

Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

日野

7

2023年7月号
日野市ボラン
ティアセンター

参加者大募集

2023年度

夏の体験 ボランティア

開催期間 7.21(金)～8.31(木)

夏の体験ボランティア（通称夏ボラ）とは
様々なボランティア活動の中から自分に合ったもの
を選んで参加するキャンペーンです

【体験先】

日野市内および近隣の施設・自宅でも出来るボランティア

【対象】

小学生～一般（どなたでも）

【参加費】

500円（保険料含む）

事前に説明会のご参加をお願いいたします

【会場開催】日時：7.2(日) 11:00～13:00（定員80人）

場所：イオンモール多摩平の森 3階イオンホール（日野市多摩平2-4-1）

内容：夏ボラの説明と夏ボラ参加団体の紹介

【Youtube】日時：6.15(木)～8.31(木)まで随時視聴可能

内容：事前説明会に参加出来ない方むけに夏ボラに参加するための説明

視聴方法：右記QRコードより検索

フライヤーデザイン：実践女子大学 建築デザイン研究室 山口愛実・福田文絵・天白彩愛



事前説明会
申込フォーム



Youtube
説明会

夏ボラの詳しい申込方法は
裏面をご覧ください

夏休みの思い出づくりに「身近な地域で」

ボランティア体験してみませんか？

詳細は3ページへ

ボランティア 募集情報

気になる活動をみつけたら・・・
「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。
☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082
窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内) 開所時間=月～金曜日 8:30～17:15

スタジオ アクオ /百草

運動に特化した新しい形のデイサービスです。

お茶出し
茶碗洗い
カラオケの曲出し入れ

【日時】曜日・時間応相談

ゆめのめ/ 日野台

医療的ケアが必要なお子さんの
放課後の居場所です。

利用者の見守り(1日2時間～)
利用者との遊び(1日2時間～)

【日にち】春・夏・冬休み、
土曜、日曜

やまばと/ 旭が丘

知的・発達障がいのある方が、日
中通う施設です。

調理活動のメニュー作成と指導
(第4木曜午前)

活動の補助、話し相手
(個別活動：第1・3水曜午後、
ミニスポーツ：第2木曜午前、
おやつ作り：第2水曜午後)

光の家就労ホー ム/旭が丘

知的障害のある方が生活する施設
です。

日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

おおぞら障害児放 課後クラブ/平山

特別支援学校に通う子どもたちの
放課後の居場所です。

利用児童の遊び相手

【日時】平日14時半～17時

南平ふれあい サロン/南平

地域に住む高齢者が集まるサロン
です。

高齢者との話し相手・お茶出し

【日にち】月曜・火曜・木曜・
金曜

【時 間】10時～12時半または
12時半15時

ロベリア/ 万願寺

在宅復帰への支援に力を入れている
介護老人保健施設です。

傾聴
簡単なレク(折り紙、塗り絵、ち
ぎり絵)

【日時】9:30～16:00
応相談

デイサービスセンタ ーみどりの風/日野

民家を利用した
地域密着型通所介護事業所です。

日中活動の補助や手伝い
話し相手

【日時】曜日・時間帯相談
月一回でも可

【ボランティア依頼
ご希望の方はこちら】



ボランティア・センタ ーで出来る活動

使用済み切手整理

◆マルスの会：火曜日10時～12時

◆水曜サロン：水曜日13時半～15時

折り紙細工

◆たまたまばこ：第1・3火曜日10時～12時

手芸

◆花みずき：月曜日13時半～15時半

フードパントリー活動：曜日・時間帯要相談

ボランティア 始めるなら今！

夏の体験
ボランティア
2023

夏の体験ボランティア（通称夏ボラ）とは
様々なボランティア活動の中から自分に合
ったものを選んで参加できる**夏の期間限定**
（7/21～8/31）の企画です。

プログラム数

40件以上!!



