# Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

6

2023年6月号
日野市ボランティアセンター

## スマホの使い方を教えるボランティア

### スマホお助け隊養成講座

スマホお助け隊とは、スマホの使い方を教えるボランティアです。
あなたも、スマホお助け隊に講座を受講して、お助け隊の隊員になりませんか？

詳しくは4ページへ

**Topics**

夏の体験ボランティア2023説明会

自宅で簡単！ボランティア
「ホスピタルアートを贈ろう！」

スマホお助け隊養成講座
お申込みはこちら

# ボランティア募集情報

気になる活動をみつけたら・・・
「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。
☎＝042-582-2318　FAX＝042-582-0082
窓口＝日野本町7-5-23　（中央福祉センター内）開所時間＝月～金曜日　8：30～17：15

## スタジオ　アクオ/百草

運動に特化した新しい形のデイサービスです。

お茶出し
茶碗洗い
カラオケの曲出し入れ

【日時】曜日・時間応相談

## ゆめのめ/日野台

医療的ケアが必要なお子さんの放課後の居場所です。

利用者の見守り(1日2時間～)
利用者との遊び(1日2時間～)

【日にち】春・夏・冬休み、土曜、日曜

## やまばと/旭が丘

知的・発達障がいのある方が、日中通う施設です。

調理活動のメニュー作成と指導（第4木曜午前）

活動の補助、話し相手
（個別活動：第1・3水曜午後、
ミニスポーツ：第2木曜午前、
おやつ作り：第2水曜午後）

## 光の家就労ホーム/旭が丘

知的障害のある方が生活する施設です。

日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

## おおぞら障害児放課後クラブ/平山

特別支援学校に通う子どもたちの放課後の居場所です。

利用児童の遊び相手

【日時】平日14時半～17時

## 南平ふれあいサロン/南平

地域に住む高齢者が集まるサロンです。

高齢者との話し相手・お茶出し

【日にち】月曜・火曜・木曜・金曜
【時　間】10時～12時半または12時半15時

## ロベリア/万願寺

在宅復帰への支援に力を入れている介護老人保健施設です。

傾聴
簡単なレク（折り紙、塗り絵、ちぎり絵）

【日時】9：30～16：00
応相談

## デイサービスセンターみどりの風/日野

民家を利用した
地域密着型通所介護事業所です。

日中活動の補助や手伝い
話し相手

【日時】曜日・時間応相談
月一回でも可

【ボランティア依頼ご希望の方はこちら】

## ボランティア・センターで出来る活動

使用使用済み切手整理
◆マルスの会：火曜日10時～12時
◆水曜サロン：水曜日13時半～15時

折り紙細工
◆たまてばこ：第1・3火曜日10時～12時

手芸
◆花みずき：月曜日13時半～15時半

フードパントリー活動：曜日・時間帯要相談

**【お知らせ】日野療護園は5月に立川市羽衣町へ移転しました。**

# ボランティア始めるなら今！

夏の体験ボランティア2023

夏の体験ボランティア（通称夏ボラ）とは様々なボランティア活動の中から自分に合ったものを選んで参加できる**夏の期間限定（7/21～8/31）**の企画です。

手芸体験ボランティア

農業体験ボランティア

点字体験ボランティア

## ー　夏ボラ参加希望の方はこちら！　ー

▶ 事前説明会

日 時：7月 2日（日）11：00～13：00

会 場：イオンモール多摩平の森
3階イオンホール（日野市多摩平2-4-1）

内 容：夏ボラの説明と夏ボラ参加団体の紹介

※折り紙アート体験ボランティア同時開催！

持ち物：参加費500円、筆記用具

▶ YouTube説明会

事前説明会に参加できない方でもYouTubeから夏ボラに参加するための説明が聞けます

6月15日（木）～8月31日（木）まで視聴可能

事前説明会
申込フォーム

夏ボラ
申込フォーム

YouTube
説明会

活動プログラム
一覧

日野市ボランティア・センター
☎042-582-2318
✉hino-vc@hinosuke.org

## 自宅で簡単！ボランティア
### ～ホスピタルアートを作って贈ろう！～

高齢者施設や保育園をアート作品で彩り、
利用者さんや家族、働く人の心の癒しにつなげる活動をしてみませんか？

ホスピタルアート受け取り施設（5月18日時点）

- おおぞら　やまばと(旭が丘2-42-5)
- 介護老人保健施設ロベリア(万願寺1-13-4)
- ねこの手庵(平山6-43-3)
- 金子ベビーホーム(多摩平6-16-9)

