

Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

2023
09

日野

日野市民でつくる

防災・減災 シンポジウム 2023

開催日 2日間開催

9月23日（土）

10月7日（土）

会場 = 日野市市民の森ふれあいホール
（日野市日野本町6-1-3）

9月23日（土） 10：00 ～ 12：30

第1分科会

「災害時につながる普段からの行動 ～ 近所から近助へ ～」

9月23日（土） 14：00 ～ 16：30

第2分科会

「安心・安全な避難所づくり～台風19号から学ぶ～」

10月7日（土） 10：00 ～ 12：30

第3分科会

「防災井戸端会議大作戦！～日野市民の輪を広げよう～」

10月7日（土） 14：00 ～ 16：30

第4分科会

「日野で起きてる都市型洪水～あなたは大丈夫だと思っていませんか！？～」



申込用QRコード

お申込み = QRコードまたは電話申込

※受付開始 = 9月1日9：00から先着順



ボランティア 募集情報

気になる活動をみつけたら・・・
「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。
☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082
窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内) 開所時間=月～金曜日 8:30～17:15

スタジオ アクオ /百草

運動に特化した新しい形のデイサービスです。

お茶出し
茶碗洗い
カラオケの曲出し入れ

【日時】曜日・時間応相談

あるく・自律を 目指す会/石田

ヨガ講師とともに知的発達障害児
向けのヨガ活動を行っています。

児童の活動補助

【日にち】各月の第2土曜日

【時間】10時半～12時

やまばと/ 旭が丘

障害の種別に関係なく障害を持つ
成人の方が日中通う施設です。

調理活動のメニュー作成と指導
(第4木曜午前)

活動の補助、話し相手
(個別活動：第1・3水曜午後、
ミニスポーツ：第2木曜午前、
おやつ作り：第2水曜午後)

光の家就労ホーム/ 旭が丘

知的障害のある方が生活する施設
です。

日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

おおぞら障害児放 課後クラブ/平山

特別支援学校に通う子どもたちの
放課後の居場所です。

利用児童の遊び相手

【日時】平日14時半～17時

南平ふれあい サロン/南平

地域に住む高齢者が集まるサロン
です。

高齢者との話し相手・お茶出し
【日にち】月曜・火曜・木曜・
金曜

【時間】10時～12時半または
12時半15時

ロベリア/ 万願寺

在宅復帰への支援に力を入れている
介護老人保健施設です。

傾聴
簡単なレク(折り紙、塗り絵、ち
ぎり絵)

【日時】9:30～16:00
応相談

デイサービスセンタ ーみどりの風/日野

民家を利用した
地域密着型通所介護事業所です。

日中活動の補助や手伝い
話し相手

【日時】曜日・時間応相談
月一回でも可

【ボランティア依頼
ご希望の方はこちら】



ボランティア・センタ ーで出来る活動

使用済み切手整理

◆マルスの会：火曜日10時～12時

◆水曜サロン：水曜日13時半～15時

折り紙細工

◆たまたまばこ：第1・3火曜日10時～12時

手芸

◆花みずき：月曜日13時半～15時半

フードパントリー活動：曜日・時間帯要相談

外国にルーツがある方の支援を 一緒にしてみませんか？



日野市国際交流協会では、外国にルーツを持つ方が私たち日本人と同じように生活ができるように、**多文化共生**推進に力をいれて活動しています。一緒に活動して下さるボランティアを募集しています！

【コミュニケーション支援部】

日本語教室：外国にルーツを持つ方に日本語を教えるボランティア活動になります。詳細は左記QRコードよりご確認ください。

大人が学ぶクラス

- ・火曜クラス 毎週火曜日 14：00～16：00
日野市日野市生活・保健センター4 階
- ・平山クラス 毎週火曜日 10：00～12：00
平山交流センター
- ・土曜クラス 毎週土曜日 10：00～12：00
日野市生活・保健センター2 階

こどもが学ぶクラス（6歳～15歳）

- ・子どもクラス 毎週土曜日 10：00～12：00
日野市生活・保健センター4 階

外国語自主講座：必要な情報をつたえるために外国語を学ぶボランティアも募集しています。（英語 中国語 韓国語 スペイン語など10講座開講中）

ほかにもボランティア募集してます！詳細は左記QRコードをご覧ください。

問い合わせ先：日野市国際交流協会（日野市日野本町1-6-2日野市生活・保健センター4F） TEL.042-586-9511

【詳細はこちら】



スマホ個別相談会 参加者募集！

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
こんな質問にお答えします！

- ▶ 変な画面が出て困っている
- ▶ 画面がすぐに暗くなる
- ▶ LINEを始めてみたい
- ▶ QRコードを読み取りたい
- ▶ 便利な機能を教えて欲しい

