

ひの社協だより

2023年1月発行 **246号**

編集・発行 / 日野市社会福祉協議会 〒191-0011 東京都日野市日野本町7-5-23 TEL.042-582-2319



広がる 新しい 出会い

福祉のしごと 相談会

参加無料♪入退場自由♪服装自由♪履歴書不要



「魅力ある職場に出逢いたい」、「私にできることはあるかな」
市内15カ所の福祉事業所に職場の様子や仕事の内容について聞けます。
ボランティア活動や地域活動に興味・関心のある方もぜひご来場ください。

【日 時】 **2月10日(金) 13:00~16:00** (受付時間 12:45~15:30)

【場 所】 **イオンモール多摩平の森 3階 イオンホール** (JR豊田駅北口徒歩3分 多摩平2-4-1)

【申 込】 2月6日(月)までに右の申込フォームからお申込みください

※日野市社会福祉協議会webサイトからも申込みます。

【その他】 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、変更がある場合は
開催前日までに日野市社会福祉協議会webサイトでお知らせします。

申込



【主催】 日野市、日野市社会福祉協議会

【共催】 東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター/ハローワーク八王子

【問合せ先】 総務係 TEL.582-2319

日野市社会福祉協議会は市民同士の助け合い活動を応援しています

一緒に活動できる仲間・急募

特に協力者を 求めている事業

在宅高齢者 ケアサービス事業

高齢者のご自宅にお伺いし、家事や外出付添など、必要な部分をサポートする会員制のサービスです。

※活動費あり、年会費がかかります

ハンディキャブ 事業

高齢や障害を理由に公共交通機関での外出が困難な方の移動手段として、車両を運転し乗降時の見守りや簡単な介助を行うサービスです。

※運転歴や年齢などの条件あり

地域福祉 権利擁護事業

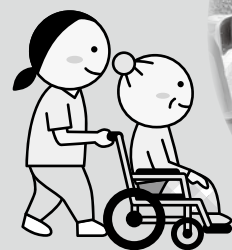
認知症や障害などにより生活全般や手続きなどに不安がある方に、書類整理や利用料の支払い、生活費の引き出しなどのお手伝いをするサービスです。



ケアサービス事業



ハンディキャブ事業



地域福祉権利擁護事業



～助けられたり助けたり～

活動協力者説明会、開催します。

「地域で何かしてみたいけれど、何から始めればいいのか…」
という方、まずはお話を聞きに来ませんか。
あなたの力が必ず誰かの役に立ちます。

第1回

【日時】 **2月17日(金)14:00～**
【場所】 福祉支援センター 2階
第1会議室
(高幡1011)

第2回

【日時】 **2月22日(水)10:00～**
【場所】 中央福祉センター 2階
福祉講座講習室
(日野本町7-5-23)

事前申込制のため、下記にTELを

【申込・問合せ先】在宅サービス係 TEL.591-1567

福祉のしごとと魅力発信! Vol.6

Q. いまの仕事の内容を教えてください。

昨年3月に大学を卒業し、今は1歳児14人の子どもたちを他の2人の先生たちと担当しています。専門性を持った3人で意見を出し合いながら、日々子どもたちと向き合っています。開園時間は7:15から18:15までとなり、早番や遅番といったシフト制で働いています。



社会福祉法人清心福祉会
わらべ日野市役所東保育園
こ だ ま な な
保育士 児玉 奈々さん

Q. 福祉の仕事に進んだ理由は？

私の母も保育士として働いています。小さい頃から母を見て、保育士という仕事は大変だけど、たくさんの人と関わりあいながら保育する姿にあこがれを抱いていました。小学校の卒業文集に書いた将来の夢は『保育士』。高校・大学と保育を学び続け夢を実現することができました。母や友人たちから「夢が叶って良かったね。これからも頑張って。」と応援してもらっています。

Q. 仕事の魅力(やりがい)はどんなところですか。

子どもたちと毎日触れ合い、子どもたちの成長を感じることができた時、保護者の方たちと一緒に喜べることです。子どもたちは毎日成長していて、子どもたちに気づかされることも多いです。保育士として働き始めたことがゴールではなく、やっとスタート地点に立ったという気持ちです。子どもたちや保護者、先輩職員から多くを学ばせていただき、自分自身これからもっともっと成長していきたいと思っています。



広げよう!「思いやりの輪」!!

