

# ひの社協だより

2025年10月発行 254号

編集・発行 / 日野市社会福祉協議会 〒191-0062 東京都日野市多摩平2-8-9 TEL.042-582-2319

## 2025年10月1日

日野本町➡多摩平に事務所移転！  
お気軽にお立ち寄りください♪

in  
多摩平



### Contents

P2 介護予防イベント

P3 地域活動のご案内

P4 事務所移転のお知らせ①

P5 事務所移転のお知らせ②

P6 赤い羽根共同募金 他

P7 福祉のしごと魅力発信 他

P8 歳末たすけあいバザー 他



日野市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ひの助

適度な運動やバランスの取れた食事が大切と  
分かっているけど、一人だとなかなかできない  
(-\_-;)   
そんなあなたにオススメのプログラムです！

# みんなで楽しくフレイル予防/ イオン DE 体操！栄養講座！

## 10月26日(日)

### 10:30~12:30

場 所

開場 10:15

イオンモール多摩平の森  
イオンホール(3階)

詳細はHPをご覧ください。

Q 日野市社会福祉協議会



申込フォーム

#### 当日スケジュール(予定)

10:30 ~ おなじみの体操をリハビリの先生と！  
(体操の効果・効率的な動かし方などの解説付き)

11:15 ~ 栄養講座「認知症予防に効果的な食事」  
～簡単！レンチン勝利(調理実演あり)～

12:00 ~ お身体・食事の悩み 質問タイム

協力 ひのリハビリテーションネットワーク  
南多摩栄養士協議会日野地域  
便利屋ナース

対 象 体力・栄養が気になる65才以上の方

定 員 80人(先着順)

持ち物 動きやすい服装・水分

申込方法 名前・連絡先・年齢をTEL、  
FAX、QRコードでご連絡ください。

参加  
無料

問合せ・申込先 地域支援係 TEL.042-584-1294 FAX.042-582-0082

## フレイル予防リーダー養成講座開催

第5期生  
募集!

フレイル予防に必要な知識の習得、PR方法などを考える講座です。  
修了後は、体操の場などのボランティア活動、サポートを行います。  
地域の仲間といっしょにフレイル予防を広めていきましょう！

| 日にち       | 内 容                               |
|-----------|-----------------------------------|
| 11月4日(火)  | 『日野市のフレイル予防の現状と地域の持つ強みについて』       |
| 11月11日(火) | フレイル予防の三本の矢<br>『運動・栄養・社会参加について』   |
| 11月25日(火) | 『ひの健幸貯筋体操とフレイル予防リーダーがつくる通いの場について』 |
| 12月2日(火)  | 『地域包括支援センターの役割と地域との関わりについて』       |



【会場・時間】福祉支援センターたまだいら1階/13:30~16:00

【対 象】全講座を受講、講座修了後のボランティア活動ができる方

【募 集】10人程度(応募者多数の際は選考)

【申 込】10月28日(火)までに ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢  
⑤受講動機を記載の上、TEL・FAX・QRコードで



申込フォーム

#### 活動の紹介



問合せ・申込先 地域支援係 TEL.042-584-1294 FAX.042-582-0082

# 涼しくなったら地域に出よう！

## 家事支援

### 協力会員募集



家事支援を中心に  
高齢者の生活支援  
をサポートしてくだ  
さる方を募集しま  
す！

- 室内掃除
- 洗濯
- 通院付き添い
- 調理
- 買い物代行 など

### 在宅高齢者ケアサービス

TEL.042-591-1567

【活動日】月～金曜日 8:30～17:00  
(週1回1時間からでもOK！)  
(祝日・年末年始を除く)

【場 所】日野市内の利用会員宅  
(利用会員:65歳以上の方)

【対 象】18歳以上の日野市在住の方

【活動費】1時間につき1,000円 支給  
※会員制のため年会費1,200円をいただきます

## 外出支援

### 運転協力員募集



福祉車両の運転を通じ  
て高齢者や障害のある  
方の外出を支援くださ  
る方を募集します！

- 福祉車両の運転協力
- 指定する研修受講  
(研修費用全額本会負担)
- 乗降・簡単な車いす介助

### ハンディキャブ

TEL.042-582-2320

【活動日】月～金曜日 8:00～17:00  
(祝日・年末年始を除く)

