

ひの 社協だより

256号

2026年6月発行

日野市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ひの助



【編集・発行】

社会福祉法人 **日野市社会福祉協議会**

2025年10月日野本町から多摩平に移転!

日野事務所

総務係 地域支援係

日野市ボランティア・センター

〒191-0062 東京都日野市多摩平 2-8-9
(日野市立福祉支援センターたまだいら内)
TEL 042-582-2319 (代表) FAX 042-583-9205
MAIL info@hinosuke.org



高幡事務所

在宅サービス係

権利擁護センター日野

〒191-0031 東京都日野市高幡 1011
(日野市立福祉支援センターたかはた内)
TEL 042-591-1561 (代表) FAX 042-591-1573



その運転が
誰かの生活を支えます

地域をつなぐ 運転協力者 募集

詳細は4・5ページ

contents

- 2 ▶ 福祉のしごと相談・面接会
▶ フクシゴト体験フェア
- 3 ▶ 福祉のしごと魅力発信
▶ 日野市内社会福祉法人
ネットワークとは?
- 4 ▶ 【特集】
日野ハンディキャブの
運転協力者になりませんか?
- 6 ▶ もっと支え合える街にする
(社協会員募集)
- 7 ▶ 生活福祉資金貸付制度
▶ 地域福祉権利擁護事業
▶ フードドライブにご協力ください!
- 8 ▶ 日野市社会福祉協議会からの
お知らせ



フードドライブやイベントのお知らせを
発信しています



フードドライブやイベントのお知らせを
発信しています



ボランティアの情報
発信やボランティア
センターとの連絡



日野市社会福祉協議会
公式サイト



高齢者の家事支援(料理・買い物代行・掃除・洗濯)協力会員募集中!

詳しくは高幡事務所在宅サービス係まで

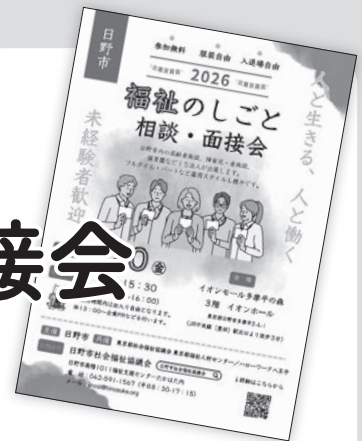


参加者募集

日野で見つける、等身大の自分
「ありがとう」を仕事にする

福祉のしごと相談・面接会

日野市福祉のしごと相談・面接会では、市内にある
高齢・保育・障害の14法人の人事担当者と直接お話できます。
服装自由・履歴書不要・入退場自由です。
お気軽にご参加ください。



日野事務所 | 地域支援係 TEL.042-584-1294

7/31 金 13:00~16:00
(受付12:45~15:30)

会場 イオンモール多摩平の森
イオンホール3階
(日野市多摩平 2-4-1)

詳細 QRコードから
ご確認ください



日野市で福祉の職場体験!

フクシゴト体験フェア

フクシゴト体験フェアは日野市内の福祉施設に
1日単位で参加できる職場体験イベントです。
保育園・高齢者施設・障害者施設から興味のある
施設を3つ選んで職場体験を行います。
進路選択や就職活動の参考に福祉の現場を
のぞいてみませんか?
ご応募お待ちしております。



8/1 土
9/30 水

【申込期間】
7月1日(水)~
8月31日(月)

あなたも
体験して
みませんか?



