

# ひの社協だより

2026年2月発行 **255号**

編集・発行 / 日野市社会福祉協議会 〒191-0062 東京都日野市多摩平2-8-9 TEL.042-582-2319

申込不要  
服装自由  
入退場自由

2026

## 福祉のしごと 相談・面接会

日野市内の高齢者施設、障害児・者施設、  
保育園など**15**法人が出展します。  
フルタイム・パートなど雇用スタイルも様々です。



人と生きる、人と働く

日時

**2月20日(金)**

会場

イオンモール多摩平の森  
3階 イオンホール

受付時間

**12:45~15:30**  
(面接会13:00~16:00)

詳細はこちら⇒



【主催】日野市 【共催】東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター／ハローワーク八王子  
【問合せ先】日野市社会福祉協議会 在宅サービス係 TEL.042-591-1567

イオンモール多摩平の森で  
みんなで楽しくフレイル予防

イオンで

イオンで

# うたおう！たいそう！



3月  
4日水

大きな声で歌を歌っていますか？思い切り体を動かしていますか？周りを気にせず大きな声で歌い、大きな口を開けて笑い、思い切り体を動かす。そんな一日を過ごしませんか？もちろん、半日のみの参加もOKです！

参加費無料

午前の部 講師 能村 昭子氏  
音楽編 ピアノ 岡本 悦子氏

体操編 (午前の部) 11:00~12:00

音楽編 (午後の部) 13:30~14:30

【会場】イオンモール多摩平の森イオンホール

ピアノの生演奏に合わせ、唱歌や歌謡曲など懐かしい歌を手足を動かし、頭も使いながら歌いましょう！

午後の部 講師 齊藤 尚美氏  
体操編 菅原 千鶴氏

【定員】各部 30人 ※申込先着順

【持ち物】水筒・タオル・動きやすい服装

【申込】名前・連絡先・希望の部(体操編・音楽編・両方)を電話、FAX、QRコードでご連絡ください。

【申込締切】2月27日(金)



椅子に座って行う体操です。どなたでも参加いただけますのでみんなで楽しく運動しましょう！

【申込・問合せ先】日野市社会福祉協議会 地域支援係 (日野市多摩平 2-8-9)

TEL.042-584-1294 FAX.042-582-0082 E-mail.chiiki@hinosuke.org

# 困ったわ...

窓ふきや玄関掃除を手伝ってほしいのだけれど  
介護保険では  
お願いできないんですって...



車いす生活になってから  
普通のタクシーは乗れないし、  
病院までどうやって  
行けばいいかしら...



## 手伝ってくださる方、いませんかー!!?

### 在宅高齢者ケアサービス

TEL.042-591-1567



家事支援を中心に高齢者の生活支援をサポートしてくださる方を募集します!

- 室内掃除
- 洗濯
- 通院付き添い
- 調理
- 買い物代行 など

【活動日】月～金曜日 8:30～17:00  
(週1回1時間からでもOK!)

【場 所】日野市内の利用会員宅  
(利用会員:65歳以上の方)

【対 象】18歳以上の日野市在住の方

【活動費】1時間につき1,000円 支給

※会員制のため年会費1,200円をいただきます

### ハンディキャブ

TEL.042-582-2320



福祉車両の運転を通じて高齢者や障害のある方の外出を支援くださる方を募集します!

- 福祉車両の運転協力
- 指定する研修受講  
(研修費用全額本会負担)
- 乗降・簡単な車いす介助

【活動日】月～金曜日 8:00～17:00  
(祝日・年末年始を除く)

【活動費】4時間未満 2,000円  
4時間以上 3,000円

#### 【条 件】

1. 70才未満
2. 運転歴10年以上
3. 福祉有償運送運転者講習を修了すること
4. 過去3年以内に免許停止処分を受けていない

## 両サービスの協力者向け説明会開催!

福祉支援センターたかはた(高幡1011)

2月25日(水)10:00～11:00

福祉支援センターたまだいら(多摩平2-8-9)

2月27日(金)10:00～11:00

※参加希望の方は電話(TEL.042-591-1567)まで

※上記日程以外でもご相談を承ります!

未経験者歓迎!

