

Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

日野

2025
11月

50年間の感謝を込めて

歳末 たすけあい バザー

2025.12.14 (日)

10:00~14:00

中央福祉センター



バザー品販売
コーナー



模擬店
コーナー



チャリティー
ギフトコーナー

歳末たすけあいバザー

物品提供のお願い

1品からでも
集荷対応いたします♪

提供いただきたい物



日用品



缶詰や
保存食



雑貨



玩具



食器



ご遠慮いただきたい物



靴・洋服



節句人形



生もの
など...



集荷期間： 11月28日（金）まで（土日祝を除く9時～17時）

受付場所：福祉支援センターたまだいら（多摩平2-8-9）

福祉支援センターたかはた2階（高幡1011）

問合わせ：日野市社会福祉協議会（042-582-2319）

※バザー収益金の100%が日野市の地域福祉に活用されます。

今月注目のボランティア

11月より再開します

施設で特技を披露しませんか？

現在、多くの施設で特技を披露してくれるボランティアさんを募集しています。
音楽演奏やダンス、マジックを得意とされる方、
ご協力お待ちしております！

●木下の介護 ライフコミュニケーション日野

活動先:日野市万願寺2-34-7

披露してもらいたい内容:音楽演奏や踊り

●日野ケアセンターそよ風

活動先:日野市南平4-37-3

披露してもらいたい内容:三味線やよさこい等

●ねこの手庵

活動先:日野市平山6-43-3

披露してもらいたい内容:歌、マジック等



ご依頼あった施設を紹介しています。
詳細はボランティアセンターまでお問合せください！

(問合せ先) 日野市ボランティア・センター ☎042-582-2318

ちょこっとボランティア

内 容:食品の仕分け・箱詰め作業
パソコン事務・封入作業
ホスピタルアートづくり

活動先:①中央福祉センター(箱詰め作業)
②福祉支援センターたまだいら
(そのほかのボランティア)

日にち:月~金 9:00~17:00の間

子ども食堂のお手伝い

内 容:市内にある子ども食堂のお
手伝いに関心のある方募集です。活
動先はお住まいに近い所などを紹
介します。



100回同じこと聞いても怒られない スマホ講座

11月17日(月)(スマホ体験会&相談会)

時間:10:30~12:00

会場:中央福祉センター(日野本町7-5-23)

11月17日(月)(個別相談会)

時間:13:30~15:00

会場:福祉支援センター(高幡1011)



11月19日(水)(個別相談会)

時間:13:30~15:00

会場:平山交流センター(平山5-18-2)



11月25日(火)(個別相談会)

時間:13:30~15:00

場所:多摩平交流センター(多摩平2-9-9)

無料・完全予約制

※個人情報や料金に関わる相談は対応できない場合あり

【申込先】日野市ボランティア・センター☎042-582-2318

登録をお願いします！

日野市ボランティアセンター 公式SNSアカウント



公式LINE



公式 FACEBOOK



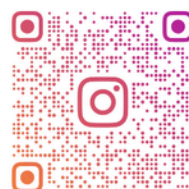
X公式



instagramはじめました



ボランティア情報・イベント情報
たくさん発信していきますので、
ぜひフォローお願いします！



HINO_VC

高齢者の”困った”を近所で解決！

高齢者の日常生活を支える

地域包括支援センター・ケアマネジャー・ヘルパーが

本気で伝えたい高齢者の生活を支える”困った”

ご近所さんで解決できませんか？

聞くからわかる・できることがあるかも！



便利なことは
わかるが、わか
らない



若いころ出来ていた
ことが出来なくなっ
てきた



一人暮らしで何
かと心配

日時 12月19日(金) 13:30～15:00
会場 福祉支援センターたまだいら 日野市多摩平2-8-9
対象 地域で何かやってみたいと思う方
定員 20人程度



ファシリテーター 医療経済研究機構 中村 一朗氏
地域包括支援センターすずらん 相馬みゆき氏
パネラー ひのケアマネ協議会 藤岡 美也子氏
日野市在宅事業者 市岡 斉氏
日野市社会福祉協議会 堤 彩

申込・問合せ先

日野市社会福祉協議会 地域支援係
TEL 042-584-1294

ボランティアインフォメーション 配布ボランティアの募集！

内 容：ボランティアインフォメーションを
配布するボランティア

活動先：ご自宅の近く～届けられる範囲
(応相談)

！急募！旭が丘1～3丁目、三沢3～5丁目

日にち：毎月月末～月初

条 件：上記の時期に

インフォメーションを取りに来れる方



活動することで地域の再発見になるかも!?