高幡事務所 | 在宅サービス係 TEL.042-591-1567

対象者 高校生以上65歳以下の方

体験内容 利用者さんとのコミュニケーションや
作業のお手伝い、保育補助等

詳細 QRコードから
ご確認ください





連載・紹介



連載 vol.16

ありがとうございます、力になる
福祉のしごと **魅力発信**

「介護の仕事って、実はすごく楽しいですよ」と笑顔で語る
渡邊さん。ベテラン主任として現場を支える介護の現場。
仕事への想いや、心温まるエピソードをたっぷり伺いました。



特別養護老人ホーム
豊かな里 主任
わたなべようこ
渡邊洋子さん

Q 普段はどのようなお仕事をされているのでしょうか？

A 利用者の皆様が安心して日々を過ごせるよう、生活全般のサポートを行っています。食事や入浴、排泄といった日常的な介助はもちろんですが、季節の行事やレクリエーションの実施にも力を入れています。ボランティアの方々とも協力しながら、楽しみのある生活づくりを大切にしています。

Q 22年という長いキャリアの中で、どんな時にやりがいを感じますか？

A 利用者のちょっとした表情の変化に気づけたときや、安心して過ごされていると感じたときに大きな喜びを感じます。また、職員同士の連携もやりがいの一つです。チームで話し合いながら、納得のいく良いケアができたときは、本当にこの仕事をしていて良かったと実感します。

Q 日々の業務で大変だと感じることはありますか？

A 利用者一人ひとりで希望や状態が異なるため、その方に最適な対応を考えるのは決して簡単ではありません。限られた時間や人員の中で、優先順位を考えながらケアを行う必要があります。そのため、ケアマネジャーや他職種と密に連携し、常に最善の方法を模索しています。

Q 印象に残っているエピソードを教えてください。

A ある利用者から『お酒を飲みたい』というご希望を

いただいたことがありました。健康面や現場の体制を考慮し、職員間で何度も話し合い、頻度を調整することで実現したんです。その際、とても嬉しそうに飲まれていた姿が今も強く印象に残っています。

Q なぜ福祉のお仕事を選ばれたのでしょうか？

A もともと人と関わることが好きで、以前は飲食業なども経験していました。しかし、より深く人と関わりたいという思いが強くなり、介護の道へ進みました。その場限りではなく、一緒に生活する中でじっくりと関わっていける点に魅力を感じたんです。皆様からの『ありがとう』という言葉が、長く続けてこられた一番の原動力ですね。

Q これからの目標や、取り組みたいことは？

A これからも『一人ひとりに寄り添ったケア』を大切に、安心して過ごせる環境づくりを続けていきたいです。時代や職員の変化にも柔軟に対応しながら、ケアの質を維持・向上させることも課題の一つ。現場の課題を踏まえつつ、皆が安心して働ける体制づくりにも取り組んでいきたいと考えています。

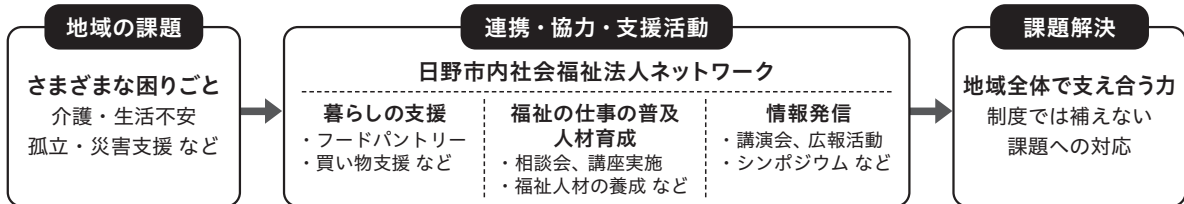
Q 最後に、介護の仕事に興味を持っている方へメッセージをお願いします。

A 大変なこともあります。それ以上に楽しく働ける仕事です。ぜひ、私たちと一緒に働きましょう！

日野事務所 | 総務係 TEL.042-582-2319

制度では補えない介護や困窮、孤立などの地域課題に挑むネットワーク

日野市内社会福祉法人ネットワークとは？



日野事務所 | 総務係 TEL.042-582-2319

そのやさしさが、誰かの毎日を変える。

さあ、地域活動を始めよう!

