

Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

2025

日野

1月

子どもから大人まで
楽しめる！
ステージをご覧ください

ひのしみん 交流 コンサート

出演 東京光の家 光バンド
スペシャルゲスト参加予定

2025
2月11日(火・祝)

【会 場】 イオンモール多摩平の森 3階イオンホール

公演1 開場 13:30 / 開演 14:00

公演2 開場 15:00 / 開演 15:30

※公演1・2で選曲に違いがあります。

【入場料】 無料

【申 込】 不要 ※直接ご来場してください。
※公演1が定員になりましたら公演2をご案内します。

【定 員】 各回 80人

共催 イオンモール多摩平の森 / 日野市ボランティア・センター



【光バンドProfile】

光バンドは、日野市旭が丘にある社会福祉法人東京光の家で生活する視覚障害と他の障害を併せ持つ、盲重複障害(もうちょうふくしょうがい)を持つ人で構成するバンドです。東京光の家のSDGs支援事業として人や国の不平等をなくそう・地域共生社会の実現に向けた取り組みの中で行っております。





最新ボランティア情報



平山・西平山付近で買い物支援！
高齢者の方が困ってます👉

内 容：京王の移動販売で買い物しても持ち帰ることが難しい高齢者の代わり、買い物袋を持って家まで運んでくれる「持ち帰りボランティア」を募集！

活動先：①平山2-11-15（おおさわ公園）
②平山3-33-9（やと公園）
③西平山2-9-9（さいかちぜき公園）

日 時：①毎週火・木 11:00～11:25
②毎週月・水 11:50～12:15
③毎週火・木 11:50～12:15



高齢者施設で一緒に体操を
やってくれる方

内 容：車椅子の方でも一緒に出来るリズム体操などをして下さる方を探しています。

活動先：風のガーデン
（日野市程久保8-5-5）

頻 度：2か月に1回 20～30分程度



随時募集
ボランティア

もっとボランティア
情報が見たい方は
こちらのQRコード
をお読みください。

問合せ先：日野市ボランティア・センター ☎042-582-2318

普段の散歩が特別な時間に！

ボランティアインフォメーション
配布ボランティアの募集！

内 容：ボランティアインフォメーションを配布希望されている個人宅・施設にインフォメーションを配布するボランティアです。

配布先：①指定の場所へ配布（地域応相談）
②あなたの散歩コース付近（自由配布）

配布時期：毎月月末～月初にかけて

条 件：上記の時期にインフォメーションを受取りに来られる方

受取場所：日野事務所（日野本町7-5-23）
高幡事務所（高幡1011）

問合せ先：042-582-2318

100回同じこと聞いても怒られない
スマホ講座の情報はこちら



1月23（木）

- ① 13:30～14:15（個別相談）
- ② 14:30～15:15（個別相談）



会場：福祉支援センター（高幡1011）

1月27日（月）

- ① 11:00～12:00（スマホ体験会）
- ② 13:30～14:15（個別相談）
- ③ 14:30～15:15（個別相談）

会場：中央福祉センター（日野本町7-5-23）

無料・完全予約制

※2ヶ月連続の申込・同月複数回の申込不可

※個人情報や料金に関わる相談は対応できない場合あり

もっとお近くの間所でも
開催されてるかも！？



※予約が必要な場合がありますので
下記までお問い合わせください。

スマホ講座日程表

【申込先】日野市ボランティア・センター ☎042-582-2318

高齢者の健康づくりを支えませんか？

～フレイル予防リーダー養成講座～



「フレイル予防リーダー養成講座」

日 時：1月24日、31日、2月7日、14日

全 体 13:30～16:00

場 所：中央福祉センター 2F 集会室3

対 象：全日程受講でき、修了後は地域で活動できる方

定 員：15名程度（先着順）

申込み：右記QRコードかお電話にて

問合せ：584-1294（地域支援係）



申込みフォーム

～こんな方にオススメ～

- ①高齢者を元気にしたい人
- ②体操グループを盛り上げていきたい人
- ③仲間と一緒に活動したい方

～この講座で学べること～

- ①高齢者の健康増進に役立つ知識
- ②体操グループを支えるノウハウ
- ③ひの筋体操について（実技）

※フレイル予防とは、加齢等で身体が弱っていくことを予防すること。

知る 感じる 備える

人とペットの防災フェスタ

2025

ペット同行避難展示

- ペット防災手帳、資料の配布
- スターターキット(避難所ペットエリア用初動ボックス) 展示

愛犬なんでも相談

どうぶつ愛護活動隊 Kyueen
小さな命の写真展
上田地区センター内

防災体験

- AED 訓練
- かえるくん救出訓練
- 防災フリゲーム&防災クイズ
- 人とペットの防災ミニ対談

ハンドメイドグッズ販売

みんなの環境ポスターギャラリー

ワークショップ
プラ板 de 迷子札づくり
キッチンカー
上田地区センター内

1.25±
10:00-14:30

駒形公園 & 荒天中止
上田地区センター

※天候により中止となるコーナーがあります。
※駐車場には限りがあります。なるべく交通機関をご利用ください。
※日野市ミニバスもご利用ください。(注:ペットはケージに入れた状態で乗車可)。
※休所:駒形公園 下車。問い合わせ ひのペットぼうさい 080-5693-1616 (代表 田中) 公式LINE

ご近所のみなさんへ
9:30~10:00
ペット同行避難訓練

避難グッズを持ってペット(ぬいぐるみでもOK)と一緒に駒形公園に避難訓練をしてみませんか?きつといろんな気づきがたくさんあるはず!