問合せ先
日野市ボランティア・センター ☎042-582-2318

食べきれなくて余っている

食品をおすそ分けしませんか？

ご家庭で余っている未使用食品を地域の福祉団体や施設、困っているかたへ寄付することを「フードドライブ」といいます。

喜ばれる食品	受け取れない食品
・お米・乾麺など	・生鮮食品
・缶詰	・冷凍食品
・インスタント食品	・アルコール
・レトルト食品	・手作り食品
・お菓子	・開封されたもの
・飲料水	・賞味期限切れのもの



ボランティアセンターでも食品の寄付を受付していますので、ぜひお気軽にお持ちよりください！

問合せ・受取先

日野市ボランティア・センター
福祉支援センターたまだいら 1F
(日野市多摩平2-8-9)

TEL：042-582-2318

まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！

生きている日々、花が咲く
驚きを



日野市立豊田小学校 教員
伊東 峻志 さん

江戸時代の哲学者・三浦梅園の言葉に「枯木に花咲くに驚くより、生木に花咲くに驚け」というものがあります。

特別なことではなく、日々の暮らしの中にある。当たり前。の出来事にこそ、驚きや喜びを感じたい。私はこの言葉をとても大切にしています。授業でも、子どもたちとそんな「小さな驚き」を見つけられる時間を大事にしています。

私は日野で生まれ育ちました。小学生のころ、担任の先生は少し「型破り」で、毎日のように浅川沿いを歩き、地域を探検しながら学ぶ授業をしていました。算数も理科も社会も、教科の境目なんてなく、世界のつながりを感じられる学びでした。その先生が私に教えてくれたのは、知識ではなく「ものの見方」。教科書には書かれていない「学ぶ楽しさ」でした。その体験が、今の私の教育の原点になっています。

大学時代はサッカーのコーチ

や家庭教師をしながら、さまざまな子どもたちと関わりました。学校に行きづらい子、話すのが苦手な子もいました。最初は一緒にゲームをして、少しずつ勉強へ。怒る子もいれば沈黙の子もいましたが、「この子はいま何を感じているんだろう」と考えながら関わる時間が、私自身の学びでした。やがてその子どもたちが成長し、社会で自分の道を歩み始める姿を見ると、人の成長には「信じて待つ時間」が必要なのだと思えます。

いまの授業では、地域の方々と関わる学びを大切にしています。

ある時、農家さんの話を聞いたあとで、子どもが「いつも公園で怒ってたおじさん、実はあの畑を守っている人だったんだ」と言いました。出会って通して、見えていなかった世界に気づく。そんな瞬間が、学びを本当に豊かにします。教室の中で完結する学びではなく、人や地域との関わりの中で「生きている学び」が生まれるのだと感じます。

最近「ネガティブ・ケイ



伊東先生が授業を行っている

「パビリティ」という考え方に共感しています。すぐに答えを出さず、曖昧なまま考え続ける力のことです。社会は効率や正解を求めがちですが、簡単に言葉にできないことを抱えながらも考え続けることが、人を深くし、創造を生むと思っています。子どもたちにも、すぐに答えを出そうとせず、もやもやを大切にしてい。そこにこそ、本当の学びがあります。

私が子どものころは、放課後に秘密基地をつくったり、団地の広場でサッカーをしたりしていました。

そんな「余白」の時間の中で、人は感じ、考え、世界を広げていくのだと思います。今の子どもたちにも、そうした余白の中で自分を見つめ、他者と出会う時間を大切にしてほしい。そして私自身も、子どもたちと一緒に日常の中に花を見つけ、その咲く喜びを分かち合える人であり続けたいと思っています。



ボラセンつぶやき



10月に「みんなといっしょの運動会」に参加させて頂きました。ポッチャ大会はどのチームも盛り上がりました。また、パン食い競争や綱引きなど、子供の頃に帰ったような懐かしい感覚を思い出しました。年に一度の運動会！来年にそなえ、パン食い競争のダッシュができるように練習しようかしら！（花野美保）

9月から10月にかけて毎週のようにイベントが続きました。開催までに話し合いを重ねながら形にしていける時間はとても貴重です。意見がぶつかることもあります。目指すのは同じ「よりよい地域を、よりよい場をつくりたい」という思いです。その過程のすべてが学びであり、喜びでした。みなさんありがとうございました。（宮崎雅也）

先日、国立ひたちなか海浜公園にコキアの紅葉を見に行きました。かわいらしい植物の紅葉に思わず笑みがこぼれました。季節は進み気温は下がりますが、外に出て植物に触れる機会を得ていただけたらいいですね。（高野紗綾）

先月は毎週のように市内で様々なイベントがありましたがそれも落ち着き…。気が付けば冬の足音が近づいてまいりました。今年が終わるまであと2か月。少し息を整えたら最後まで楽しく過ごしていきましょう！（橋谷優希）

ここ最近気温も一桁代の日も増え、ぐっと冷えこんできましたね。暖かくして体調にお気を付けください。ちなみに今が旬のさつまいもや柿なども風邪予防に効果的だそうです！（千須和仁）