手芸体験ボランティア



農業体験ボランティア



点字体験ボランティア

～申込の流れ～

1

「活動プログラム一覧」から
参加したい活動を見つけます。



2

「YouTube説明会」から夏ボラの
注意事項を確認します。



3

「申込フォーム」から
参加の申し込みをします。



4

ボランティアセンター窓口で
「参加費の支払い」をします。

5

活動先に電話して日程調整します。

日野市ボランティア・センター
☎042-582-2318
✉hino-vc@hinosuke.org

各種SNSでも情報発信中！！
右記QRコードよりご登録をお願いします！



日本語ボランティア教師養成講座 受講生募集！

日本語を学びたい外国人の方々に、**日本語で日本語を教える**ボランティア教師を養成するためのオンライン講座です。修了後は、当クラブの日本語教室で、ボランティアで日本語を教えることができます。

①基礎（前期）コース（全7回）

9月5日～10月17日 毎週火曜日 午後7時～9時
日本語を教えるための基礎知識を学びます。

②実践（後期）コース（全3回）

10月24日～11月7日 毎週火曜日 午後7時～9時
実際にどのように授業を進めていくか、実践的に学びます。

※前期・後期合わせて全10回、対面の講座です。
※11月14日(火) 中央公民館で談話会を予定しています。

講 師：日高吉隆先生（創価大学 日本語・日本文化教育センター）ほかベテラン講師

場 所：日野市中央福祉センター（日野市日野本町7-5-23）

募集人数：約20名

受 講 料：基礎（前期）コース（7回分）＋実践（後期）コース（3回分）

前期・後期合わせて（10回分）15,000円

応募方法：〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記のうえ、メールでご応募下さい。

なお、募集の詳細は、日野市広報、新聞地方版、図書館配布チラシ、当クラブHPをご覧ください。メール応募先：yuya.shindo2018@gmail.com（新藤）

応募期間：7月1日～8月20日

※やむなく応募期限を過ぎた場合でも、募集定員に余裕がある場合は受講可能なので、下記電話問合せ先にご連絡ください。

連 絡 先：電話問合せ先 090-3919-1544（新藤）

主 催：日野国際友好クラブ



主に肢体不自由児のための特別支援学校で
生徒のお手伝いをしてみませんか

ふれあいサポーター募集



○学習ボランティア…美術・体育などの**学習指導**の支援
調理や作業学習の支援

○行事ボランティア…**夏祭り**や**文化祭**の活動支援

○ものづくりボランティア…教材制作(**木工**)等の支援

○グリーンボランティア…学校の**緑化**などのお手伝い

＜活動場所＞

東京都立八王子東特別支援学校(八王子市石川町3246-1)

＜応募について＞

対象：大学生以上

応募方法：左記QRコードよりお申込み

問合せ先：東京都八王子東特別支援学校 (TEL=042-646-8120)

申込はこちら



2023 旭が丘ふれあい夏祭り

7月29日(土) 18:00-20:30

旭が丘東公園(東京光の家前) 日野市旭が丘1-17-17

【模擬店】



焼きそば

たこ焼き



綿菓子

かき氷



くじ引き

ヨーヨー釣り

【プログラム】

盆踊り

佼成太鼓

豊田囃子

ダンス

(ユウ&ダンススクール)

無料抽選会(ハズレなし)

ほかにもたくさんの模擬店・企画がもりだくさん！
多くの方のご来場お待ちしております！



【主催】社会福祉法人 東京光の家

【問合せ先】社会福祉法人 東京光の家「夏祭り委員会」TEL=042-581-2340

スマホ個別相談会 参加者募集！

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
こんな質問にお答えします！

- ▶ 変な画面が出て困っている
- ▶ 画面がすぐに暗くなる
- ▶ LINEを始めたい
- ▶ QRコードを読み取りたい
- ▶ 便利な機能を教えて欲しい

中央福祉センター (日野本町7-5-23)

7月10日(月) ①13:30~14:15 または
②14:30~15:15

多摩平交流センター (多摩平2-9-9)

7月25日(火) ①13:30~14:15 または
②14:30~15:15



無料・完全予約制 (お電話にてご予約ください)

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

わかるとスマホが好きになる！
スマホ体験会「ぽちぽち」

スマホが便利と思っていない方、苦手に思っている様な
方にお勧め！スマホの初めの一步を体験しましょう♪

■ 7月10日(月)・8月14日(月)

ぽちぽちの内容

- ・電話をかけてみよう
- ・物の名前を調べてみよう
- ・スマホと会話してみよう



【会場】中央福祉センター (日野本町7-5-23)

【時間】11:00~12:00 【定員】10人程度

【申込】事前申込制

【申込先】日野市ボランティア・センター
TEL=042-582-2318

豊田駅北口ショップわーく・わーく イベント週間 七生福祉園

★7月24日(月)～28日(金)

