

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

11

2023年11月号
日野市ボランティア
アセンター

歳末たすけあい バザー

マイバッグ
持参してください



毎年12月の歳末たすけあい運動期間に開催する市民交流イベントです。バザーの売上は、全額が歳末たすけあい募金として日野市の地域福祉に役立てられます。



【日時】 **12月10日(日)**
10:00～14:00

【場所】 中央福祉センター（日野本町7-5-23）

【内容】 バザー、模擬店（福祉施設手作り品、焼きそば、焼餅、野菜の販売 など）、ヒーローショー など

**WANTED
提供品
募集!!**

♪ 取り扱い品 ♪

ギフト（缶詰、調味料、洗剤など）、
石鹸、タオル、寝具・シーツ、
雑貨、手作り品、食器、
ゲーム機・ソフト など

※本、大型家電、靴のほか、劣化などで販売に適さない物は
取り扱いできません。

【受付期間】 11月6日(月)～11月24日(金)まで
(土日祝日を除く)

【受付場所】 日野事務所(日野本町7-5-23)
もしくは高幡事務所(高幡1011)

※市内の方は、上記期間中であれば、翌日以降に集荷に
つながります。事前にご連絡ください。
(TEL.582-2319) 平日 9:00～17:00



バスターフラッシュ



焼餅



新鮮野菜

ボランティア 募集情報

気になる活動をみつけたら・・・
「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。
☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082
窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内) 開所時間=月～金曜日 8:30～17:15

スタジオ アクオ /百草

運動に特化した新しい形のデイサービスです。

お茶出し
茶碗洗い
カラオケの曲出し入れ

【日時】曜日・時間応相談

あるく・自律を 目指す会/石田

ヨガ講師とともに知的発達障害児向けのヨガ活動を行っています。

児童の活動補助

【日にち】各月の第2土曜日

【時間】10時半～12時

やまばと/ 旭が丘

障害の種別に関係なく障害を持つ成人の方が日中通う施設です。

調理活動のメニュー作成と指導
(第4木曜午前)

活動の補助、話し相手
(個別活動：第1・3水曜午後、
ミニスポーツ：第2木曜午前、
おやつ作り：第2水曜午後)

光の家就労ホーム/ 旭が丘

知的障害のある方が生活する施設です。

日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

おおぞら障害児放 課後クラブ/平山

特別支援学校に通う子どもたちの放課後の居場所です。

利用児童の遊び相手

【日時】平日14時半～17時

南平ふれあい サロン/南平

地域に住む高齢者が集まるサロンです。

高齢者との話し相手・お茶出し
【日にち】月曜・火曜・木曜・
金曜

【時間】10時～12時半または
12時半15時

ロベリア/ 万願寺

在宅復帰への支援に力を入れている介護老人保健施設です。

傾聴
簡単なレク(折り紙、塗り絵、ちぎり絵)

【日時】9:30～16:00
応相談

デイサービスセンタ ーみどりの風/日野

民家を利用した地域密着型通所介護事業所です。

日中活動の補助や手伝い
話し相手

【日時】曜日・時間応相談
月一回でも可

【ボランティア依頼
ご希望の方はこちら】



ボランティア・センター で出来る活動

使用済み切手整理

◆マルスの会：火曜日10時～12時

◆水曜サロン：水曜日13時半～15時

折り紙細工

◆たまたまばこ：第1・3火曜日10時～12時

手芸

◆花みずき：月曜日13時半～15時半

フードパントリー活動：曜日・時間帯要相談

スマホ個別相談会 参加者募集！

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
こんな質問にお答えします！

- ▶ 変な画面が出て困っている
- ▶ 画面がすぐに暗くなる
- ▶ LINEを始めたい
- ▶ QRコードを読み取りたい
- ▶ 便利な機能を教えて欲しい

中央福祉センター（日野本町7-5-23）

11月13日（月） ① 13:30～14:15 または
② 14:30～15:15

多摩平交流センター（多摩平2-9）

11月27日（月） ① 13:30～14:15 または
② 14:30～15:15



無料・完全予約制（お電話にてご予約ください）

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

わかんスマホが好きになる！ スマホ体験会「ぽちぽち」

■ 11月13日（月）・12月11日（月）

ぽちぽちの内容

- ・電話をかけてみよう
- ・物の名前を調べてみよう
- ・スマホと会話してみよう



スマホが便利と思っていない方、苦手に思っている様な方にお勧め！スマホの初めの一步を体験しましょう♪

【会 場】 中央福祉センター（日野本町7-5-23）

【時 間】 11:00～12:00 【定員】 10人程度

【申 込】 事前申込制

【申込先】 日野市ボランティア・センター
TEL=042-582-2318

1 貧困を
なくそう



子どものための 居場所づくりセミナー

4 質の高い教育を
みんなに



実際に市内で子どものための居場所活動を行う方々から、居場所づくりの実践を学ぶことができるセミナーです。子どもたちの豊かな暮らしのためのお手伝いの中で、あなたのしたいことが見つかるかもしれません！

