Volunteer ボランティア 2024 Information 日野 3月

「わくわく」「楽しい!」を見つけよう♪

イオンモール DE ひのぅまつり

2024年3月10日(日)13:00~16:00

イオンモール多摩平の森 3F イオンホール

春のわくわく・ワークショップ

ポータルサイト「Hi Know!」 登録講師によるワークショップ

▼ ウクレレに触れてみよう! 弾いてみよう!



初めての方向けの誰でも気軽に参加できるウクレレ体験です♪ 講師:樋口ちあき

費用:無料

対象:子供から大人まで

▼ オリジナル万華鏡を作っ てみよう!



気軽に作れるキッドが あるのでどなたでも安 心して参加下さい♡ 講師:鳥小屋STUDIO

費用:500円

対象:子供から大人まで

▼ くるみボタンで自分好みの グッズを作ろう♡



好きな生地を選んで、 ストラップやアクセサ リーを作ります♬ 講師:おがわひろみ

費用:200~500円 対象:子供から大人まで

▼ 天使のアクセサリー作り★



ビーズや小物を使って 天使のアクセサリーを 作ろう♪

講師:高橋美由紀

費用:500円

対象:子供から大人まで

▼ 骨格調整の施術体験!



骨格調整のパーソナ ルトレーナーと20分 程度のセッション♪ 講師:櫻井美幸

費用:1000円

対象:子供から大人まで

▼ スマホお悩み相談会



地域のボランティア 「スマホサポート 隊」のみなさんが1 対1でスマホのお悩 みをお聞きします!

費用:無料

対象:子供から大人まで

ステージ発表

ポータルサイト「Hi Know!」 登録講師による発表など

- ①日野市民生児童委員協議会合唱団「かしの木」
- ②カワセミハウス事業紹介(オンライン)
- ③バスターフラッシュ」ヒーローショー
- ④沖縄伝統空手上地流空手道演舞
- ⑤ライア演奏&オカリーナ演奏



ご当地ヒーロー 「バスターフラッシュ」 日野市に参上!!



「Cafe♡手芸部」 手作りジャム・ハンドメ イド作品を出品します♪

ボランティア 草隼情報

気になる活動をみつけたら 「電話」または「<mark>窓口」</mark>にて、ボランティアセンターにご相談ください。 ☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082 窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内) 開所時間=月〜金曜日 8:30〜17:15 …障害児分野

…障害者分野

…高齢者分野

子どもの学習支援・運営支援

【内 容】プリントのコピー、作成などの 事務、イベントの時のお手伝い

【日 時】小学生クラス:第1・第3木曜日

(16:30~18:00)

中学生クラス:毎週木曜日

(18:30~20:30)

受験生クラス:毎週日曜日

(15:00~18:00)

【場 所】日野すみれ塾

【内

(大阪上3-11-1-12)

知的障害のある方のサポート

時】曜日·時間帯応相談

所】光の家就労ホーム

(旭が丘3-6-6)

容】日中活動の補助・作業補助

ヨガをやる発達障害児のサポート

【内 容】児童のヨガ活動補助など

【日 時】各月の第2土曜日 10時半~12時

調理活動のメニュー作成と指導

【内 容】調理活動のメニュー作成と指導

話し相手・ミニスポーツ・

時】曜日によって内容や時間帯が違

所】やまばと(旭が丘2-42-5)

おやつ作り・個別活動等の補助

う為ボランティアセンターにご確

【場 所】新井地区センター

(石田2-4-6) NPOあるく・自律を目指す会



特別支援学校に通う児童の遊び相手

【内 容】利用児童の遊び相手

【日 時】平日14時半~17時

【場 所】平山台健康・市民支援 センター(平山2-1-1)



高齢者サロンで 話相手とお茶出し

【内 容】高齢者との話し相手・ お茶出し

【日にち】月曜・火曜・木曜・金曜

【時 間】10時~12時半または 12時半15時

【場 所】南平ふれあいサロン (南平7-16-14)



高齢者の話し相手とレク活動

【内 容】傾聴・簡単なレク (折り紙、塗り絵、ちぎり)

【日 時】9:30~16:00

【場 所】老健ロベリア(万願寺1-13-4)



デイサービスで活動補助

【内 容】日中活動の補助や手伝い・ 話し相手

【日 時】曜日・時間応相談 月一回でも可

認下さい



【場 所】デイサービスセンターみどりの風 (日野1077-53)

デイサービスでレク活動

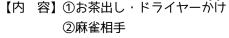
【内 容】お茶出し・茶碗洗い・ カラオケの曲出し入れ

【日 時】曜日·時間応相談

【場 所】スタジオアクオ百草 (百草1042-21)



デイサービスでレク活動



【日 時】①9:00~11:30 (月~土) ②

【場 所】友遊ケアセンター (西平山2-2-15)



