

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

8

2023年8月号
日野市ボラン
ティアセンター



＼夏本番！／

思い出したい
夏にしよう！



トピックス

- P.2 ボランティア募集情報
- P.3 スマホボランティア募集・ふらっとボランティア
- P.4 わくわく夏の工作教室・傾聴ボランティア依頼募集
- P.5 スマホでポン！クリーン大作戦・生活支援員募集
- P.6 スマホ個別相談会・助成金情報
- P.7 ボランティア瓦版
- P.8 まちづくり人コラムリレー

ボランティア 募集情報

気になる活動をみつけたら・・・

「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。

☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082

窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内) 開所時間=月～金曜日 8:30～17:15

スタジオ アクオ /百草

運動に特化した新しい形のデイサービスです。

お茶出し
茶碗洗い
カラオケの曲出し入れ

【日時】曜日・時間応相談

あるく・自律を 目指す会/石田

ヨガ講師とともに知的発達障害児向けのヨガ活動を行っています。

児童の活動補助

【日にち】各月の第2土曜日

【時間】10時半～12時

やまばと/ 旭が丘

知的・発達障がいのある方が、日中通う施設です。

調理活動のメニュー作成と指導
(第4木曜午前)

活動の補助、話し相手
(個別活動：第1・3水曜午後、
ミニスポーツ：第2木曜午前、
おやつ作り：第2水曜午後)

光の家就労ホーム/ 旭が丘

知的障害のある方が生活する施設です。

日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

おおぞら障害児放 課後クラブ/平山

特別支援学校に通う子どもたちの放課後の居場所です。

利用児童の遊び相手

【日時】平日14時半～17時

南平ふれあい サロン/南平

地域に住む高齢者が集まるサロンです。

高齢者との話し相手・お茶出し

【日にち】月曜・火曜・木曜・
金曜

【時間】10時～12時半または
12時半15時

ロベリア/ 万願寺

在宅復帰への支援に力を入れている介護老人保健施設です。

傾聴
簡単なレク(折り紙、塗り絵、ちぎり絵)

【日時】9:30～16:00
応相談

デイサービスセンタ ーみどりの風/日野

民家を利用した地域密着型通所介護事業所です。

日中活動の補助や手伝い
話し相手

【日時】曜日・時間応相談
月一回でも可

【ボランティア依頼
ご希望の方はこちら】



ボランティア・センタ ーで出来る活動

使用済み切手整理

◆マルスの会：火曜日10時～12時

◆水曜サロン：水曜日13時半～15時

折り紙細工

◆たまてばこ：第1・3火曜日10時～12時

手芸

◆花みずき：月曜日13時半～15時半

フードパントリー活動：曜日・時間帯要相談

高齢者にスマホの使い方を教える ボランティアしてみませんか！？

随時
募集中!!

高齢者の悩みあるある

- ①電話のかけ方がわからない
- ②写真の撮り方・送り方
- ③画面がすぐ暗くなる
- ④LINEの友だち登録の仕方
- ⑤QRコードってなに？

できるかも？と思ったら下記まで
お気軽にご連絡下さい♪

問合せ先
日野市ボランティア・センター
☎042-582-2318
✉hino-vc@hinosuke.org

ふらっと

ボランティア

してみませんか？

- ・1時間のスキマ時間を活用したい
- ・気分転換にボランティアしたい
- ・1日だけボランティアしてみたい
- ・ふらっと立ち寄った時にボランティアしたい

【活動例はこちら】

- フードパントリー活動…食品の仕分け・箱詰め作業
- ホスピタルアートづくり…折り紙・工作
- パソコン事務…アンケートなどの入力作業
- 封入作業…広報紙等の封入作業

あなたのその気持ちボランティア・センターで
カタチにしてみませんか。

ほかにも活動盛りだくさん！
詳細はボランティア・センターまでお気軽にお電話ください

【問合せ先】日野市ボランティア・センター（日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター内）
TEL=042-582-2318 E-mail=hino-vc@hinosuke.org

