# ひの社協だより

編集·発行 / 日野市社会福祉協議会 〒191-0011 東京都日野市日野本町7-5-23 TEL.042-582-2319





# 心地よい暮らしをともにつく

Action For Our Community!





# 社会福祉協議会 会員募集中!

社会福祉協議会の活動は、会員のみなさまの会費により支えられています。 次頁で会費の主な活用先をご紹介していますので、ぜひ応援してください。

#### 【会員の種類と年会費】

個人会員

特別会員

団体会員 -□ 1,000<sub>円</sub> |-□ 3,000<sub>円</sub> |-□ 5,000<sub>円</sub>

※1,000円未満も福祉協力金としてお預かりいたします。

【問合せ先】総務係 TEL.582-2319 Eメール info@hinosuke.org

#### 【支払方法】

- ①日野市社会福祉協議会事務所(日野、高幡)窓口 市役所3階福祉政策課、七牛支所
- ②郵便振替

00140-3-512565 社会福祉法人 日野市社会福祉協議会

※振込用紙を送付いたしますので、お気軽にご連 絡ください。日程調整して集金にも伺います。



詳細はこちら

### サロン活動

子育て中の親子、高齢者、若者など、地域の身近なところにつくる居場所、交流の場所がサロン活動です。 社会福祉協議会では、活動する方からの相談に乗って、企画、助成を行っています。

近くのサロンへ気軽にお立ち寄りください!





### イベント用品貸出

自治会や福祉施設などが開催するイベントでご利用いただけるわたがし機やポップコーン機、焼きそば用鉄板、焼き鳥台、行事用テント、タープなどを団体会員向けにお貸しします。

「利用日の2カ月前から予約」をお受けします。

# 会員になって事業を支えてください

### 災害ボランティアセンター

豪雨水害や地震などの自然災害に見舞われた際に開設して、ボランティアの活動調整をするセンターです。年1回9月頃にシンポジウムを開催して、市内の防災減災の活動も発信しています。





### 福祉体験講座

主に小学生や中学生の子ども達を対象に、視覚や聴覚、肢体不自由などの障害のことや、地域で一緒に暮らす上での相互理解やコミュニケーションのポイントなどを当事者の講師にご協力いただきながら、お伝えしている大好評の講座です。

「地域福祉活動について知りたい。」方は、 本紙4頁~7頁の協力者募集をご覧ください



### 日野市社会福祉協議会は、税額控除対象法人です。

本会へご寄附(会員会費も対象)された場合に、個人の方は所得税について「所得控除」あるいは「税額控除」のどちらかを選択して確定申告をすることができます。

「税額控除」は、税率に関係なく税額から税額控除額を直接差し引くため、「所得控除」に比べ、小口の寄附金にも減税効果が高くなる制度です。社会福祉法人への個人寄附金の『税額控除制度』をぜひ活用ください。 詳しくは、下記担当まで。

# 福祉のしごと魅力発信!いで

#### いまの仕事の内容を教えてください。

あおいとり日野は、障害当事者の方が日中活動を行うための 場所です。

利用者さんがご自宅やグループホームから事業所に通うための送迎をしたり、利用者さんと一緒に日野中央公園の清掃やポスティング、受注作業などを行っています。またリトミックや3B体操では皆さんと動いて汗を流し、工作などの創作活動を一緒に楽しんでいます。





社会福祉法人青い鳥福祉会 あおいとり日野 っちゃっさっまり 主任 <u>大</u> **屋 紗 織**さん

#### 福祉の仕事に進んだ理由は?

小さな頃から盲導犬の訓練士になりたい、 それを将来の仕事にしたいと思っていました。「まずは福祉の勉強をしよう」と思い、短 大で福祉について学びました。またボラン ティア活動をした中で、元々は人と関わることはどちらかと言うと苦手だった自分が、活動を通じて人と関わることに手応えを感じました。その経験から、福祉の仕事に興味を感じ、卒業後は障害のある方の入所施設で働き始めました。

#### (\*\*) 仕事の魅力(やりがい)はどんなところですか。

人と関わる仕事は、生身の相手がいる仕事だからこそ毎日同じではありません。日々の違いの中から利用者さんの成長を感じる時、自分自身も成長しているなと感じます。

「女優のように演じなさい」と上司に言われたことがあります。利用者さんがいる時といない時、いい意味で使い分けが必要だということですが、利用者さんの笑顔が多くみられるようになった時は本当にこの仕事をしていて良かったと思います。利用者さんに「今日も良い一日だった」と穏やかな表情で帰ってもらえるよう、自分には何ができるのかを考えながら日々接しています。

# ご寄附をありがとうございました

令和5年1月 $\sim$ 5月までに総額 426,595円 をお預かりしました。 皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。

#### 【一般寄附】

5万円以上…匿名3名

1万円以上…井上しげ子・青山安久

和楽会・JA東京みなみ七生地区女性部・㈱ブリッジハートフル福祉募金・匿名1名

1千円以上…佐々木トシコ・大澤聡子(※1)・中央福祉センター募金箱・匿名1名

1千円未満…日野療護園木の実俳句会

※1 配食サービス事業指定寄附

### あなたの力が必要です!

# 百萬·程久保·三沢·目野 南平·平山地域に またいのかなままます。

その他の 地域の方も 大歓迎!



