

Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

2024
01

にんげん図書館 (ヒューマンライブラリー)



生きた本
一人ひとりにある物語
様々な生き方が
そこにある

人生話をひも解く
社会はそもそも
多様性に満ちている

にんげん図書館とは
人を図書館の「本」に見立てて、少
人数の読者に対話形式で人生話を自
己開示する対話イベントです。

2024.2.3 (土)

時間：13:30～16:00 受付13:15

場所：日野市立中央福祉センター
(日野本町7-5-23)

参加費無料 どなたでも参加できます
一人2冊まで読めます (聞けます)

定員：40人 (1/15から申込受付)

申込：電話、申込フォーム
(名前、連絡先、読みたい本の希望)

電話：042-582-2318

申込フォーム→



詳しくはホームページで

Q 日野市ボランティア・センター x

主催：まちづくり人プロジェクト

【本の紹介】

ウリアナさん

(ウクライナ難民としての経験を語る本)

大高 美和さん

(重度心身障害児の施設を立ち上げた、母が語る本)

佐藤 理佐さん、山本 麻理さん

(小児ガン(神経芽腫)のお子さんをもつお母さんの本)

木内 晴美さん

(PTA会長から教員になった想いを語る本)

湯口 裕さん

(脱サラ後に日野市の市民活動や福祉業界を牽引してきた本)

中川 ひろみさん

(プレイパークでの活動のエネルギーを感じてほしい本)

仁藤 夏子さん

(自分の経験から子ども無料塾につながったことを語る本)

増島 清人さん

(豊田ビールの生まれた背景と、思いを語る本)

中村 静江さん

(満州での戦争体験を語る本)

齋藤 元気さん

(学生ボランティアを支え続ける理由を語る本)

ボランティア 募集情報

気になる活動をみつけたら「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。
 ☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082
 窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内)
 開所時間=月～金曜日 8:30～17:15

- …障害児分野
- …障害者分野
- …高齢者分野

新井地区センター @石田

ハンディキャップの有る子も無い子も、大人も子供も、ヨガを通して交流するイベントです。

【内 容】児童の活動補助
 【日にち】1/13・2/10
 【時 間】10時半～12時



あるく・自律を 目指す会 @石田

ヨガ講師とともに知的発達障害児向けのヨガ活動を行っています。

【内 容】児童の活動補助
 【日にち】各月の第2土曜日
 【時 間】10時半～12時



おおぞら障害児放 課後クラブ @平山

特別支援学校に通う子どもたちの放課後の居場所です。

【内 容】利用児童の遊び相手
 【日 時】平日14時半～17時



光の家就労ホーム @旭が丘

知的障害のある方が生活する施設です。

【内 容】日中活動の補助・作業補助
 【日 時】曜日・時間帯応相談



やまばと @旭が丘

障害の種別に関係なく障害を持つ成人の方が日中通う施設です。

調理活動のメニュー作成と
 【内 容】指導・話し相手・ミニスポーツ・おやつ作り・個別活動等の補助

【日 時】曜日によって内容や時間帯が違ふ為ボランティアセンターにご確認下さい

南平ふれあいサロン @南平

地域に住む高齢者が集まるサロンです。

【内 容】高齢者との話し相手・お茶出し

【日にち】月曜・火曜・木曜・金曜
 【時 間】10時～12時半または12時半15時



ロベリア @万願寺

在宅復帰への支援に力を入れている介護老人保健施設です。

【内 容】傾聴・簡単なレク(折り紙、塗り絵、ちぎり絵)

【日 時】9:30～16:00
 応相談



デイサービスセンター みどりの風 @日野

民家を利用した地域密着型通所介護事業所です。

【内 容】日中活動の補助や手伝い・話し相手

【日 時】曜日・時間帯相談
 月一回でも可



スタジオ アクオ @百草

運動に特化した新しい形のデイサービスです。

【内 容】お茶出し・茶碗洗い・カラオケの曲出し入れ

【日 時】曜日・時間帯相談



ボランティア・センター で活動している団体紹介

使用済み切手整理

- ◆マルスの会：火曜日10時～12時
- ◆水曜サロン：水曜日13時半～15時

折り紙細工

- ◆たまてばこ：第1・3火曜日10時～12時

手芸

- ◆花みずき：月曜日13時半～15時半

日野市 放課後子ども教室

ボランティアスタッフ

「ひのっち」パートナー募集中!



