

Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

日野

2024
2月

子どもから大人まで
楽しめる！
ステージをお楽しみください

ひのしみん 交流 コンサート

出演 東京光の家 光バンド

2024
2月18日 (日)

イオンモール多摩平の森 3階イオンホール

公演1 開場 13:30 / 開演 14:00

公演2 開場 15:00 / 開演 15:30

※ 公演1・2は同じ公演内容です

入場料 無料 ※直接ご来場してください。
※講演1が定員になりましたら講演2をご案内します。予めご了承下さい。

定員 各回 80人

共催 イオンモール多摩平の森 / 日野市ボランティア・センター

【プロフィール】

光バンドは、日野市旭が丘にある社会福祉法人東京光の家で生活する視覚障害と他の障害を併せ持つ、盲重複障害(もうちょうふくしょうがい)を持つ人で構成するバンドです。東京光の家のSDGs支援事業として人や国の不平等をなくそう・地域共生社会の実現に向けた取り組みの中で行っております。



ボランティア 募集情報

気になる活動をみつけたら「電話」または「窓口」にて、ボランティアセンターにご相談ください。
☎=042-582-2318 FAX=042-582-0082
窓口=日野本町7-5-23 (中央福祉センター内)
開所時間=月～金曜日 8:30～17:15

- …障害児分野
- …障害者分野
- …高齢者分野

新井地区センター @石田

ハンディキャップの有る子も無い子も、大人も子供も、ヨガを通して交流するイベントです。

【内 容】児童の活動補助
【日にち】1/13・2/10
【時 間】10時半～12時



あるく・自律を 目指す会 @石田

ヨガ講師とともに知的発達障害児向けのヨガ活動を行っています。

【内 容】児童の活動補助
【日にち】各月の第2土曜日
【時 間】10時半～12時



おおぞら障害児放 課後クラブ @平山

特別支援学校に通う子どもたちの放課後の居場所です。

【内 容】利用児童の遊び相手
【日 時】平日14時半～17時



光の家就労ホーム @旭が丘

知的障害のある方が生活する施設です。

【内 容】日中活動の補助・作業補助
【日 時】曜日・時間帯応相談



やまばと @旭が丘

障害の種別に関係なく障害を持つ成人の方が日中通う施設です。

調理活動のメニュー作成と
【内 容】指導・話し相手・ミニスポーツ・おやつ作り・個別活動等の補助

【日 時】曜日によって内容や時間帯が違ふ為ボランティアセンターにご確認下さい

南平ふれあいサロン @南平

地域に住む高齢者が集まるサロンです。

【内 容】高齢者との話し相手・お茶出し
【日にち】月曜・火曜・木曜・金曜
【時 間】10時～12時半または12時半15時



ロベリア @万願寺

在宅復帰への支援に力を入れている介護老人保健施設です。

【内 容】傾聴・簡単なレク（折り紙、塗り絵、ちぎり絵）
【日 時】9:30～16:00
応相談



デイサービスセンター みどりの風 @日野

民家を利用した地域密着型通所介護事業所です。

【内 容】日中活動の補助や手伝い・話し相手
【日 時】曜日・時間帯相談
月一回でも可



スタジオ アクオ @百草

運動に特化した新しい形のデイサービスです。

【内 容】お茶出し・茶碗洗い・カラオケの曲出し入れ
【日 時】曜日・時間帯相談



サルビア @万願寺

在宅復帰への支援に力を入れている介護老人保健施設です。

【内容】①ドライヤーかけ
②高齢者との話し相手
③書道の指導
【日時】①10:00～12:00（月～土）
②13:30～16:00（月火水金）
③13:30～14:30（木）



能登半島地震 街頭募金活動報告



日にち	場所	募金額
1月6日	高幡不動駅	420,618円
1月7日	豊田駅	438,476円
1月7日	高幡不動駅	
1月11日	日野駅	230,465円
1月16日	日野駅	75,070円

