

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

5

2023年5月号
日野市ボラン
ティアセンター

ボランティアや市民活動団体に興味がある方にお勧めです

まちで
生き生き
まちを
生き生き

まち活

2023年



市民活動・ボランティア活動・サークル活動…
あなたのこれからの人生を彩る「生きがい」「やりがい」を一緒に探してみませんか？

5月20日(土) 13:30~16:00

- ①市民活動はじめて講座
- ②パネルディスカッション
- ③想いを語ろう交流会

★5月20日は要申込み

6月 3日(土) 13:30~16:00

- ①市民活動PRタイム
- ②市民活動はじめて相談会

★6月3日は申込み不要

(パネル展示、ミニ体験会、プチカフェ)



▼会場

イオンモール多摩平の森
3階イオンホール
(日野市多摩平2-4-1)

▼対象

地域活動にご関心のある方
どなたでも

共催 NPO法人ひの市民活動ネットワーク
日野市ボランティア・センター
後援 日野市(地域協働課)
日野市教育委員会(日野市中央公民館)

お申込みはこちら



楽しい活動にいっぱい出会えます

お気楽にご参加ください

ボランティア 募集情報

気になる活動をみつけたら・・・

「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。

☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082

窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内) 開所時間=月～金曜日 8:30～17:15

スタジオ アクオ /百草

運動に特化した新しい形のデイサービスです。

お茶出し
茶碗洗い
カラオケの曲出し入れ

【日時】曜日・時間応相談

ゆめのめ/ 日野台

医療的ケアが必要なお子さんの
放課後の居場所です。

利用者の見守り(1日2時間～)
利用者との遊び(1日2時間～)

【日にち】春・夏・冬休み、
土曜、日曜

やまばと/ 旭が丘

知的・発達障がいのある方が、日
中通う施設です。

調理活動のメニュー作成と指導
(第4木曜午前)

活動の補助、話し相手
(個別活動：第1・3水曜午後、
ミニスポーツ：第2木曜午前、
おやつ作り：第2水曜午後)

光の家就労ホー ム/旭が丘

知的障害のある方が生活する施設
です。

日中活動の補助・作業補助

【日時】曜日・時間帯応相談

おおぞら障害児放 課後クラブ/平山

特別支援学校に通う子どもたちの
放課後の居場所です。

利用児童の遊び相手

【日時】平日14時半～17時

南平ふれあい サロン/南平

地域に住む高齢者が集まるサロン
です。

高齢者との話し相手・お茶出し

【日にち】月曜・火曜・木曜・
金曜

【時 間】10時～12時半または
12時半15時

あるく・自立を目 指す会/石田

ヨガ講師と共に知的発達障害の児
童向けヨガ活動を行っています。

児童の活動補助

【日にち】各月の第2土曜または
第3土曜

【時 間】13時半～15時

デイサービスセンタ ーみどりの風/日野

民家を利用した
地域密着型通所介護事業所です。

日中活動の補助や手伝い
話し相手

【日時】曜日・時間帯相談
月一回でも可

【ボランティア依頼
ご希望の方はこちら】



ボランティア・センタ ーで出来る活動

使用済み切手整理

◆マルスの会：火曜日10時～12時

◆水曜サロン：水曜日13時半～15時

折り紙細工

◆たまたまばこ：第1・3火曜日10時～12時

手芸

◆花みずき：月曜日13時半～15時半

フードパントリー活動：曜日・時間帯要相談

日野市ボランティア・センターって？

電話相談も
受付中です！



「ボランティアをやってみたい！」「ボランティアに手伝ってほしい！」という方のための相談窓口です。

自分の趣味を生かしたいけど、
生かし方がわからない。

誰かの役に立ちたいけど、
何ができるだろうか。

ボランティアってそもそも何？

ボランティア団体を継続する
ためにはどうしたらいい？

などのお悩みお聞かせください！

皆さんとお会いできるのを
楽しみにしております！



日野市ボランティア・センター一同



各種SNSのご登録をお願いします！

【問合せ先】

日野市ボランティア・センター（中央福祉センター内）

TEL＝042-582-2318

E-Mail＝hino-vc@hinosuke.org

ボランティアセンターの職員が代わりました

ボランティア係 ▶ 在宅サービス係

ボランティア係では、右も左も分からない新入社員時代から8年間、地域のボランティアさんに温かく育てていただきました。たくさんの思い出ができました。4月からは「在宅サービス係」という部署で、高齢者の方々の家事支援や配食事業に関わっていきます。

