

ねっとなわ〜く

第270号 2023年10月19日

ダイニング竜

令和5年度 バスハイク決定！

白い帽子の富士山がお出迎え
短い秋を堪能しましょう！

11月13日(月)

先着35名 小雨決行

フレンチ昼食に舌鼓！

昼食は素敵な日本庭園を眺めながら
地元の有機野菜を使った
フレンチ料理をいただきます。
久しぶりの遠出を楽しみましょう！

①おおた日野駅前店

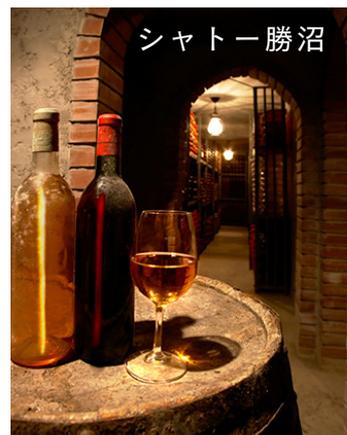
集合 8:20 出発 8:30 解散 16:00

②福祉支援センター前

集合 8:50 出発 9:00 解散 15:40

コース

シャトー勝沼（ワイン試飲・お土産／30分）
⇒ダイニング竜（フレンチ昼食／75分）
⇒浅間神社（観光／30分）
⇒里の駅いちのみや（観光・お土産／40分）



シャトー勝沼

料金

6,000円（当日集金、昼食代含む）

連絡

- ①暖かい服装と歩きやすい靴でご参加ください
- ②申し込まれた後のキャンセルは、キャンセル料が発生する場合があります
- ③やむを得ない理由で中止になる場合もあります

お問い合わせ
お申し込みは

日野市社会福祉協議会 在宅サービス係

☎ 042-591-1567（平日8:30～17:15）

お申込時に、ご希望の「集合（解散）場所」をお知らせください。





はつらつ体操



健康体操で心も体もスッキリ！
はじめての方もお気軽にどうぞ。

① 10月27日（金）

13時30分～14時30分

② 11月24日（金）

13時30分～14時30分

福祉支援センター2階会議室1

〔講師〕木村明美先生

▼おしゃべりサロン

「おなかの菌学」

おなかの健康を守るために！
ヤクルトさんからお話を聞いてみませ
んか？嬉しいお土産もありますよ♪

11月24日（金）

14時45分～15時45分

福祉支援センター2階会議室1

〔講師〕西都ヤクルト販売株式会社

〔定員〕先着20名

〔問合せ・お申込〕

☎042-591-1567



10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月上旬カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9

○利用料引き落とし

（利用会員のみ）

【9月利用分】

10月27日（金）

【10月利用分】

11月27日（月）



出張活動報告書受取日

〔10月活動分〕

11月2日（木） 11時～14時

〔11月活動分〕

12月1日（金） 11時～14時

場所…多摩平の森ふれあい館

3階調理室

〔会員数〕

協力会員 123名

利用会員 435名

令和5年9月30日現在

日野市社会福祉協議会在宅サービス係

日野市高幡1011

日野市立福祉支援センター2F

TEL 042-591-1567

▼自転車事故に備えましょう

① 自転車賠償責任保険
ケガや盗難、火災、衝突など、万が一の事故に備えたい。保険は、

② 加入して、おくと安心です。
日常生活でよく使う自転車は、ヘルメット、手袋、反射材、ライト、

③ 一日の利用。購入の際は、必ずヘルメット、手袋、反射材、ライト、

④ 活用の際は、必ずヘルメット、手袋、反射材、ライト、

