# ひの社協だより

2025年10月発行 254号

編集·発行/日野市社会福祉協議会 〒191-0062 東京都日野市多摩平2-8-9 TEL.042-582-2319

# 2025年10月1日

日野本町→多摩平に事務所移転! お気軽にお立ち寄りください♪





#### Contents

日野市社会福祉協議会 マスコットキャラクター ひの助 P2 介護予防イベント

P3 地域活動のご案内

P4 事務所移転のお知らせ①

P5 事務所移転のお知らせ②

P6 赤い羽根共同募金 他

P7 福祉のしごと魅力発信 他

P8 歳末たすけあいバザー 他

適度な運動やバランスの取れた食事が大切と 分かっているけど、一人だとなかなかできない (-\_-;)

そんなあなたにオススメのプログラムです!

# イオン DE

# 体操!栄養講座!

# 10月26日(日) 10:30~12:30 開場 10:15

イオンモール多摩平の森

イオンホール(3階)

詳細はHPをご覧ください。

Q 日野市社会福祉協議会



申込フォーム

#### 当日スケジュール(予定)

10:30 ~ おなじみの体操をリハビリの先生と! (体操の効果・効率的な動かし方などの解説付き)

11:15 ~ 栄養講座「認知症予防に効果的な食事」 ~簡単!レンチン勝利(調理実演あり)~

12:00 ~ お身体・食事の悩み 質問タイム

協力 ひのリハビリテーションネットワーク 南多摩栄養士協議会日野地域 便利屋ナース

対象体力・栄養が気になる65才以上の方

定員80人(先着順)

持ち物 動きやすい服装・水分

申込方法 名前・連絡先・年齢をTEL、

FAX、QRコードでご連絡ください。

問合せ・申込先 地域支援係 TEL.042-584-1294 FAX.042-582-0082

### フレイル予防リーダー養成講座開催



フレイル予防に必要な知識の習得、PR方法などを考える講座です。 修了後は、体操の場などのボランティア活動、サポートを行います。 地域の仲間といっしょにフレイル予防を広めていきましょう!

記場の作品CV-20thに2017の fig EIAのCV-C to Ot 2.			
	日にち	内容	
	11月4日(火)	『日野市のフレイル予防の現状と 地域の持つ強みについて』	
	11月11日(火)	フレイル予防の三本の矢 『運動·栄養·社会参加について』	[7]
	11月25日(火)	『ひの健幸貯筋体操とフレイル予防 リーダーがつくる通いの場について』 <b>C</b>	17
	12月2日(火)	『地域包括支援センターの役割と 地域との関わりについて』	$\prec$

【会場・時間】福祉支援センターたまだいら1階/13:30~16:00

【対 象】全講座を受講、講座修了後のボランティア活動ができる方

【募 集】10人程度(応募者多数の際は選考)

【申 込】10月28日(火)までに ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤受講動機を記載の上、TEL·FAX·QRコードで



申込フォーム



問合せ・申込先 地域支援係 TEL.042-584-1294 FAX.042-582-0082

# 沈しくなったら地域に出よう!

### 家事支援

### 協勿会員募集



家事支援を中心に 高齢者の生活支援 をサポートしてくだ さる方を募集しま す!

- 室内掃除
- 洗濯
- 通院付き添い
- 調理
- 買い物代行 など

#### |在宅高齢者ケアサービス |TEL.042-591-1567

【活動日】月〜金曜日 8:30〜17:00 (週1回1時間からでもOK!) (祝日・年末年始を除く)

【場 所】日野市内の利用会員宅 (利用会員:65歳以上の方)

【対 象】18歳以上の日野市在住の方

【活動費】1時間につき1,000円 支給 ※会員制のため年会費1,200円をいただきます

### 外出支援

### 運転協力員募集



福祉車両の運転を通じ て高齢者や障害のある 方の外出を支援くださ る方を募集します!