第1回 テーマ「子ども食堂、始めてみました！」

日時 11月19日（日）10時～12時 会場 日野宿交流館 3階大会議室
ゲストスピーカー おむすびキッチン、くれよんランチ、ひのたま食堂（予定）

第2回 テーマ「無料塾、奮闘中！」

日時 12月3日（日）10時～12時 会場 中央福祉センター2階 集会室
ナビゲーター 仁藤 夏子氏（日野すみれ塾）
ゲストスピーカー とまり木、日野市国際交流協会（予定）

第3回 テーマ「子どもの居場所に必要なもの ～子どもの権利条約を考える～」

日時 1月21日（日）10時～12時 会場 中央福祉センター2階 集会室
事例発表 藤浪 里佳氏（認定NPO法人子どもへのまなざし）
栗澤 稚富美氏（ひの社会教育センター・子育て応援施設モグモグ）
講師 子どもの権利・気持ちプロジェクト（予定）

参加方法

会場またはオンライン
(ZOOM)参加可

定員

会 場 40人
オンライン 20人

お問合せ

日野市中央公民館

電子申請の申込
みはこちらから



TEL 042-581-7580

住所 東京都日野市日野本町7-5-23

令和5年度中央公民館事業
協働 NPO法人ひの市民活動ネットワーク



日野サンタマラソン

「ドレスコードはサンタクロース」のマラソン大会に参加し、収益金で子どもたちに関する団体にプレゼントを贈ることで、参加者は本物のサンタクロースになるチャリティイベントです。0歳から参加可能、キッチンカーなどのフードブースも多数出店します。同時開催、「日野サンタラリー」スマホで気軽に参加できるデジタルスタンプラリーです。



参加者募集中



日時：12/16 (Sat) 9:30～
場所：市民の森スポーツ公園 陸上競技場
主催：日野サンタマラソン実行委員会
後援：日野市 / 日野市教育委員会
社会福祉法人 日野市社会福祉協議会
メール：info@hinosantamarathon.com

日野サンタマラソン



参加者募集期間
9月23日～11月26日
親子ラン (1km)
徒競走、3時間リレー

日野サンタラリー



同時開催 参加費無料
11月17日～12月16日
11月上旬にアプリ内でイベント
が立ち上がります。



社会福祉法人おおぞら 作品展のお知らせ

(つばさ・はくちょう・やまばと合同)

利用者の作品展示及び各施設の紹介を行います

11月29日(水)～12月1日(金)午前10時～午後4時

(12月1日は午後2時30分まで)

<会場>

ひの煉瓦ホール (市民会館)
2階 展示室

<問合せ>

☎042-584-8700
(はくちょう)



ドレミの部屋

ド（どんな人でも）レ（れんけつしていく）ミ（みんなのおへや）
ひきこもり状態の方、生きにくいと感じている方が、少しでも「ほっ」とできる場になれば嬉しいです。ちょっとお茶でも飲みに行くか！
くらいの気軽な気持ちでお話しをしにきてください。

いつ：毎月第2・4月曜日 14:00～16:00（開館13:00～17:00）

どこで：日野市立中央福祉センター1階（日野市日野本町7-5-23）

申込み：不要です（入退出自由です♪）

※手話通訳や要約筆記にも対応できるスタッフがいます。

問合せ：☎ 042-582-2318 Mail: hino-vc@hinosuke.org （日野市社会福祉協議会）

明星学苑創立100周年記念企画「多摩共創企画2023」のご案内

明星大学にて、明星学苑創立100周年を記念し、以下の企画を実施いたしますので、お越しください。

明星学苑を設置母体とする明星大学では、これからの100年に向けて、卒業生と、そして多摩地域とより深く協力し、より地域に根差した大学を目指すべく、明星学苑創立100周年記念企画の一環として「多摩共創企画2023」を始動しました。

