

ねっとわ〜く

第286号 2026年5月11日

あなたの乗り方大丈夫？

4/1より自転車での違反が厳罰化されました。

ケアサービスの活動や普段の生活で使うことが多い自転車。
内容の多くは「当たり前」かもしれませんが、
今一度自転車の乗り方について考えてみませんか？

① 信号無視

赤信号で交差点に入ってはいけません。
反則金：6,000円

② 一時不停止

「止まれ」の標識がある場所や見通しの悪い交差点では、必ず一時停止しましょう。
反則金：5,000円

③ 車道の左側通行

自転車は車道の左側を通行しなければなりません。
※歩道は例外です。

④ スマホ・ながら運転禁止

スマートフォンを見たり、物を持ったり、傘をさしたりしながら運転してはいけません。
反則金：12,000円

⑤ ヘルメット着用努力義務

自転車に乗るすべての人はヘルメットをかぶるよう努力しなければなりません。
※子どもだけでなく、大人も対象です。

⑥ 重大な違反は罰則適用

信号無視や一時不停止など、危険な違反をすると、罰則が科されることがあります。
※事故を起こすと、賠償責任を問われることもあります。

日野警察署の方をお招きし道路交通法の改正に伴う自転車の乗り方について講習会を行います。
日時：6/5(金) 13:30~14:30 場所：高幡1011 日野市立福祉支援センターたかはた
定員：協力会員10名(先着) ご希望の方は042-591-1567にお電話ください

<お問い合わせ> 日野市社会福祉協議会 在宅サービス係
電話 042-591-1567 (平日8:30~17:15)

★ はつらつ体操

健康体操で心も体もスッキリ！

5月29日(金)

13時30分〜14時30分

6月26日(金)

13時30分〜14時30分

福祉支援センターたかはた2階会議室
【講師】木村明美先生

※水分補給用の水をご持参ください



◆ 出張活動報告書受取日

【5月活動分】

6月1日(月) 11時〜13時

【6月活動分】

7月1日(水) 11時〜13時

福祉支援センターたまだいら1階会議室



※たまだいらの事務所では、受取日以外書類受け取りはできません。
高幡事務所もしくは郵送にてご提出をお願いいたします。

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月上旬カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

○利用料引き落とし(利用会員のみ)
【4月分】5月27日(水)
【5月分+年会費】6月29日(月)

不定期開催 はつらつ体操 in たまだいら

「高幡不動まで行くのは骨が折れるわ」という会員さん、朗報です！
はつらつ体操が多摩平でできます。ぜひご参加ください！

日時：6/16(火) 13:30-14:30

場所：福祉支援センターたまだいら
(日野市多摩平2-8-9)

講師：木村明美先生

※水分補給用の水をご持参ください
ご希望の方は042-591-1567にお電話ください



日野市社会福祉協議会 在宅サービス係
高幡1011 たかはた2階
協力会員数 43578名
令和8年4月3日現在

令和8年度 事業予定

利用会員・協力会員向け		協力会員向け
4月	おしゃべりサロン 随時開催	はつらつ体操 4/24 (金)
5月		はつらつ体操 5/29 (金)
6月		はつらつ体操 6/26 (金)
7月		はつらつ体操 7/24 (金)
8月		はつらつ体操 8/28 (金)
9月		はつらつ体操 9/25 (金)
10月	交流バスハイク	はつらつ体操 10/30 (金)
11月	おしゃべりサロン 随時開催	はつらつ体操 11/27 (金)
12月		はつらつ体操 12/25 (金)
1月		はつらつ体操 1/22 (金)
2月		はつらつ体操 2/26 (金)
3月		はつらつ体操 3/26 (金)

研修会
交流会等
随時開催

▼今年度の事業予定について

- ・はつらつ体操は毎月行います。はじめての方もお気軽にご参加ください。
- ・おしゃべりサロンは、楽しい企画を準備中です。
- ・協力会員さんのスキルアップのための研修会を実施します。
- ・バスハイクなど季節行事もお楽しみに！

【行事参加の際のお願い】

- 事前申込が必要な行事の場合は、必ずお申し込みください。
- 体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

みなさまのご参加、お待ちしております！



職員の入退職についてお知らせ



長年にわたりケアサービスに携わっていた上原さんが3/31付けで退職されました。
上原さんより会員の皆さんへメッセージをお預かりしています。

会員の皆様

長い間大変御世話になりました。

また色々勉強させて頂きました。この場をお借りしお礼申し上げます。

いつまでもお元気でお過ごしくださいませ。上原

4/1付けで在宅サービス係に新しい職員が加わりました。
これからどうぞよろしくお願いいたします！

4月1日付で入職しました、鈴木希（すずきのぞみ）です。

ひらやま圏域を担当します。

まだまだ不慣れなところもありますが、

地域や皆様のお名前とお顔を早く覚え、誠心誠意努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします！



相談員の各担当地域について

紹介します！

4/1よりわたしたち職員の体制も変更がありました。
あなたの地域を担当する職員をご確認ください。

山崎相談員



豊田・東豊田
多摩平・富士町
旭が丘2.5.6丁目
日野台4.5丁目・大坂上

小野相談員



日野本町・神明・日野台1～3丁目
栄町・新町・万願寺・上田・川辺堀之内
日野・宮・石田（浅川北）・石田1.2丁目

鈴木相談員



南平・東平山・西平山
平山・旭が丘1.3.4丁目

高野相談員



高幡・新井・三沢・落川
程久保・百草・石田（浅川南）
（前任の堤は産休に入ります）

