

ひの社協だより

2022年6月発行 244号

編集・発行 / 日野市社会福祉協議会 〒191-0011 東京都日野市日野本町7-5-23 TEL.042-582-2319

権利擁護センター日野では、

頼れる身内はいないから、もしもの時が不安。
認知症になった時や、入院した時、死後の
様々なことを誰かに頼っておきたい。

特別養護老人ホームに入りたいけど、後見人をつけてほしいと施設の方に言われて…。
何をしたらいいのかしら。

認知症の親が施設に入ることになり、
親の預金で利用料を払おうとしたら、
銀行の窓口で後見制度を使うように
言われて…。

うちの子は障害があるけど、親がいなくなった後のことが心配なのよね。
でも信託とか後見制度とか、複雑で、
なにがなにやら…。

成年後見制度

の利用相談をおこなっています。



成年後見制度とは、民法により定められた判断能力が十分でない方を法的に支援する制度です。

TEL. **591-1561**

地域福祉権利擁護事業のご紹介

認知症や精神障害、知的障害などにより、必要な福祉サービスをご自分だけでは適切に利用することができない方、日常的な金銭管理に不安がある方を支援しています。

たとえばこんな困りごと



- ◆ひとりで**銀行**に行けない。誰か手伝ってくれないかな...
- ◆また**通帳**なくしちゃった...人には言えないわね...
- ◆**わからない請求書**がいっぱい...どうしたらいいのかしら...



- ◆書類が**いっぱい**で**困る**、処分していいのか?よくわからん...
- ◆**お金の管理**がうまくいかない...
- ◆**介護サービス**を使いたいんだけど、**申請**が難しくて...



権利擁護センター日野へご相談ください!!

権利擁護センターではこんなお手伝いをしています。

- ①介護サービス費用の支払いや手続き
- ②郵便物の確認・整理、各種申請手続き
- ③銀行での払戻、各種の支払い、お金の管理
- ④重要書類を貸金庫でお預かり

- サービス利用には費用がかかります／契約までには2ヵ月程度かかることがあります。
【費用】1時間1,500円～／生活保護の方は費用助成あり／詳しくはお問合せください。

生活支援員を募集しています。

認知症や障害などにより生活全般や手続きなどに不安がある方に、書類整理や利用料の支払い、生活費の引き出しなどのお手伝いをしてみませんか？

- 【募集人数】5人程度
- 【申込方法】電話予約の上、個別説明を実施
- 【選考方法】書類選考・面接により決定
- 【応募資格】市内在住で、20歳以上
おおむね65歳までの方
- 【その他】活動費(給与)の目安は1ヵ月あたり
数千円～1万円程度(活動時間による)

生活支援員の活動内容

- 福祉サービスの利用援助
- 書類整理や手続きなどのお手伝い
- 日常的な金銭管理
- 利用者の状況などについて報告
- 生活支援員連絡会への参加



【問合せ先】権利擁護センター日野 TEL.594-7646

～助けられたり助けたり～

地域の活動 ちょこっと相談会



参加申込フォーム

私たち社協に寄せられる相談

- 年齢とともに家事がつかなくなってきた。
- 病院に行くのに、車の運転ができない。
- 困っている方のお手伝いをしたい。
- 地域の人とお知り合いになりたい。
- 近所で介護予防体操を始めたい。



【日程】

① 7月11日(月) 13:30～15:00

福祉支援センター 2階 会議室(高幡1011)

② 7月14日(木) 10:00～11:30

多摩平の森ふれあい館 2階 集会室3-3
(多摩平2-9)

※両会場とも内容は同じ

【相談内容】

日野市内の有償・無償の地域活動をご案内します。高齢や障害者など家事や運転のお手伝いの個別の活動からサロンや介護予防体操など地域(グループ)活動など幅広くご相談いただけます。

【参加申込】

①氏名②電話③希望日④関心のある活動を電話か申込フォームで事前にお知らせください。

【問合せ先】在宅サービス係 TEL.591-1567

下記、事業のご案内もします。何かちょっと始めてみたい方などは、是非この機会にご参加ください。

募集しています!