互近助サービスちょこすけの活動支援

「互近助サービスちょこすけ」は、自治会などご近所同士で生活のちょっとした困りごとをお手伝いする地域の支え合い活動です。日野市では補助金制度などを創設し「ちょこすけ団体」の支援をしています。「地域で始めてみたい、話を聞いてみたい」という方はお気軽にご相談ください。



スタートガイド

互近助サービスちょこすけ団体一覧(所在地)令和4年12月31日現在

- | | |
|----------------------|------------------------|
| ①ふれあいサロン「ここい～な」(大坂上) | ②京王平山困りごとお助けクラブ(平山) |
| ③ちょこっと・ひの助(高幡) | ④大坂上都営ちょっとお助け隊(大坂上) |
| ⑤南平地区社会福祉協議会(南平) | ⑥高幡台団地自治会互近助おたすけ隊(程久保) |
| ⑦西宮下自治会(東平山) | ⑧ちょこっとサービスえんこらしよ(東豊田) |

団体立上げのご相談や上記団体のご連絡先は、下記までお気軽にご連絡ください。



【問合せ先】地域支援係 TEL.584-1294

互近助サービスちょこすけ団体の紹介

高幡台団地自治会 互近助おたすけ隊



大野 清司 さん

ご近所づきあいの第一歩です!

Q1. おたすけ隊に参加したきっかけは?

現役の時も各地を飛び回り、退職後も中国で15年間暮らしていたので、「地域のつながり」と無縁の生活をしていました。70才で帰国後、自治会を通じて「お助け隊」に声が掛かり、ご近所づきあいの延長で参加することにしました。些細なことですが、ご近所の皆さんのお役に立てていると実感できて、やりがいを感じます。

Q2. これまでにどんな依頼がありましたか?

植木鉢の土の掘り返しやリモコンの電池交換、小さな家具(粗大ゴミ)の移動などです。作業内容によっては、30分も掛からず終わることもありました。

Q3. 活動に参加して感じたことは?

電球交換やゴミ出しなど、日常生活のちょっとしたことで困っている方がたくさんいらっしゃることを実感しています。私はこの活動を「ご近所づきあいをしたい」と思って参加しているので、お金をいただくことを恐縮することもあるのですが、責任もって作業をさせていただくためには良い仕組みと思っています。

Q4. 地域の皆さんにひと言

ご近所の助け合い活動なので、できることも限られているかとも思いますが、「こんなことで頼んでもいいのかしら?」と悩んでいる方は遠慮しないでご相談してもらいたいです。



粗大ゴミ(家具)の搬出



終了後の確認作業

【問合せ先】ふれあいサロン憩い処 TEL.591-8561

私たちも地域福祉活動を応援しています!!

お掃除 各11,000円~受付!!

バス、トイレ、キッチン(換気扇、レンジ、シンク、コンロ)、エアコン、床、壁、天井、畳

年中無休・24時間対応

<https://worldsystems.info>



株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

日野市社会福祉協議会

Eメール info@hinosuke.org

■日野事務所 〒191-0011 日野市日野本町7-5-23
代表/総務係 TEL.042-582-2319
地域支援係 TEL.042-584-1294
日野市ボランティアセンター TEL.042-582-2318

■高幡事務所 〒191-0031 日野市高幡1011
在宅サービス係 TEL.042-591-1567
権利擁護センター日野 TEL.042-594-7646
成年後見利用相談 TEL.042-591-1561



フレイル予防リーダー養成講座開催

フレイル予防や居場所づくり(社会参加)を進めるために、必要な知識を学ぶ講座です。受講後は、地域の介護予防活動に取り組むグループなどの活動をサポートします。



フォローアップの紹介



日付	内 容
3月8日(水)	日野市のフレイル予防と地域の持つ強みについて パネルディスカッション
3月15日(水)	栄養と口腔の話・認知症の理解
3月22日(水)	理学療法の観点からのフレイル予防
3月29日(水)	フレイル予防リーダーの役割・活動 グループディスカッション

【会場・時間】中央福祉センター／13:30～16:00

【対象】全講座を受講し、修了後の地域活動に参加できる方

【募集】10人程度(応募者多数の際は選考)

【申込】2月24日(金)までに ①氏名②住所③電話
④受講動機を記載の上、TEL・FAX・QRコードで

申込用QR



【問合せ先】地域支援係 TEL.584-1294 FAX.582-0082

傾聴ボランティア入門講座「りっすん」



あなたに会いたい、
話したい人がいます。

相手の心にそっと寄り添う「聴く力」が身につく講座。
家族や友人との会話、ご近所付き合いにも役立ちます。
受講後は、高齢者施設や個人宅でお話に耳を傾ける
「傾聴ボランティア」としても活動できます。
まずは気軽に、学んでみませんか。

【会場】中央福祉センター(日野本町7-5-23)