第1回

日野ハンディキャブの

地域の高齢者や障害がある方の外出を支える「ハンディキャブ」の運行に協力いただける方を募集しています。車いす対応車両の運転や乗降サポートを通じ、誰もが安心して出かけられる街づくりに参加しませんか? 「ありがとう」の声が届く、やりがいのある活動です。まずは見学からでも大歓迎です。



「地域とのつながり」を求めて

ハンディキャブドライバーという選択

日野市でハンディキャブドライバーとして活動する赤沼さん。サラリーマン生活を終えた後「地域とのつながり」を求めてこの活動に出会いました。

ハンディキャブドライバー 赤沼さん

きっかけは、何気ないチラシから

日野市に住んで30年以上。長年サラリーマンとして働いてきた私が、地域活動に足を踏み入れるきっかけは、スーパーで見かけた一枚の「ドライバー募集」のチラシでした。定年を迎え、改めて周りを見渡したとき、地域に自分なりのコミュニティがないことに気づいたのです。「これからは少しでも誰かの役に立ちたい」という思いが、私の背中を押ししました。

“ありがとう”が、いちばんのやりがい

活動の中で何より嬉しいのは、利用者の方々からの「ありがとう」「助かります」という言葉です。送迎の時間は単なる移動ではありません。私より

運転協力者になりませんか?

【ハンディキャブとは】

身体的・精神的な理由により、ひとりで公共交通機関を利用して外出することが困難な方を対象に、通院や買い物などの日常生活に必要な外出時に目的地まで車を運転する活動です。

【条件】①70歳未満 ②運転歴10年以上 ③福祉有償運送運転者講習を修了すること(二種免許所持者は免除) ④過去3年以内に免許停止処分を受けていない

【活動日】月～金曜日8:00～17:30(祝日・年末年始は除く)

【活動謝礼】4時間未満…2,000円 4時間以上…3,000円

年上の「人生の先輩」たちの昔話や経験談を伺うのは、非常に興味深く、独居の方にとっても貴重な会話の場となっています。こうした心の交流こそが、この活動の大きな魅力です。

見えないところにある“気遣い”と難しさ

一方で、やってみて初めて分かった難しさもあります。例えば、車椅子の乗り降りに適した駐車場所の判断です。ナビでは分からない現場の状況に合わせ、常に最適な場所を考える必要があります。今でも気を遣う部分ではありますが、事前の下見など丁寧な準備を重ねることで、少しずつ不安を乗り越えてきました。

“ちょうどいい関わり”が、暮らしにリズムを生む

この活動は、私の生活にも良いリズムを生んでいます。週

に2～3回、自分のペースで無理なく続けられる「ちょうどいい関わり」が、自由な時間の大切さを再認識させてくれます。もしこの活動がなければ、定年後の時間をどう使えばいいか迷っていたかもしれません。

“特別なこと”じゃない。だからこそ始めやすい

これから何かを始めようと考えている方に伝えたいのは、「特別な思いがなくてもいい」ということです。私自身も、偶然チラシを手にしたのが始まりでした。まずは見学や体験から、気軽に覗いてみるくらいの気持ちで十分です。

地域の中で、人とつながるということ

利用者一人ひとりとの出会いや、何気ない会話の積み重ね。そうした日常の中の支え合いが、地域の中での新しいつながりを生み出していくのだと感じています。

ある日の運行スケジュール

週2・3回の活動の場合 謝礼:月2万円程度



CHECK 活動が始まるまで

初めは実際に活動している協力者の助手席に乗って、どんな活動をしているのか体験します。次に指定する福祉有償運送運転者講習を受講します(修了証取得)。修了後は、先輩ドライバーの同乗によるアドバイス(1～2回)を受け、その後デビューとなります。

国土交通大臣認定講習 / 福祉有償運送運転者講習開催のお知らせ

福祉有償運送運転者講習とは、高齢者や障害のある方を安心・安全に送迎するために必要な知識や技術、接客マナーなどを学ぶ研修です。有償運送を行うためには受講が必要になります。