【場 所】4時間未満 2,000円  
4時間以上 3,000円

- 【条 件】
1. 70才未満
  2. 運転歴10年以上
  3. 福祉有償運送運転者講習を修了すること
  4. 過去3年以内に免許停止処分を受けていない

## ケアサービス・ハンディキャブ活動協力者説明会

福祉支援センターたかはた (高幡 1011)

11月5日(水) 10:00～11:00

福祉支援センターたまだいら (多摩平 2-8-9)

11月7日(金) 10:00～11:00

※参加希望の方はTEL(042-591-1567)まで  
※上記日程以外でもご相談を承ります！

未経験者歓迎！  
お気軽にご相談ください♪



お気軽にお問い合わせください  
**TEL.042-591-1567**  
(月～金曜日 8:30～17:15)

●在宅サービス係  
日野市高幡1011  
福祉支援センターたかはた2階  
✉ zaitaku@hinosuke.org

# 日野市立 福祉支援センターたまだいら内へ



自然いっぱいな多摩平の地へ

## 【日野市社会福祉協議会 日野事務所】

所在地：日野市多摩平 2-8-9  
福祉支援センターたまだいら

アクセス：JR 豊田駅より徒歩 11 分

営業日時：月～金曜日、8:30～17:15

電話番号：042-582-2319(代表)



お車でお越しの方は近隣の  
公用駐車場をご利用ください。 駐輪場あります。

## 2階 地域支援係・総務係

ハンディキャブ  
フレイル予防事業  
地域交流の場づくり など

### 地域支援係

車いすの貸出  
生活福祉資金の相談  
ご寄附・募金の相談 など

### 総務係

エレベーターあります！

## 1階 ボランティアセンター

こんな時に  
お越しください！



- ボランティアに関する相談や依頼
- ボランティア保険 / 行事保険加入手続き
- フードパントリー（食品の受け取り）など



※イメージです。

10/1  
から

# 日野事務所が移転します！

私たち日野市社会福祉協議会は、「日野市立中央福祉センター」に「日野事務所」を設置し、そこを活動拠点のひとつとして、これまで地域福祉の推進に取り組んでまいりました。

このたび、「日野事務所」は新たに日野市が多摩平に整備する「日野市立福祉支援センターたまだいら」の中へ移ることになりました。

(10月1日(水)から移転先で業務を行います)

これからも地域の皆様に寄り添い、より一層の支援が行えるよう、職員一同、新たな場所で力を尽くしてまいります。



今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 「高幡事務所」は今まで通り開所します



### 【日野市社会福祉協議会 高幡事務所】

所在地: 日野市高幡1011

福祉支援センターたかはた2階

アクセス: 京王線・多摩都市モノレール

〔高幡不動〕駅より徒歩3分

営業日時: 月～金曜日、8:30～17:15

電話番号: 042-591-1561 (代表)



ケアサービス  
配食サービス  
福祉人材育成研修など  
**在宅サービス係**



地域福祉権利擁護事業  
成年後見制度など



**権利擁護係**



セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅

## リーフエスコート国立富士見台

Leaf  
Escort

自由に自分らしく。  
笑顔あふれる  
セカンドライフを

JR南武線「矢川」駅北口より徒歩1分

入居一時金 月額費用 142,500円～  
礼 金 月額費用 (共益費・生活支援サービス費込み)  
更新料不要

■住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1 ■敷地面積/1092.80㎡(331.15坪) ■建築延床面積/2463.47㎡(746.51坪) ■構造規模/鉄筋コンクリート造地上4階 ■居室数/46室 ■居室面積/全8タイプ25.68㎡～56.76㎡ ■取引様態:貸主 ■共益費(月額)/11,000円～ ■生活支援サービス費(月額)/35,000円(税別) ■敷金(契約時のみ)/資料の3か月分 ■広告主:運営主体/住宅部分 株式会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社団つくし会 ■竣工/2018年2月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(14)第25727号 ■広告有効期限/2026年3月31日