高齢者施設でドライヤーかけ

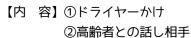


時】①9:30~11:30 ②13:45~15:45

(月・火・木・金)

【場 所】老人ホーム浅川苑(高幡864-4)

高齢者施設でボランティアく



③書道の指導

【日 時】①10:00~12:00(月~土)

②13:30~16:00 (月火水金) ③13:30~14:30 (木)

【場 所】老健サルビア(万願寺1-18-1)

ボランティアセンターの お手伝い

【内 容】食品の仕分け・箱詰め作業、 パソコン事務、封入作業、 ホスピタルアートづくり

【日 時】月~金いつでも

【場 所】中央福祉センター (日野本町7-5-23)





子ども・若者の未来



3月17日(日) 13:00~15:00 開場12:30 イオンモール多摩平の森 3Fイオンホール

定員:会場150名(申込不要·直接会場へ) ZOOM100名(要申込)

※ZOOM の方はこちらよりお申込ください。https://forms.gle/wM7RAKWxD5y4suaf7





基調講演・講師ご紹介

山内 深紗子 氏 (やまうちみさこ)

1978 年生まれ。2001 年朝日新聞社に入社し、和歌山や神戸、大阪、東京で、子どもの 貧困や虐待などの問題を取材してきた。自らのがん経験を契機に、坂本龍一さん、安藤忠 雄さん、三谷幸喜さんなど著名人のがん経験やレジリエンスについての取材も続けている。 息抜きは、絵本、ヨガ、愛犬とメダカの世話。岡山県出身。

(主催)特定非営利活動法人フードバンクTAMA

問合せ:042-514-9515 foodbank.tama@gmail.com http://foodbank-tama.com

〔共催〕日野市社会福祉協議会

スマホ個別相談会参加者募集!

地域のボランティア 「スマホお助け隊」が こんな質問にお答えします!

- 変な画面が出て困っている
- 画面がすぐに暗くなる
- LINEを始めてみたい
- QRコードを読み取りたい
- 便利な機能を教えて欲しい

中央福祉センター (日野本町7-5-23)

3月11日(月) ①13:30~14:15 または

214:30~15:15

多摩平交流センター (多摩平2-9)

3月25日(月) ①13:30~14:15 または

214:30~15:15

無料・完全予約制 (お電話にてご予約ください)

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可

※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

わかるとスマホが好きになる! スマホ体験会「ぽちぽち」

■ 3月11日(月)・4月8日(月)

ぽちぽちの内容

- 電話をかけてみよう
- 物の名前を調べてみよう
- スマホと会話してみよう



スマホが便利と思ってない方、苦手に思っている様な 方にお勧め!スマホの初めの一歩を体験しましょう♪

【会場】 中央福祉センター (日野本町7-5-23)

【定員】10人程度 【時間】 11:00~12:00

【申込】 事前申込制

【申込先】 日野市ボランティア・センター TEL=042-582-2318



お話を聞いて欲しい方へ!!

傾聴ボランティアがあなたの心にそっと寄り添い、お話に耳を傾けます



~こんなことありませんか?~

- ☆話したいことはあるけど親しい人には話づらい…
- ☆家に1人でいるので話し相手が欲しい…

🧰 傾聴ボランティアとは 🔭

ご自宅に訪問したり、電話などで話を聴いて日ごろの不安 や悩みに寄り添うボアンティ アです。

🗼 ご利用について 🌟

- ○利用料…無料
- ○対 象 者 …市内在住の方 (年齢制限なし)
- ○訪 問 日 …要相談
- ○訪問時間…概ね1時間程度

🗼 お約束ごと 🌲

- ○聞いたお話は他人には漏らしません。
- ○お茶などのお気遣いは要りません。
- ○身体にかかわるお手伝いはできません。

利用されている人の声



話を聞いてもらった日は気持ちが軽くなってスッキリします。最初は来てもらうことに遠慮があったけど今ではお互い楽しい時間になっています。

ボランティアの声



人に話すよりも聞くことが好き でボランティアを始めました。 相手の方がイキイキと話してく れる姿をみると私自身も嬉しく てやりがいを感じます。

問合せ先

日野市ボランティア・センター

2042-582-2318



米ドレミの部屋

ド(どんな人でも)レ(れんけつしていく)ミ(みんなのおへや) ひきこもり状態の方、生きにくいと感じている方が、少しでも「ほっ」 とできる場になれば嬉しいです。ちょっとお茶でも飲み に行くか!