各種SNSでも情報発信中！！
右記QRコードよりご登録をお願いします！



予約不要！
参加無料！
出入り自由！

「わくわく夏の工作教室」

～みんなで作ろう夏の思い出～

2023年
明星学苑創立100周年

8/9(水) 10時～15時

明星大学 28号館図書館2階 MEISEI HUB

〈プログラム〉

▼工作ブース

10:00～15:00

随時開催中

風鈴 ステンドガラス

缶バッジ しおり

ハーバリウム

ふんふんごま

スノードーム

▼ステージ

ミニコンサート

10:30～10:50

サイエンスショー

11:10～11:30

サイエンスショー

13:30～13:50

ミニコンサート

14:10～14:30



▼参加団体

教育研究部

へき地教育研究部

Merci

Freedom music

Sun-Flower

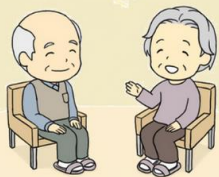
きらボサポーター



問い合わせ先：明星教育センター
Email: gad-kiravo@ml.meisei-u.ac.jp

お話を聞いて欲しい方 おしゃべりがしたい方 へ!!

傾聴ボランティアがあなたの心にそっと寄り添い、お話を耳を傾けます



～こんなことはありませんか？～

✳話したいことはあるけど親しい人には話づらい…

✳家に1人でいるので話し相手が欲しい…

✳ 傾聴ボランティアとは ✳

ご自宅に訪問したり、電話などで話を聴いて日ごろの不安や悩みに寄り添うボランティアです。

✳ ご利用について ✳

- 利用料…無料
- 対象者…市内在住の方
(年齢制限なし)
- 訪問日…要相談
- 訪問時間…概ね1時間程度

✳ お約束ごと ✳

- 聞いたお話は他人には漏らしません。
- お茶などのお気遣いは要りません。
- 身体にかかわるお手伝いはできません。

利用されている人の声



話を聞いてもらった日は気持ちが軽くなってスッキリします。最初は来てもらうことに遠慮があったけど今ではお互い楽しい時間になっています。

ボランティアの声



人に話すよりも聞くことが好きでボランティアを始めました。相手の方がイキイキと話してくれる姿をみると私自身も嬉しくてやりがいを感じます。

問合せ先
日野市ボランティア・センター
☎042-582-2318
✉hino-vc@hinosuke.org

期間限定 8/10～8/24

夏休み スマホでポン！ ごみ拾い大作戦

夏休み期間中の最後の2週間！？
日野のまちをきれいにしませんか！
期間中にいつでも気軽にできるボランティア活動です。

3か所以上の活動で、ボランティア・センターで参加賞がもらえます！

【参加方法】

- ①右にあるQRコードを読む。
- ②自分の活動したい場所を見つける。
- ③活動場所に行ってごみ拾いをする。
- ④活動場所に貼ってあるQRコードを読む。
- ⑤活動終了です。ありがとうございました！



認知症や障害などによって判断が難しくなってきた方へ
支援をする事業です。
書類整理や手続き、お金の出し入れに不安のある方への
お手伝いをしてみませんか？

地域福祉権利擁護事業の

生活支援員を 募集しています！

【応募資格】

市内在住で20歳以上おおむね65歳までの方

【活動費】

1時間 1,090円

月の活動費(給与)の目安としては
数千円～1万円程度

【活動日時】

月曜～金曜(土日祝日を除く)

【主な仕事内容】

- ・介護サービスに関する手続きのお手伝い
- ・書類整理やその他手続き等のお手伝い
- ・日常生活に必要なお金の支払いや管理のお手伝い

お問い合わせ

権利擁護センター日野 TEL:042-594-7646

スマホ個別相談会 参加者募集！

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
こんな質問にお答えします！

- ▶ 変な画面が出て困っている
- ▶ 画面がすぐに暗くなる
- ▶ LINEを始めてみたい
- ▶ QRコードを読み取りたい
- ▶ 便利な機能を教えて欲しい

