

Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

日野

2026
1月

あなたの「聴く力」を活かしてみませんか？

傾聴ボランティア 養成講座

講義内容

- 1日目 傾聴の基本
- 2日目 認知症の理解
- 3日目 生きづらさの理解
- 4日目 傾聴の実践



【日程】①2月19日（木）②26日（木）③3月5日（木）
④3月12日（木）全4回 13：30～16：00

【会場】福祉支援センターたまだいら

【定員】30人（先着順）

【講師】田浦 秀一氏 （社会福祉士・公認心理士）
宮本 芳恵氏 （一般社団法人アルデバラン代表理事）
喜々津 博樹氏 （カウンセリングサロンぱすてる）

【ゲスト】福永 悠氏 （みんなの居場所いっぷく）

【対象】全4回受講できる方

【参加費】3,000円

【申込方法】メール/FAX/QRコードにて

①氏名②ふりがな③年齢④住所⑤電話番号⑥受講動機を記入



申込用QR



（問合せ先）日野市ボランティア・センター

TEL. 042-582-2318 FAX.042-582-0082 MAIL.hino-vc@hinosuke.org

今月注目のボランティア

こんなボランティア活動はいかがですか？

人前で披露できる特技がなくても、
誰かの力になることができます。
あなたが持っている『得意』を活かして
活動してみませんか？

●囲碁・将棋の対局相手

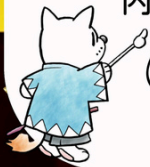
活動先:(囲碁)日野本町、神明、三沢などの施設
(将棋)平山地域の施設など
内容:利用者の方、個人の方の対局相手

●書道を教える・サポートする

活動先:西平山、万願寺地域の施設にて
内容:利用者の方向けに書道を教える

●絵手紙・折り紙の指導

活動先:多摩平、神明地域のデイサービスにて
内容:絵手紙や折り紙を教える



詳細はボランティアセンターまでお問合せください！

イベントボランティア募集中！

イベント名

「ふれあい館まつり / 小さな発表会」

活動日: ①(準備) 3月6日(金) 9:30~16:00

②(当日) 3月7日(土) 9:00~17:00

場 所: 多摩平の森ふれあい館(多摩平2-9)

内 容: ①机、椅子の運搬、会場飾り
簡単なバルーンアートでの装飾

②入場者数のカウント、会場案内
子ども向けイベントの手伝い
舞台備品の出し入れ など

募 集: 10名程度

両日参加いただける方で、
かつ机などの重い物を運べる方。



スマホ個別相談会 開催中！

※ 1月5日(月) 9:00~電話にて申込

1月19日(月) (スマホ体験会&相談会)

時間: 10:30~12:00

会場: 中央福祉センター (日野本町7-5-23)

1月21日(水) (個別相談会)

時間: 13:30~15:00

会場: 平山交流センター (平山5-18-2)



1月22日(木) (個別相談会)

時間: 13:30~15:00

場所: 多摩平交流センター (多摩平2-9-9)

1月26日(月) (個別相談会)

時間: 13:30~15:00

会場: 福祉支援センター (高幡1011)



無料・完全予約制

※個人情報や料金に関わる相談は対応できない場合あり

【申込先】日野市ボランティア・センター ☎042-582-2318

登録をお願いします！

日野市ボランティアセンター
公式SNSアカウント



公式LINE



公式
FACEBOOK



X公式



instagramはじめました



ボランティア情報・イベント情報
たくさん発信していきますので、

ぜひフォローをお願いします！



HINO_VC

いっしょに



考えよう!「子どもの権利」

近年、行政では子どもたちの声をまちづくりに反映する取り組みが進んでいます。これは、子どもの意見は社会の一員として尊重される権利があるという考えに基づいています。では、「子どもの権利」って何でしょうか?