お気軽にご相談ください♪



あなたの「聴く力」を活かしてみませんか？

# 傾聴ボランティア 養成講座

## 講義内容

- 1日目 傾聴の基本
- 2日目 生きづらさの理解
- 3日目 認知症の理解
- 4日目 傾聴の実践

申込用QRコード  
はコチラ



【日 程】 ①2月19日（木） ②2月26日（木） ③3月5日（木）  
④3月12日（木） 全4回 13：30～16：00

【会 場】 福祉支援センターたまだいら

【定 員】 30人（先着順）

【講 師】 田浦 秀一氏・宮本 芳恵氏・喜々津 博樹氏  
（社会福祉士・公認心理士）（一般社団法人アルデバラン代表理事）（カウンセリングサロンばすてる）

【ゲスト】 福永 悠氏

【対 象】 全4回受講できる方

【参加費】 3,000円

【申込方法】 Eメール（hino-vc@hinosuke.org）または  
FAX（042-582-0082） / QRコードにて

①氏名②ふりがな③年齢④住所⑤電話番号⑥受講動機を記入

## ひのしみん 交流コンサートへご招待

### 出演 東京光の家 光バンド

2月22日（日）

イオンモール多摩平の森3階イオンホール

公演1 開場 13：30 / 開演 14：00

公演2 開場 15：00 / 開演 15：30

※ 公演1・2は曲目が異なる場合があります

入場料 無料

定 員 各回 先着80人

共催 イオンモール多摩平の森 / 日野市ボランティア・センター



【プロフィール】

光バンドは、日野市旭が丘にある社会福祉法人東京光の家で生活する視覚障害の人で構成するバンドです。

（問合せ先） 日野市ボランティア・センター TEL. 042-582-2318



高齢者や障害のある方の  
日常生活を支える



## 地域福祉権利擁護事業

# 生活支援員募集!

いっしょに活動してみませんか?

### 地域福祉権利擁護事業とは?

認知症や障害などにより判断能力が不十分な方に対して、福祉サービスの利用援助や市役所や年金などに関する手続きや、銀行で生活費の払戻しや支払いなどの支援をする事業です。月1回、ご利用者のご自宅に訪問し、おおよそ1時間の中でその月に必要な支援をします。

### 生活支援員の一日(例)



# 2026年 説明会 2月20日(金) 14:00~15:00

## 場所 日野市立 福祉支援センターたかはた 2階 会議室

**募集人数**  
若干名

**活動日**  
平日の月~金曜日(土日・祝日は休み)  
月1~3回 2時間程度

**当日、直接ご参加も  
できます!**

**活動費**  
担当するケース数によって  
月数千円~2万円程度

**応募資格**  
市内在住で20歳以上  
おおむね65歳までの方

**申込方法**  
電話にて申し込み

### 問合せ先

日野市社会福祉協議会 権利擁護センター日野  
日野市高幡1011 福祉支援センターたかはた ☎ 042-594-7646

# 福祉のしごとと魅力発信!

Vol  
15

社会福祉法人のぎく会  
日野保育園

もり ことは  
**森 思葉さん**

## いまの仕事の内容を教えてください!

現在、0歳児クラスを担当しています。保育士4年目です。主には室内あそびで子どもたちの年齢に合わせた関わりをしています。事務仕事もしています。行事ごとでは、プレイデー(ボーリングや輪投げなど)やクリスマス会、今年の夏にはお祭りで子どもたちが自分たちで作ったお神輿で園庭を走りまわるなんてこともありました。



## 「一番のやりがい」は?

信頼関係を築けたときです。子どもとはもちろん、保護者の方との関係をも大切にしています。「先生が担任でよかった」というお言葉をいただいた時にはとっても嬉しかったです。子育ての中で「ん?」と思った時にはなんでも聞いてもらうようにしたり、保護者との面談の時間も大切にしています。

## 「大変なこと」は?

現在、担当しているクラスの子どもたちは0歳児なので、言葉でのコミュニケーションがあまりありません。ただ、子どもたちはこちらの言葉をよくわかっています。日々、「こうかな?」と探りながら小さなサイン(表現)を見逃さないように、また、落ち着いて子どもの気持ちを代弁できるように意識をしています。



## どうして「保育者」に?

自分自身は幼稚園に通っていたので保育園を知ったのは、高校生のときに保育園ボランティアをした時でした。元々、自分が育ってきた地域では子ども同士で遊ぶことが多くて、よく、自分よりも小さい子と遊んだりして子どもと関わる楽しさを感じていたのですが、ボランティアをきっかけに「やっぱりいいなあ」と思うようになりました。就活のときに初めて訪れたここ、日野保育園はとってもきらきらしていて、また、園長先生にお声がけいただいたこともあり、ここにしよう決めました。

## これから「どんなことをしていきたい」ですか?

この4年間で0歳児、1歳児、4歳児のクラスを担当してきました。これから、まだ担当していない年齢のクラスへ入って、子どもと関わりたいと思っています。後輩も入ってきますので、先輩の保育技術を学ぶことは引き続き行い、新しい方には背中から教えられるような保育者になりたいと考えています。やっぱり、楽しくやるのが一番!自分が楽しいと、その様子は子どもたちにも伝わります。吸収できるものはどんどん吸収して「やってみたいこと」にどんどんチャレンジしていきたいです!