- 福祉車両の運転協力
- 指定する研修受講 (研修費用全額本会負担)
- 乗降・簡単な車いす介助

#### ハンディキャブ TEL.042-582-2320

【活動日】月~金曜日 8:00~17:00 (祝日·年末年始を除く)

【場 所】4時間未満 2,000円 4時間以上 3,000円

#### 【条件】

- 1.70才未満
- 2. 運転歴10年以上
- 3. 福祉有償運送運転者講習を修了すること
- 4. 過去3年以内に免許停止処分を受けていない

### ケアサービス・ハンディキャブ活動協力者説明会

|福祉支援センターたかはた (高幡 1011)

| 11月5日(水) 10:00~11:00

福祉支援センターたまだいら(多摩平2-8-9)

| 11月7日(金) 10:00~11:00

※参加希望の方はTEL(042-591-1567)まで

※上記日程以外でもご相談を承ります!

未経験者歓迎! お気軽にご相談ください♪



お気軽にお問い合わせください TEL.042-591-1567

(月~金曜日 8:30~17:15)

● 在宅サービス係

日野市高幡1011

福祉支援センターたかはた2階

≥ zaitaku@hinosuke.org

# 日野市立福祉支援センターたまだいら内へ





自然いっぱいな多摩平の地へ

#### 【日野市社会福祉協議会 日野事務所】

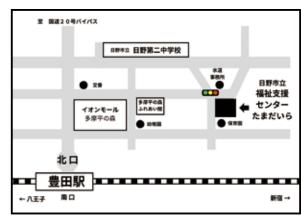
所 在 地:日野市多摩平2-8-9

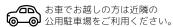
福祉支援センターたまだいら

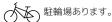
アクセス:JR豊田駅より徒歩11分

営業日時:月~金曜日、8:30~17:15

電話番号:042-582-2319(代表)











ハンディキャブ フレイル予防事業 地域交流の場つくり など

地域支援係

#### 2階 地域支援係・総務係

車いすの貸出 生活福祉資金の相談 ご寄附・募金の相談 など

エレベーターあります!

総務係





1階 ボ<mark>ランティ</mark>アセンタ-





- ⊙ボランティアに関する相談や依頼
- ⊙ ボランティア保険 / 行事保険加入手続き
- ▼フードパントリー(食品の受け取り)など



# 日野事務所が移転します!

私たち**日野市社会福祉協議会は、「日野市立中央福祉センター**」に「**日野事務所**」を設置し、 そこを活動拠点のひとつとして、これまで地域福祉の推進に取り組んでまいりました。

このたび、「**日野事務所**」は新たに日野市が多摩平に整備する

「日野市立福祉支援センターたまだいら」の中へ移ることになりました。

(10月1日(水)から移転先で業務を行います)

これからも地域の皆様に寄り添い、より一層の支援が行えるよう、 職員一同、新たな場所で力を尽くしてまいります。

今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 「高幡事務所」は今まで通り開所します





上がるよ♪

#### 【日野市社会福祉協議会 高幡事務所】

所 在 地:日野市高幡1011

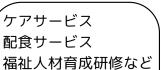
福祉支援センターたかはた2階

アクセス:京王線・多摩都市モノレール

[高幡不動] 駅より徒歩3分

営業日時:月~金曜日、8:30~17:15

電話番号:042-591-1561(代表)



在宅サービス係

地域福祉権利擁護事業 成年後見制度など







#### セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅

#### フエスコート国立富





自由に自分らしく。 笑顔あふれる

■住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1 ■敷地面積/1092 80 ■日か | 100-1000 東京の田江川出土元十 | 日 (1 ) ■ 東京田田州 (192.50) (1331.15年) ■建築延西福州 (2463.47㎡(746.51坪) ■博造規模(鉄斯コンクリート造性上4階 ■暦室数(46室 ■暦室面積/全8タイプ25.68㎡〜56.76㎡ ■取引 様態第貫= 単大益費月期別・10.00円~ ■生活支援サービス費月期・73.50円 (桜別) ■敷金(契約時のみ)/質料の3か月分 ■広告主・運営主体/住宅部分 株式