\*在宅高齢者ケアサービス事業\*

日野市内の高齢者の 「暮らし」を一緒に サポートしませんか?

# どんな活動?

#### 【内容】

掃除・洗濯・買い物代行・ 外出付き添い・庭の草取りなど

#### 【活動日】

月曜〜金曜日 8:30〜17:00 (土日祝日 年末年始は除く)のうち、 活動できる時間

#### 【場 所】

#### 日野市内の利用会員宅

(利用会員:65歳以上の方・地域は応相談)

#### 【対象】

18歳以上の方。ホームヘルパーなどの 資格をお持ちの方はもちろん、未資格の 方も大歓迎です!

#### 【活動費】

1時間につき1,000円 支給

※会員制の活動のため、年会費1,200円が必要です。

# 説明会

申込不要

①とよだ会場

【日時】**7月21**日(金) 10:00~12:00 【場所】多摩平の森ふれあい館 2階 集会室3-3 (多摩平2-9)

②たかはた会場

【日時】 7月19日(水)10:00~12:00 【場所】福祉支援センター 2階(高幡1011) ※上記日時以外も、随時ご相談を承ります。

### こんな人にオススメ!

ひとつでも当てはまったあなたは この活動が向いているかも!

- ☑ 掃除・洗濯・料理など家事が好き
- ☑ 誰かの役に立ちたい
- ☑ 空き時間を有効に活用したい

お気軽にお問合せください

日野市社会福祉協議会 在宅サービス係

zaitaku@hinosuke.org

### 地域福祉権利擁護事業の

# 生活支援員を募集します!



# ••• 生活支援員説明会 •••



# 7月14日(金)10:00~

福祉支援センター 2階 第1会議室



認知症や障害などにより、判断能力が低下した方に対する書類整理や手続きの支援、 お金の引き出しに関する不安をお持ちの方へのお手伝いをしてみませんか?

#### 【詳しい活動内容】

- ●福祉サービスの利用援助
- ●書類整理や手続きなどの お手伝い
- ●日常生活に必要なお金の 管理
- 利用者の状況について 専門員と情報共有
- ●生活支援員連絡会への出席 (年3回)

#### 専門員(職員)と相談しながら一緒に支援を進めていきます。

活動しませんか?

金融機関での出し入れや書類の記入には毎回気を遣いますが、適度な緊張は認知症の予防に役立つような気がします。利用者さんの様子は専門員に報告しながら、共に見守っています。

社会福祉協議会内外の研修で学びを深めたり、連絡会で情報交換や支援員同士の交流を図ったりする時間は、



有意義に感じます。 新しい仲間との出 会いをお待ちしてい ます!

#### 【募集人数】

若干名

#### 【申込方法】

TELにて申込

#### 【応募資格】

市内在住で20歳以上おおむね65歳までの方

#### 【活動費】

1時間 1,090円 月の活動費(給与)の目安としては 数千円~1万円程度

#### 【活動日時】

月曜~金曜日(±日祝日を除く) 8:30~17:00のうち、 活動可能な範囲で

# 権利擁護センター日野

#### ◆福祉サービス利用援助事業◆

最近物忘れがあって、お金の管理や書類の手続きが一人では不安になってきたの・・・。





物忘れや障害のある方が、福祉サービスを利用 できるように、金銭管理や書類手続きなどの支 援を行っています。



#### ◆成年後見制度のご相談◆

成年後見制度って、聞いたことはあるけど、どんな仕組みなんだろう?費用や手続きを知りたい。

成年後見制度について、制度の概要や申立方法 など、相談援助を行っています。



介護・フレイル予防活動推進事業

# フレイル予防

# で健幸長寿

年齢とともに心身の活力が低下して介護のリスク が高くなった状態を「フレイル」と言います。 地域の方々同士で声を掛け合って楽しく

「つながる」「うごく」「たべる」をキーワード にフレイル予防を心掛け、いつまでも自分らしく 生き生きと暮らしていきましょう!



日野市や専門職と協働した「体力測定会」を通じて 地域の皆様へフレイル予防についての啓発活動を行っています。

つながる

余暇活動・ボランティア 就労・地域貢献

社会参加

うごく

楽しく運動 (筋トレ・体操・散歩)

体 力

たべる

バランスよい食事お口とお顔の体操

栄養

#### 地域主体で行うフレイル予防活動を応援しています!!

日野市社会福祉協議会では、フレイル予防推進員を配置し、地域でのフレイル予防活動についての ご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

フレイル予防推進員による支援方法・内容



#### 立上げ支援

ひの健幸貯筋体操を

通じた通いの場づくり

高齢者向けの筋力体操「ひの健幸貯筋体操」などを活用して、フレイル予防に取り組む団体の紹介(指導)を行います。介護予防活動団体に登録すると立上げ費用の助成制度もあります。また、自宅でも気軽に体操ができる「おうち(Zoom)でひの筋」も実施しています。