今後も日野市内にはおりますので見かけたらぜひ声をかけてください。食いしん坊の堤のことですから、どこかのお店でご飯やお菓子を口いっぱい頼張ってニコニコしているはずですよ。

30代を迎えた今年は、ちょっぴり落ち着きを持って「はんなり」「しとやかに」振舞っていきたいと思います。これからもよろしくお願ひします。

堤 彩



また会いましょう！

地域支援係 ▶ ボランティア係

4月からボランティアセンターに配属になった伊東直樹（35歳）です。6歳と4歳の娘がいる二児の父をしています。休日は子どもと公園に行ってボール遊びやかくれんぼなどをするのを日課にしています。でも最近は「お母さんが良い！」と言われ一緒に遊んでくれません（泣）。どうにか父の威厳（？）を取り戻そうと奮闘している今日この頃です。

前の係では、高齢者の方に体操指導や健康情報を発信する業務をしてきました。これからは様々な世代の方の「やりたい」と「手伝って欲しい」を繋ぐお手伝いをしていきたいと思ひます。皆さんがイキイキと活動できるように頑張って参りますのでどうぞよろしくお願ひします。



頑張ります！



自分の「やりたい」を叶える空間 ほっとプレイス うちたす

NEW OPEN

ゆるやかな人の繋がりが欲しい人、
ホッとできる自分の居場所が欲しい人へ



- ・電源、フリーWi-Fi完備
- ・食材の持ち込みOK・料理もできます
- ・おもちゃや遊び道具も充実
- ・ゆっくり過ごすスペース
- ・地域イベントの開催も可能

場 所：多摩平中央公園地区センター
(日野市多摩平4-2)

時 間：10時～20時

休館日：年末年始

詳しくは地域協働課まで (☎042-581-4112)

イベント情報など
を公式LINEでもお
伝えしています！



ほっとプレイス うちたす
公式LINE

スマホ個別相談会 参加者募集！

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
こんな質問にお答えします！

- ▶ 電話にうまく出られない
- ▶ メールを送りたい
- ▶ 写真を上手に撮りたい
- ▶ LINEを始めたい
- ▶ QRコードを読み取りたい

中央福祉センター (日野本町7-5-23)

5月 8 日 (月) ① 13:30～14:15 または
② 14:30～15:15

福祉支援センター (高幡1011)

5月16日 (火) ① 13:30～14:15 または
② 14:30～15:15



無料・完全予約制 (お電話にてご予約ください)

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

スマホサロン「ぽちぽち」



何が分からないか分からない…
という方は、勉強会がオススメ！

■ 5月8日 (月) 「スマホの活用術」

【会 場】 中央福祉センター (日野本町7-5-23)

【時 間】 13:30～15:00 【定員】 10人程度

【お申込】 日野市ボランティア・センター

TEL=042-582-2318 メール=hino-vc@hinosuke.org

※当日飛び入り参加もOKですが、会場の密回避のため、事前にお申込いただけますと幸いです。



掲載を取り下げました。
ご迷惑をお掛けして申し訳ありません

ロータリーの輪で地域の子ども達を支援

～フードドライブ事業の活動を多くの市民の皆さんと共に～

お家で眠っている食料品のご寄付にご協力ください！

日時 2023年 5月 21日（日） 午前10時～午後3時

会場 イオンモール多摩平の森
正面入口前イベントスペース

この時間に
いつでもお持ち
いただけます！



【ご寄付いただきたい食品】

賞味期限が2カ月以上の下記のもの

- 穀物（お米、乾麺、パスタなど）
- 保存食品（缶詰、レトルト、インスタント食品など）
- 飲料（ジュース、お茶等 ※アルコール除く）
- 各種調味料など（醤油、ドレッシング、ジャムなど）
- 防災用の食品