# 究える人を認える葛

地域の子どもの 居場所を 支える人

日々の生活に 困っている方を 支える人

地域の 防災対策を 支える人

誰もが参加できる 場づくりを

いきいきと暮らし 続けられる地域を

支える人

支える人

駅頭や地域のお祭り

など、街中で寄附をお願いする「街頭募金 活動」を実施しています。昨年度はJR日野駅、 京王線高幡不動駅、イオンホール多摩平の森、 多摩動物公園、産業まつりなどで行いました。 今年度も多くの方にご協力をいただきながら 募金活動を行います。ぜひ募金にご協力をお 願いします。

活動 10月1日≈12月26日

東京都共同募金

会では、赤い羽根共同募金による地域福祉 の向上を目的として、地域配分(B配分)の申請 を受けつけています。申請額は1施設・団体 上 限30万円まで。対象事業は、備品整理、小破修 理、利用者主体の事業など(施設・団体維持の ための運営費は対象外です。)申請書の提出期

限は、10月31日(金)<必着>です。

詳しくは、東京都共同募金会 ホームページをご覧ください。

https://www.tokyo-akaihane.or.jp



トい羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動は、昭和22年(1947年)に、市 民が主体の民間運動 として始まり、現在は各都道府県 の共同募金会が主体となって運営されています。

日野市で集まった募金の約70%は日野市に所在する 団体へ、残りの30%は都内に所在し、都民を対象に社会 福祉事業を行っている施設および団体に配分され、備品 購入や施設整備などに活用されています。また、大規模 な災害が起こった際の備えとして、募金額の一部を「災 害等準備金」として積み立てています。この積み立ては、 大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援 など、被災地を応援するために使われています。



- ◇日野市社会福祉協議会
- ●福祉支援センターたまだいら 2階
- 福祉支援センターたかはた 2階
- ◇日野市福祉政策課(日野市役所2階)







総務係 合せ

東京都共同募金会日野地区協力会 配分推せん委員会 事務局

042-582-2319

# 地域福祉権利擁護事業

市役所から届く 書類の内容が 分からなくなってきた。 誰か手伝って くれないかしら

ひと月の 生活費のやりくりが 上手くいかない。 相談に乗ってくれる 人がいれば…。

認知症や精神障害・知的障害などにより、必要な福 祉サービスをご自分だけでは適切に利用するのが 難しい方。日常的な金銭管理に不安がある方を対 象としたサービスです。

利用料:1時間·1,700円~

## 成為發見制度

判断能力が不十分な方を、法律的に支援する仕組みです。 成年後見人などの役割は「身上保護」と「財産管理」を通して、 本人の権利を擁護し、判断能力が不十分でも、その人が その人らしく暮らせるように支援する制度です。

自身が高齢になり 障害のある子どもの 財産管理が心配。

認知症状の ある親が、 私の知らない間に リフォームの契約を してしまった。



まずはお電話でご相談ください/ TEL.042-594-7646

福祉支援センターたかはた 日野市高幡1011 権利擁護センタ-



# 温地のしごと思力部間

Vol 1⊿

社会福祉法人雲柱社 たまだいら児童館ふれっしゅ さかじり まこと

坂尻 真琴さん

#### いまの仕事の内容を教えてください。

児童館は0歳~18歳までの地域の子どもを対象とした施設で、遊びを通して子どもたちの成長を見守る仕事です。乳幼児、小学生、中高生といった年齢別のイベントの企画や実施、相談業務を行っています。



大学生のときのアルバイトで児童館の職員という仕事を知ったのがきっかけです。とにかく子どもと遊ぶ仕事ならいいなと思い就職しましたが、実際は遊ぶだけではなく大変なこともいっぱいあると知りました(笑)





