

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

12

2023年12月号
日野市ボランティア
アセンター

活動の発表の場所を探しているけど自分たちではなかなか探せない…



色々な人に活動を知って欲しいけど情報発信の仕方が分からない…



私たちの他にどんな団体があるんだろう…



日野市ボランティアセンターに

団体登録する 3 つのメリット

日野市ボランティアセンターの団体登録をすると以下の支援を受けることができます。

01

ボランティアセンターから依頼・紹介が来る



情報が得られて活動先が広がる！

02

日野市の団体紹介サイト「Hi Know!ひのう」で情報発信ができる



活動をPRするホームページが持てる！

03

市内の活動団体と繋がる機会ができる



登録団体が集まって情報交換や交流する会に参加して他団体がどのように活動しているか知る機会にもなります。



今月のインフォメーションの中にひの助は何カ所にいるかな？探してみてね♪
答えは最後のボラセンつぶやきで！

マスコットキャラクター
ひの助



活動団体
登録フォーム



Hi know!
登録フォーム

ボランティア 募集情報

気になる活動をみつけたら・・・

「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。

☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082

窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内) 開所時間=月～金曜日 8:30～17:15

■ …障害児分野

■ …障害者分野

■ …高齢者分野

あるく・自律を 目指す会 @石田

ヨガ講師とともに知的発達障害児
向けのヨガ活動を行っています。

【内 容】児童の活動補助

【日にち】各月の第2土曜日

【時 間】10時半～12時



おおぞら障害児放 課後クラブ @平山

特別支援学校に通う子どもたち
の放課後の居場所です。

【内 容】利用児童の遊び相手

【日 時】平日14時半～17時



光の家就労ホーム @旭が丘

知的障害のある方が生活する施
設です。

【内 容】日中活動の補助・作業補助

【日 時】曜日・時間帯応相談



やまばと @旭が丘

障害の種別に関係なく障害を持つ
成人の方が日中通う施設です。

調理活動のメニュー作成と

【内 容】指導・話し相手・ミニスポ
ーツ・おやつ作り・個別活
動等の補助

【日 時】曜日によって内容や時間帯
が違う為ボランティアセン
ターにご確認下さい

南平ふれあいサロン @南平

地域に住む高齢者が集まる
サロンです。

【内 容】高齢者との話し相手・
お茶出し

【日にち】月曜・火曜・木曜・金曜

【時 間】10時～12時半または
12時半15時



ロベリア @万願寺

在宅復帰への支援に力を入れて
いる介護老人保健施設です。

【内 容】傾聴・簡単なレク
(折り紙、塗り絵、ちぎり絵)

【日 時】9:30～16:00
応相談



デイサービスセンター みどりの風 @日野

民家を利用した地域密着型通所
介護事業所です。

【内 容】日中活動の補助や手伝い・
話し相手

【日 時】曜日・時間帯相談
月一回でも可



スタジオ アクオ @百草

運動に特化した新しい形のデイ
サービスです。

【内 容】お茶出し・茶碗洗い・
カラオケの曲出し入れ

【日 時】曜日・時間帯相談



ボランティア・センター で活動している団体紹介

使用済み切手整理

◆マルスの会：火曜日10時～12時

◆水曜サロン：水曜日13時半～15時

折り紙細工

◆たまてばこ：第1・3火曜日10時～12時

手芸

◆花みずき：月曜日13時半～15時半

高齢者にスマホの使い方を教えるボランティアしてみませんか!?

随時
募集中!!

高齢者の悩みあるある

- ①電話のかけ方がわからない
- ②写真の撮り方・送り方
- ③画面がすぐ暗くなる
- ④LINEの友だち登録の仕方
- ⑤QRコードってなに?

できるかも?と思ったら下記まで
お気軽にご連絡下さい♪

問合せ先
日野市ボランティア・センター
☎042-582-2318
✉hino-vc@hinosuke.org

音訳者(有償ボランティア)募集!!