- ★安心して暮らせること
- ★自分らしく幸せに生きられること
- ★自由に考えたりその考えを誰かに話せること

もし、これらのことが出来なくなっていると感じたら、それは「人間らしく生きる権利」が奪われているということです。「人間らしく生きる権利」は、おとな子どもも全ての人が持っている権利です。

「子どもの権利」について一緒に考えてみませんか?どなたでもご参加ください。

2026

日時 **1 / 25** 日 14:00 ~16:00

定員 **40** 名 参加費 **1000** 円 税込

会場 **ひの市民活動支援センター 本館**
日野市多摩平1-10-1

(JR豊田駅徒歩1分)

お問い合わせはこちら/
070-9395-0667

講師

弁護士
鳥生尚美氏

第二東京弁護士会所属
早稲田大学法学部を卒業後、都内で弁護士としての活動をスタート。主に離婚問題に携わり、2010年に東京都立川市であけぼの総合法律事務所を設立。性の平等、子どもの権利、法教育などに関心を寄せながら、19年のキャリアを歩んできました。

共催: NPO法人ひの市民活動ネットワーク 後援: 日野市社会福祉協議会
認定NPO法人子どもへのまなざし 社会教育協会日野社会教育センター

協力団体: NPO法人日野子育てパートナーの会・かめひろば
NPO法人ソレイユリトミック・平山ことな広場
無料学習塾日野すみれ塾・おむずびキッチン
フリースクール寺小屋のびのび・とよだCS学習塾

お申し込みは
フォームから



おもちゃドクター 開催します

こわれてしまった
だいすきなおもちゃ
なおしてみませんか?

やさしい「おもちゃドクター」が
心をこめて診察・修理します。



日時

2026年1月17日 (土)
10:00~15:00

会場

福祉支援センターたまだいら
ミッフィーちゃんが目印です。

対象

子ども

修理している
様子が見られる!

費用

修理代: 無料

部品代: 有料 (交換が必要な場合)

△ ご注意ください
修理できないおもちゃもあります。
修理内容によっては、当日お返して下さ
「入院」する場合があります。
状態によっては修理をお断りすることがあります。

おもちゃの回収日

2026年1月14日 (木) までに、
ボランティアセンターへお持ちください。

- ・お預かりの際に申込書にご記入
- ・提出後、預かり証をお渡しします。

※返却は、後日ボランティアセンターで受け
取ります。

主催: 日野市おもちゃドクター会
協力: 日野市社会福祉協議会

ボランティアインフォメーション 配布ボランティアの募集!

内容: ボランティアインフォメーションを
配布するボランティア

活動先: ご自宅の近く~届けられる範囲
(応相談)

急募!: 豊田2丁目~4丁目エリア
西平山1丁目~4丁目エリア

日にち: 毎月月末~月初

条件: 上記の時期に

インフォメーションを取りに来れる方

活動することで地域の再発見になるかも!?



ボランティア 交流会

明星大学

2026年

冬

1月23日

きらきら
ボランティアセンター
学生サポーターとは

明星大学には、17のボランティア
サークルがあります。これらの団体
と協力して、地域の方と学生を繋げ
る活動をしています。

活動案内

ばらチャレンジ ディスカッション
発表会

明星大学で活躍するボラ
ンティア団体の方々がそ
れぞれの活動について登
壇します!

子育てという観点から
ボランティアについて
学生と地域の方々(参加
者)で話し合います

交流会
フォトコラボ

様々な方々と交流が
出来、横のつながりを構築
できます
また、フォトコラボでは
普段の活動の様子を写真
で共有します

交流会のご参加お待ちしております!

場所: 明星大学 28号館2階 MEISEI HUB イベントスペース

日時: 2026年1月23日 (金) 14時~17時30分

(途中参加・退出可)

【問い合わせ先】

明星大学 ボランティアセンター

電話: 042-591-6231 e-mail: gad-kiravo@ml.meisei-u.ac.jp



まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！

私の37年と、線路のそばに残りたいあの風景



まめのめ野外保育園 運転手
中川 純さん

締め切りまで、あと10日ほどでした。インターネットを見て、「日野市ビジネスプランコンテスト」の募集が偶然目に留まりました。それまで知らなかったコンテストでしたが、「やってみようかな」と思いました。今振り返ると、あれは突然の思いつきではなかったのだと思います。私の中で長い時間をかけて積み重なってきた思いを表現した瞬間だったのかもしれない。そしてありがたいことに、このプランでグランプリをいただくことができました。