ボランティアセンターでは能登半島地震を受けて募金活動を実施しています。1月の活動では総額 **1,164,629円** の募金を寄せて頂きました。市民のボランティアの方、日野自動車の有志の方や日野青年会議所、大坂上中学校の生徒のご協力のもと実施させていただきました。ご寄付を寄せいただいた皆様、募金活動にご協力いただいた皆様には心から感謝申し上げます。

日野市ボランティアセンター 新入職員の挨拶

はしや ゆうき
橋谷 優希

《プロフィール》

1999年12月24日生(24歳)。明星大学福祉実践学科を卒業。好きな食べ物はうどんで、学生時代は丸亀製麺でアルバイトをしていた。本場の讃岐うどんを味わうため香川県丸亀市まで行ったことも。特に好きなうどんは冷たいぶっかけうどん。



はじめまして、橋谷優希(はしやゆうき)です。1月1日に日野市社会福祉協議会に入職し、ボランティア・センターへ配属となりました。

去年までは明星大学に在籍しており、「明星地区つながりの家アムール」というサロンや地域のイベント、障がいのある方が休日にお出かけをする際の移動支援など様々なところで活動していました。

これからは社協の職員という立場で皆様と一緒に沢山の経験をさせていただき、いつの日か日野市の方々にとって「よき隣人」となれるよう日々誠実に頑張ります！どうぞよろしくお願いします(^▽^)/





人とペットの防災フェスタ



人もペットも地域の人も発災時に 困らない為に
知り、感じ、備えるイベント



2月18日(日) 10時～14時半

駒形公園&上田地区センター

- ・ペット同行避難の情報展示
- ・ペット防災手帳、資料配布
- ・「愛犬なんでも相談」ブース
- ・獣医師による「ミニ講座」
- ・「小さな命の写真展」
- ・AED訓練
- ・なまずくん救出訓練
- ・みんなの環境ポスター展示
- ・防災ゲーム&防災クイズ
- ・手作り品販売
- ・軽食&ドリンク販売

9:30～10:00 ペット同行避難訓練
近隣の方→この機会に避難に必要な物を持って
ペット(ダミーも可)と駒形公園に
避難訓練をしてみませんか?
実際にやると、かならず気づきがありますよ!



スマホ個別相談会 参加者募集!

地域のボランティア
「スマホお助け隊」が
こんな質問にお答えします!

- ▶ 変な画面が出て困っている
- ▶ 画面がすぐに暗くなる
- ▶ LINEを始めてみたい
- ▶ QRコードを読み取りたい
- ▶ 便利な機能を教えて欲しい

中央福祉センター (日野本町7-5-23)

2月19日(月) ①13:30～14:15 または
②14:30～15:15

福祉支援センター (高幡1011)

2月26日(月) ①13:30～14:15 または
②14:30～15:15



無料・完全予約制 (お電話にてご予約ください)

※2か月連続の申込・同月複数回の申込は不可
※個人情報や料金に関わるご相談はご対応できない場合があります

わかるとスマホが好きになる!

スマホ体験会「ぽちぽち」

■ 2月26日(月)・3月11日(月)

ぽちぽちの内容

- ・電話をかけてみよう
- ・物の名前を調べてみよう
- ・スマホと会話してみよう



スマホが便利と思っていない方、苦手に思っている様な
方にお勧め! スマホの初めの一步を体験しましょう♪

【会場】 中央福祉センター (日野本町7-5-23)

【時間】 11:00～12:00 【定員】 10人程度

【申込】 事前申込制

【申込先】 日野市ボランティア・センター
TEL=042-582-2318

お話を聞いて欲しい方 おしゃべりがしたい方 へ!!