0800-777-6511

受付時間/午前9:00～午後5:00

詳細はこちら



## 広告 募集中

詳細はこちらから



# 支える人を支える募金

地域の子どもの  
居場所を  
支える人

日々の生活に  
困っている方を  
支える人

地域の  
防災対策を  
支える人

誰もが参加できる  
場づくりを  
支える人

いきいきと暮らし  
続けられる地域を  
支える人

## 活動

駅頭や地域のお祭り  
など、街中で寄附をお願いする「街頭募金活動」を実施しています。昨年度はJR日野駅、京王線高幡不動駅、イオンホール多摩平の森、多摩動物公園、産業まつりなどで行いました。今年度も多くの方にご協力をいただきながら募金活動を行います。ぜひ募金にご協力をお願いします。

活動期間 **10月1日~12月26日**



赤い羽根共同募金運動は、昭和22年(1947年)に、市民が主体の民間運動として始まり、現在は各都道府県の共同募金会が主体となって運営されています。

日野市で集まった募金の約**70%**は日野市に所在する団体へ、残りの**30%**は都内に所在し、都民を対象に社会福祉事業を行っている施設および団体に配分され、備品購入や施設整備などに活用されています。また、大規模な災害が起こった際の備えとして、募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。この積み立ては、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。

## 募集

東京都共同募金会では、赤い羽根共同募金による地域福祉の向上を目的として、**地域配分(B配分)**の申請を受け付けています。申請額は1施設・団体 上限30万円まで。対象事業は、備品整理、小破修理、利用者主体の事業など(施設・団体維持のための運営費は対象外です。)申請書の提出期限は、**10月31日(金)<必着>**です。

詳しくは、東京都共同募金会ホームページをご覧ください。

<https://www.tokyo-akaihane.or.jp>



### 募金受付場所

- ◇日野市社会福祉協議会
  - 福祉支援センターたまだいら 2階
  - 福祉支援センターたかはた 2階
- ◇日野市福祉政策課(日野市役所2階)
- ◇七生支所



スマホからも募金できます！



## 赤い羽根共同募金

問 総務係  
合 東京都共同募金会日野地区協力会  
せ 配分推せん委員会 事務局  
先 **042-582-2319**

## 地域福祉権利擁護事業

市役所から届く書類の内容が分からなくなってきた。誰か手伝ってくれないかしら。

ひと月の生活費のやりくりが上手くいかない。相談に乗ってくれる人がいれば…。

判断能力が不十分な方を、法律的に支援する仕組みです。成年後見人などの役割は「身上保護」と「財産管理」を通して、本人の権利を擁護し、判断能力が不十分でも、その人がその人らしく暮らせるように支援する制度です。

認知症や精神障害・知的障害などにより、必要な福祉サービスをご自分だけでは適切に利用するのが難しい方。日常的な金銭管理に不安がある方を対象としたサービスです。

利用料：1時間・1,700円～

## 成年後見制度

自身が高齢になり、障害のある子どもの財産管理が心配。

認知症のある親が、私の知らない間にリフォームの契約をしてしまった。



まずはお電話でご相談ください／

**TEL.042-594-7646**

権利擁護センター日野 福祉支援センターたかはた 日野市高幡1011

# 福祉のしごと魅力発信!

Vol  
14

社会福祉法人雲柱社  
たまだいら児童館ふれっしゅ  
さかじり まこと

## 坂尻 真琴さん



### いまの仕事の内容を教えてください。

児童館は0歳～18歳までの地域の子どもの対象とした施設で、遊びを通して子どもたちの成長を見守る仕事です。乳幼児、小学生、中高生といった年齢別のイベントの企画や実施、相談業務を行っています。

### 福祉の仕事に進んだ理由は？

大学生のときのアルバイトで児童館の職員という仕事を知ったのがきっかけです。とにかく子どもと遊ぶ仕事ならいいなと思い就職しましたが、実際は遊ぶだけではなく大変なこともいっぱいあると知りました(笑)



手作りなんじゃもんじゃカード



### 「一番のやりがい」を教えてください。

「なんとなく、そこにいる」からできること

児童館の仕事の魅力は、継続して子どもを見守れることだと思います。地域の中で「いつもの場所」にいて、子どもたちのちょっとした変化や転機に気づくことがあります。以前、保護者の方からこんな言葉をいただきました。「思春期で悩んでいたのはわかっていただけ、親には話してくれなくて。でもある日、スッキリした顔で帰ってきたんです。きっと、ここで話を聞いてもらったんだと思います。」そのとき、「信頼して預けてもらっていたんだ。」と感じて、とても嬉しくなりました。児童館は、ただ“そこにいる”だけでも、子どもたちにとって安心できる場所なんだと思います。