中央福祉センター（日野本町7-5-23）

8月14日（月） ①13:30～14:15 または
②14:30～15:15

福祉支援センター（高幡1011）

8月31日（木）①13:30～14:15 または
②14:30～15:15



無料・完全予約制（お電話にてご予約ください）

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

わかんないとスマホが好きになる！

スマホ体験会「ぽちぽち」

スマホが便利と思ってない方、苦手に思っている様な方にお勧め！スマホの初めの一步を体験しましょう♪

■ 8月14日（月）・9月11日（月）

ぽちぽちの内容

- ・電話をかけてみよう
- ・物の名前を調べてみよう
- ・スマホと会話してみよう



【会 場】 中央福祉センター（日野本町7-5-23）

【時 間】 11:00～12:00 【定員】 10人程度

【申 込】 事前申込制

【申込先】 日野市ボランティア・センター
TEL=042-582-2318

助成情報

事業・団体名	募集日程	助成対象	問合せ先
【公益財団法人 洲崎福祉財団】 令和5年度上期 一般助成 障害児・者（含 む難病）に対す る自立支援活動 への助成募集	2023年 8月12日 （土） 消印有効	【対象】 ・申請事業の拠点住所（実施場所）が、首都圏に所在 ・障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動 ・障害児・者に対する自助・自立の支援事業 ・採択後、令和5年12月1日から申請事業を開始し、令和6年5月31日までに終了する事業 ・営利を目的としない次の法人格を取得している団体（公益財団法人・公益社団法人、一般財団法人・一般社団法人（非営利型に限る）、社会福祉法人、特定非営利活動法人、認定特定非営利活動法人ほか） ・法人格のない任意団体は、当財団の理念に沿う公益活動において3年以上の継続的な実績と、これを証明する資料があり、且つ今後2年以内に法人化する予定がある営利を目的としない団体であれば対象 ・難病患者会については、法人格の有無や活動年数などは不問	〒103-0022 東京都中央区日本橋 室町3-2-1 日本橋室町三井タワー15階 公益財団法人 須崎福祉財団 TEL: 03-6870-2019 FAX: 03-6870-2119
【公益財団法人 戸田壽一・成郎 育英財団】 2023年度 児童福祉に 関する活動費助 成事業の 募集要項	2023年 9月30日 （土） 必着	【対象】 ○事業所が東京都に所在し、助成対象事業を東京都内で行う非営利の法人であること。 ① 児童養護施設、自立援助ホーム及び母子生活支援施設に在籍もしくは退所した児童及び学生等の若者（25歳以下の者を言う。以下に同じ）を対象とした教育・就業・自立の支援事業 ② 生活保護家庭等の低所得家庭並びにひとり親家庭、多子家庭等の児童及び学生等の若者を対象とした教育・就業・自立支援事業	〒107-0061 東京都港区北青山3-10-18 北青山本田ビル3階 公益財団法人 戸田壽一・成郎育英財団 事務所 宛 ※財団ホームページより メールにてお問い合わせ ください。

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

J R東日本豊田車両センター、アヴネット、阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、居酒屋はっぴい、寿司正石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、インド食堂アンジュナ、落川交流センターはたるの里、学朋日本語学校、カメラの市川、榎谷誠くばた知子コスモス会、グループホームしらかば、久和の美会、小島善太郎記念館、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所珈琲ハウスあんず村、三翔設備工業、しせい太陽の子保育園、清水工房揺籃社、潤徳小学校30年卒業組、食事処千寿庵、大安整骨院食品の店おおた、神具仏具かどや、新東光寺自治会、鈴木勝、鈴木勝茂、生活介護とちのみ、鮮魚魚久、駄菓子のはしもと、高幡不動尊すずかけの家、高幡は組自治会、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、平商事、多摩平リフォームのハウスコート、手打蕎麦・むら岡中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、デイサービス・ツクイ日野、三沢町久富歯科、ひの写真散歩（游游）とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、都立二商33年柔道部・36年1組同期会・36年排球部・硬式野球部又達会、なかたの森整骨院中島寝具店、東京光の家、南観光交通、フルーツみすみ、七生中学校OB平潤会・OB平潤会V・C・出水先生33年絵画部有志・同窓会東邦歯科医療専門学校、ネッツトヨタ日野バイパス店、八王子玉泉寺、ひなたぼっこ、東新観光、日野子育てパートナーの会、山本博日野市学務課・教育委員会・第一中学校・七生支所、日野自動車36ばたん会、日野自動車販友会、平山小学校30年卒業組、麦倉眼科平山台文化スポーツクラブ、フォーラム不動産、富士ライフケアネット、森久保クリニック、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、明星大学ボランティアセンター、百草食品、堀内ふとん店、やきとり・よっちゃん由木農園、湯沢福祉センター、ライズケアプラン三沢、ライズデイサービス、ライズ訪問介護ステーション、薬局しらい、山田哲美リヴェージュ百草園、焼肉彩苑モランボン