在宅高齢者ケアサービス事業

高齢者の家事のお手伝い **協力会員**

【活動時間】

月曜～金曜日(祝日、年末年始は除く) 8:30～17:00

※活動時間をご希望に応じて調整します。

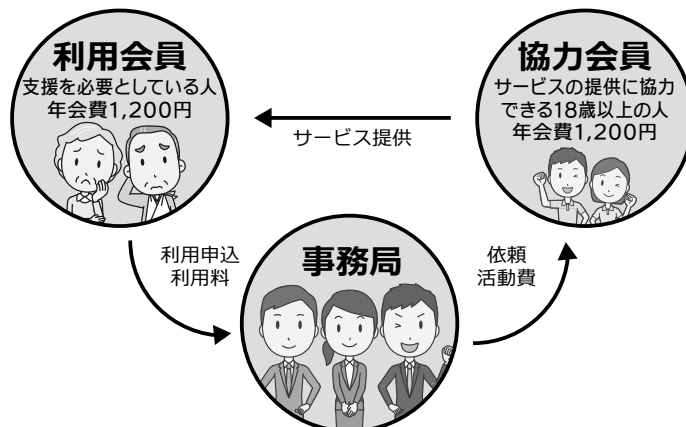
【活動内容】

高齢者宅で掃除や洗濯、外出付添いなど

【活動費】

1時間 1,000円

※会員制サービスのため年会費1,200円が必要となります。



【問合せ先】在宅サービス係 TEL.591-1567



日野ハンディキャブ事業

福祉車両で移動の支援 **送迎ドライバー**

【活動時間】

月曜～金曜日(祝日、年末年始は除く) 8:00～17:30

※週1回や半日など、活動時間をご希望に応じて調整します。

【資格】

下記すべてにあてはまる方 ※事前研修あり

- 運転歴10年以上
- 過去3年間免停処分なし
- 70歳以下

【活動謝礼】4時間未満 2,000円 4時間以上 3,000円

【問合せ先】地域支援係 TEL.584-1294



個人で 企業で 自治会で

会員になって社協を応援してください

どなたでも入会できます 税額控除の対象です イベント用品が利用できます※1

年齢をかさねても、障害があっても、子育て中でも、一人暮らしでも、生活の中で何か困ったことがあった時に、人と人とのつながりや地域の力で支えあって暮らしていける豊かな地域。

日野市社会福祉協議会は、そんな誰もが暮らしやすい地域(まち)づくりを目指して活動している団体です。ぜひ会員になって、様々な事業を応援してください。

※1イベント用品の貸出は、団体会員のみが対象です。

夏の体験ボランティア大募集!!

SUMMER VOLUNTEER 参加者

夏の体験ボランティア(夏ボラ)は、子どもから大人まで、誰でも参加できる体験型イベントです！自宅から参加できるプログラムもありますよ♪

【期 間】 7月20日(水)～8月31日(水)
 【対象者】 子どもから大人までどなたでも
 【参加費】 500円(ボランティア保険代含む)

【説明会】
 次のいずれかの方法で、必ずご参加ください。

YouTube説明会

6月下旬～8月中旬に
 随時視聴可能

視聴方法 日野市社会福祉協議会ホームページ(右記QRコード)よりご覧いただけます



会場説明会

① 7月 9日(土)14:00～15:00
 ② 7月10日(日)11:00～12:00

【会場】 中央福祉センター(日野本町7-5-23)
 【持物】 参加費 500円・筆記用具

【申込方法】 次のいずれかの方法で申込の上、説明会にご参加ください。

①日野市社会福祉協議会ホームページの「夏の体験ボランティア参加フォーム」より申込
 ②日野市ボランティア・センター窓口(日野本町7-5-23)にて申込(平日8:30～17:15)

【問合せ先】 日野市ボランティア・センター TEL.582-2318

会費で応援いただきたい 事業の一部をご紹介します



フードパントリー

経済的な理由などで生活に困っている市民向けに、必要な支援が受けられる機関や事業所が見つかるよう、食料をお渡ししながら相談をお受けしています。長引くコロナ禍で利用する方が増えています。食料の箱詰めは、多くのボランティアが担っています。

福祉体験講座

主に小学生や中学生の子ども達を対象に、視覚や聴覚、肢体不自由などの障害のことや、地域で一緒に暮らす上での相互理解やコミュニケーションのポイントなどを当事者の講師にご協力いただきながら、お伝えしている講座です。



サロン

地域の身近なところにある居場所、交流の場所がサロンです。サロンが地域に増えていくよう、活動する方の相談に応じたり、活動内容を一緒に企画したり、助成を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄りください！

【会員の種類と年会費】

個人会員 一口 1,000円
特別会員 一口 3,000円
団体会員 一口 5,000円
※1,000円未満も福祉協力金としてお受けいたします。

【納入方法】

①日野市社会福祉協議会窓口で直接納入
②郵便振替での納入
00140-3-512565
社会福祉法人 日野市社会福祉協議会
※ご連絡いただければ、集金もしくは振込用紙を送付いたします。

本会に寄附(会費含む)を頂くと、税額が控除される場合があります。詳しくは税務署にお問合せください。

【問合せ先】総務係 TEL.582-2319



新型コロナウイルス感染症の影響による
休業や失業などで、生活資金にお困りの方向け

特例貸付

緊急小口資金・総合支援資金

申請受付が延長されました 8月末まで



私たちも地域福祉活動を応援しています!!