【フードドライブとは】

各家庭で、未使用の食品や使いきれない食品などを持ち寄って、フードバンクなどの団体に寄付をする活動です。

みなさんから集められた物は、食料品を必要とする福祉施設や個人の方に届けられます。

日野市民でつくる

防災・減災シンポジウム実行委員募集！

防災・減災について関心のある方を募集しています！

「日野市民でつくる防災・減災シンポジウム」の企画・運営を担う実行委員を募集しています。

これまでの災害の教訓を踏まえて行動したい人、防災減災について情報交換や仲間づくりをしたい人におすすめです。

日頃、不安に思っていることなど一緒に企画を作りませんか。

【意見交換会】

日時 2023年 5月 29日（月） 18：30～20：30

会場 日野市立中央福祉センター2階 集会室1・2

申込 下記QRコードまたは、電話等でお申し込みください

【申込先】

TEL 042-582-2318 FAX 042-582-0082

日野市ボランティア・センター



【実行委員会の流れ】

①6/5第1回実行委員会開催

②6月～8月まで毎月2回程度の
企画検討会議（18：30～20：30）

③9月上旬に本番

④10月ふり返り



助成情報

事業・団体名	募集日程	助成対象	問合せ先
【認定NPO法人 ジャパン・カインドネス協会】 全国被災地こども支援3.11基金	2023年 5月31日 （水） 必着	【助成対象】 ①東日本大震災の被災地（岩手、宮城、福島のいずれか）に拠点を置いている ②その他の被災地（気象庁が災害名称を定めた気象・震災が対象） →①②のいずれかに該当し、さらに子どもの支援を行っている団体（子どもの居場所づくり、遊び場づくり、体験学習、学習支援など、子どもたちが自らの力で切り開いていける活動） 〈申込方法〉 下記URLにて応募要項を確認の上、必要書類を揃えて、 当サイトから応募 してください。 https://www.jkkyoukai.com/311fund/	〒186-0004 東京都国立市中1-18-41 栄ビル301 TEL: 042-571-2233 FAX: 042-571-2263 Email : kunitachi@jkkyoukai.com 認定NPO法人 ジャパン・カインドネス協会
【社会福祉法人 木下財団】 令和5年度 障がい者福祉への助成について	2023年 6月5日 （月） 必着	【助成対象】 ・原則として障がい者支援を行う非営利の民間団体であり、グループホーム、地域活動支援センター、就労継続支援 A/B 型などの社会福祉事業、またはそれに準じた事業を行う、規模の小さな団体や NPO 法人等の団体を対象とします。 ・環境整備のための施設改修工事、設備・備品の調達、10万円未満の少額備品の購入に必要な資金の一部を助成します。 ・関東地区 1 都 6 県に限定。ただし、対象地域外であっても東京から在来線で 2 時間程度であれば対象とする場合もある。 ・一団体(グループ)内で一施設に限ります。	〒104-0042 東京都中央区入船3-2-7 第二明治ビル6F TEL:03-6222-8927 FAX:03-6222-8937 E-mail : info@kinoshita-zaidan.or.jp 社会福祉法人 木下財団 事務局

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

JA 東京みなみ七生地区女性部、阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、インド食堂アンジュナ、落川交流センターはたるの里、カメラの市川、グループホームしらかば、久和の美会、京王アートマン有志学朋日本語学校、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、しせい太陽の子保育園、清水工房揺籃社、潤徳小学校 30 年卒業組、食事処千寿庵、食品の店おた、神具仏具かどや、寿司正、生活介護とちのみ、鮮魚魚久平商事、駄菓子はしもと、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、立川市岩本でんき、谷野洋一、谷房枝、多摩平リフォームのハウスコート、社会教育協会、大安整骨院、多摩バードクリニック、手打蕎麦・むら岡、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、東邦歯科医療専門学校八王子玉泉寺、東京純心大学 Xmas チャリティーオルガンコンサート、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、デイサービス・ツクイ日野、東京光の家、東京日野プロバスクラブ、マルハン日野店、東新観光、都立二商 33 年柔道部・36 年 I 組同期会・36 年排球部・硬式野球部又達会、日野自動車 36 ばたん会、日野自動車販友会、中島寝具店、七生中学校 OB 平潤会・OB 平潤会 V・C・出水先生 33 年絵画部有志・同窓会、ネットトヨタ日野バイパス店、幡野英明日向恵美、日野下田郵便局、日野市役所七生支所・保険年金課・日野図書館、ひの写真散歩（游游）、ひよこハウス多摩平、百草食品、平山小学校 30 年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、フォーラム不動産、富士ライフケアネット、フルーツみすみ、包括すてっぴ、堀内ふとん店、本多恵美、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、三沢町久富歯科、南平富士屋洋品店、南平緑と水のネットワーク、南観光交通、麦倉眼科、明星大学ボランティアセンター、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、山田哲美薬局しらい、湯沢福祉センター、ライズケアプラン三沢、ライズデイサービス、ライズ訪問介護ステーション、リヴェージュ百草園、由木農園