中央福祉センター（日野本町7-5-23）

9月11日（月） ① 13：30～14：15 または
② 14：30～15：15

多摩平交流センター（多摩平2-9-9）

9月25日（月） ① 13：30～14：15 または
② 14：30～15：15



無料・完全予約制（お電話にてご予約ください）

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

わかるとスマホが好きになる！

スマホ体験会「ぽちぽち」

スマホが便利と思っていない方、苦手に思っている様な方にお勧め！スマホの初めの一步を体験しましょう♪

■ 9月11日（月）・10月16日（月）

ぽちぽちの内容

- ・電話をかけてみよう
- ・物の名前を調べてみよう
- ・スマホと会話してみよう



【会 場】 中央福祉センター（日野本町7-5-23）

【時 間】 11：00～12：00 【定員】 10人程度

【申 込】 事前申込制

【申込先】 日野市ボランティア・センター
TEL=042-582-2318

日野市民でつくる

防災・減災シンポジウム2023

9月23日（土）・10月7日（土）

会場＝日野市市民の森ふれあいホール
（日野市日野本町6-1-3）



※手話通訳をご希望の方は、
申し込みフォームからお願い
します。

申込用QRコード



9月23日（土）10：00～12：30

会場＝日野市市民の森ふれあいホール コミュニティールーム1

第1分科会「災害時につながる普段からの行動～近所から近助へ～」

▷ 災害時に近所で助け合える近助のつくり方について、事例を聞きながら情報交換を行います。

▷ 事例発表：鈴木 直美 氏（万願荘自治会自主防災会）

中村 マコト 氏（御林山防災安全会自治会、七生緑小地域自主防災会）

▷ 定 員：会場 36 人

▷ おすすめ：自治会、防災会、防災会の立ち上げを考えている方、防災活動に悩んでいる方



9月23日（土）14：00～16：30

会場＝日野市市民の森ふれあいホール コミュニティールーム1

第2分科会「安心・安全な避難所づくり～台風19号から学ぶ～」

▷ 令和元年の台風19号では、市内で多くの方が避難し様々な課題が！避難所のいろはについて学びます。

▷ 講 師：上吉原 良実 氏（独立行政法人国立病院機構本部 厚生労働省DMAT事務局
災害医療課 小児救急看護認定看護師）

▷ 定 員：会場 36 人

▷ おすすめ：自治会、防災会、防災会の立ち上げを考えている方、防災活動に悩んでいる方



10月7日（土）10：00～12：30

会場＝日野市市民の森ふれあいホール コミュニティールーム1

第3分科会「防災井戸端会議大作戦！～日野市民の輪を広げよう～」

▷ 誰もが災害時には困難に陥りますが、障害のある方は特に困難な状況が顕著になります。災害時要配慮者とは、誰なのか？
そして、地域で支え合うにはどんな仕組みがあるのか？話題提供をもとに参加者同士で話し合います。

▷ 話題提供：日野市障害福祉課、日野市高齢福祉課

▷ 定 員：会場 36 人

▷ おすすめ：自治会、防災会、障がいのある方、福祉施設等で働いている方、要配慮者支援に関心がある方

10月7日（土）14：00～16：30

会場＝日野市市民の森ふれあいホール コミュニティールーム1

第4分科会「日野で起きてる都市型洪水～あなたは大丈夫だと思いませんか！？～」

▷ 普段は美しい清流も大雨の時には、その顔色を変えて我々の生活に襲い掛かります！福岡県大牟田市の被災地区の方をお招きし、
事例に基づいて私たちが出来る備えや災害時の対応について考えます。

▷ 出 演 者：西本 サチ子 氏（大牟田市みなと校区民生委員児童委員会 副会長）
日野市緑と清流課職員、日野市下水道課

▷ 定 員：会場 36 人

▷ おすすめ：自治会、防災会、浸水想定地区の居住者、河川水害に関心がある方、台風19号で身の危険を感じた方

お申込み＝QRコードまたは電話申込

※受付開始＝9月1日9：00から先着順

【お申込み・お問い合わせ】

日野市ボランティア・センター

TEL：042-582-2318

メール：hino-vc@hinosuke.org

みんなといっしょの運動会

ボランティア&観覧者募集

開催日時 10月1日(日) 13:30~16:30

会場 日野市市民の森ふれあいホール
(日野市日野本町6-1-3)

