

# Volunteer Information

ボランティア  
インフォメーション

日野

2025  
4月

チラシづくりの為の

## Canva 使い方講座

令和7年4月21日 13:30~15:00

対 象

- ・ 使い方をゼロから知りたい人
- ・ チラシをパワポで作るのに疲れた人

定 員

先着10名

講 師

ボランティアセンター職員

会 場

中央福祉センター（日野本町7-5-23）

参加条件

- ・ PCを持参できる方
- ・ Canva登録用のアドレスを用意できる方

参加費

500円

申し込み 日野市ボランティア・センター  
電 話：042-582-2318  
メール：hino-vc@hinosuke.org



申込QRコード

# ボランティア情報

## 高齢者と関わる ボランティア

高齢者施設で入居者の話し相手になってくれる人を募集中です。

日にち：応相談

場 所：グループホーム友遊  
(西平山3-24-6)

## ボランティアセンターで できるボランティア

内 容：食品の仕分け・箱詰め作業  
パソコン事務・封入作業  
ホスピタルアートづくり

活動先：中央福祉センター

日にち：月～金 9:00～17:15

## 知的・発達障害と関わる ボランティア

日中通っている施設での活動の補助、話し相手など

日にち：個別活動：第1・第3水曜の午後  
ミニスポーツ：第2木曜日の午前  
おやつ作り：第2水曜の午後  
調理活動のメニュー作成と指導：第4木曜の午前

場 所：おおぞら やまばと  
(旭が丘2-42-5)



随時募集  
ボランティア

問合せ先：日野市ボランティア・センター ☎042-582-2318

## 100回同じこと聞いても怒られない スマホ講座

4月16日(水)(個別相談会)

時間：13:30～15:00

会場：平山交流センター(平山5-18-2)

4月21日(月)(スマホ体験会)

時間：10:30～12:00

会場：中央福祉センター(日野本町7-5-23)

4月28日(月)(個別相談会)

時間：13:30～15:00

場所：福祉支援センター(高幡1011)

無料・完全予約制

※個人情報や料金に関わる相談は対応できない場合があります

もっとお近くの場所でも  
開催されてるかも!?



スマホ講座日程表

【申込先】日野市ボランティア・センター ☎042-582-2318

祝☆公式LINE  
登録700人突破!

あなたの関心に合わせた  
ボランティア情報をお届け!

手順①

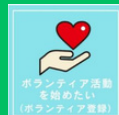
日野市ボランティアセンター  
公式LINEとお友達登録!

手順②



リッチメニュー  
からタッチ

手順③



リッチメニュー  
からタッチ

友だち追加方法

お問合せ

お友達追加で  
来所時に  
プレゼント!  
粗品贈呈

①QRコードから登録



②検索でIDから登録

@222cqfsc  
ID検索画面で  
「@222cqfsc」  
と入力してください

日野市ボランティア・センター  
〒191-0011 日野市日野本町7-5-23  
☎042-582-2318  
FAX:042-582-0082  
MAIL:hino-vc@hinosuke.org

## 困ったときは、ボランティアセンターが力になります！

怪我や病気など様々な事情で生活にお困りのあなた！  
ボランティアセンターにご相談頂ければボランティアの紹介や役立つ情報を提供できるかもしれません！



例えばこんなこと…

- ・料理
  - ・ゴミ出し
  - ・散歩の付き添い
  - ・話し相手
- などなど

こんなお願いしてもいいのかな？  
と思ったらまずは相談を^^

日野市ボランティア・センター

☎042-582-2318

✉hino-vc@hinosuke.org

“もったいない”を  
“ありがとう”へ

## 食品の寄付に ご協力お願いします

### 喜ばれる食品

- ・お米・乾麺など
- ・缶詰
- ・インスタント食品
- ・レトルト食品
- ・お菓子
- ・飲料水



### 受け取れない食品

- ・生鮮食品
- ・冷凍食品
- ・アルコール
- ・手作り食品
- ・開封されたもの
- ・賞味期限切れのもの



生活に困った方に  
喜ばれています♪



問合せ・受け取り先  
日野市ボランティア・センター  
日野市日野本町7-5-23  
042-582-2318

しる つながる とともに考える



## 車いす街歩き in 日野 2025

主催 一般社団法人WheelLog 企画チーム

### 体験報告

3月9日(日)に日野市内で行われた街歩きイベントに参加してきました。  
このイベントは車いすに乗って実際に街を歩き、与えられたミッションをこなしながらアプリに街の情報を登録していくというものです。

車いすユーザーの方も、そうではない方も一緒になって食事や交通機関を利用した街歩きは沢山の気づきを得る事ができ、とても貴重な体験をすることが出来ました！

### 日野市内にもバリアはまだまだ多い！

日野市の様々なスポットを巡ったことで改めて街の良さを知る機会にもなりましたが、想像していた以上にバリアがあることにも気付かされました。普段歩いている時には気にも留めない段差や道の起伏が車いす走行の妨げになり、青信号の時間も短く焦りながら渡らなければいけませんでした。歩行者や車にも気を遣い、後ろから追い抜いてくる自転車にはとても驚き怖い思いをしました。

特に日野市には坂が多く、いくつかある急で長い坂道は普段利用していて便利に感じていましたが車いすの立場では大きな障害で、1人で外出する際は回り道する必要があると感じました。

このような体験を子どもたち含め市民の方々にもしていただく機会を提供していけたらと思います。

多摩平で森林浴♪



道路に落ちそう…



少しの坂でも  
崖のような気分に

### とある神社にて

スロープがあったので参拝できると思い向かったのですが、段差があり登ることが出来ませんでした。バリアフリーが考慮されていても実際に使えない場合もあることを実感し、当事者の声を取り入れた街づくりの大切さを改めて感じました。