傾聴ボランティアがあなたの心にそっと寄り添い、お話を耳を傾けます



～こんなことはありませんか?～

✳️話したいことはあるけど親しい人には話づらい…

✳️家に1人なので話し相手が欲しい…

🌸 傾聴ボランティアとは 🌸

ご自宅に訪問したり、電話などで話を聴いて日ごろの不安や悩みに寄り添うボランティアです。

🌸 ご利用について 🌸

- 利用料…無料
- 対象者…市内在住の方
(年齢制限なし)
- 訪問日…要相談
- 訪問時間…概ね1時間程度

🌸 お約束ごと 🌸

- 聞いたお話は他人には漏らしません。
- お茶などのお気遣いは要りません。
- 身体にかかわるお手伝いはできません。

利用されている人の声



話を聞いてもらった日は気持ちが軽くなってスッキリします。最初は来てもらうことに遠慮があったけど今ではお互い楽しい時間になっています。

ボランティアの声



人に話すよりも聞くことが好きでボランティアを始めました。相手の方がイキイキと話してくれる姿をみると私自身も嬉しくてやりがいを感じます。

問合せ先
日野市ボランティア・センター
☎042-582-2318
✉hino-vc@hinosuke.org



掲載を取り下げました。
ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。

認知症家族と当事者と高齢者の集いの場

介護の会「オレンジ」

茶屋よりそい

1月15日(月)
よりOPEN!!

介護者が悩みすぎないで、少しでも気持ちにゆとりを持って、介護する事が出来るように、心のケアが必要です。認知症当事者及び介護家族の方、地域高齢者の方々に寄り添って、共に泣き、共に笑い、お話しができればと立ち上げた茶屋です。

お気軽にお立ち寄りください。一緒にお話ししましょう(^_^)/



い つ：毎月第1・3月曜日 14:00～16:00（開館13:30）

どこで：日野市立中央福祉センター1階

（日野市日野本町7-5-23）

申込み：不要です（途中参加、途中退室も大丈夫です）

費 用：無料

主催：オレンジの会「オレンジ」 問合せ先：日野市社会福祉協議会 ☎042-582-2318

豊田駅北口ショップわーく・わーく イベント週間 夢ふうせん

2月19日(月)～2月26日(月)



SHOP DATA

営業時間 9:30～16:00

営業日 月曜日～金曜日

電話 042-514-8484

住所 東京都日野市多摩平2丁目5-1

クレヴィア豊田多摩平の森

RESIDENCE内

サウスレジデンス1F



@HINOWORKWORK

《今月のイベント内容》

- ・「元祖」ひのめぐみ焼きカレーパンの大販売会！
- ・お買い上げ先着でクッキーをプレゼント！
- ・福引抽選会（300円お買い上げ毎に1回、はずれ無し！景品が無くなり次第終了）
- ・夢ふうせん活動展示！



豊田駅北口ショップわーく・わーくでは、日野市内の障害福祉サービス事業所で丹精込めて作った手作り商品の販売を行っています。皆さんのお越しをお待ちしております!!

ボランティア版

切手・ペットボトルキャップのご提供ありがとうございます

阿川サイクルセンター、秋間ボーリング商会、あしなが育英会、居酒屋はっぴい、久和の美会、石坂ファームハウス、伊勢屋呉服店、インド食堂アンジュナ、おchaギャラリー祥、大塚設備、落川交流センターはたるの里、学朋日本語学校、カメラの市川、大安整骨院、環境教育ネットワーク、北村中、くばた知子コスモス会、グループホームしらかば、珈琲ハウスあんず村、小島善太郎記念館、寿司正、さいたま市大信機工、相模原市宮崎会計事務所、多摩平リフォームのハウスコート、清水工房揺籃社、食事処千寿庵、食品の店おおた、神具仏具かどや、新東光寺自治会、潤徳小学校 30 年卒業組、鮮魚魚久、駄菓子はしもと、高幡不動尊、滝瀬米店百草店、中島寝具店、中央大学、中央大学内郵便局、中央大学ボランティアセンター、帝京大学・帝京大学短期大学八王子キャンパス、サルビア、麦倉眼科、立川市岩本でんき、多摩平六郵便局、デイサービス・ツクイ日野、手打蕎麦・むら岡、東新観光、とうふ処三河屋高幡本店・万願寺店、東邦歯科医療専門学校、都立二商 33 年柔道部・36 年 1 組同期会・36 年排球部・硬式野球部又達会、にんじん万願寺、八王子玉泉寺七生中学校 08 平潤会・08 平潤会 V・C・出水先生 33 年絵画部有志・同窓会、ネッツトヨタ日野バイパス店、原節子、フルーツみすみ、日野自動車 36 ばたん会、日野自動車販友会、日野市役所七生支所・第二幼稚園・日野市教育委員会、ひの写真散歩（游游）、百草食品、平山小学校 30 年卒業組、平山台文化スポーツクラブ、フォーラム不動産、藤原久美子、堀内ふとん店、山田哲美、南平富士屋洋品店、町田市笠間吉之助、町田市菓舗中野屋、三沢町久富歯科、南観光交通、南平緑と水のネットワーク、明星大学ボランティアセンター、森久保クリニック、やきとり・よっちゃん、焼肉彩苑モランボン、薬局しらい、由木農園、湯沢福祉センター、ライズケアプラン三沢、ライズデイサービス、ライズ訪問介護ステーション、平商事、日向恵美、ともにこ、リヴェージュ百草園（順不同敬称略。法人格等も省略させていただいております。対象期間：2023 年 12 月 1 日～12 月 28 日）