**【募集内容】**
折り紙・布・毛糸で作成した
「夏（7～8月）」の作品
※お一人１０点まで

**【送付方法】**
左記施設へ「郵送」
※施設へ「直接の持込」はご遠慮ください

**【問合せ】**
日野市ボランティア・センター
（TEL＝042-582-2318）

各種SNSでも情報発信中！！
右記QRコードよりご登録お願いします！

＼スマホの使い方を教えるボランティア／

# スマホお助け隊養成講座

お申込はこちら

## 「スマホお助け隊」って？

スマホお助け隊とは、スマホの使い方を教えるボランティアです。
スマホをとりあえず持ってみたけれど、電話のかけ方が分からない、メールの送り方が分からない、画面の戻し方がわからない、LINEって何？、写真の撮り方が分からないなどなど…
スマートフォンに関するお困りごとを解決しています。

**あなたも、スマホお助け隊に講座を受講して、お助け隊の隊員になりませんか？**

第1期・第2期を受講した

## ＝＝＝＝＝＝＝活動者の声＝＝＝＝＝＝＝

【スマホお助け隊の皆さん】

昨年秋にデビュー、「出来たぁ」「楽しい」の笑顔に癒され、今やお助け隊に邁進中。どうぞ一緒に活動しませんか！

スマホの相談や使い方を通して色々な話をしています。相談者は悩みや疑問が解消されると笑顔で返してくれます。この瞬間を期待して楽しく活動しています。

一緒に新しい発見をしましょう！

## 活動の流れ

講座受講後から活動までの流れを
確認してみましょう！

**ステップ 1. 登録する**
ボランティア登録をします。

**ステップ 2. 申込をする**
毎月、スマホ講座の情報が届きます。興味のある活動に申し込みます。

**ステップ 3. 活動する**
活動日当日！
仲間と協力し講座運営をサポートします。

**ほかにも…**
年数回、勉強会を開催します(参加自由)
ボランティア同士で情報交換ができます。

## スマホお助け隊養成講座

**【ガイダンス・ブロンズコース】**
ブロンズコース受講後にはスマホお助け隊としてデビューできます！
7月3日(月)13：30～16：30　平山交流センター
7月5日(水)13：30～16：30　中央福祉センター
7月7日(金)13：30～16：30　福祉支援センター

**【シルバーコース】**
基礎編を受講したけど、もっと知識をつけたい方にオススメです。
7月14日(金)13：30～16：30　中央福祉センター

**【ゴールドコース】**
地域のスマホ講座の講師をしてみたい方にオススメです。
7月21日(金)13：30～16：30　中央福祉センター

各コースを修了すると「修了証」がもらえ、地域のスマホ教室で活躍することができます。

【講師】株式会社アミュー
【対象】スマートフォンで電話・メール・LINEができる方
【参加費】無料
【申込方法】上記QRコードよりお申込みください
【問合せ先】日野市中央公民館
TEL＝042-581-7580

【主催】日野市中央公民館　【協力】日野市ボランティア・センター

日野市高齢福祉課 受託事業

シニア向け

# 出張型スマホ講座実施団体募集

スマホの使い方にお悩みの方々を対象とした出張型スマホ講座を実施しています。
スマホ講座を希望される方（団体・グループ）は、下記までお気軽にご相談ください。

（教室型）

（個別相談型）

【募集・実施について】
- ●募 集 数：10団体（先着順）
- ●実施期間：7～10月
  （原則、土日祝日除く）
- ●講　師：㈱アミュー・スマホお助け隊
- ●費　用：無料 ※会場費用等は別途
- ●実施方法 ①教室型 ②個別相談型
- ●テーマ（R4実績）
  - ①基本操作（カメラ・マップなど）
  - ②LINEアプリ
  - ③決済アプリ（Paypayなど）
  - ④フレイル予防アプリ
  - ⑤防災時の活用方法

