

Volunteer Information 日野

ボランティア
インフォメーション

2025 8月

夏はイオンで！ 工作ボランティア



8/20 水 ~ 24 日

イオンモール多摩平の森

時間：12：30～15：00

場所：3F ドリーム前(手芸店)

参加費：無料 申込：不要

工作なのにボランティア？

楽しい工作！でも立派なボランティア活動なんです。それぞれ2つ作ってもらい、1つは自分用でお持ち帰り、もう1つは市内施設や必要とする人たちに寄付させていただきます。

日替わりで様々なイベントが開催！

8月20日(水)

プラバン &
万華鏡づくり



8月21日(木)

紙パックでつくる
防災ホイッスル



8月22日(金)

MY筆談
ボードづくり



8月23日(土)

身近なもので作る
キラキラつるし飾り



8月24日(日)

防災金魚釣り &
紙食器づくり



開催予定！

いきもの！サークル
東京による展示会



今月の注目ボランティア

ボランティアセンターで できるボランティア

内 容：食品の仕分け・箱詰め作業
パソコン事務・封入作業
ホスピタルアートづくり
活動先：中央福祉センター
日にち：月～金 9:00～17:15

子ども食堂のお手伝い

内 容：市内にある子ども食堂のお
手伝いに関心のある方募集です。活
動先はお住まいに近い所などを紹介
します。



子ども食堂MAP

イベントボランティア



土方歳三のふるさと
第13回ふれあいフェスタ

開催日：8月30日(土) 9:00～20:30

- ①設営 (9:00～12:00)
- ②運営 (13:00～16:00)
- ③運営 (16:00～20:00)
- ④片付け(20:00～)

※上記の中で都合のつく時間帯

内 容：イベント運営(出店、受付、その他)
設営・解体など

活動先：万願寺中央公園
(日野市万願寺4-20-12)

持ち物：動きやすい服装、水分、タオル

(問合せ先) 日野市ボランティア・センター ☎042-582-2318

100回同じこと聞いても怒られない スマホ講座

8月18日(月)(スマホ体験会&相談会)

時間：10:30～12:00

会場：中央福祉センター(日野本町7-5-23)

8月20日(水)(個別相談会)

時間：13:30～15:00

会場：平山交流センター(平山5-18-2)

8月25日(月)(個別相談会)

時間：13:30～15:00

場所：福祉支援センター(高幡1011)

8月28日(木)(個別相談会)

時間：13:30～15:00

場所：多摩平交流センター(多摩平2-9-9)

無料・完全予約制

※個人情報や料金に関わる相談は対応できない場合あり

【申込先】日野市ボランティア・センター☎042-582-2318

canvaの使い方講座 受講者募集中!

日時：8月18日(月) 13:30～15:00

会場：中央福祉センター(日野本町7-5-23)

申込：右記QRコードまたは

電話(042-582-2318)にて

※PC・タブレット等をお持ち下さい

※受講料500円



登録をお願いします!

日野市ボランティアセンター
公式SNSアカウント



公式LINE



公式
FACEBOOK



X公式



まだまだこれから！

夏の体験ボランティア 参加受付中！！

開催期間

7/19 土 ~ 8/31 日

60以上のボランティアプログラムの中から、自分に合ったものを選んで参加できる体験型イベント！
折り紙を折って施設へ送るなど、自宅から参加できるプログラムもありますよ♪

～参加の流れ～

1. 「活動プログラム一覧」から参加したいものを見つけます。
2. 「夏の体験ボランティアYouTube説明動画」を視聴します。
3. 「申込フォーム」から参加の申込をします。
4. ボランティアセンターで、参加手続きをします。
5. 申込み団体と日程調整をします。

プログラム表



申込フォーム



Youtube
説明動画



みんなと一緒に朝ごはん！

子ども食堂 ぷらっと食堂

日程 8月 1・8 日 (金)

10時～18時30分 8月29日のみ
7時～8時30分

場所 日野市南平8-14-4
サンヒルズ1階

子ども～高校生

→ 無料

大人 → 300円



※アレルギー食は対応していません

♥ 小さなお子様はパパママとご一緒に
(お問い合わせ) 南平地区社会福祉協議会
矢崎 (080-7221-0770)