多摩共創企画2023

加速する。活動が循環する。多摩地域の資源が循環する。

繋がりを感じる。多摩地域の未来を見通す。

卒業生が思うこれまで。大学生が考えるこれから。

見据える。時代を。これからの。明星大学の「今」を見る。

■多摩共創企画2023

【講演「多摩における産業と生活のサステナビリティを考える ～サーキュラー・エコノミー（循環経済）をキーワードにして～」】

- ・日時：2023年11月23日（木）15時30分～16時30分（開場15時）
- ・場所：明星大学日野校 32号館108教室（東京都日野市程久保2-1-1）
- ・申込：事前予約制（以下URLまたはQRコードよりお申し込みください）
<https://forms.gle/kWLe7KULxaVzdJJR6>
- ・申込締切：11月20日（月）迄
- ・参加：無料、服装自由



【明星出身社長が語る、社長のリアル～社長の光と影、本日開示へ～】

- ・日時：2023年11月4日（土）10時30分～13時40分
- ・場所：明星大学日野校 大学会館3階（東京都日野市程久保2-1-1）

【産学交流会2023】

- ・日時：2023年12月6日（水）15時～19時
- ・場所：明星大学日野校 28号館 MEISEI HUB（東京都日野市程久保2-1-1）

※2023年10月28日（土）の講演会は終了しておりますので、ご了承ください。

●お問合せ先：学校法人明星学苑 学苑連携推進グループ：042-591-9414（平日9時～17時）

豊田駅北口ショップわーく・わーく 障害者週間イベント

12月4日(月)
～12月8日(金)

テーマ：
一緒に～知る・理解するを深める～

豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、日野市の障害者週間に合わせてイベント期間中、加盟施設の作品展示や活動の様子を動画でお伝えします。障害のある方の日常を知っていただける機会です。

わーく・わーく加盟施設
東京光の家・あおいとり日野・工房夢ふうせん
すずかけの家・やまぼうし・こみっと&アルテ
東京都七生福祉園

加盟施設合同開催

- ・活動紹介動画!!
- ・合同作品展
- ・ご購入の方には
お楽しみガチャ

SHOP DATA

営業時間 9:30～16:00

営業日 月～金曜日

電話 042-514-8484

住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1クレヴィア
豊田多摩平の森RESIDENCE内
サウスレジデンス1F



@HINOWORKWORK

助成情報

事業・団体名	募集日程	助成内容・対象	問合せ先
【一般社団法人 パチンコ・パチスロ社会貢献機構 (POSC) 】 2024年度 「POSC社会貢献活動支援のための助成」	2023年11月6日(月)～ 2023年12月8日(金)15:00申請書のメール必着	助成事業は、一般社団法人パチンコ・パチスロ社会貢献機構(POSC)の中心事業です。 今日の社会に最も必要とされる事業や研究に助成する活動は、当機構の設立趣旨の根幹であり、中心的な事業です。 全日本遊技事業協同連合会(全日遊連)の社会貢献基金やパチンコ・パチスロ産業21世紀会からの寄付金等をその主な財源として、2024年度は下記の分野において助成します。 ◆以下の趣旨で実施する事業に対して助成します 1.パチンコ・パチスロ依存問題の予防と解決に取り組む事業・研究への支援 2.子どもの健全育成と、質の高い教育を平等に受けられる社会の実現に資する活動への支援 3.SDGsの目標のうち「貧困をなくそう」と「すべての人に健康と福祉を」の実現に資する活動への支援 ※申請書のダウンロード等はHPをご参照ください。	一般社団法人パチンコ・パチスロ社会貢献機構 E-Mail:josei-jigyo@posc.or.jp (問い合わせはメールでお願いします。)

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

アヴェネット、阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、居酒屋はっぴい、インド食堂アンジュナ、久和の美会、飯田良子、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、栄光保育園、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、カメラの市川、北村中くばた知子コスモス会、グループホームしらかば、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、清水工房揺籃社、さいたま市大信機工相模原市宮崎会計事務所、老健サルビア、三翔設備工業、潤徳小学校、潤徳小学校 30 年卒業組、食事処千寿庵、生活介護とちのみ食品の店おた、神具仏具かどや、新東光寺自治会、寿司正、大安整骨院、平商事、駄菓子のはしもと、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、谷喜美子、多摩平リフォームのハウスコート、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、鮮魚魚久、デイサービス・ツクイ日野、手打蕎麦・むら岡、東京日野プロバスクラブ、東新観光、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、東邦歯科医療専門学校、都立二商 33 年柔道部・36 年 1 組同期会・36 年排球部・硬式野球部又達会、中島寝具店、フルーツみすみ七生中学校 08 平潤会・08 平潤会 V・C・出水先生 33 年絵画部有志・同窓会、にんじんの会、ネットトヨタ日野バイパス店、麦倉眼科、八王子玉泉寺、日野自動車 36 ばたん会、日野自動車販友会、日野市教育委員会・七生支所、ひの写真散歩（遊遊）、日野高幡台郵便局、平山小学校 30 年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、富士ライフケアネット、堀内ふとん店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、日野保育園、三沢町久富歯科、南観光交通、南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、フォーラム不動産、湯沢福祉センター、明星大学ボランティアセンター、百草食品、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、夢ふうせん、山田哲美、ライズケアプラン三沢、ライズデイサービス、ライズ訪問介護ステーション、薬局しらい、由木農園、リヴェージュ百草園、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス

（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023 年 9 月 1 日～9 月 30 日）

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● お cha ギャラリー祥 ● 一品料理 大関 ● 鮭千
- サカエ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● 蒸し料理とワインの店味風
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」 ● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● KUPLI ● やきとり「よっちゃん」 ● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● ガレージョコヤマ ● カフェ平山台 ● 心花
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店） ● コープみらい（日野駅前店・高倉店） ● バーゼル豊田店
- いなげや（日野万願寺駅前店） ● 食品の店おた（多摩平店・神明店） ● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● レストラン木馬 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2023 年 9 月 20 日 ～ 2023 年 10 月 10 日 分

重さ 約 345.7kg（約 148,651 個）ワクチン合計 約 114 人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。

(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。

(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの 3R（リデュース＝減らす、リユース＝再使用、リサイクル＝再資源化）にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）

《発行》社会福祉法人 日野市社会福祉協議会 日野市ボランティア・センター 〒191-0011 日野市日野本町 7-5-23 中央福祉センター内

TEL=042-582-2318 FAX=042-582-0082 メール=hino-vc@hinosuke.org ※QR コードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



日野市立大坂上中学校
ボランティア部

赤羽 美幸さん

今しかできないことを今やろう

ボランティア活動のきっかけは中学校のボランティア部の部活紹介でした。前から公園や道端にビールの空き缶などのゴミが落ちていたのを見て、どうにかしたいなって思っていたんですが、なかなか行動に移せなくて…。でも、ボランティア部なら出来ると思って入部を決めました。そして、同じ部活に入っている森君にボランティアセンターの活動に誘ってもらって今そちらでも活動しています。

気持ちになります。

僕がこんな気持ちになったのも父さんの影響が大きいのと思っています。小学校高学年くらいから家事を手伝うようになり、母さんも働いているので、少しでも母さんが休める時間が取れたらいいなと思っていました。そんな時に家事の仕方を教えてくれたのが父さんなんです。父さんは「母さんはいつも仕事をしているから、少しでも母さんの支えないといけないんだぞ」と、いつも頑張っている人の支えになれることを父さんは行動の中で教えてくれました。そして、家で頼られることが増えてきて、家族以外にももっと人の役に立てたらいいなと思うようになったんです。

僕は、人と交流するのが大好きなので、ボランティアセンターに来てから本当にいろいろな人と仲良くなれて嬉しいです。ボランティアをしていると裏方の仕事も見えて、何かを成し遂げるには、いろいろな人の支えがあつてこそなんだなとも思ったりします。ボランティア活動は学校では、知ることがないことも知ることが出来ます。僕は、将来日野の地元で仕事ができたらいいなと考えています。だからこれからも地元の人と知り合いになるために続けていきたいです。父さんがよく言っていた「今しかできないことを今やろう」その言葉を聞いていて、本当にそうだなっと思っています。これから楽しみです！



森君と一緒に食品の箱詰め作業

🌀 ボラセンつづき 🌀

先月から本格再始動した日野市ボランティアセンター公式LINEですが、なかなかの反響があつたので嬉しくて皆さんに報告です。

窓口に来た30歳代の男性に公式LINEを紹介したら既に登録済みで情報をご覧になっていたり、「随時募集しているボランティア」をご覧になってボランティアセンターにフードパントリーの箱詰め作業をしに来てくれた60歳代の女性がいました。LINE見てくれたのも嬉しいです、ここまで来てくれたのも嬉しかったです♪興味はあるけど登録の仕方が分からない人はお気軽にお問合せ下さい(^^♪
(伊東直樹)

コラムリレーの赤羽君は、お父さんの影響を受け、人の役に立ちたいと活躍しています。私は、このことを赤羽君のお父さんに伝えることができませんでした。だから、みなさんには聴いて欲しいと思います。(宮崎雅也)

防災減災シンポジウムで、車椅子生活をされている方がエピソードを交えながらお話くださり、最後に「災害の際、最初に犠牲になるのが障害者。私も皆さんと同じように生きたい!!」に涙が止まりませんでした。(中村康子)