

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

10

2023年10月号
日野市ボランティア
センター

仲間がひろがる まちが動く



まちづくり市民フェア 2023

入場無料

10/15 日

10:00 雨天
15:00 決行

日野市市民の森ふれあいホール・仲田の森蚕糸公園

※写真は昨年度の様子です。今回のフェアとは、内容が異なる場合があります。

※ご来場の際は、内履き(スリッパ等)をご持参ください。



パネル展示



ハンドメイドショップ



体験型ワークショップ



フリーマーケット



キッチンカー



フード屋台

観覧無料
火炎戦士
バスターフラッシュ
戦隊ヒーローショー

ふれあいホールメインステージ



ステージ発表

IVUSA日野クラブ 一心館合気道

かわせみハーモニカ・アカデミー クイーンマジッククラブ

KNダンストゥーループ ザ・タクチクス Dance in the rain!

チームバスターフラッシュ にこにこ会&湯っ子の会

日野市武術太極拳連盟 程久保長生会ワクワク部

Merrily Cheer Team UCフローラ

パンフェス



人気ベーカリーのパンが大集合!

- ・石窯パン工房アイグラン
- ・Campanale(カンパナーレ)
- ・Spika Bakery Project (スピカベーカリープロジェクト)
- ・fortuna(フォルトゥーナ)
- ・296BAKERYフクロウベーカリー
- ・フランドール
- ・ベーカリーモリ
- ・ベッケライならもと
- ・ムッシュイワン日野店
- ・やまぼうし平山台ベーカリーカフェ



【主催】まちづくり市民フェア実行委員会【共催】NPO法人心の市民活動団体連絡会

【後援】日野市/日野市教育委員会/日野市社会福祉協議会/日野市商工会/日野市シルバー人材センター

ボランティア 募集情報

気になる活動をみつけたら・・・
「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。
☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082
窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内) 開所時間=月～金曜日 8:30～17:15

スタジオ アクオ /百草

運動に特化した新しい形のデイサービスです。

お茶出し
茶碗洗い
カラオケの曲出し入れ

【日時】曜日・時間応相談

あるく・自律を 目指す会/石田

ヨガ講師とともに知的発達障害児向けのヨガ活動を行っています。

児童の活動補助

【日にち】各月の第2土曜日

【時間】10時半～12時

やまばと/ 旭が丘

障害の種別に関係なく障害を持つ成人の方が日中通う施設です。

調理活動のメニュー作成と指導
(第4木曜午前)

活動の補助、話し相手
(個別活動：第1・3水曜午後、
ミニスポーツ：第2木曜午前、
おやつ作り：第2水曜午後)

光の家就労ホーム/ 旭が丘

知的障害のある方が生活する施設です。

日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

おおぞら障害児放 課後クラブ/平山

特別支援学校に通う子どもたちの放課後の居場所です。

利用児童の遊び相手

【日時】平日14時半～17時

南平ふれあい サロン/南平

地域に住む高齢者が集まるサロンです。

高齢者との話し相手・お茶出し
【日にち】月曜・火曜・木曜・
金曜

【時間】10時～12時半または
12時半15時

ロベリア/ 万願寺

在宅復帰への支援に力を入れている介護老人保健施設です。

傾聴
簡単なレク(折り紙、塗り絵、ちぎり絵)

【日時】9:30～16:00
応相談

デイサービスセンタ ーみどりの風/日野

民家を利用した地域密着型通所介護事業所です。

日中活動の補助や手伝い
話し相手

【日時】曜日・時間応相談
月一回でも可

【ボランティア依頼
ご希望の方はこちら】



ボランティア・センター で出来る活動

使用済み切手整理

- ◆マルスの会：火曜日10時～12時
- ◆水曜サロン：水曜日13時半～15時

折り紙細工

- ◆たまたまばこ：第1・3火曜日10時～12時

手芸

- ◆花みずき：月曜日13時半～15時半

フードパントリー活動：曜日・時間帯要相談

いらない本をみんなで交換するよー！

楽しいよー リサイクル 読書会

10/22(日)

1. 読み終えた本、読んでないけどいらなくなった本を持って集合
2. 手放す理由や本の感想など自由に発表
3. 本の交換タイム

10:30集合(～12:30)

百草図書館の談話室
(京王線、百草園駅すぐ前)

料金は無料
先着5名だよー
字の本だけじゃなく、
マンガとか絵本もいよいよ

申込は右の申込フォーム
もしくはまで
mogusabunko@gmail.com
主催:もぐさ文庫(遠藤)