#### 「一番のやりがい」を教えてください。

「なんとなく、そこにいる」からできること

児童館の仕事の魅力は、継続して子どもを見守れることだと思います。地域の中で「いつもの場所」にいることで、子どもたちのちょっとした変化や転機に気づくことがあります。以前、保護者の方からこんな言葉をいただきました。「思春期で悩んでいたのはわかっていたけど、親には話してくれなくて。でもある日、スッキリした顔で帰ってきたんです。きっと、ここで話を聞いてもらったんだと思います。」そのとき、「信頼して預けてもらっていたんだ。」と感じて、とても嬉しくなりました。児童館は、ただ"そこにいる"だけでも、子どもたちにとって安心できる場所なんだと思います。

大変なこと

#### 体力勝負!

こどもの**パワー**を受け 止める**体力**は結構必要 で、元気で明るいイメー ジを壊しちゃならないプ レッシャーがあります。 ほっこり☆ ひのエピソード

#### 人がほんとうにあたたかい!

地域の方も含めて、フレンドリーっていうのかな?本当にあたたかいです。子どもも優しい。中学生がここ(児童館)で遊んでいて、他の学校の子に「君、何年生?一緒にバスケやる?」とつながりが子ども同士で自然にできちゃったり、片づけない子に「これ、今後大変だよ…」と心配もしたり。なによりも人のいいところをちゃんと認める。「あの子うまいね、いつかいい選手になるよ。」とか。地域の方も顔をすぐ覚えてすぐ声をかけてくださったり、本当に優しいです。

**寄 附 報 告**(令和7年5月~令和7年8月分)

#### 皆様からの温かいご支援に心から感謝申し上げます

一般寄附 1,500万円以上

故佐藤君子※遺言による遺贈

10万円以上

立正佼成会豊田教会・匿名1名

1万円以上

㈱ブリッジハートフル福祉募金・和楽会・青山安久

匿名4名

1万円未満

匿名1名

(順不同・敬称略)

合計 18,718,657円

# 50年間の感謝を込めて

2025年 12月14日(日)

10:00~14:00

中央福祉センター(日野本町7-5-23)



# 🕸 バザー品



市内から集まったお宝がズラ リと勢揃い!思わぬ掘り出しも のに出会えるかも!?





焼き鳥に焼きそば、お汁粉など、 懐かしい味をご用意してお待ち しています♪



# ҈ チャリティー ジ ギフトコーナ-



福祉施設が作った特製お菓子 販売コーナー。売上の一部は歳 末の寄附になります♪

# 物品提供の お願い

1品からでも 集荷対応いたします♪ [取扱品] 洗剤や石鹸などの日用品、タオル、食器、 寝具・シーツ、保存食などの未使用品

【集荷期間】10月6日(月)~11月28日(金)(土日祝を除く9:00~17:00)

【受付場所】福祉支援センターたまだいら(多摩平2-8-9) 福祉支援センターたかはた2階(高幡1011)

※バザー収益金の100%が日野市の地域福祉に活用されます。

※会場に駐車場はありません。近隣のコインパーキングをご利用ください。雨天決行 【問合せ先】総務係 TEL.042-582-2319

#### グループが運営するサービス付き高齢者向け住宅 フエスコー



食事付見学会[500円(税込)].宿泊体験[2泊3日/10,000円(税込)] 予約受付中! ※詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

京都知事(14)第 25727 ■広告有 効期限/2026年 3月31日







受付時間/午前9:00~午後5:00



#### ☑ 日野市社会福祉協議会 ☑



Eメール info@hinosuke.org

■日野事務所 〒191-0062 日野市多摩平2-8-9 TEL.042-582-2319 代表/総務係

地域支援係 TEL.042-584-1294 日野市ボランティア・センター TEL.042-582-2318

■高幡事務所 〒191-0031 日野市高幡1011

在宅サービス係 TEL.042-591-1567 TEL.042-594-7646 権利擁護センター日野 成年後見利用相談 TEL.042-591-1561