今月のイベント内容

・イベント期間限定販売！

きくらげの佃煮 数量限定です！

・つりゲームに挑戦！

景品についてはなくなり次第終了となります

豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。皆さんのお越しをお待ちしております。

SHOP DATA

営業時間 9:30～16:00

営業日 月～金曜日

電話 042-514-8484

住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1

クレヴィア豊田多摩平の森

RESIDENCE内

サウスレジデンス1F



@HINOWORKWORK

日野市 子どものための居場所マップ が完成しました！

市内の遊び場や勉強を教えてくれるところ、ゆっくり静かに過ごせる場所、子ども食堂がどこにあるかこのマップでわかるようになりました！

興味のある人は下のQRコードを読み取ってね！

日野市 子どものための居場所マップ

～ワクワク！みんな笑顔になる！～

児童館 1～10

児童館は市内に10か所あり、0歳から18歳までの子どものための施設です。いつでも、ふらっときて遊ぶ、気軽に相談もできるよ。地域の子どもと保護者の居場所です。

子ども食堂 11～15

みんなと一緒に、無料でごはんを食べられる場所があります。食事だけでなく、話を聞いてくれる人や一緒に遊んでくれる人もいます。ぜひ、遊びに行ってみてね！

無料塾 16～20

無料で勉強を教えてくれる場所があります。楽しいイベントやおいしいごはんを食べられる場所もあるよ。

プレーパーク 21～24

自然の中でたき火や木登り、遊具、工作など、自由に遊ぶことができる場所です！工夫してさまざまな遊び方をすることができます。のびのびと過ごすことができるプレーパークで、楽しく遊んでみませんか？

公民館 32・33

静かなところで勉強したい…。友達と一緒に勉強したい…。公民館があなたの勉強ルームとして使えます。Wi-Fi設備も完備！学びたいことがあったら講座にすることができかも。公民館の人に相談してね！

カフェセミハウス31

誰もが気軽に寄れる居心地の良い居場所です。人と人の触れ合いを大切にしながら「お互いさま」の心で来ててください。

図書館 25～30

おはなしの世界に入りたい時や、知りたいことを調べたい時には図書館へ。本を遊ぶのに違ったら、図書館の人がお手伝いします。何も用がないときでもぜひ来てください。たくさん本のなかからおもしろい発見があるかもしれません。

子どもたちがいろんな学び、遊びができる市内の居場所を紹介します。誰でも、いつでも遊びに来てね！

制作 日野市子育て課・環境保全課・セーフティネットコールセンター・図書館・中央公民館

マップ情報はこちら



今月の助成金情報は左記QRコードよりご確認ください。



ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、居酒屋はっぴい、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、カメラの市川、インド食堂アンジュナ、落川交流センターはたるの里、学朋日本語学校、かるがも文庫、グループホームしらかば、清水工房揺籃社、久和の美会、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、老健サルビア、三翔設備工業、至誠あずま保育園、下田アパート、潤徳小学校 30 年卒業組、食事処千寿庵、食品の店おおた、神具仏具かどや、大安整骨院、寿司正、生活介護とちのみ、鮮魚魚久、平商事、駄菓子ほしもと、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、谷喜美子、八王子玉泉寺、多摩平リフォームのハウスコート、たまりばあ、包括いきいきタウン、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、デイサービス・ツクイ日野、ディハウスあーちゃん家、手打蕎麦・むら岡、東新観光、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、百草食品、東邦歯科医療専門学校、都立二商 33 年柔道部・36 年 1 組同期会・36 年排球部・硬式野球部又達会、中島寝具店、なかたの森整骨院、七生中学校 OB 平潤会・OB 平潤会 V・C・出水先生 33 年絵画部有志・同窓会、ネッツトヨタ日野バイパス店、富士ライフケアネット、日野子育てパートナーの会、日野自動車 36 ばたん会、日野自動車販友会、日野市役所七生支所、ひの写真散歩（游游）、老健ロベリア、平山小学校 30 年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、ファミリーホームしばざき、フォーラム不動産、藤原久美子、フルーツすみ、堀内ふとん店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、三沢町久富歯科、南観光交通、南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、麦倉眼科、明星大学ボランティアセンター、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、薬局しらい、山田哲美、由木農園、湯沢福祉センター、ライズケアプラン三沢、ライズデイサービス、ライズ訪問介護ステーション、リヴェージュ百草園（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023 年 5 月 1 日～5 月 31 日）

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● お cha ギャラリー祥 ● 一品料理 大関 ● 鯨千
- サカエ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● 蒸し料理とワインの店味風
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」 ● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドウ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● KUPLI ● やきとり「よっちゃん」 ● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● リサイクルショップ「ハートリボン」 ● カフェ平山台
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店） ● コープみらい（日野駅前店・高倉店） ● バーゼル豊田店
- いなげや（日野万願寺駅前店） ● 食品の店おおた（多摩平店・神明店） ● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● レストラン木馬 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2023 年 4月27 日 ～ 2023 年 6月19 日 分