ご応募お待ちしております。

「ひのっち」公認キャラクター「のっち」

🌀 ボランティア従事日・時間など 🌀

- ・従事日 平日（月～金）の給食のある日
週1・2回程度
希望をお聞きしてシフト調整します。
- ・時間 放課後から17時
- ・場所 日野市内全17小学校
- ・従事概要 放課後、小学校の開放された活動場所で
子どもたちの見守りや受付教室での入退室の
管理などを行います。

📞 お問い合わせ・申込み先📞
日野市子ども部子育て課
地域青少年係
担当 古川・小山・奥住
電話 042-514-8579（直通）
Mail: jidouf@city.hino.lg.jp



「ひのっち」従事者募集中 QR コード

いのちの電話

電話相談員を募集しています

いのちの電話の相談員はボランティアではありませんが、いのちの電話の活動を第一線で支える存在です。相談員になるには、所定の手続きを経て、その後約1年の養成研修を修了し、認定を受ける必要があります。詳しいお知らせはホームページをご覧ください。

【研修内容】

前期研修・講義・体験学習（グループ演習など）

後期研修・インターンシップ・講義・ロールプレイ

【開講日】

2024年4月（予定）講義は原則土曜の午後

【締め切り・定員】

2024年2月16日（金） 定員25名

【費用】

研修は有料です。





日野市立病院がん患者の会「青葉の会」

九周年記念講演会

膵臓がん早期発見のヒント

あなたは大丈夫？

日にち：2024年 2月3日（土）

時間：13：30～15：40

場所：イオンモール多摩平の森3階イオンホール

参加費：無料

定員：100名



講師 おおすぎ しょうこ 大杉 頌子

プロフィール

日野市立病院外科主任医員
東京女子医科大学医学部卒業
消化器外科(専門領域 肝胆膵)
日本外科学会専門医
マンモグラフィ読影認定医

★申し込み・お問い合わせ★

当日参加歓迎

✉ miyakowasure67@gmail.com

☎ 080-1144-2448(NPO法人ホスピタリティーひの 酒井)

★主催：日野市立病院患者の会がん患者の会「青葉の会」

★共催：日野市健康課

「日野市福祉人材育成研修等事業」
共催：日野市／日野市内社会福祉法人ネットワーク

大切にしたい。
家族のケアも、自分のことも。

ヤングケアラー 支援のための講演会

こころやからだに不調のある家族等の
介護や看病をする人を「ケアラー」と呼びます。

今回は「ヤングケアラー（18歳未満の方）」と
「若者ケアラー（18歳～30代の方）」に焦点を当て、
ケアラーの今と未来について考えていきます。

2024.2.10(土) 14:00-16:00

ひの煉瓦ホール(日野市民会館) 小ホール

講師：宮崎 成悟 氏 一般社団法人
ヤングケアラー協会代表理事



宮崎 成悟 氏

元ヤングケアラー。15歳の頃から難病の母のケアを担い、大学卒業後、国内大手医療機器メーカーに入社。3年で介護離職。その後複数社を経て一般社団法人ヤングケアラー協会を設立。厚生労働省「ヤングケアラーの実態に関する調査研究」検討委員会委員。

【お申込】

電話またはQRコードにて申込。

お席に空きがあれば、当日参加も可能です。

【申込先】

日野市社会福祉協議会

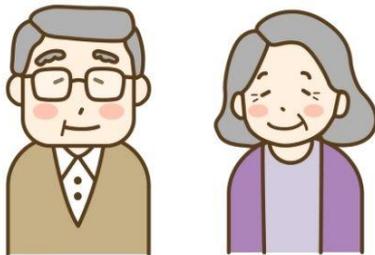
TEL=042-591-1567



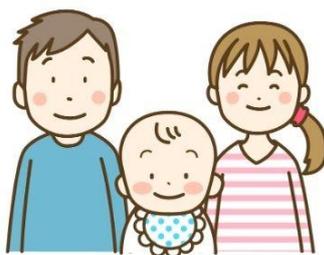
申込QR

傾聴ボランティア入門講座「りっすん」

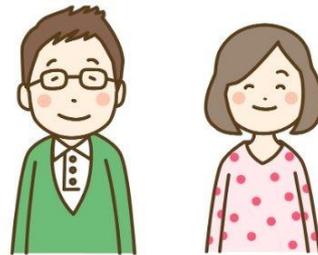
話相手になってくれて
ありがとうね。



子育ての悩み・不安を
言えてスッキリしました



生き辛さを感じてたけど
少し気持ちが晴れました



— Program —

- 2月2日(金) 傾聴の基本
- 2月9日(金) 子育て中の親の理解
- 2月16日(金) 高齢者の理解
- 3月1日(金) 心の病の理解

- 【日程】全4回 13:30~16:00
- 【会場】中央福祉センター
- 【定員】30人(先着順)

日野市ボランティア・センター
☎042-582-2318 📠042-582-0082
✉hino-vc@hinosuke.org

相手の心にそっと寄り添う「聴く力」が身につく講座。
受講後は、高齢者施設や個人宅でお話に耳を傾ける
「傾聴ボランティア」としても活動できます。
まずは気軽に、学んでみませんか。

【講師】田浦 秀一 氏(社会福祉士・公認心理士)
天野 ひかり 氏(NPO法人親子コミュニケーションラボ)
宮本 芳恵 氏(一般社団法人アルデバラン代表理事)
渡辺 べん 氏(渡辺べん心理相談室代表)

【対象】日野市在住・在勤・在学で全4回受講できる方を優先
【参加費】3,000円 ※全4回修了者には「修了証」を発行します
【申込方法】メール/FAX/QRコードにて

- ①氏名②ふりがな③年齢④住所
- ⑤電話番号⑥受講動機を記入



申込用QR

スマホ個別相談会 参加者募集!