対象 関心のある方どなたでも

内容 運営ボランティアまたは観覧者

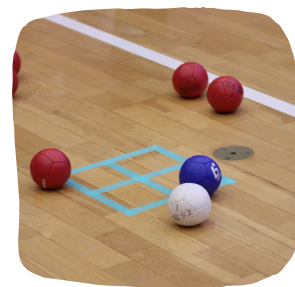


申込用QRコード

みんなといっしょの運動会は、障害のない関係なくみんなで楽しめる運動会です。今年は、パラリンピック競技であるボッチャ競技をメインとして、パン食い競走や綱引きなどを行う予定です！

また、特別ゲストとしてフリースタイルフットボールのプロパフォーマーの富永正道さんをお迎えして大会を盛り上げます。

運営ボランティアまたは観覧者として参加して一緒に楽しみませんか？



富永正道 (FREESTYLE FOOTBALLER TOMMY)

リフティングの進化系エンターテインメント・フリースタイルフットボールのプロパフォーマー。2018,2019年と2年連続でマイケルジャクソンを輩出したNYアポロシアター・アマチュアナイトのオーディション合格し出場。日本国内で行われたオリンピック、パラリンピックのイベントにスポーツ系パフォーマーとして多数出演。過去5回世界大会にも出場。2023年には、日本テレビ企画ダンスナンバーワン決定戦「THE DANCE DAY」に出場し見事決勝進出。TV生出演を果たした。日本のみならず海外でもしっかりとウケた、フリースタイルフットボールパフォーマンスをお楽しみ下さい。



【お問合せ】

日野市ボランティア・センター

TEL=042-582-2318

メール=hino-vc@hinosuke.org

豊田駅北口ショップわーく・わーく イベント週間 やまぼうし

子どもから大人まで楽しんで頂ける
イベントを企画中☆
お楽しみに！！

Instagram にて
商品やイベントの
情報を配信！



@HINOWORKWORK

9月25日(月)～9月29日(金)

豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、
日野市内の障害福祉サービス事業所で
丹精込めて作った手作り商品の販売を
行なっています。
皆さんのお越しをお待ちしております！！

SHOP DATA

営業時間 9:30～16:00
営業日 月～金曜日
電話 042-514-8484
住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1
クレヴィア豊田多摩平の森
RESIDENCE 内
サウスレジデンス 1F

助成情報

事業・団体名	募集日程	助成対象	問合せ先
【大和証券 財団】 2023年度 ボランティア 活動公募助成の ご案内	2023年 9月15日 (金) 消印有効	【対象】 応募資格：5名以上で活動し、かつ営利を目的としない 団体（任意団体、NPO法人、財団法人、社団法人、大 学のボランティアサークル等） ①高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその 他、社会的意義の高いボランティア活動 ②地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活 動	〒103-0022 東京都中央区京橋1-2-1 大和八重洲ビル 大和証券財団 TEL: 03-5555-4640 FAX: 03-5202-2014
【公益財団法人 戸田壽一・成郎 育英財団】 2023年度 児童福祉に 関する活動費助 成事業の 募集要項	2023年 9月30日 (土) 必着	【対象】 ○事業所が東京都に所在し、助成対象事業を東京都内 で行う非営利の法人であること。 ① 児童養護施設、自立援助ホーム及び母子生活支援施 設に在籍もしくは退所した児童及び学生等の若者（25 歳以下の者を言う。以下に同じ）を対象とした教育・ 就業・自立の支援事業 ② 生活保護家庭等の低所得家庭並びにひとり親家庭、 多子家庭等の児童及び学生等の若者を対象とした教 育・就業・自立支援事業	〒107-0061 東京都港区北青山3-10-18 北青山本田ビル3階 公益財団法人 戸田壽一・成郎育英財団 事務所 宛 ※財団ホームページより メールにてお問い合わせく ださい。

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、インド食堂アンジュナ、北村中落川交流センターはたるの里、学朋日本語学校、カメラの市川、グループホームしらかば、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館久和の美会、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、老健サルビア、三翔設備工業、下田アパート、潤徳小学校 30 年卒業組清水工房揺籃社、食事処千寿庵、神具仏具かどや、新東光寺自治会、鮮魚魚久、大安整骨院、平商事、駄菓子のはしもと、高幡不動尊食品の店おおた、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、多摩平リフォームのハウスコート、寿司正、鈴木直美、東邦歯科医療専門学校中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、手打蕎麦・むら岡デイスサービス・ツクイ日野、東京光の家・光の家就労ホーム、東新観光、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、南観光交通、ともにこ平山台文化スポーツクラブ、都立二商 33 年柔道部・36 年 I 組同期会・36 年排球部・硬式野球部又達会、中島寝具店、フルーツすみみネットトヨタ日野バイパス店、堀内ふとん店、七生中学校同窓会・OB 平潤会・OB 平潤会 V・C・出水先生 33 年絵画部有志、ファナック八王子玉泉寺、日野自動車 36 ばたん会・販友会、日野市役所保険年金課・七生支所・中央公民館・市立病院、ひの写真散歩（游游）平山小学校 30 年卒業組、フォーラム不動産、富士ライフケアネット、ふらっと・すずかけ、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋三沢町久富歯科、南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、明星大学ボランティアセンター、百草食品、森久保クリニックやきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、麦倉眼科、薬局しらい、山田哲美、由木農園、湯沢福祉センター、リヴェージュ百草園ライズケアプラン三沢、ライズデイスサービス、ライズ訪問介護ステーション
(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023 年 7 月 1 日～7 月 31 日)