活動団体紹介コーナー

居場所&無料塾 “とまり木”

子どもの居場所と学習支援を行っているとまり木は、親戚のようなゆるく温かい繋がりが感じられる場所で子どもと大人が共に支え合う関係を築かれています。



小学生は宿題をしたり、皆で遊んだり。中高生はボランティアさんと一緒に勉強したりしています。毎週開かれています。来れる時、行きたい時にふらっと訪れることが出来る雰囲気が魅力です。

開室日は毎週土曜日の16時30分から19頃まで、万願寺駅近くの新井地区センターで開かれています。

詳細は右記のQRコードから！
ご関心のある方は、ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください(^^♪



ひのう紹介
ページ

まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！

人のことを大事にするのが わたしのテーマ



イオンモール株式会社 小山 菜さん

2011年3月11日、東日本大震災発災。私は、福島県相馬市で被災しました。

当時、中学三年生だった私は、卒業式を終えて両親と卒業のお祝いにプレゼントを買ってもらうため家電量販店にいました。本日は、宮城県名取市にあるイオンモールに行きたかったのですが、卒業式で疲れてしまったので、近場で済ますことにしたので。あの時、名取市の向かっていたら家族もとも津波に襲われていたでしょう。

地震がはじまった時、大きな揺れと共に駐車場に止めてあった車は信じられないほど大きくバウンドし、耳を塞いでも聞こえてくるほどのゴォーっという大きな地鳴り、いつまで経っても治まらない揺れに恐怖で目を閉じてじっと耐えていたことが今も脳裏に焼き付いています。この世の終わりだと思ひ怖くて怖くて…。

私の父は、震災のあった前年までイオン相馬店の店長をしていました。異動により千葉県にある本社に単身赴任をしていたのですが、その日は私の卒業式があったので、帰省していたのです。イオンは震災があると行政の要請により物資支援をすることになっています。震災で混乱する中、店長は様々な対応があり不在になることが多く、父が現場の陣頭指揮を執ることになったそうです。そこから父は休むことなく市内の避難所などに物資を運び続けました。実は、そのことを知ったのは、今年になって私が日野市内の高校で「語り部」をするのを父に話した時に明かしてくれたのです。それまでは、不安な私と母を置いて、さらに原発が爆発したときも留守にしていた父に対して、怒りの感情さえ持っていました。今では、その時の父の行動を誇りに思っています。

震災後、高校の入学式を迎えることになりました。多くの

生徒が、津波によりすべて失ったことにより、入学式に参加した生徒の服装はバラバラでした。また、原発の立入禁止エリア内で通えなくなってしまう2つの高校が、同じ校舎で共に学ぶことになったのです。友人の中には家族を全員失い震災孤児になったり、今も家族が行方不明の友人もいます。とにかく語りつくせないことがたくさんあります。

ここ数年、日野市内の小中学校、高校で語り部をする機会をいただいています。今は東日本大震災のことを知っている子どもはいません。犠牲になられた多くの方の命を胸に刻み、命の大切さを、これからも伝えたいと思っています。

私は、あの震災をきっかけに命の重みを感じ、そして人のことを大事にするのを私のテーマにしようと誓いました。すべての人に、幸せに生きてほしいと願っています。



日野市内の高校で語り部をしている様子

猫を飼い始めたので猫用の備蓄も早急に揃えたいと思っている今日この頃。先日人間用のトイレと食品のストックを買い直した時には既に物を置く所がなくて難儀しました。年末年始に掃除をしたらなんとか場所を確保せねば…（伊東直樹）



ボランティアつづやき



早いもので、ボランティアセンターに配属されて1年が経ちました。多くの方と出会い、数えきれないほどの想いを受け取った日々を忘れず、一層力入れて頑張ります！私が担当している活動団体紹介コーナーもぜひご覧くださいm(__)m（橋谷優希）



被災した石川県志賀町の仮設住宅に暮らす方へのクリスマス企画を行うにあたり、短期間にも関わらず多くの方にご寄付やボランティアで協力いただきました。みなさまの温かいお気持ちをあらかじめ、お届けすることができました。次号でご報告いたします。（宮崎雅也）

正月2日は「稻荷町のお寺へお墓参り～浅草寺初詣～尾張屋でお蕎麦と天丼」が我が家の恒例行事です。子供達もこの日だけは用事を入れず一緒に行きます。昔は天丼目当て、今は天丼半分/中村家恒例行事と認識。年に3回のお墓参りは子供達の代になっても継続してくれるかしら？（中村康子）