

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

3

2023年3月号
日野市ボラン
ティアセンター

- ☑ 写真が好き
- ☑ 文章を書くのが好き
- ☑ スマホ・PCが得意
- ☑ 日野市が好き

ひとつでも当てはまる方、大歓迎！

— Program —

- ①写真の撮り方を学ぼう
- ②文章の書き方を学ぼう
- ③まちを歩こう
- ④記事を書いて発信しよう



日野の魅力的な人や場所を紹介する
ポータルサイトHi Know!の
「まち記者（市民記者）」になりませんか？

- 【日時】2023年3月19日（日）10：00～12：00
- 【会場】中央福祉センター（日野本町7-5-23）
- 【講師】大池昂之氏（有限会社大池デザイン）
- 【定員】先着20人
- 【対象】どなたでも（スマホまたはPCが使える方）
- 【持ち物】カメラ（スマホのカメラ機能でもOKです）

日野市ボランティア・センター

〒191-0011 日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター内
TEL=042-582-2318 FAX=042-582-0082
MAIL=hino-vc@hinosuke.org

申込用QR



【申込方法】

電話・メール・QRコードより
①氏名 ②電話番号 ③年齢 を
お知らせください。

ボランティア 募集情報

気になる活動をみつけたら・・・

「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。

☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082

窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内) 開所時間=月～金曜日 8:30～17:15

光の家 /旭が丘

視覚障害のある方が
生活する施設です。

◎日中の活動補助・作業補助

日時：曜日・時間帯応相談

ゆめのめ/ 日野台

医療的ケアが必要なお子さんの
放課後の居場所です。

◎利用者の見守り(1日2時間～)

◎利用者との遊び(1日2時間～)

日にち：春・夏・冬休み、
土曜、日曜

やまばと/ 旭が丘

知的・発達障がいのある方が、日
中通う施設です。

◎調理活動のメニュー作成と指導
(第4木曜午前)

◎活動の補助、話し相手
(個別活動：第1・3水曜午後、
ミニスポーツ：第2木曜午前、
おやつ作り：第2水曜午後)

光の家就労ホー ム/旭が丘

知的障害のある方が生活する施設
です。

◎日中活動の補助・作業補助

日時：曜日・時間帯応相談

おおぞら障害児放 課後クラブ/平山

特別支援学校に通う子どもたちの
放課後の居場所です。

◎利用児童の遊び相手

【日時】平日14時半～17時

福祉カフェ・ リハビリサロン/ 日野本町

高齢の方が通う
リハビリサロンです。

◎食器の洗浄・片付け
(1日1時間～)

【日にち】木曜、土曜
【時 間】12時半～終了まで

あるく・自立を目 指す会/石田

ヨガ講師と共に知的発達障害の児
童向けヨガ活動を行っています。

◎児童の活動補助

【日にち】各月の第2土曜または
第三土曜

【時 間】13時半～15時

デイサービスセン ターみどりの風/日野

民家を利用した
地域密着型通所介護事業所です。

◎日中活動の補助や手伝い
話し相手

【日時】曜日・時間帯相談
月一回でも可

【ボランティアを依頼
ご希望の方はこちら】



ボランティア・セン ターで出来る活動

使用済み切手整理

◆マルスの会：火曜日10時～12時

◆水曜サロン：水曜日13時半～15時

折り紙細工

◆たまてばこ：第1・3火曜日10時～12時

手芸

◆花みずき：第1・3月曜日13時半～15時半

— 65歳以上のあなたへ —

日野市介護サポーター制度 に登録しませんか？



どんな制度？	市内の高齢者施設でボランティア活動を行うとポイントが貯まり、集めたポイントを交付金(年間最大6,000円)と交換できる日野市の制度です。ご希望に合わせて、場所・曜日・時間・頻度を選んで活動できます。コロナが落ち着いたらすぐに活動できるよう、今から登録しておきませんか？
対 象	日野市内在住の65歳以上の方
どんな活動をするの？	●話し相手・傾聴 ●お茶出し ●マージャン・囲碁・将棋のお相手 ●音楽演奏 ●ダンスの披露 ●昼食の配膳・下膳 など

【介護サポーター制度 説明会】 ※ボランティアセンター窓口(日野本町7-5-23)でも随時ご相談を承ります

日 時	場 所
3月23日(木) 10:00~11:00	中央福祉センター2階 集会室3 (日野本町7-5-23)