「要らない本をみんなで交換！ リサイクル読書会」

【日時】

10月22日(日) 10:30集合(12:30終了)

【場所】

百草図書館の2階 談話室(百草園駅のすぐ前)

【料金】

無料 子供から大人までOK

【申込み】

もぐさ文庫(担当:遠藤)

mogusabunko@gmail.com

【コメント】

読み終えた本や、読んでないけど要らない本を持ち寄る読書会です。本の話をついつい話したあとに、みんなで本の交換をします。字の本だけじゃなく、マンガや絵本、本が好きでも嫌いでも大人です。お気軽に参加お待ちしております。

多摩に子どもシェルターを作る

～地域でおとなができること～

11月11日(土) 14:00-16:15

受付開始:13時30分

こだま

会場:東村山市 市民ステーション サンパルネ
住所:東京都東村山市野口町1丁目 46番地 ワンズプラザ内
(西武新宿線東村山駅西口徒歩1分)
参加費:無料 資料代として500円~ お気持ち
事前申込不要 /定員100名

★第1部

心理職の立場で出会った子どもたちの実状とケアについて
本多映子さん(東京都児童相談センター事業課 心理業務指導員)

★第2部

弁護士の視点から見てくる子どもたちの課題
中田雅久さん(弁護士)

★第3部

子どもシェルターとは何か 地域でできる子ども・若者支援
加藤雅江さん(ソーシャルワーカー)

私たちが暮らす多摩地域には、今晚安心して過ごせる場がない子どもがいます。子どもらしく育つ場がないから、大人のように振る舞うしかない子どもがいます。「こだま」は、子どもたちが安心して過ごせる場と時間を作ります。子どもが、自分のことをかけがえない、ひとりの人間なんだと信じられるように、子どもが過ごす場と時間を、子どもたちと一緒に作ります。こだまの運営に多くの方のお力添えをお願いいたします。

主催:NPO法人子ども・若者センターこだま



ドレミの部屋

NEW OPEN

ド（どんな人でも）レ（れんけつしていく）ミ（みんなのおへや）
ひきこもり状態の方、生きにくいと感じている方が、少しでも「ほっ」とできる場になれば嬉しいです。ちょっとお茶でも飲みに行くか！
くらいの気軽な気持ちでお話しをしにきてください。

いつ：毎月第2・4月曜日 14:00～16:00（開館13:00～17:00）

どこで：日野市立中央福祉センター1階（日野市日野本町7-5-23）

申込み：不要です（入退出自由です♪）

初回開催日：10月23日（月）14:00～16:00（開館13:00～17:00）

※手話通訳や要約筆記にも対応できるスタッフがいます。

問合せ：☎ 042-582-2318 Mail: hino-vc@hinosuke.org（日野市社会福祉協議会）

スマホ個別相談会 参加者募集！

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
こんな質問にお答えします！

- ▶ 変な画面が出て困っている
- ▶ 画面がすぐに暗くなる
- ▶ LINEを始めてみたい
- ▶ QRコードを読み取りたい
- ▶ 便利な機能を教えて欲しい

中央福祉センター（日野本町7-5-23）

10月16日（月） ① 13:30～14:15 または
② 14:30～15:15

福祉支援センター（高幡1011）

10月30日（月） ① 13:30～14:15 または
② 14:30～15:15



無料・完全予約制（お電話にてご予約ください）

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

わかるとスマホが好きになる！

スマホ体験会「ぽちぽち」

■ 10月16日（月）・11月13日（月）

ぽちぽちの内容

- ・電話をかけてみよう
- ・物の名前を調べてみよう
- ・スマホと会話してみよう



スマホが便利と思っていない方、苦手に思っている様な方にお勧め！スマホの初めの一步を体験しましょう♪

【会場】 中央福祉センター（日野本町7-5-23）

【時間】 11:00～12:00 【定員】 10人程度

【申込】 事前申込制

【申込先】 日野市ボランティア・センター
TEL=042-582-2318



[主催：日野市/実施：日野市社会福祉協議会]

「日野市移動支援事業」は、日野市にお住いの障害のある方（小学生～成人）の外出を支援する日野市独自のサービスです。障害のある方の外出をサポートを行う研修で、児童や障害など福祉について幅広く学べる資格です。