運転協力員募集



福祉車両の運転を通じて
高齢者や障害のある方の
外出を支援くださる方を
募集します！

- 福祉車両の運転
- 指定する研修受講
(研修費用全額本会負担)
- 乗降・簡単な車いす介助

【活動日】 月～金 8:00～17:30
(祝日・年末年始を除く)
※活動時間は日によって変わります

【活動費】 4時間未満 2,000円
4時間以上 3,000円

【条件】

1. 70才未満
2. 運転歴10年以上
3. 福祉有償運送運転者講習を修了すること
4. 過去3年以内に免許停止処分を受けていないこと

♡車の運転が好きな方、人とお話しすることが好きな方歓迎♪
♡週に1回半日の活動から始められます！



まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



無料学習塾 日野すみれ塾 講師
小牧 雄三 さん

他者との関わりの中で自分 という問いを掘り続ける

小金井市で生まれ育ち、結婚を機に日野市に暮らし始めて、かれこれ三十年が経ちました。そのうち十年ほどは関西に単身赴任していたため、しばらく日野を離れていた時期もあります。現在は「すみれ塾」で中学生たちと学び合う日々です。教えるというより、一緒に考えることを大切にしています。代表の仁藤さんが「一緒に勉強する感じがいいですよ」というスタンスだったので、それなら自分でもできると思えたことが始まりでした。子どもたちは一人ひとり異なり、答えに至る道もそれぞれ違います。一緒に勉強する子によって、こちらの接し方も変わってくるといった具合です。

今回のコラムを機に、自分の人生を少し振り返ってみました。中学から大学までバレーボール一筋で、勉強はほとんどしなかったのですが、大学時代、社会学のゼミで「自分の足元を掘り下げていけば、そこに普遍

的なものが見えてくる」という言葉だけが印象に残っていません。他のことは全く覚えていないのに(笑)。それと、社会人になってから出会った医師・原田正純さんの話——水俣病患者の支援に奔走する原田さんが「なぜそんなに関わるのか」と問われた際の「見てしまったものの責任」と答えたということも心に残っています。

二〇二〇年に在宅勤務となったのをきっかけに、家の近くを散歩し始めたところ、日野の豊かな自然や都市農業、国際交流、学習支援など多様な市民活動があることを知りました。私はボランティアをしようとは考えたこともないのですが、原田さんの言葉の影響があったのかも知れません。「見てしまったものの責任」とは、実はそんなに大層なことではなく、たとえば、目の前でお年寄りが転んでしまったら、思わず駆け寄って手を貸してしまう、そんな自然な振る舞いとそれほど変わらないことだと感じます。そして、関わりはじめてみると、そこには意外に面白い世

界が広がっています。今では「すみれ塾」や「せせらぎ農園」のようなコミュニティ農園を市内に増やす活動、日野産の大豆を育てることなどを楽しんでいます。

最近の人類学では、「ヒューマン・ビーイング(人間である存在)」という言葉に代えて、「ヒューマン・ビカミング(人間になりつつある存在)」という表現が使われることがあります。ヒューマン・ビーイングは、責任や権利を持つしっかりした個人が最初から存在すると考えますが、ヒューマン・ビカミングは、周囲の人やその場の影響を受けながら、そのつど変化していく、定まらない存在だという考え方です。もちろん、人間らしい生活を送るために正当な権利を主張することは大切ですが、何か決められた枠に囚われず、いつも変化していく自分を楽しみたいとも思っています。無料塾や畑で様々な人や生きものたちと出会いながら、わくわくする毎日を送っています。



小牧さんの活動写真

ボラセンつぶやき

4月に入職し、私にとっても初めての「夏の体験ボランティア」となります。今回「みんなでベイベレード」を担当しており、子供から高齢者まで幅広い方と一緒にみんなでベイベレードを楽しみたいと思います。(花野美保)

大学が通信制のため、夏休みに授業がありしばらくお休みさせていただきます。今のところ夏休みの予定が授業とボランティアしか入ってないので、花火大会とか行って夏休み充実させたいです。(千須和仁)

年々経験したことのない猛暑になりますね！夏ボラやちょこボラ・施設でのボランティア等、体調を考えながら活動してください！私も2ヶ月体重減少してしまいました(泣)ダイエットしなくても体重減少(笑)困ったものです(泣) (中村康子)

学生時代の影響か、大人になっても夏になると新しい刺激を求めて普段行かない、やらないことに興味がわいてきます。ボランティア活動も夏ボラや表紙の工作ボランティアなど盛りだくさん！是非ご参加ください(^^♪ (橋谷優希)

憧れの先輩職員に感化されウクレレ始めました！今流行りのディズニー映画も舞台はハワイ。ハワイ語で「オハナ」は家族の意味。血縁や一緒に住んでいるかは関係ありません。心がつながり信頼している関係がオハナ。市民のみならずともオハナになれたらいいな。(高野紗綾)

若くしてがん闘ってきた知人が、最終ステージを迎えるにあたり、生前葬を行います。小学生へのがん教育では体験を語ってくださり、多くを学ばせていただきました。短い時間でしたが、最後までその人らしく生きる姿に寄り添えたことに、心から感謝しています。(宮崎雅也)