重さ 約210.70kg（約90,601個）ワクチン合計 約 69 人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R（リデュース＝減らす、リユース＝再使用、リサイクル＝再資源化）にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）

《発行》社会福祉法人 日野市社会福祉協議会 日野市ボランティア・センター 〒191-0011 日野市日野本町 7-5-23 中央福祉センター内

TEL=042-582-2318 FAX=042-582-0082 メール=hino-vc@hinosuke.org ※QR コードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！

ハチドリのひとしずく
いま、私にできること



東平山ハチドリ農園代表

上田綾子さん

東平山でコミュニティーガー
デン「東平山ハチドリ農園」を
始めました。この農園は、地域
のみんなの農園（庭）として、
癒しの場になれば嬉しいなど
思っています。私は食いしん坊
なので、美味しいお野菜が採れ
て、みんなで食べられることに
幸せを感じています。

実は、6年前に日野市に暮ら
すようになるまでは、畑で野菜
作りをした経験はまったくな
かったんです。当時、夫の転勤
で引っ越しをする場所を探して
いて、日野市を見に来た時に、
自然も豊かで田畑もあり、また
子どものプレイパークや市民活
動も盛んなまちだと感じました。
そんなまちの雰囲気にも魅かれて
『ここに住みたい!』と思った
のです。日野市に越したはい

ものの、子供も0歳と3歳とま
だまだ小さくて、身近にママ友
もない中で、とても孤独に感
じて、育児鬱になりそうになら
ないでした。その時に、目に入っ
てきたのが、生活クラブ生協の
体験農業でした。活動場所は、
あきる野市で遠かったのですが、
思い切って始めたところ、すっ
かり農作業にハマってしまいま
した。自分で作ったものを食べ
られる喜びに加えて、隣の畑の
おばあちゃんとの会話など、畑
にいるといろんな出会いがあり、
元気を取り戻していききました。
その後、日野市でも体験農園
や援農ボランティアなどがある
ことを知り、いろいろな活動に
参加しました。また、同時に以
前から畑を中心に、地域コミュ
ニティーを作りたい、子供が遊
べる場所が欲しい、私のように
育児について行き詰まった時に
お話しが出来る場所が作れたら
という気持ちも強まったのです。

そんな時に、これまでのご縁
が巡り巡って、コミュニティー
ガーデン講座の受講生や友人、
そして、日野市新井で長年コ
ミュニティーガーデンを実践し
ている「せせらぎ農園」の佐藤
さんなどのご支援によって「東
平山ハチドリ農園」は出来たの
です。私も含め、みんなのやり
たい思いが形になりました。
この農園の名称を決める上で
「ハチドリのひとしずく」とい
う本の「私は、私にできること
をしているだけ」という一説に
共感して名付けました。これか
ら私たちが出来ることを楽し
んで、続けていけたらいいなと
思います。ぜひ、みなさんもお
気軽にお越しください。



東平山ハチドリ農園にて
収穫した美味しい野菜で
つくったランチ会の様子

【東平山ハチドリ農園】
東京都日野市東平山3丁目付近
(東宮下地区センターの近くです)
活動日時 毎週水曜日 9～11時
(雨天中止)

編集後記

先月行われた「みんなの遊・友ランド」のイ
ベントにて多くの学生ボランティアさんが参加し
てくださいました！イベントに参加した子ども
たちと大学生・中学生が楽しく交流しているの
をみて、心が温くなりました。（近藤彩来）

高校生になった長女と話をする機会が増えま
した。少し前には反抗期？で口もきいてくれ
ない時もありました。今では会話の中で気付
かされることもあり勉強になります。次女に
はそろそろ反抗期がくるかな...（宮崎雅也）

夏ボラのチラシ（表紙）は実践女子大学の学
生さんが毎年作成してくれています。チラシ
見たよ！の声が学生の励みになりますので窓
口に來られた際にはご感想をお寄せいただ
けると嬉しいです。（伊東直樹）

自治会でお困りごとのある？方々が一堂に会し
基調講演・交流会が開催されました。「自治会
なんて今の時代無くても良いんです。楽しい事、
有事の時だけでも」玉野教授にそう言われたら
何人の方がホッとされたことか。（中村康子）