## ほっこりひのエピソード!

自分が住んでいる地域ではご近所同士の交流がまだまだあります。自治会のお祭りだったり「これよかったらどうぞ」のお裾分けがあったり。地域での助け合いがあってあたたかいです。

## 日野市社会福祉協議会

Eメール info@hinosuke.org

■日野事務所 〒191-0062 日野市多摩平2-8-9  
代表/総務係 TEL.042-582-2319  
地域支援係 TEL.042-584-1294  
日野市ボランティア・センター TEL.042-582-2318  
■高幡事務所 〒191-0031 日野市高幡1011  
在宅サービス係 TEL.042-591-1567  
権利擁護センター日野 TEL.042-594-7646  
成年後見利用相談 TEL.042-591-1561

11月14日と12月5日 実践女子大学の「コマ」をお借りして出前講座を行いました!  
今回のテーマは「福祉現場のリアルな声を届けること」。  
私含め、計6名の福祉従事者、そして移動支援をご利用されている方々にも、「福祉ってどんな仕事なの?」「障がいってなんだろう?」という学生さんの問いに向き合いながらお話してきました。  
アンケートでは、「現場の話を直接聞くことで福祉のイメージが変わった」「福祉の仕事により興味が湧いた」といった声も寄せられ、「いま働いている人が語る」ことの意義を強く感じました。  
このような貴重な機会をいただき、心より感謝申し上げます。  
M・H

出前講座

共同募金運動へのご協力、誠にありがとうございます。



# 赤い羽根共同募金

障害・高齢者施設や保育所などの福祉施設に配分されます。



日野市で1,764,848円をお預かりしました。(R7年12月時点)

## 【個人・団体の寄附者】

1万円以上 東部地区民生児童委員協議会・西部地区民生児童委員協議会・北部地区民生児童委員協議会  
中部地区民生児童委員協議会・日野市シニアクラブ連合会・福祉支援センターたまだいら利用者  
落川芋煮会・匿名3名

1万円未満 南部地区民生児童委員・日野わかば保育園・日野市視覚障害者協会・日野青い鳥福祉会  
日野第二保育園・楽しい食事会参加者・都市農業振興課・石井恵美子・熊谷亜由美  
匿名1組

自治会 77自治会

## 【社会貢献活動として自動販売機売上金の一部を寄附】

(株)伊藤園・東京キリンビバレッジサービス(株)

ハートフル福祉募金事務局

サントリービバレッジサービス(株)

FV イーストジャパン(株)



## 街頭募金活動

今年度も10月1日から日野駅、豊田駅、高幡不動駅、産業まつりの会場にて街頭募金活動を行いました。

ご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。皆さまの温かいご支援に心より感謝申し上げますとともに、今後の活動に大切に活用させていただきます。

## 【街頭募金活動】

日野市赤十字奉仕団・日野ボーイスカウト東京連盟第4団

日野市少年軟式野球連盟・東京日野リトルリーグ

10代と社会をつなぐプロジェクト・日野第一中学校・大坂上中学校



# 歳末たすけあい募金

ボランティア活動や、障害者の社会参加、防災活動、福祉人材の育成など幅広い地域福祉活動に活用しています。

日野市で2,540,534円をお預かりしました。(R7年12月時点)

## 【個人・団体の寄附者】

10万円以上 高幡不動尊金剛寺・(株)スーパーアルプスお客様一同  
(株)スーパーアルプス

1万円以上 (株)ユアヘルプ・北部地区民生児童委員協議会  
多摩友の会・ひなたぼっこ  
ひの筋体操日野高幡・匿名2名

1万円未満 日野市民生児童委員協議会・めぐみ・フランドール  
ベーカリーモリ・市民サポートセンター日野  
きらきらぼし手芸サークル・珈琲トムの家・東京光の家  
あいあむ・民生委員有志・ひのペット防災・永島靖  
熊谷亜由美・匿名1名