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● お cha ギャラリー祥 ● 一品料理 大関 ● 鮭千
- サカエヤ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● 蒸し料理とワインの店味風
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」 ● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドウ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● KUPII ● やきとり「よっちゃん」 ● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● リサイクルショップ「ハートリボン」 ● カフェ平山台
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店） ● コープみらい（日野駅前店・高倉店） ● バーゼル豊田店
- いなげや（日野万願寺駅前店） ● 食品の店おおた（多摩平店・神明店） ● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● レストラン木馬 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2023 年 7 月 19 日 ～ 2023 年 8 月 23 日 分

重さ 約 283.3kg（約 121,819 個）ワクチン合計 約 93 人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R(リデュース=減らす、リユース=再使用、リサイクル=再資源化)にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）

《発行》社会福祉法人 日野市社会福祉協議会 日野市ボランティア・センター 〒191-0011 日野市日野本町 7-5-23 中央福祉センター内

TEL=042-582-2318 FAX=042-582-0082 メール=hino-vc@hinosuke.org ※QR コードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！

人のかかわりを忘れずに



日野市立大坂上中学校
ボランティア部
森悠人さん

ボランティアについてはテレビのニュースから流れてくる災害ボランティアなどを見てなんとなく知っていました。中学校に入学すると、ボランティア部があることを知り、先輩や先生が優しくしてくれたこともあり、入部することになりました。最初は、学校内の花壇や職員室のゴミ出しなどの活動でした。活動をするるとみんなに感謝されとても嬉しい気持ちになりました。今もボランティア活動を終えるときみんなに喜んでもらえるので、すごく嬉しいです。

ボランティア活動は、週に一回なんですけど、もっとやりたいなって思っていたんです。そしたら、お母さんがボランティアセンターを見つけてくれて、すぐに行きました。ボランティアセンターの人もボランティアの方たちもフレンドリーでとても話しやすかったです。活動を始めた後も、高齢男性のボランティアさんから「俺、若い人の友達いないから友達になろうよ」と言ってもらって、ボランティアっていろんな人がいて面白いなって感じました。



箱詰めをする様子

いろいろな人が、誰かのために活動していてすごいなと感じます。最初は、ボランティアってハードルが高くなって思っていたけど、案外低いし、とてもやりがいもあるのいいんじゃないかなって思います。実は、ボランティア部の友人の赤羽君を何気なく誘ったんです。それから一緒に来てくれて、その後も赤羽君も一人で活動をしに行ったりして楽しそうです。誘ってよかったです！

ボランティア活動で改めて強く思ったことは『人とかかわりを忘れない』ということです。ボランティアで出会う人から、自分の知らないことをいろいろと教えてもらえるのが楽しいし、またどこかで会えたら嬉しいなと思います。これからボランティアで、たくさんの人との出会いを楽しみたいです。

編集後記

8月末でボランティア・センターを離れることになりました。短い間でしたが、大変お世話になりました。まだまだボラセンで働きたい！と思いつつも、新天地でも頑張りたいと思います。本当にありがとうございました！（近藤彩来）

まちづくりコラムリレーは、中学生ボランティアの森さんでした。森さんの一歩は本人にも大きなものでしたが、その一歩が周りに波及して良い影響を与えています。一人の力は偉大と感じる出来事でした。（宮崎雅也）

お盆休みに岡山県へ帰省しましたが台風7号が直撃したせいで大変な目に逢いました。大雨で川の橋が決壊するわ、田んぼが土砂で埋まるわ、新幹線は停まるわ…etc。9月も台風には皆さんお気をつけ下さいね。（伊東直樹）

ほんとプレイスうちたす（多摩平中央公園地区センター）はいつでも・誰でも・予約なしで使える居場所。楽しい企画があればどうぞ！因みに8月は大学生（ivusa）の寺子屋と“こぼし場ななめ食堂”さんの子ども食堂（^o^）（中村康子）