本紙を置いてくださっている配布協力店一覧

- きなせ屋 ● cafe シェ・ヌ ● うの花亭 ● 豆富処 三河屋 ● おcha ギャラリー祥 ● 一品料理 大関 ● 鯨千
- サカエヤ茶楼 ● スローワールドおちかわ屋 ● 多摩バードクリニック ● おいなり食堂 ● よしみ鍼灸接骨院
- 焼肉 幸楽園 ● 麒麟坊 ● 物集女 ● クレープの店 ちゃとらん旭が丘店 ● うなぎ藤田 ● 蒸し料理とワインの店 味風
- イタリアンワインバーフレスコ ● リストランテ ピッコロレガーロ ● 定食みつはし ● Kitchen & Cafe Canaan
- 百草食品 ● 高幡まんじゅう松盛堂 ● 阿川サイクルセンター ● 割烹「よこ坂」 ● 鮮魚魚久 ● れんげ cafe
- パティスリー・ドゥ・シェフ・フジウ ● 珈琲ハウス あんず村 ● 炭火焼・鉄板焼 まこっちゃん豊田駅ロータリー前店
- 手打蕎麦・むら岡 ● インド食堂アンジュナ ● 寿司正 ● KUPLI ● やきとり「よっちゃん」 ● マルハン日野店
- サロン・ド・ハーモニー ● マジオドライバースクール多摩校 ● ガレージ ヨコヤマ ● カフェ平山台 ● 小料理 心花
- パンの店あおとり ● スーパーアルプス（日野店・南平店） ● コープみらい（日野駅前店・高倉店） ● パーゼル豊田店
- いなげや（日野万願寺駅前店） ● 食品の店おおた（多摩平店・神明店） ● ヤオコー日野南平店 ● SAP日野店
- フーズマーケットさえき多摩平の森店 ● レストラン木馬 ● ホリデー車検八王子高倉 ● なかたの森整骨院

ペットボトルキャップ リサイクル活動報告

2023 年 12 月 19 日 ～ 2024 年 1 月 17 日 分

重さ 約 228.4kg（約 98,212 個）ワクチン合計 約 76 人分 になりました。

ワクチンの種類 < ポリオ・MMR・BCG・MR・DPT >

※ ポリオ = 小児まひ・急性灰白髄炎 ※ MMR = 三種混合（麻疹・おたふくかぜ・風疹）

※ BCG = 結核 ※ MR = 麻疹・風疹 ※ DPT = ジフテリア・百日咳・破傷風



- ※お願い (1) リサイクルの対象となるのは、ペットボトルキャップまたはプラスチック素材のキャップです。それぞれ別の袋に分別してください。
(2) 汚れているキャップは、軽くゆすいでよく乾かしてからお持ちください。
(3) 活動に参加する際は、ペットボトルキャップの3R（リデュース＝減らす、リユース＝再使用、リサイクル＝再資源化）にご協力ください。