自治会 49自治会



# ご寄附をありがとうございました

令和7年10月～12月までの寄附金額総額は807,053円お預かりしました

皆様からの温かいご支援に心から感謝申し上げます

【一般寄附】 50万円以上

東京日野ライオンズクラブ

10万円以上

東京光の家・山下雅裕

1万円以上

日野市消防団・日野法人会・(株)ブリッジ・匿名2組

1万円未満

匿名5組



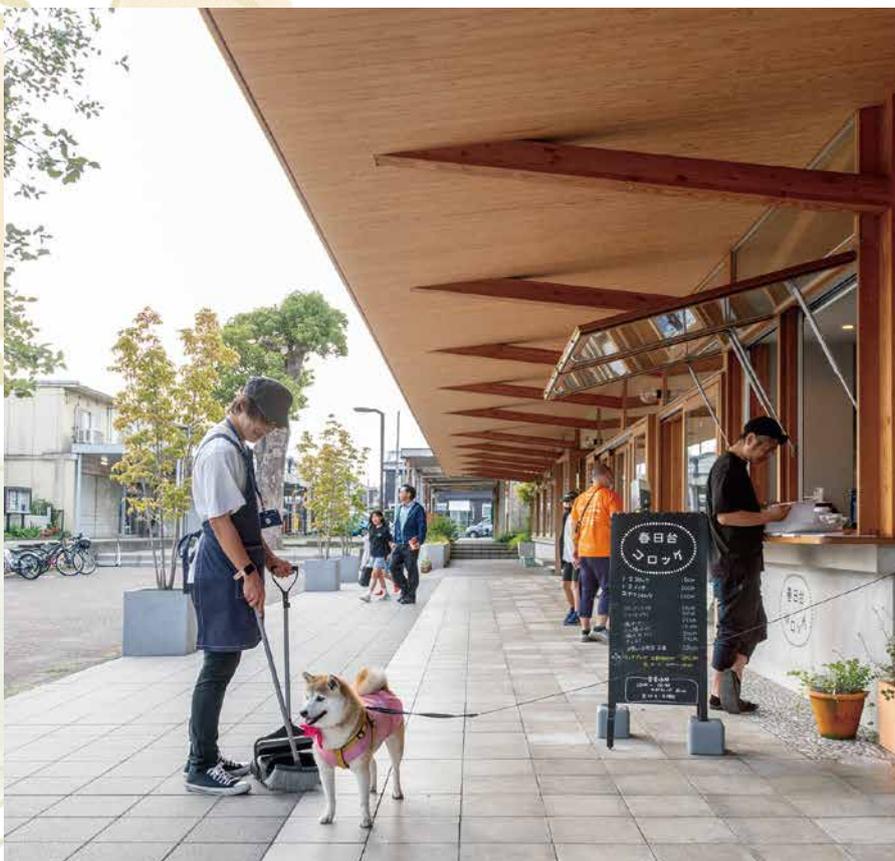
(順不同・敬称略)

# 地域で生きる、とびっぴん。

— 高齢者・障がい者・子どもが交わる地域 —

地域の子どもたち、おとなたちが集まる場所がどうやって生まれたのか。

創設を牽引した理事長が語る、センター誕生のお話と、これからのコミュニティの姿を考えるシンポジウムです。奮ってご参加ください。



## — 春日台センターセンターって? —

かつて賑わっていた「春日台センター」跡地を、多様な人々が集い、支え合う場として再生したコミュニティ拠点です。高齢者のケア、障がいのある方の就労、子どもたちの学びの寺子屋、ランドリースペース、コロケスタンドなどが一体となり、地域の日常を支える場になっています。

ホームページQRコード→



日時

2026年  
**2月28日** **土**  
14:00~16:00 (開場13:30)

会場

イオンモール多摩平の森  
3階イオンホール  
日野市多摩平2-4-1

定員

200人 ※先着順

参加費

無料



講師  
**馬場 拓也氏**

社会福祉法人  
愛川舜寿会 理事長

1976年生まれ、神奈川県生まれ。高齢者や障がいのある人、子ども、地域の人たちが分け隔てなく関わり合い、共に暮らしていける社会のかたちを模索している。「春日台センターセンター」では、ケア・仕事・学び・日常が交差する風景を地域にひらく実践を行い、福祉を特別なものにせず、暮らしの中に編み戻すことを理念としている。

### 【申込方法】

右記のQRコードよりお申込みください。

2月2日(月) 9:00より受付開始。申込フォーム→



### — 地域共生社会を考えるシンポジウム —

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる「地域共生社会」の実現に向け、自治体、福祉団体、企業、住民など多様な主体が連携しながら課題と展望を共有することを目的としたシンポジウムです。

【申込・問合せ先】総務係 TEL.042-582-2319 Eメール info@hinosuke.org

【主催】日野市内社会福祉法人ネットワーク(日野市社会福祉協議会:事務局) 【協力】日野市