

Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

2026 日野 2月

子どもから大人まで
楽しめる！
ステージをご覧ください

ひのしみん 交流

コンサート

出演 東京光の家 光バンド

／毎年大好評のコンサート！／

2026
2月22日(日)



【会場】 イオンモール多摩平の森 3階イオンホール

公演1 開場 13:30 / 開演 14:00

公演2 開場 15:00 / 開演 15:30

※公演1・2で選曲に違いがあります。

【入場料】 無料

【申込】 不要 ※直接ご来場してください。
※公演1が定員になりましたら公演2をご案内します。

【定員】 各回 80人

共催 イオンモール多摩平の森 / 日野市ボランティア・センター

【光バンドProfile】

光バンドは、日野市旭が丘にある社会福祉法人東京光の家で生活する視覚障害と他の障害を併せ持つ、盲重複障害(もうちょうふくしょうがい)を持つ人で構成するバンドです。東京光の家のSDGs支援事業として人や国の不平等をなくそう・地域共生社会の実現に向けた取り組みの中で行っております。



今月注目のボランティア

こんなボランティア活動はいかがですか？

人前で披露できる特技がなくても、
誰かの力になることができます。
あなたが持っている『得意』を活かして
活動してみませんか？

●囲碁・将棋の対局相手

活動先:(囲碁)日野本町、神明、三沢などの施設
(将棋)平山地域の施設など
内容:利用者の方、個人の方の対局相手

●書道を教える・サポートする

活動先:西平山、万願寺地域の施設にて
内容:利用者の方向けに書道を教える

●絵手紙・折り紙の指導

活動先:多摩平、神明地域のデイサービスにて
内容:絵手紙や折り紙を教える

詳細はボランティアセンターまで！



スマホ個別相談会 開催中！

※2月2日(月)9:00～電話にて申込

2月16日(月)(スマホ体験会&相談会)

時間:10:30～12:00

会場:中央福祉センター(日野本町7-5-23)

2月16日(月)(個別相談会)

時間:13:30～15:00

会場:福祉支援センターたかはた(高幡1011)



2月18日(水)(個別相談会)

時間:13:30～15:00

会場:平山交流センター(平山5-18-2)



2月26日(木)(個別相談会)

時間:13:30～15:00

場所:多摩平交流センター(多摩平2-9-9)

無料・完全予約制

※個人情報や料金に関わる相談は対応できない場合あり

【申込先】日野市ボランティア・センター ☎042-582-2318

みんな集まれ!! **HAPPY TOGETHER**
多摩平の森
ふれあい館まつり
小さな発表会
2026年3月7日(土)
午前9:30-16:30
ふれあい館各施設でイベントがあります

3階 ★第10回小さな発表会 多摩平交流センター
ステージと展示室で40団体が一日中楽しめる発表会(詳細裏面)
★児童館スペシャルライブ たまだいら児童館ふれっしゅ
こどもたちによるバンドや歌の発表会

2階 ★日野第七小学校6年生とコラボした情熱ポトフ販売
日野菜キッチンカフェ カフェグリーン
★わくわくキッズ体験ひろば
2階のわくわく体験ひろばのゲームに参加するとミニわたあめをプレゼント 限定100コ
★NPO法人市民サポートセンター日野
光るキノコの工作(有料) 手形カレンダー作り(有料)
吹き矢など無料ゲームやクラフト作り、筆ペンで文字の動物園

★レインボーカフェ 日野市平和と人権課 日野市社会福祉協議会
メッセージカード(無料)・にじいろバスソルト(有料)・エコサシェ作り(無料)
★はぴはぴランドであそぼう 地域子ども家庭支援センターはぴはぴ
コーナーあそび、ねんねアート、段ボールハウスを作ろう

1階 ★たまだいらとしゃかんクイズめぐり 多摩平図書館
本にちなんだクイズをしながら、図書館をめぐるね

詳細・お問合せはこちら
042-583-1528
NPO法人市民サポートセンター日野
https://angel-hino.com

Citizen Support Center
NPO法人 HIN

社会福祉法人東京光の家
第29回 **手さぐりの作品展**
～光の家万博～
視覚障害や知的障害をお持ちの方が作成した作品です

2026.3.6(金) ▶ 8日(日)
10:00～19:00 ※初日は15:00～
イオンモール多摩平の森
3Fイオンホール入場無料

お問い合わせ) 社会福祉法人 東京光の家 〒191-0065 東京都日野市旭が丘1-17-17
TEL042-581-2340 URL https://www.hikarinoie.org E-mail info@hikarinoie.org
(後援) 日野市 日野市教育委員会 日野市社会福祉協議会 東京日野プロバスクラブ アートパラダイス

日野市立病院がん患者の会「青葉の会」



林田 哲(はやしだ てつ)
慶應義塾大学医学部
外科学(乳腺)教授

十一周年記念講演会

「あなたに寄り添う
乳がんのおはなし」

検診から治療まで



2026年

3月1日(日)

13:30~15:40

イオンモール多摩平の森

3階イオンホール

定員:100名

参加費
無料

開会の辞

古賀 壮志 日野市長挨拶

藤田 晃司 診療部長・青葉の会顧問挨拶及び講師紹介

林田 哲先生 講演

休憩(質問票回収)

質疑応答

閉会の辞 (予定 変更の可能性あり)

★申し込み・お問い合わせは下記へ
(当日参加歓迎)

✉ miyakowasure67@gmail.com

電話:080-1144-2448(NPO法人ホスピタリティーひの 酒井)

★主催:日野市立病院患者の会がん患者の会「青葉の会」

人とペットの 防災フェスタ 2026 3月7日(土)



会場

日野市万願寺中央公園

ペット同行避難訓練やります!