○場所（講義）日野市福祉支援センター
（実習）日野市内障害者施設
多摩動物公園

○定員 6人（多数の際は選考）

○申込方法

- ①下記の申込フォームから 10/13（金）まで
- ②10月18日（水）までに詳細を通知します。

○研修スケジュール

- 10/22（日） 10：00～14：30 講義
「移動支援事業と障害者の特性について」
- 10/23（月）-11/10（金） 施設実習
〔障害者施設にて2日間10時間以上〕
- 11/12（日） 9：00～13：00 外出実習
14：00～17：00 振り返り・修了

〔問合せ・担当〕日野市社会福祉協議会
TEL. 042-582-2319



日野市ボランティアセンターLINE実はやっています！

公式アカウントのお友達追加で、お得な情報を配信！



- 特典1** 最新のボランティア情報が探せる＆届く♪
- 特典2** 災害時にはリッチメニューから情報が探せる♪
- 特典3** ボランティアインフォメーション（広報誌）がいつでも見れる♪

お友達追加で
**来所時に
プレゼント！**
粗品贈呈

友だち追加方法

①QRコードから登録

②検索でIDから登録

@222cqfsc

ID検索画面で
「@222cqfsc」
と入力してください

日野市ボランティア・センター
〒191-0011日野市日野本町7-5-23
☎:042-582-2318
FAX:042-582-0082
MAIL:hino-vc@hinosuke.org



豊田駅北口ショップ「わーく・わーく」

イベント週間 すずかけの家

300円以上お買い上げ毎
にボール入れゲーム
1回!! ハズレ無し!!
(景品無くなり次第終了)

10月23日(月) ~ 27日(金)

《今月のイベント内容》

- ・ボール入れゲーム
(300円お買い上げ毎に1回)
- ・すずかけの会活動紹介展示
- ・すずかけの家の紙製品作りの取り組み紹介
牛乳パックから紙製品に大変身!!

営業時間 9:30~16:00
営業日 月~金曜日
電話 042-514-8484
住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1
クレヴィア豊田多摩平の森
RESIDENCE内
サウスレジデンス1F



@HINOWORKWORK

豊田駅北口ショップ「わーく・わーく」では、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。皆さんのお越しをお待ちしております!!

助成情報

事業・団体名	募集日程	助成内容・対象	問合せ先
【東京市町村自治調査会】 広域的市民ネットワーク活動等事業助成	10月16日(月)~11月30日(木)	<p>2024年度 (公財) 東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集</p> <p>「多摩地域を元気にしたい!」そんな市民活動を行っている皆さんのイベントや事業を応援します。市町村の枠を超えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業(文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場等)について、活動経費の一部を助成します。</p> <p>助成率: 助成対象経費の50%(100万円を超える金額は10%)で120万円以内</p> <p>※助成についてはご質問等ありましたら右記まで問合せ下さい。</p>	(公財) 東京市町村自治調査会企画調査部企画課 TEL: 042-382-7781

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

JR 豊田車両センター、阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、大谷廣子インド食堂アンジュナ、落川交流センターはたるの里、学朋日本語学校、カメラの市川、環境教育ネットワーク、珈琲ハウスあんず村グループホームしらかば、久和の美会、小島善太郎記念館、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、三翔設備工業、鮮魚魚久しせい太陽の子保育園、清水工房揺籃社、市民サポートセンター日野、潤徳小学校 30 年卒業組、食品の店おおた、神具仏具かどや食事処千寿庵、新町郵便局、寿司正、すずかけの家、生活介護とちのみ、大平整骨院、駄菓子はしもと、デイサービス・ツクイ日野高橋遊亀、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、多摩平リフォームのハウスコート、東邦歯科医療専門学校、たまりばあ地域包括もぐさ、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス手打蕎麦・むら岡、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、都立二商 33 年柔道部・36 年 I 組同期会・36 年排球部・硬式野球部又達会中島寝具店、中島孝子、七生中学校 0B 平潤会・0B 平潤会 V・C・出水先生 33 年絵画部有志・同窓会、ネットトヨタ日野バイパス店東新観光、八王子玉泉寺、光の家就労ホーム、日野子育てパートナーの会、日野自動車 36 ばたん会、日野自動車販友会、藤原久美子ひなたぼっこ、日野市役所七生支所・日野市教育委員会・東光寺小学校・第一中学校、ひの写真散歩（游游）、平山小学校 30 年卒業組平山台文化スポーツクラブ、フルーツみすみ、堀内ふとん店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、三沢町久富歯科、南観光交通南平富士屋洋品店。南平緑と水のネットワーク、麦倉眼科、明星大学ボランティアセンター、百草食品、森久保クリニック、山田哲美平商事、やきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、薬局しらい、由木農園、湯沢福祉センター、リヴェージュ百草園（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023 年 8 月 1 日～8 月 31 日）