（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023 年 3 月 1 日～3 月 31 日）

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● お cha ギャラリー祥 ● 一品料理 大関
- サカエヤ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● バーゼル豊田店
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドウ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● KUPLI ● やきとり「よっちゃん」● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● リサイクルショップ「ハートリボン」● カフェ平山台
- パンの店あおいとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店）● コープみらい（日野駅前店・高倉店）● 鮭千
- いなげや（日野万願寺駅前店）● 食品の店おた（多摩平店・神明店）● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● レストラン木馬（休止中）● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2023 年 3 月 14 日 ～ 2023 年 4 月 6 日 分

重さ 約146.00kg（約62,780 個）ワクチン合計 約 48 人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R（リデュース＝減らす、リユース＝再使用、リサイクル＝再資源化）にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）

📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



平田康代さん

おむすびキッチン代表

母の作ってくれたおむすびが私の支えになっていた

静岡県 の港町に生まれ、幼少期を不自由なく暮らしていましたが、高校生の時にとてもやさしかった父が脳出血で突然亡くなり一変しました。父が営んでいた事業を母と兄が引き継ぎ、必死になって私を育ててくれました。学校の先生になりたかった私のために短大まで出してくれたのです。

短大を卒業後は、小さな子が好きだったことから幼稚園の先生の道に進みました。その後結婚をして、夫の実家のある日野市へ移り住み、家のすぐそばにある幼稚園でも働きました。子どもが生まれたことをきっかけに少し仕事からは離れていたのですが、しばらくたって、学童の職員へのお誘いがあり仕事に復帰することになったのです。

学童では、様々な家庭の事情

がある子どもたちを多く目にしました。冬のある寒い日に靴底のない靴を履いてくる子や自分の感情を抑えきれず暴れだしてしまう子など…自分には、まだまだどうしていいかわからないことが多く悩んでいる中、仕事ではない学びを求めて、東京都のこのころの東京革命普及啓発ボランティアチームフアドバイザー養成講座を受講したのです。

その場には志を高く持つ素敵なボランティアの方ばかりいて、職場にも尊敬する方々も多くいたのですが、ボランティアで集まった方々は、業ではない立場の中で、子どもたちの未来のために夢と希望をもって臨んでいる方でした。今でも印象に残っている講義では、寄り添って相手の話を聞くことでした。「否定でなくて、聞いて聞いて、何か一つ思うことがあればいい」という教えでした。これまでの

子どもたちへの対応の仕方も変わり、子どもたちの良い変化もみられてきたのです。他にも多く学んだのですが、何より大きかったのは、それまでも大切にしてきた人との出会いだった気がします。

今、おむすびキッチンという夏休みなど子どもたちが長期休みの時にみんなで食事のできる場をボランティアの仲間と行っています。本当にみんなに支えられて出ています。

なぜ、おむすびなのかというと、一生懸命に私を支えてくれた大好きな母が、どんなに忙しくても作ってくれた、あのホカホカの美味しいおむすびが私の生きていく支えになったからです。子どもたちにとって少しの時間ですが、このおむすびがその子にとっての支えになればと思っています。



おむすびキッチン
開店時の写真

編集後記

新年度に入り、手帳を新調しました。前の手帳を振り返ると、趣味や新たにチャレンジしたいと考えていたことが全然達成できてないことが発覚！今年度はより計画的に自分の時間を充実させたいと思います(*^^)v (近藤彩来)

ほんとプレイスうちたす(4p参照)に取材に行った時のことです。小学生たちがUNOで遊んでいるそのすぐ横には高齢者の方が認知症予防で麻雀を打っていました。そんな風景を見て多世代が自然に集う居場所が新たにできたんだと実感しました。(伊東直樹)

ボランティアセンターを8年間支えてくれた堤が異動になりました。新人の頃から今まで、本当に良く頑張ってくれました。出会った多くの方の優しい気持ちを胸に、新たなステージでも活躍を願っています！！(宮崎雅也)

【まち歩き】多摩平周辺には沢山のパン屋さんが点在。最近ではスイーツのテイクアウト専門店やカフェも。緑が鮮やかなこの時期、パンやスイーツを求めてお散歩してみてください。いくつ見つけれられるでしょう(^^♪(中村康子)