私がお伺いします!



ダイキンエアコン2課程修了書

エアコン洗浄3台目以降7,500円

一まとめて依頼がお得、2台目以降割引しますー

特典:先着20台(通常2,500円)防カビコート無料サービス

2台目以降割引有り 詳細はHP又はお電話で (全て税込価格)

◆壁掛けルームエアコン.....1台目 9,000円

◆お掃除機能付きエアコン.....1台目 15,500円

◆業務用エアコン.....1台目 25,000円

◆室外機.....1台目 4,500円

※有料駐車場は実費分のご負担をお願いしています。※10年越のエアコンは動作保証対象外になります。※エアコンの下に脚立を立てるスペースの確保をお願いします。

申し込み・問い合わせは ホームページより24時間

インクリーン メール依頼受付中

042-638-0882 インクリーン



困ったときは、 お互いさま!

地域に住む方が、地域の高齢者の
ちょこっとした困りごとを解決し、
地域の方向士で助け合い・支え合っ
ていくことを目指すサービスです。



互近助サービス ちょこっと・ひの助

【内容】

電池や電球交換、ゴミ出し、買い物代行など、
専門技術を要しない概ね30分以内で終了する単発作業

【対象】

市内在住の概ね65歳以上の単身世帯もしくは高齢者世帯

【利用日】月曜～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始は除く)

【利用料】500円(30分)

互近助サービスちょこっと・ひの助に力を貸してくれる人、募集中!

【問合せ先】在宅サービス係 TEL.591-1567 Eメール zaitaku@hinosuke.org

フレイル予防で健康長寿!

日野市社会福祉協議会では、「介護・フレイル予防の推進」に取り組んでいます。

1. 介護(フレイル)予防団体の立上げ・継続的な支援



地域で自主的に介護予防に
取り組む団体の支援を行います。

- ① 新規団体の立上げ費用助成(最大5万円)
 - ② 「ひの健幸貯筋体操」の紹介・実施指導
 - ③ 継続的な助言(専門職派遣)・モニタリング(年1~2回)
- ※下記までお問い合わせください。

申請受付中

2. おうちでひの筋体操

「Zoom」アプリを活用したひの筋体操を行っています

【対象】フレイル・介護予防に取り組みたい方で、パソコンや
スマホをお持ちの方ならどなたでも(Wi-Fi環境推奨)

【期間】7月12日～9月20日(8月16日はお休み)

【日時】毎週火曜日 10:00～11:15

【講師】フレイル予防推進員/理学療法士など

【内容】ひの筋体操・脳トレ・口腔体操など

ひの筋DVDも販売中!!
1枚400円



、自粛生活での不安を感じている方におすすめ、



おうちで、ひの筋中の画面

Zoomの操作が心配な方は
職員がサポートしますので
お気軽にご相談ください。

【問合せ先】地域支援係 TEL.584-1294

日野市内社会福祉法人ネットワーク

高齢者や障害者の福祉施設や保育園など市内約30の社会福祉法人が連携して活動しています。

令和3年度事業報告

●暮らしの支援

- 日野市フードパントリー事業
- 移動困難高齢者ワクチン接種会場
移送支援事業

●情報発信

- 活動報告書の発行

●福祉教育および福祉人材の育成・確保

- 移動支援従事者養成研修
- 福祉人材育成研修
- 福祉のしごと相談会
コロナ禍の中、令和3年度は46人の方にご参加いただき、9人の方が就職されました。



令和4年度事業方針

これまでの活動に加え、今年度は新たに「フードドライブ事業」や「災害対策」などを通じて連携を深めていきます。

福祉のしごとと魅力発信! Vol.4

Q. いまの仕事の内容を教えてください。

ひまわりは重度知的障害のある方のグループホームです。

主な仕事は、利用者さんが生活していく上で必要なことのお手伝い、例えば洗濯などの日常生活上の支援、食事、入浴や排せつなどの介助です。

利用者さんが安心して安全に地域生活が送れるよう、他の職員と協力しながら頑張っています。

社会福祉法人すずかけの会
グループホームひまわり

主任生活支援員 相川 修平さん



Q. 福祉の仕事に進んだ理由は？

以前は接客業に従事しており、もともと「福祉」とはまったく縁がありませんでした。

「人と接することが好き」「人と関わることが好き」な自分自身のスキルアップのため新たな仕事を探していたところ、利用者さんの生活全般を支えるこの仕事に出会いました。

Q. 仕事の魅力(やりがい)はどんなところですか？

働き始めた当初は、コミュニケーションを取るのが難しい方もおり、何を言いたいのか何を思っているのか分からないこともありましたが、毎日接していく中で段々と会話ができるようになり、今では冗談を言って笑い合える関係を築くことができました。心を許してくれていること、安心してくれていることが伝わってくると、自分が必要とされていると実感することができ、やり甲斐につながっています。

