院し始めたのは大学4年生になった時の事でした。それまでは、毎日のようにアルバイトを掛け持ちし、大好きなサッカーもして、睡眠時間もあまり取らずに、とても活発に動いていました。しかし、大学4年生の就職活動の時に気分が落ち込み、初めて精神科を受診しました。

また、兄も精神疾患がありましたが、病気を隠しながら普通に仕事をして、結婚もしていました。しかし、病気を隠していたため、なかなか服薬がうまくできず、父の他界も重なり体調を崩してしまったのです。兄は結局、病気を隠しきれずに、仕事を辞め離婚もすることになりました。

その頃、私は大学を卒業し兄

と同様に病気のことは隠したまま。新聞社の営業職として勤務しながらも何とかやっていました。しかし、無理をした身体に限界が来たのか倒れてしまったのです。そのまま医療保護入院となり、会社にも病気のことを知られることになりました。会社の理解もあり、退院後はしばらくの間休職をして復職、札幌に転職になりました。体調もすぐよく良くて営業成績も好調だったので服薬をやめてしまい、結局症状が出るのです。

新たに双極性障害と診断がついた入社10年を機に退職を決めました。それまでは自分自身が悪いと思っていましたが、病気が悪いのだと気が付くまで10年かかりました。退職後に母と兄が暮らす日野に越してきまして。高齢の母の世話など家族三人で支え合って暮らしていました。しかし、2019年12月に兄が自死しました。

遺書から別れた元妻への想いが感じ取れました。四十九日後に来てくれた二十年来の友人は兄の病気のことを全く知りませんでした。親しい友人にも服薬のことすら伝えられていなかったのです。

私は発病して10年くらいで勇気を出して友人に打ち明けたことがあります。すると意外にも「福永は福永なんですよ」と自然な対応に救われた記憶があります。兄が、もし妻や友人に話せていたら...とふと考えてしまいます。今、私はひきこもりや精神障害など生きづらさを抱えた方々向けの「いっぽく」という居場所を日野市内で始めました。普段周りに話せないことを誰かに話しをするだけで、少しでも気持ちが楽になってもらえればと思っています。当事者の方だけでなく、ご家族の方、関係者の方も参加できます。みなさんもういっぽくしに気軽に越してください。



いっぽくの写真

編集後記

先日、久しぶりに実家に顔を出すと、今年から飼い始めた4匹の猫が出迎えてくれました。いきなり増えた家族に振り回されながらも、家族の会話や笑顔が格段に増えて、離れて暮らす私は一安心。動物さんの力は偉大ですね（堤 彩）

末娘の小学校最後の学芸会がありました。コロナ禍で歌ってはいけないとのこと...なんか寂しいですね。でも、脚本から舞台構成まで子どもだけで行った内容は、娘の思い出になったようです。良かったね！（宮崎雅也）

先日、御岳山に紅葉を見に行きました。東京都内の景色を一望し、感動しました。散策していると気持ちが浄化され、心がほっとしました。たまには自然に触れに行くこともいいななんて思われた一日でした。（近藤彩来）

【まち歩き】神明にある「新選組のふるさと歴史館」玄関に入る前に左側の壁に注目。石のブロックが凸凹しています。うん？日野市？じゃあ凸凹は何でしょう。建物に入る前からワクワクしませんか。日野市の歴史と地形にも触れてみてはいかがでしょう。（中村康子）