— PROGRAM —

2月10日(金)傾聴の基本
2月17日(金)心の病の理解
2月24日(金)高齢者の理解
3月 3日(金)認知症の理解
全4回13:30～16:00

【講師】渡辺べん氏(渡辺べん心理相談室代表)

島村繭子氏(つながりセラピー代表)

宮本芳恵氏(一般社団法人アルデバラン代表理事・看護師)他

【定 員】30人(先着順)

【対 象】日野市在住・在勤・在学で全4回受講できる方を優先

【参加費】3,000円 ※全4回修了者には「修了証」を発行します

日野市ボランティア・センター

〒191-0011 日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター内
TEL.582-2318 FAX.582-0082 Eメール hino-vc@hinosuke.org

【申込方法】

Eメール/FAX/QRコードにて
氏名・ふりがな・年齢・住所・
電話番号・受講動機を記入

申込用QR



産後家庭向け 配食サービス

産後のお母さんと同居の未就学児に
概ね2カ月間、ご希望の曜日に見守りを兼ねた
昼食の配食サービスを行っています。

1食500円(税込)。

産後すぐにご利用いただくため、
産前のお申込みがオススメです！
まずは、お問合せください。

令和3年度は
100世帯にご利用
いただきました

【問合せ先】在宅サービス係 TEL.591-1567



日野の「いいね!」を発信しよう!

まち記者講座

日野の魅力的な人や場所を紹介する
ポータルサイト「Hi Know!(ひのう)」の
「まち記者(市民記者)」になりませんか?



【日時】3月19日(日)10:00~12:00

【会場】中央福祉センター(日野本町7-5-23)

【講師】大池昂之氏(有限会社大池デザイン)

【内容】①写真の撮り方を学ぼう ②文章の書き方を学ぼう
③まちを歩こう ④記事を書いて発信しよう

【定員】20人(先着順)

【持ち物】会場参加の方でカメラ・パソコンをお持ちの方はご持参ください。

【対象】写真が好き、文章を書くのが好き、パソコンが好き、
日野市が好き…ひとつでも当てはまる方はぜひご参加を!

【申込】TEL・QRコード・Eメールのいずれかの方法で
①氏名 ②電話番号 ③年齢 をお知らせください

参加費
無料

申込用QR



【問合せ先】日野市ボランティア・センター TEL.582-2318 FAX.582-0082 Eメール hino-vc@hinosuke.org

ヒカリ興業奨学基金奨学生募集

応募資格	1. 都内に居住する学資の調達が困難な家庭の子どもであること 2. 初回給付の年度当初の時点で20歳未満であること 3. 高等学校・専修学校高等課程および高等専門学校、大学・短期大学・専修学校専門課程、およびこれらと同等と認められる学校に進学を希望していること ※通信制不可
生活保護世帯	× ※進学後に奨学生が世帯分離する場合のみ申請可能
金額	大学など 240,000円/年間 高校など 150,000円/年間 ※いずれも進学予定校の所定就学期間のみ
人数	都内で大学など進学者 2人(予定) 高校など進学者 6人(予定)

【申請方法】申請書類は日野事務所にあります。詳しくはお問合せください。

【資金交付予定日】4月下旬(銀行振込)

【申請締切】2月10日(金)日野事務所持参(郵送不可)

※申請手続きは予約制とさせていただきます。事前にTELでお問合せください。

【提出・問合せ先】総務係 〒191-0011 日野市日野本町7-5-23 TEL.586-3063

共同募金運動へのご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金

(順不同敬称略)

障害・高齢者施設や保育所などの福祉施設に配分されます。

日野市で**1,802,069**円をお預かりしました。(R4年12月時点)



【個人・団体の寄附者】

- 1万円以上 日野市老人クラブ連合会・日野第二保育園・高幡事務所募金箱
西部地区民生児童委員・中央福祉センター募金箱・日野事務所募金箱
- 1万円未満 日野わかば保育園・豊田北口パンの店あおとり お客様・ラペ日野
やまぼうし・パン工房あおとり・中村静江・福島敏雄・宮地秀和
熊谷亜由美・永島靖
- 自治会 96自治会

【社会貢献活動として自動販売機売上金の一部を寄附】

- (株)伊藤園・東京キリンビバレッジサービス(株)
- サントリービバレッジサービス(株)
- FVイーストジャパン(株)
- ハートフル福祉募金事務局

日本ボーイスカウト東京連盟
日野第4団



【街頭募金】・3年ぶりに実施しました。

- 日野市赤十字奉仕団
- 日本ボーイスカウト東京連盟日野第4団
- 日野市少年軟式野球連盟・東京日野リトルリーグ
- 日野市立日野第一中学校・日野市立大坂上中学校
- 10代と社会をつなぐプロジェクト