【お問合せ】 日野市ボランティア・センター TEL= 042-582-2318

スマホ個別相談会 参加者募集！

こんな質問にお答えします！

- ▶ 電話にうまく出られない
- ▶ メールを送りたい
- ▶ 写真を上手に撮りたい
- ▶ LINEを始めたい
- ▶ QRコードを読み取りたい

地域のボランティア

「スマホお助け隊」が

1対1でお手伝いします♪



中央福祉センター (日野本町7-5-23)

3月13日(月) ①13:30~14:15 または
②14:30~15:15

【定員】10人程度

多摩平交流センター (多摩平2-9)

3月27日(月) ①13:30~14:15 または
②14:30~15:15

【定員】10人程度

無料・完全予約制 (お電話にてご予約ください)

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※マスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります



スマホサロン「ぽちぽち」



【お申込】 日野市ボランティア・センター

TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org

※当日飛び入り参加もOKですが、会場の密回避のため、事前にお申込いただけますと幸いです。

何が分からないか分からない…
という方は、勉強会がオススメ！

■ 3月13日(月)「スマホのお掃除」
(不要なメール・写真・アプリ等の削除)

【会 場】 中央福祉センター (日野本町7-5-23)

【時 間】 13:30~15:00 【定員】10人程度

子ども達が書いた絵を元に制作した木版パズルと一緒に遊びませんか

パズルで遊ぼう！

2023年3月4日（土）10：00～12：30

※4月以降につきましては毎月第2土曜日に同内容・場所にて実施予定です。

日野中央図書館2階 会議室
(日野市豊田2-49-2)

障がいを持つお子さんや発達に特性のあるお子さん、
そのご家族の方の参加をお待ちしております。

パズルで遊ぶことで下記知育効果があります。

集中力 記憶力
色彩判断能力 空間認識能力

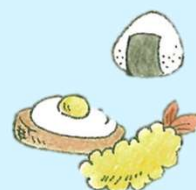
参加費無料
親子参加OK
電話予約可能

【申込・問い合わせ先】 ☎042-506-5265

【お問い合わせ】 特定非営利活動法人 NPOあるく・自律を目指す会 児童発達支援・放課後等デイサービス つきのおあしす

みんなの

く れ よ ん ランチ



令和5年3月25日(土) 11：30～14：00

3月25日から毎週土曜日にあるよ。

場 所：しんめい橋地区センター(しんめい児童館2階)

参加費：中学生まで無料 高校生から300円 (先着30人)

☆かならずお家の人に言ってから来てくださいね。
☆初回は名前と、連絡先を登録をします。
(コロナ対策、食中毒対策のため)
☆アレルギーについては考慮していませんので
ご注意ください。(材料はメニューに表示します。)
☆行き帰りの事故に関しては保証されませんので、
お気をつけください。

みんなといっしょに
しょくじをしたり、
あそぼうよ！

ポータルサイト Hi Know! を活用しよう!



「Hi Know! (ひのう)」は
日野市内のイベントやサークルを紹介する
総合情報サイトです。

新しい趣味や居場所を見つけたい方、
ちょこっとのぞいてみませんか? →



2022年 リニューアル



1 スマホ対応

スマホでも
見やすいデザインに
なりました!



2 SNS対応



SNSで「シェア（共有）」が
できるようになりました!

3 「講師」紹介

習い事や講座の
講師を
紹介します!



ーポータルサイトHi Know!啓発イベントー 「わくわく」「楽しい!」を見つけよう♪ イオン DE チャレンジ

イオンモール多摩平の森 3F イオンホール

入退場自由!
QRコードから
事前予約もできます!



▼ 星空散歩(親子で星の工作)



講師: 村山孝一
元プラネタリウム解説員
の村山先生と、宇宙の世
界を体験しよう!

▼ バランスボール体験



講師: shoko
バランスボールで
楽しく心と身体を
動かしましょう!

▼ ワイヤで作る キラキラアクセサリー



講師: 高橋美由紀
皮や布、パールやビー
ズを組み合わせるアク
セサリーを作ろう♪

▼ あーと笑楽 (パステルアート・筆文字)



講師: まり〜3
絵が苦手でも大丈夫!
カラフルなパステルアート
と筆文字に挑戦しよう!

ワークショップ以外にも...

▼ ステージ発表



音楽やダンスを
観て聴いて楽し
もう!

▼ スマホお悩み相談会



地域のボランティ
ア「スマホサポー
ト隊」が、1対1
でスマホのお悩み
をお聞きます!