◆ 日野市ボランティア・センター（日野市日野本町 7-5-23 ☎ 042-582-2318）

◆ 日野市社会福祉協議会・高幡事務所（日野市高幡 1011 ☎ 042-591-1561）

📶 まちづくり人 コラムリレー 📶

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



ウクライナから避難した ドゥブニコバ ウリアナさん

人を尊敬し合い、世界に平和が訪れることを願います

ウクライナの首都キーウで平和に暮らしていたのですが、ロシアが始めた戦争により生活は一変し日本に留学している娘の元へ避難することになりました。

日本に向かう間、車でルーマニアに一度避難し、そこからロンドンを經由して日本に辿りつきました。コロナの時期でもあり、一週間の隔離生活もしなければならず、精神的にも身体的にもクタクタな状態でした。

日本に来てから、戦争のことで傷ついた気持ちと、言葉もわからない中で、憂鬱な日が続く間ありました。そんな中、日野市国際友好クラブの猿川先生と出会うことが出来たのです。猿川先生は、私の気持ちや状況に丁寧に寄り添いながら、日本語を教えてもらいました。偶然

にも、ご近所に住んでいることもあり、今では家族ぐるみでお付き合いをする関係になっています。とっても楽しいです。

日本に来てから半年くらいして、徐々に気持ちも落ち着いてきたこともあり、ご近所の方にも自分から挨拶が出来るようになりました。言葉を話せなくても外国人扱いせずに、お構いなしに日本語で話してくれるのが、とても嬉しかったです。「元氣ですか」と、小さなコミュニ

ティーの中で、本当にみなさんが優しくしてくれ感謝しています。実はウクライナでは、仕事に忙しくてあまりご近所づきあいには少なかったんですね。日本に来てからご近所づきあいは大切なんだと再確認し、積極的になっています。元々ウクライナ人はオープンでお話しが好きな人が多いんですよ。

私が住んでいたキーウは首都なので、都市化が進んでいて、



左) 今回通訳をしてくれた娘のヤナさん
右) ウリアナさん

なんでもスマホなどで出来るような町なんです。一方、郊外に行くと畑が広がりいろんな作物が採れたり、お花が咲いていてとても美しい国なんです。そんなウクライナ郊外にも戦争により、空襲警報が響き、そのたびに国に残った親戚はストレスを感じている状況です。畑がその気持ちを癒してくれています。悲しいことにウクライナだけでなく世界では戦争や紛争が起こっています。私は平和が訪れることを願っています。そのために大切なのは、人を尊敬することだと思っています。宗教や食べ物、外見などが違ってても、まずは相手を尊敬し合うことです。すべての人にライブヒストリーがあり、ひとりの人間として生きる権利があるのです。戦争は人類が生んだ最悪な発明品です。私は平和を願います。

🌀 ボラセンつぶやき 🌀

学生の際は陸上をバリバリやっていたので足腰に自信がありましたが、この前久しぶりボーリングをやったらスコアが酷かった上に翌日には太もも、お尻が筋肉痛で歩行がガタガタになりました。ボーリングだけに。先月のひの助の数は1か所でした。(伊東直樹)

能登半島地震により被害に遭われた皆さまへ、心からのお見舞いを申し上げます。出来ることを最大限していきたいと思います。災害や戦争などが起こりますが、みんなが安心して生きられる世になりますように(宮崎雅也)

入職を機に日野市で初めての一人暮らしを始めました！一ヶ月が経って大抵のことには慣れたのですが、休日家族や友人が家に来て、帰りを見送った後の静かな部屋だけはどうしても慣れません...(泣)。寂しさを吹き飛ばすような新しい趣味と出会いたい今日この頃です。(橋谷優希)

今年初のまち歩きです。豊田駅南口～しょんべん小僧～おしゃもじさん～堀之内緑道～延命寺～日枝神社～善正寺～若宮神社(^^♪少し遅い初詣を市民の皆さんと歩きました。浅川にはダイサギ、アオサギ、かわせみが♡(中村康子)