東京日野
リトルリーグ

歳末たすけあい募金

ボランティア活動や、障害者の社会参加、防災活動、福祉人材の育成など幅広い地域活動に活用しています。

日野市で**2,554,141**円をお預かりしました。(R4年12月現在)

【個人・団体の寄附者】

- 10万円以上 (株)スーパーアルプスお客様・高幡不動尊
- 1万円以上 (株)スーパーアルプス・コニカミノルタ労働組合・日野市労働者福祉協議会
セブンイレブン日野旭が丘一丁目店・フランドール・西東京臨済会
多摩友の会・松永地蔵・北部地区民生児童委員・スコーレ家庭教育振興教会
猪鼻洋助・比留間竹子
- 1万円未満 熊谷亜由美・藤倉輝治・遠藤朝夫・金澤園子・永島靖・渡辺和代・諸星善治
田村洋子・村井康治・日野市グランドゴルフ協会・ベーカリーモリ・吉竹壽子
ぷらっと南平一同・日野市身体障害者福祉協会・悠悠クラブ・クリッパーズ
日野市障害者関係団体連絡協議会
- 自治会 86自治会

ご寄附をありがとうございました

令和4年10月～12月までの寄附金総額は**830,721**円をお預かりしました。

皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。

- 【一般寄附】 10万円以上 国際ソロプチミスト日野・濱田宣郎・匿名
- 1万円以上 (株)ブリッジ・日野法人会・佐野榮一・匿名2人
- 1千円以上 馬場商会・大澤聡子※1・青山安久・七生支所募金箱・匿名

※1 配食サービスへ指定寄附



福祉教育ハートフルプロジェクト特別講演会

みんなが幸せに生きるまち

～日野からはじまる共生社会の“ひのバージョン”～（日野+リノベーション）

■「福祉教育ハートフルプロジェクト」って？

学校・地域・市が一丸となって、日野市発の「新しい福祉教育」を広めていく試みです。

■「ひのバージョン」って？

日野市で暮らす人みんながより暮らしやすくなるように、共生社会のデザインをリノベーションする（日野+リノベーション=ひのバージョン）取り組みです。

【日時】3月4日(土) 13:00～15:00

【会場】イオンモール多摩平の森 3階
イオンホール(多摩平2-4-1)

【定員】会場 50人・Zoom 30人

【内容】①ハートフルプロジェクトについて
②ゲストスピーカーによる講演
③ワークショップ(会場の皆さまも一緒に)

登壇者 - Guest Speaker -



大和田 邦彦氏
日野市立
七生緑小学校
校長



藤田 博文氏
NPO法人
自立生活セン
ター日野



斉藤 あきの氏
明星大学
マイノリティ
サークル
あるでばらん



陳 えみ
家翠氏
日野市国際交
流協会
多文化共生推
進委員会



申込用QR

【申込方法】

2月28日(火)までに、
TEL・Eメール・QR
コードにて氏名・電話
番号・参加方法(会場
/Zoom)をお知らせ
ください。

【申込・問合せ先】日野市ボランティア・センター 日野本町7-5-23 中央福祉センター内
TEL.582-2318 FAX.582-0082 Eメール hino-vc@hinosuke.org

私たちも地域福祉活動を応援しています!!

東京都福祉人材センター

多摩支所

資格のない方もお気軽にご相談ください

東京都福祉人材センター (本部: 千代田区飯田橋)
設置: 平成3年11月 運営: 社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号: 13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください!

●開所日: 月曜日～金曜日 ●開所時間: 9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30)
●休業日: 土曜、日曜、祝日、年末年始 (12/29～1/3)
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

7階
オリビック
第3ビル
(1フロア)

JR立川駅北口より徒歩8分

エアコン洗浄3台目以降7,500円

一まとめで依頼がお得、2台目以降割引しますー

特典: 先着20台 (通常2,500円) 防カビコート無料サービス

2台目以降割引有り 詳細はHP又はお電話で (全て税込価格)

- ◆壁掛けルームエアコン..... 1台目 9,000円
- ◆お掃除機能付きエアコン..... 1台目 15,500円
- ◆業務用エアコン..... 1台目 25,000円
- ◆室外機..... 1台目 4,500円

※有料駐車場は実費分のご負担をお願いしています。※10年越のエアコンは動作保証対象外になります。※エアコンの下に脚立を立てるスペースの確保をお願いします。

申し込み・問い合わせは **ホームページより24時間**
エンクリーン **メール依頼受付中**

042-638-0882 **エンクリーン**

私が伺います!

ダイキンエアコン2課程修了書