日野市立図書館では、視覚障害者等、活字を読むことに不自由のある方々のため、録音図書を製作したり、利用者の方と対面して本を朗読したりする対面朗読サービス等を行っています。この度この活動を支えてくださる音訳者を募集します。

【対象】

以下のいずれも該当する方

- ①視覚障害者等への音訳経験がある方
- ②自分専用のウィンドウズパソコンを持っている方
- ③年齢が概ね65歳までの方

【募集期間】

2023年12月28日(木)まで

【募集人数】

10名(書類選考・面接・適性検査あり)



【問合せ先】
日野市立図書館 障害者サービス担当
電話: 042-581-7612 中山・横山まで

スマホ個別相談会 参加者募集！

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
こんな質問にお答えします！

- ▶ 変な画面が出て困っている
- ▶ 画面がすぐに暗くなる
- ▶ LINEを始めたい
- ▶ QRコードを読み取りたい
- ▶ 便利な機能を教えて欲しい

中央福祉センター（日野本町7-5-23）

12月11日（月） ①13:30～14:15 または
②14:30～15:15

福祉支援センター（高幡1011）

12月25日（月） ①13:30～14:15 または
②14:30～15:15



無料・完全予約制（お電話にてご予約ください）

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

わかるとスマホが好きになる！

スマホ体験会「ぽちぽち」

■ 12月11日（月）・1月15日（月）

ぽちぽちの内容

- ・電話をかけてみよう
- ・物の名前を調べてみよう
- ・スマホと会話してみよう



スマホが便利と思っていない方、苦手に思っている様な方にお勧め！スマホの初めの一步を体験しましょう♪

【会場】 中央福祉センター（日野本町7-5-23）

【時間】 11:00～12:00 【定員】 10人程度

【申込】 事前申込制

【申込先】 日野市ボランティア・センター
TEL=042-582-2318

フレイル予防リーダー養成講座開催

令和5年度受講生募集！！

日野市地域介護予防推進事業

フレイル予防や居場所づくり（社会参加）を進めるために、必要な知識や情報を学ぶ講座です。受講された皆様には地域で介護予防活動に取り組むグループ等でのボランティア活動をご案内します。

1/23（火）	・フレイル予防事業について ・フレイル予防リーダーとは ・栄養講座
1/30（火）	・運動講座 ・体力測定会について
★2/6（火）	・体力測定会
2/13（火）	・体力測定会の振り返り ・修了式

〔会場・時間 福祉支援センター／9:30～12:00〕

★2/6については実践編としてイオンモール多摩平の森で体力測定会の運営サポートをさせていただきます。10:30～16:30。

〔対象〕 全講座を受講し、修了後に地域活動に参加できる方

〔募集〕 10人程度（応募者多数の際は選考）

〔申込〕 1月19日（金）までに①氏名②住所③電話④受講動機を記載のうえ、電話・FAX・QRコードで



実践的に学べる！
（体力測定会の運営サポート）



高齢者の集まる場作り！
（ウォーキング）



問合せ先 地域支援係 TEL. 584-1294 FAX. 582-0082



ドレミの部屋

ド（どんな人でも）レ（れんげつしていく）ミ（みんなのおへや）
ひきこもり状態の方、生きにくいと感じている方が、少しでも「ほっ」とできる場になれば嬉しいです。ちょっとお茶でも飲みに行くか！
くらいの気軽な気持ちでお話しをしにきてください。

いつ：毎月第2・4月曜日 14:00～16:00（開館13:00～17:00）

どこで：日野市立中央福祉センター1階（日野市日野本町7-5-23）

申込み：不要です（入退出自由です♪）

※手話通訳や要約筆記にも対応できるスタッフがいます。

問合せ：☎ 042-582-2318 Mail: hino-vc@hinosuke.org（日野市社会福祉協議会）

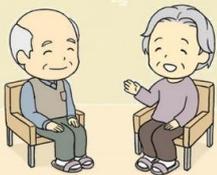
お話を聞いて欲しい方 おしゃべりがしたい方 へ!!