**実施される皆様にお願い**

参加者への呼びかけや会場の確保は、実施される皆様でお願いします。

## スマホ個別相談会 参加者募集！

**地域のボランティア「スマホお助け隊」がこんな質問にお答えします！**

- 変な画面が出て困っている
- 画面がすぐに暗くなる
- LINEを始めてみたい
- QRコードを読み取りたい
- 便利な機能を教えて欲しい

**中央福祉センター**（日野本町7-5-23）

6月 5 日（月）　①13：30～14：15 または
②14：30～15：15

**多摩平交流センター**（多摩平2-9-9）

6月27日（木）①13：30～14：15 または
②14：30～15：15

**無料・完全予約制**（お電話にてご予約ください）

※２か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

わかるとスマホが好きになる！

## スマホ体験会「ぽちぽち」

スマホが便利と思ってない方、苦手に思っている様な方にお勧め！スマホの初めの一歩を体験しましょう♪

■ 6月5日（月）・7月10日（月）

ぽちぽちの内容
- ・電話をかけてみよう
- ・物の名前を調べてみよう
- ・スマホと会話してみよう

【会 場】 中央福祉センター （日野本町7-5-23）
【時 間】 11：00～12：00 【定員】10人程度
【申 込】 事前申込制

【申込先】日野市ボランティア・センター
TEL＝042-582-2318

# 豊田北口ショップ　わーく・わーく

イベント週間　あおいとり 日野

## ６月１９日（月）～６月２３日（金）

≪今月のイベント内容≫
・わーく・わーく限定発売！！
あおいとりのロールパン　お得な袋売り！
・恒例の福引抽選会
＊景品が無くなり次第終了となります
（300円お買い上げごとに1回はずれなし）
・あおいとり 日野　プチ作品展
利用者作品をぜひ見に来てください！！

≪SHOP　DATA≫
営業日時：月曜日～金曜日/9：30～16：00
電　　話：042-514-8484
住　　所：日野市多摩平2-5-1
クレヴィア豊田多摩平の森
RESIDENCE内
サウスレジデンス　1F

豊田北口ショップわーく・わーくでは、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行ってます。
皆さんのお越しをお待ちしております。

## 助成情報

| 事業・団体名 | 募集日程 | 助成対象 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|
| 【社会福祉法人 丸紅基金】 丸紅基金 | 5月1日-6月30日 郵送のみ受け付け（6月30日消印のものまで有効） | 【助成対象】 当基金の助成は、わが国における社会福祉事業（福祉施設の運営、福祉活動など）を行う民間の団体が企画する事業案件で、次の条件を具備するものを対象とします。（１）申込者（実施主体）は、原則として非営利の法人であること(ただし、法人でない場合でも3年以上の継続的な活動実績があり、組織的な活動を行っている団体は対象とする）（２）明確な目的を持ち、実施主体、内容、期間が明らかであること（３）助成決定から１年以内に実施が完了する予定のものであること（2023年12月から2024年11月末の1年間に、申込案件が実施・完了される事業が対象）（４）一般的な経費不足の補填でないこと（５）申込案件に、国や地方公共団体の公的補助がないこと、また他の民間機関からの助成と重複しないこと | 〒100-8088 東京都千代田区大手町1-4-2 社会福祉法人 丸紅基金 TEL:03-3282-7591/7592 FAX:03-3282-9541 |
| 【公益財団法人 草の根事業育成財団】 2023年草の根育成助成 | 6月13日（火） 消印有効 | 【助成対象】 東京都内で行われる事業で下記分野に属する事業。 ①障がい者、生活困窮者や事故、災害、犯罪等による被害者の支援を目的とする事業 ②高齢者の福祉の増進を目的とする事業 ③勤労意欲のある者に対する就労の支援を目的とする事業 ④児童・青少年の健全な育成を目的とする事業 ⑤教育、スポーツ等を通じて心身の健やかな表現と豊かな人間性を涵養することを目的とする事業 ⑥文化及び芸術振興を目的とする事業 ⑦地域社会、コミュニティの健全な営みを目的とする事業 | 〒182-0024　東京都調布市布田1-15-9-403 公益財団法人　草の根事業育成財団　事務局 TEL:042-427-4278(平日10:00～16:00) FAX:042-449-6942 |