大変なこと

### 体力勝負!

こどものパワーを受け止める**体力**は結構必要で、元気で明るいイメージを壊しちゃならないプレッシャーがあります。

ほっこり☆  
ひのエピソード

### 人がほんとうにあたたかい!

地域の方も含めて、フレンドリーっていうのかな? 本当に**あたたかい**です。子どもも優しい。中学生がここ(児童館)で遊んでいて、他の学校の子に「君、何年生?一緒にバスケットやる?」と**つながり**が子ども同士で自然にできちゃったり、片づけない子に「これ、今後大変だよ…」と**心配**もしたり。なによりも**人のいいところをちゃんと認める**。「あの子うまいね、いつかいい選手になるよ。」とか。地域の方も顔をすぐ覚えてすぐ声をかけてくださったり、本当に**優しい**です。

## 寄 附 報 告 (令和7年5月～令和7年8月分)

皆様からの温かいご支援に心から感謝申し上げます

一般寄附 1,500万円以上  
10万円以上  
1万円以上  
  
1万円未満

(順不同・敬称略)

故佐藤君子※遺言による遺贈  
立正佼成会豊田教会・匿名1名  
株ブリッジハートフル福祉募金・和楽会・青山安久  
匿名4名  
匿名1名

合計 18,718,657円

50年間の感謝を込めて

# 歳末バザー

たすけ  
あい

2025年 12月14日(日)

10:00~14:00

中央福祉センター (日野本町7-5-23)



## バザー品 販売コーナー



市内から集まったお宝がズラリと勢揃い! 思わぬ掘り出しものに出会えるかも!?



## 模擬店 コーナー



焼き鳥に焼きそば、お汁粉など、懐かしい味をご用意してお待ちしています♪



## チャリティー ギフトコーナー



ご好評により  
第2弾!!

福祉施設が作った特製お菓子販売コーナー。売上の一部は歳末の寄附になります♪

## 物品提供の お願い

1品からでも  
集荷対応いたします♪

【取 扱 品】 洗剤や石鹸などの日用品、タオル、食器、寝具・シーツ、保存食などの未使用品

【集荷期間】 10月6日(月)~11月28日(金) (土日祝を除く9:00~17:00)

【受付場所】 福祉支援センターたまだいら(多摩平2-8-9)  
福祉支援センターたかはた2階(高幡1011)

※バザー収益金の100%が日野市の地域福祉に活用されます。

※会場に駐車場はありません。近隣のコインパーキングをご利用ください。雨天決行

【問合せ先】 総務係 TEL.042-582-2319

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅

### リーフェスコート東小金井

■住所/〒184-0002 東京都小金井市梶野町1丁目3番6号 ■敷地面積/2299.60㎡(695.62坪) ■建築延床面積/3672.61㎡(1110.96坪) ■構造/鉄骨/鉄筋コンクリート造地上3階 ■住戸数/62戸 ■居室面積/全14タイプ25.01㎡~55.68㎡ ■取引形態:貸主 ■広告主・運営主体/住宅部分:株式会社土屋 ■竣工/2024年3月28日 ■宅地建物取引所/東京都知事(14)第25727 ■広告有効期限/2026年3月31日

月額費用 179,000円~  
(共益費・生活支援サービス費込み)  
※食代・水光熱費は別途となります。

入居一時金・礼金・更新料不要

JR中央線「東小金井」駅より徒歩5分

食事付見学会 [500円(税込)]・宿泊体験 [2泊3日/10,000円(税込)]  
予約受付中! ※詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

0800-777-6511

受付時間/午前9:00~午後5:00



## 日野市社会福祉協議会



Eメール info@hinosuke.org

■日野事務所 〒191-0062 日野市多摩平2-8-9  
代表/総務係 TEL.042-582-2319  
地域支援係 TEL.042-584-1294  
日野市ボランティア・センター TEL.042-582-2318

■高幡事務所 〒191-0031 日野市高幡1011  
在宅サービス係 TEL.042-591-1567  
権利擁護センター日野 TEL.042-594-7646  
成年後見利用相談 TEL.042-591-1561