- 開催日時 7月12日(日) 9:00～18:00
- 場所 中央福祉センター(日野本町7-5-23)
- 内容 移動サービスについて、安全運転技能、車椅子介助の座学・実技など
- 受講料 3,000円(修了後、運転協力者として半年程度活動された方は全額返金) ※参考:他地域での受講料(目安)12,000～15,000円程度
- 定員 12人(定員になり次第締め切り)
- 申込 QRコードから申込みください
- 申込締切 6月26日(金)





社協会員募集

皆様の応援が、誰かの安心に変わる

もっと支え合える街にする

社会福祉協議会会員として活動を支えてください



日野市を「もっと支え合える街にする」ために、皆様の優しさを分けてください。お預かりした会費は、未来を担う子ども達への福祉教育や、支援を必要とする方への活動、地域の繋がりを育む交流事業に役立てられます。会員として、誰もが安心できる街づくりを一緒に支えてください。


● 会員の種類と年会費

個人向け		団体向け（自治会や福祉施設、企業など）	
個人会員	一口 1,000円～	団体会員	一口 5,000円～
特別会員	一口 3,000円～		

※社協の会費は、2,000円を超える場合「所得控除」もしくは「税額控除」の対象となります

※1,000円未満の場合も福祉協力金としてぜひご協力ください

● 会費の受付

現金	銀行振込	郵便振替	集金・振込用紙の送付ほか
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 日野市社会福祉協議会事務所 ・ 日野事務所 ・ 高幡事務所 ▶ 市役所2階 福祉政策課 ▶ 七生支所 	三菱UFJ銀行 日野市役所支店 普通 0183455 社会福祉法人 会員会費口 日野市社会福祉協議会 会長 鈴木勝豊 ※振込手数料は振込者様のご負担となります	00140-3-512565 社会福祉法人 日野市社会福祉協議会 ※振込手数料は振込者様のご負担となります	総務係 TEL 042-582-2319 MAIL info@hinosuke.org  お気軽にご相談ください

● 会費の使い方

- ① 子ども達への福祉教育に使います
市内の小・中学校へ福祉体験講座を行い「福祉」について考える授業を行っています。
- ② 地域で困っている人のために使います
怪我や病気で一時的に車いすが必要な方へ貸出を行っています。
- ③ 地域の繋がりや交流のために使います
障害の有無に関わらず一緒にスポーツを楽しむ運動会を開催しています。
※4・5ページでご紹介したハンディキャブ事業にも使っています（車両の維持や管理など）



相談・支援・協力のお願い

暮らしを立て直すセーフティネット 生活福祉資金 貸付制度

低所得者、障害者または高齢者に対し、資金の貸付と必要な相談支援を行います。貸付には決められた用途項目と審査があり、相談から決定・送金まで約2か月程度かかることがあります。

✔ 総合支援資金

離職・減収により日常生活全般に困難を抱えた「世帯」へ生活の立て直しをご支援します。

✔ 福祉資金

具体的な利用目的がある場合に該当する資金貸付のご支援します。

✔ 教育支援資金

進学や修学の継続をご支援します。

✔ 不動産担保型生活資金

わが家に住み続けることを希望する高齢者の方へ、自宅を担保に生活資金をご支援します。

日野事務所 | 総務係 TEL.042-586-3063

安心した日常生活をサポート 地域福祉権利擁護事業

認知症や精神障害・知的障害などにより、必要な福祉サービスをご自分だけでは適切に利用するのが難しい方。日常的な金銭管理に不安がある方を対象としたサービスです。契約までに2か月程かかることがあります。

費用

1時間 **1,700円**～

※生活保護受給の方は助成制度あり

✔ 福祉サービスの利用援助

【基本サービス】生活上の困りごとがないか、定期的に訪問し見守ります。郵便物の確認や、必要な手続きのお手伝いをします。

✔ 日常的な金銭管理サービス

【オプションサービス】ご本人の代わりに、または一緒に銀行で生活費を下ろします。日常に必要な各種のお支払いをお手伝いいたします。

✔ 書類預かりサービス

【オプションサービス】なくては困る大切な書類等を貸金庫で保管することが出来ます。

高幡事務所 | 権利擁護センター日野 TEL.042-594-7646

余っていた食品が誰かの「助かった」に変わるボランティア

フードドライブ(食品の寄付)にご協力ください!