（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023年6月1日～6月30日）

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● お cha ギャラリー祥 ● 一品料理 大関 ● 鮭千
- サカエ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● 蒸し料理とワインの店味風
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」 ● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドウ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● KUPLI ● やきとり「よっちゃん」 ● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● リサイクルショップ「ハートリボン」 ● カフェ平山台
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店） ● コープみらい（日野駅前店・高倉店） ● バーゼル豊田店
- いなげや（日野万願寺駅前店） ● 食品の店おおた（多摩平店・神明店） ● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● レストラン木馬 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2023年6月20日～2023年7月18日 分

重さ 約312.0kg（約134,160個）ワクチン合計 約103人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。

(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。

(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R（リデュース＝減らす、リユース＝再使用、リサイクル＝再資源化）にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡1011 ☎ 042-591-1561）

《発行》社会福祉法人 日野市社会福祉協議会 日野市ボランティア・センター 〒191-0011 日野市日野本町7-5-23 中央福祉センター内

TEL=042-582-2318 FAX=042-582-0082 メール=hino-vc@hinosuke.org ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



介護老人保健施設ロベリア
理学療法士

本間義崇さん

専門性を活かした 地域づくりによる介護予防

私は小学校5年生から中学校3年生まで野球やっていて、高校からはバスケットボールをしていました。私も友人もケガをすることがあり、リハビリ治療を受けたことから、理学療法士の仕事を知りました。理学療法士を目指したのも、子供のころから人の役に立ちたいという気持ちからでした。その気持ちは、祖父を看取った経験からの深層心理なのかなと感じています。

最初は、病院勤務で急性期から維持期の患者さんを診ていました。病院勤務が長かったのですが、病院から自宅に帰られる方を支えたいという思いから、訪問リハビリの仕事に就いていました。訪問リハビリの時に、若くして筋萎縮性側索硬化症(AUS)という病気になった方に出会いました。この病気は、手足の筋肉や呼吸に必要な筋肉がだんだんやせて力がなくなっていく病気です。この方に関わらせていただいた時に、本人や家族の気持ちに寄り添うことの大切さを改めて感じたように思います。そして、今は介護老人保健施設ロベリアのリハビリテーション室で勤務しています。

今は、施設の利用者さんはもちろんのこと、日野市内の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のみなさんとリハネットという、専門職のネットワーク組織を作り、地域の方々が、いつでも健康でいられるように、介護予防体操のサポートや相談会などの活動を始めています。

みなさんの安心につながることも実感する場面がありました。専門職も地域へと職域が広がっていますが、地域に広がっていくことによって、みなさんが健康に豊かに生活が出来ると思います。コロナ禍になり、施設の利用者さんも地域イベントに参加する機会が多く失われました。今、少しずつその状況が、コロナ禍前に戻りつつあります。施設に暮らす方も、地域の方と共に様々な場面で交流し合い、楽しい日々を過ごしてもらいたいと思っています。



可動域訓練を行う
本間さんの様子

そのためにも地域の方との繋がりを自分の専門性を活かして作っていく、地域の方と一緒にみんなが健康で安心できる地域づくりをしていきたいと思っています。

編集後記

7月の頭から暑くなり、最近は暑さよりも室内と室外の気温差に耐えられないなと感じています。体の体温調節機能が詭ってないかなと不安に思いつつクーラーを付けてしまう...
早く体が暑さに慣れて欲しいなあ (近藤彩来)

定期的に傾聴ボランティアのみなさんとの情報交換会を行っています。いつも本当に優しいお気持ちで、私もとても癒されます。人に寄り添ってお話を聴く力は、こういったお気持ちからなんだろうと実感です (宮崎雅也)

おもちゃドクターの会の取材をしました。壊れたおもちゃの診察をして検査をして直す。文字通りドクターです。物を大事にする素敵な活動だと思いました。詳しいことは「ひのう」で検索すると分かります♪ (伊東直樹)

5月永青文庫(細川の名刀)東京都現代美術館(Dior展)と美術品を堪能。6月ひのまちトーク(南平体育館)田植え(十日町松之山)。7月ひのまちトーク第2章(市役所)。8月松之山の夏祭り道普請。体が足りない! (中村康子)