※詳細は追ってお知らせします

Instagram



メール

hinopetb@gmail.com



第1回

はくちょうあおとり合同作品展



会場:日野市民会館(ひの煉瓦ホール) 展示室

日にち:令和8年3月11日(水)~13日(金)

時間:10:00~16:00(13日のみ14:30まで)

問い合わせ

(社福) おおぞらはくちょう

TEL042-584-8700 mail hakucho@oozola.org

(社福) 日野青い鳥福祉会 あおとり日野

TEL042-584-2560 mail aoitorihino@cap.ocn.ne.jp

はくちょう

あおとり

登録をお願いします!

日野市ボランティアセンター
公式SNSアカウント



公式LINE



公式
FACEBOOK



X公式



ボランティアセンター職員

異動のお知らせ

たかの さあや
高野紗綾

R8.1.15~

ボランティアセンター⇒在宅サービス係

1月15日付で在宅サービス係に異動となりました。
皆さんと一緒に活動することがとても大好きな私なので、
ボランティアセンターを離れることは大変寂しいです。
しかし、同じ社会福祉協議会に変わりはありませんので
このご縁を大切にしていきたいと思ひます。
短い期間でしたが、ありがとうございました。

まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



市民サポートセンター日野
理事長

土屋 和子 さん

人が輝く「場」をつくる。

寄り道しながらの一本道

私、よく言われるんです。

「どうしてそんなに、いろんなことをやってきたんですか？」
「でも自分では、特別なことをしてきた感覚はあまりありません。ぼーっとしていると電話がかかってきて、「これやらない？」と言われるんです。面白そうだなと思ったら、やってみる。それを繰り返してきただけなんです。」

新潟で生まれ、父の転勤で東京に行ったり、また新潟に戻ったり。父は転職も多く、野球が大好きな人でした。戦争の話は多く語らなかつたけれど、8月15日が近づくと、ふと涙を見せることがありました。学徒動員の時代を生きた人だったのだと思います。

大学では心理学を学び、動物実験やドイツ語劇にも取り組みました。卒業後はリクルートに入りましたが、配属は営業。右も左も分からず本当に大変でした。ただ今振り返ると、あの経

験があったからこそ「これくらいなら大丈夫」と思えるようになったのだと感じています。

出産を機に仕事を離れ、子育てをしながら電話相談の仕事に関わりました。顔の見えない相手の話を聴く中で、強く心に残ったことがあります。人は、どんな状況にあっても「話を聴いてもらいたい」という気持ちを持っているのだということです。

三人目を妊娠したとき、「男の子ですよ」と言われて戸惑った自分に、内なる偏りがあることにも気づきました。そこから、もう一度学び直すと思いました。その後、調査研究や相談の仕事を経て、病院で心理職として働き、高次脳機能障害のある方たちと20年近く関わることになりました。

高次脳機能障害は、100人いれば100通り。だから私が大切にしてきたのは、「直すこと」ではなく「環境を整えること」でした。できる環境があれば、人は力を出せる。そうすると、周り

の見方も少しずつ変わっていきます。日野市に来て、私は初めて思いました。今までやってきたことが、全部ここで活かせる

と。
あっち行ったり、こっち行ったりしてきたことは、少し劣等感もありました。でもここには、それぞれの経験がつながり、意味を持つ。日野の人たちは温かく、やる気があつて、力のある人が本当に多いと感じています。

私は「私がやる」より、「やりたい人がやれる場をつくる」ことが好きです。お菓子作りが好きな人が一歩踏み出したり、提供会員さんが新しい役割で活躍したり。人は、合った場があれば必ず光る―それを何度も見てきました。

最近の私のモットーは、「今日が楽しかったら、それでいい」。楽しい一日が続けば、きっと一生楽しい。そう思いながら、これからも人が光る「場」をつくり続けていきたいと思っています。



土屋さんとスタッフの皆さん



ボラセンつぶやき



世界を見渡すと、当たり前だと思っていた平和が、揺らいでいるように感じます。福祉は「幸福」を意味する言葉です。小学生と学びながら、子どもたちが笑顔で安心して暮らせる日々が続くよう行動していきたいと思います。(宮崎雅也)

先月、初めて両国国技館へ相撲観戦へ行きました。その際、天皇后陛下と愛子さまがご来館されました！6年ぶりの「天覧相撲」とのこと。両横綱は負けてしまいましたが、とても楽しかったです！（花野美保）

最近授業と就活で忙しく中々顔を出せてない千須和です！一部授業がオンデマンドになったため半日だけ事務所にいる日がありますが、それまでほぼ毎週顔を出していたため少し寂しいです。落ち着いたたらまた帰ってきます！（千須和仁）

最近自分は「はちみつ」がけっこう好きなことに気が付きました。はちみつ入りのリップを使うと癒されます。はちみつラテやハチみつヨーグルトも気が付くと購入していました。ほんのり甘くておいしいです。(宮田彩乃)

寒い日が続く布団が恋人になってくる季節になりました。なかなか布団から出るのが勇気がいりますが皆さんはいかがですか？朝、気持ちよく布団から出るための技術、何かお知恵があったら教えてください。(小俣由佳子)

事務所が多摩平に移り、早いもので5か月目となりました。新しい出会いも沢山ありますが、日野事務所でお会いしていた方々をふと思い出します。お元気でいらっしゃいますか。またお会いできる日を楽しみにしています。(橋谷優希)