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
こんな質問にお答えします!

- ▶ 変な画面が出て困っている
- ▶ 画面がすぐに暗くなる
- ▶ LINEを始めたい
- ▶ QRコードを読み取りたい
- ▶ 便利な機能を教えて欲しい

中央福祉センター (日野本町7-5-23)

1月15日(月) ①13:30~14:15 または
②14:30~15:15

多摩平交流センター (多摩平2-9)

1月25日(木) ①13:30~14:15 または
②14:30~15:15



無料・完全予約制 (お電話にてご予約ください)

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

わかるとスマホが好きになる!
スマホ体験会「ぽちぽち」

■ 1月15日(月)・2月19日(月)

ぽちぽちの内容

- ・電話をかけてみよう
- ・物の名前を調べてみよう
- ・スマホと会話してみよう



スマホが便利と思ってない方、苦手に思っている様な
方にお勧め! スマホの初めの一步を体験しましょう♪

【会場】中央福祉センター (日野本町7-5-23)

【時間】11:00~12:00 【定員】10人程度

【申込】事前申込制

【申込先】日野市ボランティア・センター
TEL=042-582-2318

認知症家族と当事者と高齢者の集いの場

介護の会「オレンジ」

茶屋よりそい

初回開催
1月15日(月)

介護者が悩みすぎないで、少しでも気持ちにゆとりを持って、介護する事が出来るように、心のケアが必要です。認知症当事者及び介護家族の方、地域高齢者の方々に寄り添って、共に泣き、共に笑い、お話しができればと立ち上げた茶屋です。
お気軽にお立ち寄りください。一緒にお話ししましょう(^_^)/



いつ：毎月第1・3月曜日 14:00~16:00 (開館13:30)

どこで：日野市立中央福祉センター1階

(日野市日野本町7-5-23)

申込み：不要です (途中参加、途中退室も大丈夫です)

費用：無料

主催：オレンジの会「オレンジ」 問合せ先：日野市社会福祉協議会 ☎042-582-2318

豊田駅北口ショップわーく・わーく

イベント週間 主催光の家



@HINOWORKWORK

1月22日(月)~1月26日(金)

《今月のイベント内容》

・福引抽選会

(ハズレ無し300円お買い上げ毎に1回!)

・光の家商品コーナー☆

・光の家活動紹介

SHOP DATA

営業時間 9:30~16:00

営業日 月~金曜日

電話 042-514-8484

住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1

クレヴィア豊田多摩平の森

RESIDENCE内

サウスレジデンス1F



豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。皆様のお越しをお待ちしております!!

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、居酒屋はっぴい、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、国栖章子岩見千代子、インド食堂アンジュナ、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、カメラの市川、関計、佐藤浩崇税理士事務所グループホームしらかば、久和の美会、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所三翔設備工業、至誠第二保育園、清水工房揺籃社、市民サポートセンター日野、下田アパート、潤徳小学校30年卒業組、大安整骨院食事処千寿庵、食品の店おた、神具仏具かどや、新東光寺自治会、鮮魚魚久、大道美由貴、駄菓子はしもと、高幡は組・自治会寿司正、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、多摩平リフォームのハウスコート、平商事、デイサービス・ツクイ日野中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、手打蕎麦・むら岡、東新観光、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店東邦歯科医療専門学校、都立二商33年柔道部・36年1組同期会・36年排球部・硬式野球部又達会、中島寝具店、なかたの森整骨院七生中学校OB平潤会・OB平潤会V・C・出水先生33年絵画部有志・同窓会、日本トムソン、ネットトヨタ日野バイパス店、百草食品八王子玉泉寺、日野自動車36ぼたん会、日野自動車販友会、日野下田郵便局、日野市役所七生支所・教育委員会、フォーラム不動産ひの写真散歩(遊歩)、日野プロバスクラブ、平瀬フーズ、平山小学校30年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、南平富士屋洋品店ファミリーフォーム柴崎、フードバンクTAMA、富士ライフケアネット、焼肉彩苑モランボン、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋三沢町久富歯科、南観光交通、南平緑と水のネットワーク、麦倉眼科、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、マルハン日野店薬局しらい、由木農園、湯沢福祉センター、ゆりの木、明星大学ボランティアセンター、ライズケアプラン三沢、ライズデイサービスライズ訪問介護ステーション、リヴェージュ百草園、フルーツみすみ、堀内ふとん店、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023年11月1日～11月30日)