2023年3月11日(土) 14:00~16:00

入場無料(材料費が必要な体験もあります)

★主催★

Hi Know! 事務局
(日野市ボランティア・センター)
TEL 042-582-2318
メール hino-vc@hinosuke.org

にげおくれるひとびと
映画「逃げ遅れる人々」



～東日本大震災と障害者～ をみて考える

4月9日(日) 13:30～16:10

(上映時間: 13:35～14:50)

ハイブリット(会場・オンライン)開催

会場=PlanT 「イベントスペース」

日野市多摩平の森産業連携センター内(日野市多摩平2-5-1)

定員=会場40名(先着順)

オンライン定員なし

参加費=会場参加: 300円

オンライン参加: 無料

2011年3月11日の東日本大震災、未曾有の大災害の中、障害を持つ人々に何が起きたのか?

この映画を通して災害が起こった時に身近にいる要配慮者を取り巻くさまざまな課題や問題点について一緒に考えてみませんか。

【当日スケジュール】(受付13:00より開始)

①映画「逃げ遅れる人々」

②映画で伝え切れなかったこと

被災・障がい当事者の小野和佳実行委員

③グループディスカッション(会場参加者限定)

映画を観ての感想を共有・小野さんへの質問

④私たちにできることは



小野 和佳 実行委員

【申込はこちら】



【主催】防災は日常だ! 実行委員会 【協力】日野市ボランティア・センター 【問い合わせ先】日野市ボランティア・センター (TEL=042-582-2318)

助成情報

事業・団体名	募集日程	助成対象	問合せ先
【公益財団法人 みずほ教育 福祉財団】 第40回 「老後を豊かに するボランティ ア活動資金助成 事業」(令和5 年度)	2023年 5月19日 (金) 必着	地域において、助成の趣旨に沿った活動を行っている、個人が任意で参加する比較的小規模なボランティアグループで、次の要件を満たすもの。なお、反社会的勢力、及び反社会的勢力に関係すると認められるグループからの申請は受け付けられません。 〈必要要件〉 ・グループメンバー: 10人～50人程度。 ・グループ結成以来の活動期間: 満3年以上(令和5年3月末時点)。 ・本助成を過去3年以内(令和2年度以降)に受けていないこと。 ・グループの組織・運営に関する規約(会則)、年度毎の活動報告書類及び会計報告書類が整備され、規約(会則)に定めるグループ名義の金融機関口座を保有していること。サロンについては、サロン開催に関する規約ではなく、サロン運営を担うボランティアグループの組織・運営について定めた規約(会則)が必要です。	〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービルディング TEL:03-5288-5903 FAX:03-5288-3132 Email: fjp36105@nifty.com 公益財団法人 みずほ教育福祉財団 福祉事業部
【一般財団法人 サウンドハウス こどものみらい 財団】 こどもの みらい基金	随時 ・ 通年	・こども達を支援する活動経験がある団体・個人 ・今現在、確実に実施できる支援計画があること ・計画を実施するための資金の捻出が困難なこと ・継続的に活動し、営利を目的としていないこと ・特定の宗教や、政治思想に偏る活動でないこと	〒986-2261 宮城県牡鹿郡女川町 女川浜大原601番地1 TEL: 0476-89-2111 E-mail: info@kodomozaidan.org 一般財団法人 サウンドハウスこどものみらい財団

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、旭が丘郵便局、あしなが育英会、居酒屋はっぴい、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、インド食堂アンジュナ、おchaギャラリー祥、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、カメラの市川、くぼた知子コスモス会、グループホームしらかば、グループホームともにこ、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、食品の店おた、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、サルビア、清水工房揺籃社、潤徳小学校30年卒業組、食事処千寿庵、神具仏具かどや、寿司正、鮮魚魚久、生活介護とちのみ、大安置骨院、駄菓子しもと、高幡台老人ホーム、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、田中宏枝、多摩平リフォームのハウスコート、平商事、中央大学多摩キャンパス、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、デイスサービス・ツクイ日野、手打蕎麦・むら岡、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、東新観光、東邦歯科医療専門学校、都立二商33年柔道部・36年1組同期会・36年排球部・硬式野球部又達会、中島寝具店、野口とこと七生中学校OB平潤会・OB平潤会V・C・出水先生33年絵画部有志・同窓会、ネッツトヨタ日野バイパス店、宮澤時子、八王子玉泉寺、なかたの森整骨院、ひの市民活動ネットワーク、日野子育てパートナーの会、日野測量社、日野市勤労者サービスセンター、麦倉眼科、堀内ふとん店、饒波愛子、マルハン日野店、日野自動車36ぼたん会、日野自動車販友会、日野市役所七生支所、ひの写真散歩（游游）平山小学校30年卒業組、フルーツすみ、久和の実会、平山台文化スポーツクラブ、ふれあいあじさいサロン、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、三沢町久富歯科、南観光交通、南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、明星大学ボランティアセンター、百草食品、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、薬局しらい、山田哲美、由木農園、湯沢福祉センター、マルセ、豊かな里、リヴェージュ百草園、レストラン木馬、涌井君子、