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● お cha ギャラリー祥 ● 一品料理 大関 ● 鮭千
- サカエヤ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● 蒸し料理とワインの店味風
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」 ● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● KUPLI ● やきとり「よっちゃん」 ● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● リサイクルショップ「ハートリボン」 ● カフェ平山台
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店） ● コープみらい（日野駅前店・高倉店） ● バーゼル豊田店
- いなげや（日野万願寺駅前店） ● 食品の店おおた（多摩平店・神明店） ● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● レストラン木馬 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2023 年 8 月 24 日 ~ 2023 年 9 月 19 日 分

重さ 約 318.1kg（約 136.783 個）ワクチン合計 約 104 人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R(リデュース=減らす、リユース=再使用、リサイクル=再資源化)にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）

📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



肩書のないボランティア

金城則子さん

自然に誰かのためになれたら幸せです

私は、生まれつき左目が見えません。不自由なこともあったのですが、右目は見えていたのですが、もし両目が見えなかったら、もっと大変なんだろうなと思っただけです。そんなことを思うようになって、子どもが幼稚園に通うようになったタイミングで高田馬場にある日本点字図書館で点訳ボランティアの養成講座を受講しました。今は点字をパソコンで打ちますが、その当時は、手で打っていたんですね。教科書を点字で作ったこともあるのですが、社会科の教科書とかは、地図などの絵があつて、大変だけども楽しかったですよ。

また点訳ボランティアだけじゃなくて目の見えない方の生活に必要なサポートボランティアもさせてもらっていました。

その当時は、制度も充実してなくて、お一人の方にボランティアが10人くらいでチームを組んで朝から夜まで、みんなで行って入浴などを行っていました。ある日、入浴のお手伝いをしていて「髪の毛を洗うの上手ね」と言われたりして嬉しかったです(笑)

私は、29年前に夫が50歳で癌により他界し、それから縁があつて日野市に越すことになりました。実は、ここで家の老朽化に伴い多摩市に引っ越すことになったんです。これまで通りというわけにはいきませんが、これからも日野市でボランティアは続けていきますよ。

夫が亡くなった年に、新聞の記事で「いのちの電話」を知り、勉強をしに行きました。私は、相談員ではなくて広報を担当しているんです。あれだけ大きい組織でも広報って意外と少ない

ですよ。

本当にいろんなボランティアをさせていただいていますが、長く続けている活動の一つとして、南平にある「すずかけの家」という障害のある方の通う施設のみなさんが作ったハガキに、私たちが手作りした新選組や季節の人形を装飾をして観光協会の売店などで売ってもらっています。作る人も買う人も売る人もみんなに喜んでもらえる活動です。みなさんも見かけたら手に取ってみてくださいね。

最初は、誰かのためにはじめてボランティアでしたが、ボランティアをしていて本当に楽しいので自分のためになつていくなと感じます。

どんな人でも当たり前に生活ができるように特別なことではなく自然と誰かのためになつていたら幸せだなと思っています。



ハガキとお人形の写真

🌀 ボラセン つぶやき 🌀

少しずつボランティア募集の問い合わせが増えてきています。より広く皆さんにボランティア情報を届けられるように公式LINEの活用を始めました。始めましたと言っても公式LINE自体は前に作っていたので「実はやっています！」(5p)にして再スタートする形になりました(笑)

これからはどこからでもボランティア情報を見れたり、最新の募集状況などを届けられるようにしていきたいと思っています。

まだ登録されていない人は是非登録をお願いします！友だちになってくれた方には粗品を用意してお待ちしています♪(伊東直樹)

手話まつりに行ってきました。手話を使った桃太郎の劇は最高でした！もしも桃太郎が耳が聞こえなかったらという設定です。参加された大勢の方の笑顔のあふれる会場は優しさに包まれた素敵な空間でした。(宮崎雅也)

10月は公私でイベントが目白押し。みんなとっしょの運動会・市民フェア・防災減災シンポ、豊田ビールのお祭りには2カ所参加します。皆さんも日野の“推し”を見つけてみてはいかがでしょうか(^^♪(中村康子)