ーおうちでひの筋ー 毎週火曜日 10時~11時30分 Zoomミーティングコード 5842003083



#### 継続支援

定期的なモニタリング

による相談支援

フレイル予防推進員による定期的なモニタリングを通じて、体操の指導(振り返り)や介護やフレイル予防の情報提供、専門職(理学療法士・管理栄養士)やボランティア(フレイル予防リーダー)などの紹介をして、継続的な活動のための支援をしています。

また、活動団体同士の情報交換会なども実施して、地域の仲間づくりの機会も設けています。

地域の皆様へのお願い



#### 地域主体

協力者や参加者の呼びかけや 活動場所の確保

フレイル予防で大切なことの一つは、 体力(うごく)とともに社会参加(つ ながる)です。

介護予防活動団体として活動を希望 する方は、協力者や参加者に呼びか けることで、地域の仲間で楽しく体 操を続けていくことができます。 また、活動場所の確保や予約も団体

また、活動場所の確保や予約も団体の皆様にお願いしています。



日野市社会福祉協議会 地域支援係 TEL. 042-584-1294 FAX. 042-582-0082

#### シニア向け

# 出張型スマホ講座実施団体募集

スマホの使い方にお悩みの方々を対象とした出張型スマホ講座を実施しています。 スマホ講座を希望される方(サロン・自治会)は、下記までお気軽にご相談ください。





(個別相談型)

#### ●●●募集・実施について●●●

【募集数】10団体(先着順)

【実施期間】7~10月(原則、土日祝日除<)

師】(株)アミュー・スマホお助け隊 【講

【費 用】無料 ※会場費用などは別途

【実施方法】①教室型 ②個別相談型

【テ - マ】(R4実績)

①基本操作(カメラ・マップなど)

②LINEアプリ

③決済アプリ(PayPayなど)

④フレイル予防アプリ

#### 実施される皆様にお願い

参加者への呼びかけや会場の確保は、実施される皆様でお願いします。⑤防災時の活用方法

#### 【問合せ先】地域支援係 TEL 584-1294



### 「私にもできるかも」と思ったら、ぜひ受講を!

# スマホお助け隊 養成講座

### ガイダンス

まずは説明会に参加しましょう!



## ブロンズコース(初級)

スマホお助け隊としてデビューできます。



## シルバーコース(中級)

もっと知識をつけたい方にオススメです。



### ゴールドコース(上級)

スマホ教室の講師ができるレベルです。

スマートフォンの使い方を地域の人に教えるボランティ ア「**スマホお助け隊**」になりませんか?

各コースを修了すると「修了証」がもらえ、地域のスマー トフォン教室で活躍することができます。

#### ブロンズコース(ガイダンスを含む)

7月3日(月)13:30~16:30 平山交流センター 7月5日(水)13:30~16:30 中央福祉センター 7月7日(金)13:30~16:30 福祉支援センター

#### シルバーコース

7月14日(金)13:30~16:30 中央福祉センター

#### ゴールドコース

7月21日(金)13:30~16:30 中央福祉センター



師】株式会社アミュー

象】スマートフォンでTEL·Eメール・ LINEができる方

【参加費】無料

【主催】中央公民館

【協力】日野市社会福祉協議会





夏の体験ボランティア(夏ボラ)は、様々なボランティア活動の中から自分に合ったものを選んで、参 加できる体験型イベントです!

自宅から参加できるプログラムもありますよ♪

#### 【期間】

# 7月21日(金)~8月31日(木) 【参加費】500円(ボランティア保険代含む)

【対象者】子どもから大人までどなたでも

【説明会】次のいずれかの方法で、必ずご参加ください。



# 会場説明会

あおむしとお花を折り紙でつくろう!

7月2日(日)11:00~13:00

500円

場】イオンモール多摩平の森イオンホール(多摩平2-4-1)

【内 容】夏ボラの説明と 夏ボラ参加団体の紹介

象】夏ボラ参加希望者

【持ち物】筆記用具

事前説明会 申込フォーム→



### YouTube 説明会

# 6月15日(木)~8月31日(木)

会場説明会に参加できない方でも YouTubeで随時視聴可能!

動画視聴は 右記のQRから→



【**申込方法**】次のいずれかの方法で申込の上、説明会にご参加ください。

- ①日野市社会福祉協議会ホームページの「夏の体験ボランティア参加フォーム」より申込
- ②ボランティア・センター窓口(日野本町7-5-23)にて申込(平日8:30~17:15)

【問合せ先】日野市ボランティア・センター TEL.582-2318

#### 私たちも地域福祉活動を応援しています!!



### 日野市社会福祉協議会

Eメール info@hinosuke.org

■日野事務所 〒191-0011 日野市日野本町7-5-23 代表/総務係 TEL.042-582-2319 TEL.042-584-1294 地域支援係 日野市ボランティアセンター TEL.042-582-2318

■高幡事務所 〒191-0031 日野市高幡1011 在宅サービス係 TEL.042-591-1567 権利擁護センター日野 TEL.042-594-7646 成年後見利用相談 TEL.042-591-1561