# ボランティア瓦版

## 切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

あいりん、阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、居酒屋はっぴい、石坂ファームハウス、小島善太郎記念館
伊勢屋呉服店、井上一子、インド食堂アンジュナ、栄光保育園、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、さいたま市大信機工
カメラの市川、北村中、くぼた知子コスモス会、久和の美会、珈琲ハウスあんず村、相模原市宮崎会計事務所、佐藤浩崇税理士事務所
グループホームしらかば、サルビア、三翔設備工業、至誠第二保育園、しせい太陽の子保育園、清水工房揺籃社、談話室ひなたぼっこ
下田アパート、潤徳小学校30年卒業組、食事処千寿庵、食品の店おおた、神具仏具かどや、立川市岩本でんき、ともにこ、鮮魚魚久
大安整骨院、平清太郎、駄菓子はしもと、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、多摩平リフォームのハウスコート、多摩バードクリニック
平商事、たまりばあ、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学学友会体育部南平寮、中央大学ボランティアセンター、日野市観光協会
帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、デイサービス・ツクイ日野、手打蕎麦・むら岡、東京日野プロバスクラブ、東新観光
明星大学ボランティアセンター、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、東邦歯科医療専門学校、寿司正、ネッツトヨタ日野バイパス店
都立二商33年柔道部・36年1組同期会・36年排球部・硬式野球部又達会、八王子玉泉寺、日野市勤労者サービスセンター、麦倉眼科
七生中学校OB平潤会・OB平潤会V・C、七生中学校出水先生33年絵画部有志・同窓会、根津美満子、中島寝具店、なかたの森整骨院
日野自動車36ぼたん会、日野自動車販友会、日野市役所七生支所・第一中学校・日野図書館、ひの写真散歩（游游）、三沢町久富歯科
平瀬フーズ、平山小学校30年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、フォーラム不動産、富士ライフケアネット、焼肉彩苑モランボン
フルーツみすみ、堀内ふとん店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、南観光交通、南平冨士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク
百草食品、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、薬局しらい、山田哲美、由木農園、湯沢福祉センター、ライズケアプラン三沢
ライズデイサービス、ライズ訪問介護ステーション、リヴェージュ百草園
（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023年4月1日～月31日）

## 本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋
- cafe シェ-ヌ
- うの花亭
- 豆富処 三河屋
- お cha ギャラリー祥
- 一品料理 大関
- 鮨千
- サカエヤ茶楼
- スローワールドおちかわ屋
- 多摩バードクリニック
- おいなり食堂
- よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園
- 麒麟坊
- 物集女
- クレープの店 ちゃとらん旭が丘店
- うなぎ藤田
- バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ
- リストランテ ピッコロレガーロ
- 定食みつはし
- Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品
- 高幡まんじゅう松盛堂
- 阿川サイクルセンター
- 割烹「よこ坂」
- 鮮魚魚久
- れんげ cafe
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ
- 珈琲ハウス あんず村
- 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡
- インド食堂アンジュナ
- 寿司正
- KUPLI
- やきとり「よっちゃん」
- マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー
- マジオドライバーズスクール多摩校
- リサイクルショップ「ハートリボン」
- カフェ平山台
- パンの店あおいとり
- スーパーアルプス（日野店・南平店）
- コープみらい（日野駅前店・高倉店）
- 味風
- いなげや（日野万願寺駅前店）
- 食品の店おおた（多摩平店・神明店）
- ヤオコー日野南平店
- SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店
- レストラン木馬（休止中）
- ホリデー車検八王子高倉
- なかたの森整骨院

## ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2023年 4月7日 ～ 2023年 4月26日 分

重さ 約177.70kg（約76,411個）ワクチン合計 約 59人分 になりました。

ワクチンの種類 ＜ ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT ＞

※ ポリオ ＝ 小児まひ・急性灰白髄炎　※ MMR ＝ 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）
※ BCG ＝ 結核　※ MR ＝ 麻疹・風疹　※ DPT ＝ ジフテリア・百日咳・破傷風

※お願い
(1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R（リデュース=減らす、ﾘﾕｰｽ=再使用、ﾘｻｲｸﾙ=再資源化）にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町7-5-23 ☎ 042-582-2318）
◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡1011 ☎ 042-591-1561）

≪発 行≫ 社会福祉法人 日野市社会福祉協議会 日野市ボランティア・センター 〒191-0011 日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター内
TEL=042-582-2318 FAX=042-582-0082 メール=hino-vc@hinosuke.org ※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

# まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！

ひの手話サークル 代表
## 宮入 美保 さん

### 聞こえる聞こえないは関係なく助けてくれる友がいる

私が手話に出会ったのは、手話の学習をしていた姉が、手話の練習をしているのを見たことからでした。最初は指文字といって五十音を指で表すものでそれを見た私は「楽しそう！」と思ったのが始まりでした。

そんな時、日野市の広報で手話講習会があるのを知りました。早速、応募して最初の5年間は日野市で講習会を受け、そのあとも東京都で行っている講習会など続けてきました。

手話講習会を始めて間もなく「ひの手話サークル」という聞こえる人も聞こえない人も一緒に活動しているサークルに入りました。講習会でも講師の聞こえない人と接していましたが、サークルでは聞こえない人と仲間や友人としての関係になれたのです。

正直、講習会を受けていても聞こえない人と本当に会話が出来るのだろうかとビクビクしていました。でもサークル活動の後に、聞こえない人と食事に行ったり、飲みに行ったりしながらみんなが優しく教えてくれたので、楽しく講習会も続けられました。そして、初めて手話で会話が出来たと手ごたえを感じた時は本当に嬉しかったのを覚えています。それからは、積極的に話してみようと勇気も湧いてきました。私は内気な性格でしたが、自分から人に声を掛けられるようになり、性格が変わったかなと思うくらいです。

手話を始めていろんな気づきもありました。聞こえない人と言っても、生まれつき、または途中から聞こえなくなった人もいます。例えば、聞こえない人はみんな手話が使えるのかなと思っていたのですが、そうではないということも、また聞こえない人にとって、曖昧な表現は伝わりづらいことも知りました。聞こえる聞こえない、の立場は違ってもお互いを認め合い理解し合う。それは誰に対しても言えることだし、大切にしている事です。

私は、人にお話しできるようなことなんてないんです。でも、手話を通して、いろんな人に出会い機会にも恵まれました。そして様々な場面で自分を支え助けてくれた人は、聞こえるとか聞こえないとか関係なく、仲間であり友なんです。

来年は「手話サークル」創立50周年を迎えます。この歴史を紡ぎながら、これからも聞こえない人への理解が広まり、手話という言語を学ぶ環境が当たり前になる世の中になるといいなと思っています。みなさんも手話を始めてみませんか？

手話サークルの
活動の様子

## 編集後記

先日、一番好きなアイドルの子(推し)に会うことができました。卒業する前に生で観れてよかった～と感じました。推しから沢山のエネルギーを貰ったので、仕事と推し事両方とももっと頑張っていきたいと思います！（近藤彩来）

地域の催しが増えてきましたね。とても楽しそうに参加している様子です！テレワークを継続している方もいて地域活動にも参加しやすくなったとの声も聞かれます。地域で楽しい生活ができるっていいですね（宮崎雅也）

夏ボラ用にYouTube事前説明会動画を作りました。（3ｐ参照）撮影➡編集➡投稿とYouTuberの真似事をしましたが想像以上に大変でした。けどアニメーションを作ったりＢＧＭを決めたりやってみると楽しかったです♪（伊東直樹）

仕事以外での地域活動（自治会・防災会・中学校区の地域懇談会やアクションプラン等）を平日夜間や土日に活動しています。子育てと介護がほぼ終わった今、充実した活動をする中で同じ思いの友達が沢山できました♡（中村康子）