傾聴ボランティアがあなたの心にそっと寄り添い、お話を耳を傾けます

～こんなことはありませんか？～

✳️話したいことはあるけど親しい人には話づらい…

✳️家に1人でいるので話し相手が欲しい…



✳️ 傾聴ボランティアとは ✳️

ご自宅に訪問したり、電話などで話を聴いて日ごろの不安や悩みに寄り添うボランティアです。

✳️ ご利用について ✳️

- 利用料…無料
- 対象者…市内在住の方（年齢制限なし）
- 訪問日…要相談
- 訪問時間…概ね1時間程度

✳️ お約束ごと ✳️

- 聞いたお話は他人には漏らしません。
- お茶などのお気遣いは要りません。
- 身体にかかわるお手伝いはできません。

利用されている人の声



話を聞いてもらった日は気持ちが軽くなってスッキリします。最初は来てもらうことに遠慮があったけど今ではお互い楽しい時間になっています。

ボランティアの声



人に話すよりも聞くことが好きでボランティアを始めました。相手の方がイキイキと話してくれる姿をみると私自身も嬉しくてやりがいを感じます。

問合せ先
日野市ボランティア・センター
☎042-582-2318
✉hino-vc@hinosuke.org

日野市ボランティアセンターLINE実はやっています！

公式アカウントのお友達追加で、お得な情報を配信！



特典1

最新のボランティア情報が探せる＆届く♪

特典2

災害時にはリッチメニューから情報が探せる♪

特典3

ボランティアインフォメーション（広報誌）がいつでも見れる♪



お友達追加で
来所時に
プレゼント！
粗品贈呈

友だち追加方法

①QRコードから登録



②検索でIDから登録

@222cqfsc

ID検索画面で
「@222cqfsc」
と入力してください



通常時リッチメニュー

助成情報

事業・団体名	募集日程	助成内容・対象	問合せ先
【公益財団法人 洲崎福祉財団】 令和5年度 継続助成（東日本）	2023年12月23日（土） 消印有効	<p>中長期的視点において、より多くの障害児・者のQOL向上、社会課題の解決に寄与する事業へ助成します。</p> <p>◆内容 事業テーマ A:既存福祉サービスの強化 (例) 地域における待機利用者を解消する事業 支援者の確保・スキル向上や障害者福祉サービスの周知を図るなどの活動 B:新規福祉サービスの創造 (例) これまでにない発想(画期的)、チャレンジング(挑戦的)、スタートアップ(革新的)な事業 地域間や障害間の格差・谷間を解消する活動</p> <p>◆対象の事業と期間 効果/実績が表れるまで1年以上を要し、また助成終了後も継続的発展が期待される事業 但し、物品購入や改修工事などを主とする事業は不可 助成の期間は、令和6年6月から最長で令和9年3月まで（最長3年間） 申請年数は、3年間もしくは2年間を選択(1年間は不可)</p>	<p>公益財団法人 洲崎福祉財団 TEL:03-6870-2019 / FAX:03-6870-2119</p> <p>平日9:30～16:00(土・日・祝日休み)</p>

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、居酒屋はっぴい、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、カメラの市川、インド食堂アンジュナ、奥田綾子、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、榎谷誠、環境教育ネットワーク、食事処千寿庵、グループホームしらかば、食品の店おた、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、至誠あずま保育園、清水工房協賛社、久和の美会、潤徳小学校30年卒業組、神具仏具かどや、新東光寺自治会、寿司正、大安整骨院、鮮魚魚久、駄菓子はしもと、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、多摩平リフォームのハウスコート、なかたの森整骨院、たまりばあ、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、平商事とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、都立二商33年柔道部・36年I組同期会・36年排球部・硬式野球部又達会、焼肉彩苑モランボン、中島寝具店、デイサービス・ツクイ日野、手打蕎麦・むら岡、東京光の家、東京日野プロバスクラブ、東新観光、南平富士屋洋品店、七生中学校OB平潤会・OB平潤会V・C・出水先生33年絵画部有志・同窓会、ネットトヨタ日野バイパス店、山田哲美、八王子玉泉寺野口とこ、日野自動車36ばたん会、日野自動車販友会、日野市役所七生支所、平山小学校30年卒業組、平山台文化スポーツクラブひの写真散歩(遊遊)、フォーラム不動産、富士ライフケアネット、南観光交通、フルーツみすみ、堀内ふとん店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、三沢町久富歯科、南平緑と水のネットワーク、麦倉眼科、明星大学ボランティアセンター、百草食品、薬局しらい、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、ヤクルトロジスティクス、山本博、湯沢福祉センター、豊かな里、東邦歯科医療専門学校、ライスケアプラン三沢、ライスデイサービス、ライス訪問介護ステーション、由木農園、リヴェージュ百草園、畑昌幸、老健カトレア

(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023年10月1日～10月31日)

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● おchaギャラリー祥 ● 一品料理 大関 ● 鮭千
- サカエヤ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● 蒸し料理とワインの店 味風
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」 ● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● KUPLI ● やきとり「よっちゃん」 ● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● ガレージ ヨコヤマ ● カフェ平山台 ● 小料理 心花
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス(日野店・南平店) ● コープみらい(日野駅前店・高倉店) ● パーゼル豊田店
- いなげや(日野万願寺駅前店) ● 食品の店おた(多摩平店・神明店) ● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● レストラン木馬 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2023年10月11日～2023年11月2日分

重さ 約324.0kg(約139.320個) ワクチン合計 約107人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合(麻疹・おたふくかぜ・風疹)

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R(リデュース=減らす、リユース=再使用、リサイクル=再資源化)にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター (日野市日野本町7-5-23 ☎ 042-582-2318)

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所 (日野市高幡1011 ☎ 042-591-1561)