い つ:毎月第2・4月曜日 14:00~16:00 (開館13:00~17:00) どこで:日野市立中央福祉センター1階(日野市日野本町7-5-23)

くらいの気軽な気持ちでお話しをしにきてください。

申込み:不要です(入退出自由です♪)

※手話通訳や要約筆記にも対応できるスタッフがいます。

問合せ: ☎ 042-582-2318 Mail: hino-vc@hinosuke.org (日野市社会福祉協議会)

認知症家族と当事者と高齢者の集りの場

介護の会「オレンジ」

茶屋よりそい

介護者が悩みすぎないで、少しでも気持ちにゆとりを持って、介護する事が出来るように、心のケアが必要です。認知症当事者及び介護家族の方、地域高齢者の方々に寄り添って、共に泣き、共に笑い、お話しができればと立ち上げた茶屋です。 お気軽にお立ち寄りください。一緒にお話ししましょう(^_^)/

い つ:毎月第1・3月曜日 14:00~16:00 (開館13:30)

どこで:日野市立中央福祉センター1階

(日野市日野本町7-5-23)

申込み:不要です(途中参加、途中退室も大丈夫です)

費 用:無料

主催:オレンジの会「オレンジ」 問合せ先:日野市社会福祉協議会☎042-582-2318



掲載を取り下げました。 ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。

日野市ボランティアセンターLINE実はやってます!

公式アカウントのお友達追加で、お得な情報を配信!



特典1

最新のボランティア情報が探せる&届く♪

特典2

センターに行かなくてもボランティア登録ができる♪

特典3

ボランティアインフォメーション (広報誌)がいつでも見れる♪



友だち追加方法

①QRコードから登録 LINE

②検索でIDから登録



ID検索画面で 「@222cqfsc」 と入力してください











通常時リッチメニュー

ボランティア瓦版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

SAP日野店、阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、居酒屋はっぴい、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店 インド食堂アンジュナ、一品料理大関、おおぞらつばさ、落川交流センターほたるの里、学朋日本語学校、高幡不動尊、カメラの市川 久和の美会、環境教育ネットワーク、関計、グループホームしらかば、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、さいたま市大信機工 相模原市宮崎会計事務所、三翔設備工業株式会社、清水工房揺籃社、食事処千寿庵、食品の店おおた、神具仏具かどや、すずかけの家 潤徳小学校 30 年卒業組、生活介護事業所とちのみ、鮮魚魚久、大安整骨院、平商事、駄菓子はしもと、立川市岩本でんき、東新観光 中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、ふらっと・すずかけ 多摩平リフォームのハウスコート、デイサービス・ツクイ日野、手打蕎麦・むら岡、東京日野プロバスクラブ、南観光交通、寿司正 とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、都立二商33年柔道部・36年 | 組同期会・36年排球部・硬式野球部又達会、フォーラム不動産 七生中学校 0B 平潤会、七生中学校 0B 平潤会 V・C、七生中学校出水先生 33 年絵画部有志、七生中学校同窓会、富士ライフケアネット 中島寝具店、日本トムソン、八王子玉泉寺、日野北郵便局、日野自動車 36 ぼたん会、日野自動車販友会、日野下田郵便局、百草食品 日野市役所七生支所・教育委員会・第一中学校、ひの写真散歩(游游)、平山台文化スポーツクラブ、フルーツみすみ、堀内ふとん店 平山小学校 30 年卒業組、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、マルハン日野店、三沢町久富歯科、南平冨士屋洋品店、薬局しらい 南平緑と水のネットワーク、麦倉眼科、明星大学ボランティアセンター、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、レストラン木馬 焼肉彩苑モランボン、山田哲美、山本一晶、由木農園、ライズケアプラン三沢、ライズデイサービス、ライズ訪問介護ステーション 湯沢福祉センター、ネッツトヨタ日野バイパス店、リヴェージュ百草園、和菓子の季よせ、滝瀬米店百草店、東邦歯科医療専門学校 老健ロベリア、なかたの森整骨院

(順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間:2024年 | 月4日~ | 月31日)

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋● cafe シェーヌ● うの花亭● 豆富処三河屋● お cha ギャラリー祥● 一品料理大関● 鮨千
- サカエヤ茶楼 スローワールドおちかわ屋 多摩バードクリニック おいなり食堂 よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 麒麟坊 物集女 クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 うなぎ藤田 蒸し料理とワインの店 味風
- イタリアンワインバーフレスコ リストランテ ピッコロレガーロ 定食みつはし Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品● 高幡まんじゅう松盛堂● 阿川サイクルセンター● 割烹「よこ坂」● 鮮魚魚久● れんげ cafe
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ 珈琲ハウス あんず村 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 インド食堂アンジュナ 寿司正 KUPLI やきとり「よっちゃん」 マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー マジオドライバーズスクール多摩校 ガレージ ヨコヤマ カフェ平山台 小料理 心花
- パンの店あおいとり スーパーアルプス (日野店・南平店) コープみらい (日野駅前店・高倉店) バーゼル豊田店
- いなげや (日野万願寺駅前店) 食品の店おおた (多摩平店・神明店) ヤオコー日野南平店 SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 レストラン木馬 ホリデー車検八王子高倉 なかたの森整骨院