福祉の仕事は資格や経験が必要だと思われがちですが、未経験でもやる気があれば誰にでもできると思っています。これからも明るく誠実に、利用者さんの命に関わる時は毅然とした態度で、楽しく仕事をしていきたいと思っています。



ご寄附をありがとうございました

令和4年1月から5月までに総額 **207,055円** をお預かりしました。
皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。

- | | | |
|--------|-------|--|
| 【一般寄附】 | 5万円以上 | (株)ブリッジ・横山尚子 |
| | 1万円以上 | 浄土宗八王子組寺庭婦人会・多摩友の会・(公社)日野法人会・和楽会
JA東京みなみ七生地区女性部 |
| | 1千円以上 | 日野自動車労働組合・東京都退職公務員連盟日野支部・匿名1名 |
| | 1千円未満 | 回転市場 |

地域で大活躍！スマホを教えるボランティア スマホお助け隊

「ガラケー」から「スマホ」への移行が進む中、取り残される方がいます。家族と同居していても、仕事や家事で忙しそうで声をかけづらい…スマホを購入したお店に行っても、スマホ教室は数か月先まで満員…



2022年現在、45人のボランティアさんが、スマホの「安心」「安全」「便利」をお届けするため、市内各地のスマホ講座の開催をサポートしています。

活動者の声



お助け隊
久保さん

80歳ですが
仲間と相談者
の皆さんと楽
しくスマホを
学んでいます。



お助け隊
土橋さん

スマホの使い方でお悩みの方、大丈夫ですよ！お話ししながら必要なことを一緒に探していきましょう。



お助け隊
村山さん

最初は「私にできるかな?」と不安でしたが、仲間のおかげで、毎回楽しく活動しています♪

「私にもできるかも」と思ったら、ぜひ受講を！
スマホお助け隊 養成講座

スマートフォンの使い方を地域の人に教えるボランティア「**スマホお助け隊**」になりませんか？
各コースを修了すると「**修了証**」がもらえ、地域のスマートフォン教室で活躍することができます。

ガイダンス

まずは説明会に参加しましょう！

ブロンズコース(初級)

スマホ教室の手伝いができるレベルです

シルバーコース(中級)

講師のアシスタントができるレベルです

ゴールドコース(上級)

スマホ教室の講師ができるレベルです

- **ガイドンス** (※各回先着30人)
6月22日(水) 10:00~11:30
7月 7日(木) 14:00~15:30
- **ブロンズコース**
7月12日(火) 14:00~16:30
- **シルバーコース**
7月26日(火) 14:00~16:30
- **ゴールドコース**
8月9日(火) 14:00~16:30



【講師】 株式会社アミュー
【会場】 中央福祉センター
(日野本町7-5-23、日野駅より徒歩8分)
【対象】 スマートフォンでTEL・Eメール・
LINEができる方

【参加費】 無料
【主 催】 中央公民館
【協 力】 日野市ボランティア・センター



【申 込】 右記QRコードにてお申込みください
【問合せ先】 日野市中央公民館 TEL.581-7580

私たちも地域福祉活動を応援しています!!

東京都 福祉人材センター 多摩支所

東京都福祉人材センター（本部：千代田区飯田橋）
設置：平成3年11月 運営：社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター

福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください！

資格のない方も
お気軽に
ご相談ください

● 開所日：月曜日～金曜日 ● 開所時間：9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30)

● 休業日：土曜、日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリビック舎3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

日野市社会福祉協議会

<http://www.hinosuke.org> Eメール info@hinosuke.org

■ 日野事務所 〒191-0011 日野市日野本町7-5-23
 代表／総務係 TEL.042-582-2319
 地域支援係 TEL.042-584-1294
 日野市ボランティアセンター TEL.042-582-2318

■ 高幡事務所 〒191-0031 日野市高幡1011
 在宅サービス係 TEL.042-591-1567
 権利擁護センター日野 TEL.042-594-7646
 成年後見 TEL.042-591-1561