（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023年1月4日～1月31日）

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ-ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● おchaギャラリー祥 ● 一品料理 大関
- サカエヤ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● KUPI ● レストラン木馬
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドウ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● Canaan ● やきとり「よっちゃん」● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● リサイクルショップ「ハートリボン」● カフェ平山台
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店）● コープみらい（日野駅前店・高倉店）
- いなげや（日野万願寺駅前店）● 食品の店おた（多摩平店・神明店）● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● 鮭千 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

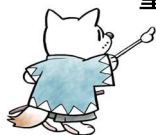
2022年12月20日～2023年1月30日分

重さ 約348.60kg（約149,898個）ワクチン合計 約115人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
- (2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
- (3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R（リデュース＝減らす、リユース＝再使用、リサイクル＝再資源化）にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡1011 ☎ 042-591-1561）

📡 まちづくり人 コラムリレー 📡

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



中野研究所 所長

中野 健吾さん

障害者という概念を壊したい！

僕は、脳性麻痺で生まれつき車いすで生活しています。去年高校を卒業した19歳です。僕は一人で洋服の着脱や食事やトイレも出来ません。でも、しゃべることは出来ます。小さい時から目立ちたがり屋で人前に出て話すのがとても楽しいです！

これまで、どんな生活をしてきたかというと、はつきり言って他の人と変わりません。昔、海水浴に行ったんですが、大きな波にのまれて危なかったことはあります（笑）今だから笑っていられますが…本当にヤバかったです。最近映画を観るのが大好きで、月に何回かは観に行きます。でも、そのことを人に話した時に「映画観に行くんだすごいね！」と言われたんです。僕は普通のことを話した

僕のように車いすで生活している人は、小学校から特別支援学校に通います。そこは小学校から高校まであるので12年間同じ場所に行きます。地域の普通の学校に通ってもいいのですが、まだまだ社会の理解の壁も厚くまた物理的にも…とても現実的ではありません。特別支援学校にいと、生徒数も少なく限られた範囲の関係なので、同じ年の子どもたちの流行などの情報をキャッチすることも遅くなってしまうんです。こんなこともありました…僕も反抗期を迎えた時期があったんです。ある日先生に向かってすごい暴言を吐いたんです。気持ちが落ち着いて、先生に謝りに行

った時に先生は「みんな通る道なんだから、それが普通なんだよ」と励ますように言ってくれたんです。その時なんだか嬉しい気持ちになりました。

僕には夢があります。車いす版の所ジョージさんのような人になることです。所ジョージさんは自然に見えて、すごく頑張っている人だと思うんです。また、障害のある人たちについてごく可能性があると思っています。僕たちには可能性がいっぱいあるんです。そんな可能性をたくさんの人に知って欲しい。

だからこれからも講演会などをいっぱいしたいと思っています。そして、障害者という概念を壊していきたいと思います！パワー（boyなかやまきんに君のマネ）



講演会で教壇に立つ様子

● 編集後記 ●

毎晩、YouTubeでプロレスの試合を観戦しています。モヤモヤイライラの日も、豪快なプロレス技を見るとすっきり気分がぐっすり安眠。ときどき布団に技をかけてみたり。好きなレスラーは「グレート・O・カーン」です（堤彩）

先月、高速道路を友だちと走ってみました。教習所以来だったのでドキドキしながら、走りました。その日は時間も無かったので運転するだけで終わってしまいました。次は車で遠出できたらいいなあ。（近藤彩来）

私が保護犬のことを深く知るきっかけになった講座の主人公である柴犬の「未来ちゃん」が亡くなりました。多くの人や子どもたちに命の大切さを教えてくれました。本当にありがとう。そして安らかに…（宮崎雅也）

【まち歩き】『宿り木（やどりぎ）』をご存じですか？公園を歩く際、特に冬空を見上げてください。落葉樹の枝に青々とまあるい玉状の塊をいくつも見るができます。宿り木の種を運ぶヒレンジャクが飛来する「黒川清流公園」は豊田駅北口から5分です。（中村康子）