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● おchaギャラリー祥 ● 一品料理 大関 ● 鮭千
- サカエヤ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● 蒸し料理とワインの店 味風
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」 ● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅前ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● KUPLI ● やきとり「よっちゃん」 ● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● ガレージ ヨコヤマ ● カフェ平山台 ● 小料理 心花
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス(日野店・南平店) ● コープみらい(日野駅前店・高倉店) ● パーゼル豊田店
- いなげや(日野万願寺駅前店) ● 食品の店おた(多摩平店・神明店) ● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● レストラン木馬 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2023年11月3日～2023年12月18日分

重さ 約268.0kg(約115,240個) ワクチン合計 約88人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合(麻疹・おたふくかぜ・風疹)

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R(リデュース=減らす、リユース=再使用、リサイクル=再資源化)にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター (日野市日野本町7-5-23 ☎ 042-582-2318)

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所 (日野市高幡1011 ☎ 042-591-1561)

📡 まちづくり人 コラムリレー 📡

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



チームバスターフラッシュ 橋本眞矢さん

子どもたちに希望の光を当てよう！

日野市でヒーローショーをボランティアで行っているチームバスターフラッシュの代表をしている橋本眞矢と申します。

私は、福祉系の大学に在学していた時に先輩の紹介で、ひの児童館でボランティアをしました。そのころから子どもたちに喜んでもらうことが大好きでした。現在、日野市で活動をさせてもらっているのもそういったご縁があるからです。

バスターフラッシュが誕生したのは、コロナ禍の時でした。私たちのメンバーは、下は4歳から70歳代までの何かしらの福祉的な支援を必要としている人が暮らす施設で普段は勤務しています。コロナ禍の時に施設内でもクラスターが起きて、フ

ローア間の行き来も出来ない時間が長くありました。そんな時に、入所している子どもたちも外出の機会も作れなかったこともあり、何か子どもたちを楽しませられる事はないかと頭を悩ませていました。そんな時にヒーローショーをしたら楽しんでもらえるのではと話していたら、なんと偶然にも職員の中に元々ヒーローをしていた経験のある人がいたので。最初は雑貨屋さんで買ってきたパーティー用の衣装を着てやったのですが、子どもたちや知的障害のある成人の方が大喜びしてくれたんです。そこから多くの人に喜んでもらいたいという思いが仲間を増やしていきます。プラモデルを作るのが得意な職員が、ヒーローの衣装を作ってくれたり、多摩地域のご当地ヒーローの仲間に入れてもらったりと、ヒーロー仲間も増えていきました。また、お客さんからグッズが欲しいと希望があった時には、

重度の身体障害のある方たちの施設でショーをしたつながらりで施設の方が応援したいということとでグッズを作ってくれていきます。指が一本だけ動かせる方が一生懸命作業をしてくれている姿を見て、メンバーと話し合い、売り上げはすべて施設に寄付させてもらっています。そのかいあってかボーナスが出せたと施設の人に教えてもらいました。お役に立てて本当に良かったなと思っています。

バスターフラッシュは「コロナ禍から、子どもたちに希望の光を当てよう」と思いを込めて名付けました。これからもいろんな人が見に来て触れ合って、楽しかったねって言ってほしいです。今の目標は、地域に愛されるヒーローとして公認をもらうことです。ぜひ、みなさんの応援よろしくお願いします。



左) バスターフラッシュ
右) ストレイザー

🌀 ボラセンじぶがき 🌀

三日坊主ということをご存知でしょうか。あきばくても何をしても長続きしないこと。修行に耐えられず、三日で出家した者が、再び俗人に戻ることからきた言葉だそうです。なんでそんな話をしたかって？そうです！シックスパックを目指していた私ですが肉体改造を2ヶ月目で挫折してしまいました(泣笑)今では毎食の白米と間食にお菓子まで手を出している始末です(;v;)笑ってください…。

先月のひの助の数に誤りがありました。正確には4か所でした。大変申し訳ありませんでした。今月も是非数えてみてください。答えは来月発表します。(伊東直樹)

「子どもたちに希望の光を当てよう！」チームバスターフラッシュの思いを聞き真のヒーローを感じることが出来ました。困難な時に現れ立ち向かうヒーローは、みんなの心の中にある希望という力ですね！(宮崎雅也)

前号で伊東が2年間で4kgの体重増加と(;ω;)この3年で通勤を自転車に変え、夕食の量を少し減らしたのが良かったのか、私は逆に4kg減りました♡なのに娘は加齢による体重減少だ！と鼻で笑っています(泣) (中村康子)