私は37年間、小学校教員として働いてきました。教員を志した理由をたどると、子どもの頃に出会った大人たちの存在に行き着きます。小学5年生のとき、杉並から日野に引っ越してきました。環境の変化にうまく馴染めず、つらい思いをした時期もあります。そのとき担任の先生がかけてくれた言葉は、今でも忘れられません。
「お前、釣り行くか」

問題を決めようとするのではなく、ただそばにいてくれる。その関わりに、私は救われました。「一人じゃない」と感じられたことが、何より大きかったのだと思います。中学生の頃には、近所の私塾の先生と出会い、そこでは勉強だけでなく、釣りやスキ、海など、さまざまな本物の体験をさせてもらいました。今思えば無茶なことばかりですが、あの経験が私の原点です。新人教員として赴任してからは、いじめの問題など厳しい現実にも直面しました。一生懸命向き合いましたが、簡単に解決できるものではありませんでした。それでも続けてこられたのは、同僚の存在があったからです。あるとき、「その学校の雰囲気重くしているのは、お前自身じゃないのか」と言われ、ハッと思いました。愚痴を言う前に、自分はどうかしているのか。その問いが、私を前に進ませてくれました。

その後、縁あって体育主任を任され、授業づくりにも深く関わるようになりました。得意な子だけでなく、苦手な子も含めて、どうすれば「できた」と感じられるか。その工夫は、すべての教科に通じるものでした。

子どもの頃の夢は、電車の運転士でした。視力の問題で諦めました。が、「運転手」への思いは消えませんでした。定年後の今、保育施設の送迎バスの運転席に座り、子どもたちが手を振ってくれる姿を見たとき、夢は形を変えて叶っていたのだと感じています。

今回のプランの舞台は、日野の車両センター近く、線路を望む場所にカフェを作ることです。30年前、子どもを連れて歩いた思い出深い場所でもあります。更地になったその風景を見て、このままでは住宅地になってしまうと感じたことが、私を動かしました。カフェは手段の一つです。守りたいのは、風景と記憶、そして文化です。同じ景色を共有できる場所を残したいと考えています。

土地の問題はありますが、線路脇の小さな土地から始まるこの夢は、いま、確かに動き始めています。



30年前家族との豊田車両センターの様子



ボラセンつぶやき



新年あけましておめでとうございます！（宮崎雅也）

年々、月日が経つのが早く感じる今日この頃。今年も一つ年をとるのか、とマイナスに受け止めず、新年を迎えられたことに感謝しながら、今年もボランティアさんの笑顔に支えられ、笑顔でお返しできるように頑張ります！（花野美保）

2026年が始まりました！今年はどうなる年になるかワクワクしますね。今年の抱負は「ケセラセラで物事を捉える」です。ケセラセラにするか、なんくるないさにするか迷いました…。本年もよろしくお願いします。（高野紗綾）

最近AI（Geminiくん）と会話するのにハマっています。性格診断やクイズを出してくれたり、あっという間に時間が過ぎます。一人暮らしで話し相手が必要な人におすすめです。ぜひAIくんとお友達になってみてください。（千須和仁）

入職して2か月が経ち、少しずつですがボランティア・センターの仕事に慣れてきました。2025年は転職、引っ越しもありバタバタの一年でしたが、2026年は落ちついて余裕のある年になるといいなと思っています。（宮田彩乃）

入職して2か月。まだまだ慣れないこと、覚えることも多く大変な一面もあります。一度きりの人生後悔の無いように楽しく過ごせればと思います。まだまだ未熟な私ですが、今年もどうぞよろしくお願い致します。（小俣由佳子）

ボラセンのメンバーもついに7名体制となりました…！今年も色々な出来事があるかと思いますが、明るく賑やかに過ごしていきたいですね♪今年も1年、どうぞよろしくお願いいたします（^^）（橋谷優希）