

フレイル予防大作戦！ 体力測定会

2024年2月6日(火)

イオンモール多摩平の森
3Fイオンホール

第1部13:00～14:30（受付12:45～）

第2部14:00～15:30（受付13:45～）



参加費無料

定員各部40名



体力測定(6種目)

握力・バランス・5回立上り・歩行速度・開眼片足立ち・TUG歩行テスト



フレイルチェック

看護師・保健師によるフレイルチェックを受けることができます。



専門職相談

理学療法士・管理栄養士・薬剤師・歯科衛生士に相談を受けることができます（相談のみも可）

申込方法

【団体】裏面に必要事項記入後FAXまたはご持参ください。

【個人】裏面QRコードかお電話にてお申込みください。

申込・お問合せ

日野市社会福祉協議会

TEL042-584-1294

FAX042-582-0082

令和5年度フレイル予防大作戦

～測定・相談編～

参加申込書



○個人申込

右記QRコードより必要事項をご入力の上お申し込みください。
お電話の方は月～金（祝日除く）

8：30～17：15の間にお電話ください。

日野市社会福祉協議会 地域支援係（042-584-1294）まで

○団体申込

団体でのお申し込みは下記に必要事項ご記入の上FAX
またはご持参ください。調整が必要な場合のみご連絡
させていただきます。

| | | | |
|------|---|---|---|
| 団体名 | | | |
| 代表者名 | | | |
| 連絡先 | 〒 ☎ - - | | |
| 希望の部 | <input type="checkbox"/> 1部 13：00～14：30 <input type="checkbox"/> 2部 14：00～15：30 (希望の部に✓) | | |
| 参加者名 | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 | 9 |