ペットボトルキャップリサイクル活動報告

2024年1月18日~2024年2月20日分

重さ 約271.8kg (約116.874個) ワクチン合計 約90人分になりました。



ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

- % ポリオ = 小児まひ ・ 急性灰白髄炎 % MMR = 三種混合 (麻疹 ・ おたふくかぜ ・ 風疹)
- ※ BCG = 結核※ MR = 麻疹・風疹※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風
- ※お願い (I) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
 - (2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
 - (3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R(リデュース=減らす、リュース=再使用、リサイル=再資源化)にご協力ください。
 - ◆ 日野市ボランティア・センター (日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318)
 - ◆ 日野市社会福祉協議会·高幡事務所 (日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561)

まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。 あなたもきっと「まちづくり人」!

悩みが少し軽くなるように かせていただくことで、

都内から転々と移り住み、 一校2年生の時からでした。 日野市に暮らし始めたのは、 喘息持ちだった私のために 当

会で優勝した記憶があります。 周年の時だったか剣道の市内大 市に辿りついたのでした。 持ちでしたが、高校から剣道に 校卒業後、 日野市の市制10 浪人生活を経て 17年間教員をし、 ならず苦労しましたね。 そういう風潮もなく思うように を新たに出発しました。

ます。 ですよ。 問マッサージの仕事をしていま サージ師の資格を活かして、 が出来て良かったなと思ってい ちにもいい影響を与えられるん 職後は、 先生が元気だと子どもた したマ

員をしながら通い、

マッサー

の資格を取得しました。

時期もあり、

鍼灸師の資格を教

教員の仕事が合わないと感じた

校の教員になることに。

かったのですが、

卒業後に小学

思いがあったというわけではな

立教大学の教育学部に進みまし

決して先生になろうという

力を引き出しながら治していく 医学の自分の力による自然治癒

> 最後の学校では、 間学校に携わってきたのです。 の場を作れるような環境づくり ように、教員が生き生きと学び を勧められ42歳の時に教頭と その後校長になり19年 子どもと同じ 管理職試験 を続けていきたいと思い 歩んでいって欲しいと願い活動

ます。



認知症家族と当事者と高齢者の 集いの場「茶屋よりそい」の様子

птпппппп

なりました。

その人の悩みが少しでも軽 ずっとしたかった仕事 しかし4年後 ジの仕事を辞 対象の ステ です。

傾聴ボ 花岡 ランテ 光明さん

Щ

(宮崎雅也)

Щ

Щ

きだったマッサー 方に本来自分が生きたい 活かしながら、 聴ボランティアです。 だと思った時に出会ったのが傾 ます。これからも自分の経験を 日々活動をさせていただいてい くなったらいいなと思いながら のお話を聴かせていただくこと 何とか治療が上手くいき命を取 めざるを得なくなったの ジ4の大腸癌が見つかり、 会話をするのが本当に楽しか 留めたため「よし!」再出発 で患者さんの施術をしながら 一人でも多くの

ппп

ばしていく教育をしていくこと

いという気持ちや能力などを伸 教育ではなくて、子どもがした 通ずるものがあると思ったんで

子どもたちの学びにも

子どもたちには、

詰め込み

が必要と考え、

自分の教育方針

を変えてやっていこうと気持ち

当時は

その後

授業を行っています。子どもたちの気づきと 感性と行動力に日々感動しています。思うこ とは子どもが生き生きと成長するのは、地域 を豊かにするということです。

Щ

Ш

Щ

毎年、主に市内の小学4年生を対象に福祉の

実践女子大の学生が他大学と「他市のまち歩 き」という企画にリモート参加。他市での古民 家再生利用に感心しました!皆さんも歴史ある 建物をもっと利用できないのかなあ~なんて思 いながらお散歩してみては? (中村康子)

ラセンつぶやき

先日イオンホールで行われたひの市民交流コンサー

トにて、初めて光バンドの演奏を聞きました。 特に谷村新司さんが光バンドのために書かれた 「今を生きて」という曲が大変素晴らしく、歌詞と 光バンドの皆さんの姿が重なり感極まってしまいま した。また聞ける日が待ち遠しいです。(橋谷優希)

メンバー全員が視覚障害の光バンドの演奏を先

月のひのしみん交流コンサートで初めて聞きま

した。1曲目の「Amazing Grace」がとても印象

的だったので後ほど歌詞を調べてみたら"ある

フレーズ"に気づき、とても感慨深い気持ちに

(伊東直樹)