ご家庭で余っている未使用食品を地域の福祉団体や施設、困っている方へ寄付することを「フードドライブ」といいます。余っている食品を必要とする誰かへ贈りませんか?

フードドライブのお預かり場所

日野市ボランティア・センター

日野市多摩平 2-8-9
福祉支援センターたまだいら 1階
TEL 042-582-2318
平日/月曜～金曜 9:00～17:00

石田環境プラザ

日野市石田 1-13-4
TEL 042-584-3317
月曜日以外の
9:00～21:00



日野事務所 | 日野市ボランティア・センター TEL.042-582-2318

◎ 喜ばれる食品

- ▶ お米、乾麺など
- ▶ インスタント食品
- ▶ 缶詰、レトルト食品
- ▶ お菓子、飲料水

✕ 受け取れない食品

- ▶ 生鮮食品、冷凍食品
- ▶ アルコール、開封済みのもの
- ▶ 手作り食品、賞味期限切れのもの

社協からのお知らせ!

日野市社会福祉協議会から地域の方々の交流や学びを目的としたイベント情報などをご案内します。ボランティア講座や、地域の備えを学べるシンポジウムなど、誰もが自分らしく安心して暮らせる街づくりのための情報が満載です。



社協会員になって活動を支えてください

詳細は
6ページ
を見てね!

社協会員への加入は、一番身近なボランティア。
「もっと支え合える街にする」ために、地域のつながりづくりに、ぜひご参加ください!

笑って動いてお口も体も元気に!

イオンで お口と身体の体操!

6/17(水) 13:30~15:00

会場 イオンモール多摩平の森
イオンホール3階

対象 日野市在住の65歳以上の方

定員 50人(申込先着順)

参加費 無料

申込 「名前・連絡先・年齢」をTEL・
FAXいずれかでご連絡ください

その他 詳細は日野市社会福祉協議会
HPをご覧ください

問合せ: 日野事務所 地域支援係

身近な地域で新しい発見!
夏休みの予定に合わせて参加できる
「夏ボラ」でボランティア体験

夏の体験 ボランティア2026

夏ボラ
2026

7/18(土) ~ 8/30(日)

内容 市内施設で、高齢者・障害者・子
どもと関わる活動や、折り紙を作っ
て施設へ贈る活動など

参加費 500円(参加費150円+ボランティア
保険加入費350円)

申込 6月22日(月)から

その他 詳細は6月22日(月)より日野市社
会福祉協議会HPにて公開!

問合せ: 日野事務所 日野市ボランティア・センター

運動会が楽しみになる! 今日から変わる
自分史上いちばん速い走り方講座

小中学生
対象

運動会でケガしな い・速く走る講座

9/13(日)

会場 イオンモール多摩平の森
イオンホール3階

参加費 無料

その他 詳細は日野市社会福祉協議会
HPをご覧ください

問合せ: 日野事務所 地域支援係

同時募集中
実行委員

東日本大震災きっかけの
市民発の防災シンポジウム

日野市民でつくる防災・ 減災シンポジウム2026 9月中旬頃

会場 日野市市民の森ふれあいホール

参加費 無料

その他 詳細は日野市社会福祉協議会
HPをご覧ください

問合せ: 日野事務所 日野市ボランティア・センター

ご寄附の報告

2026年1月~4月

合計 213,768円

- [10万円以上] ●読売センター豊田・豊田北部
●(株)ブリッジ ●日野歴史散歩の会 ●東京みなみ七生地区女性会
●青山安久 ●和楽会
[1万円未満] ●はなみずき ●松永地藏 ●ニューロシティ自治会募金箱
●百草トレッキングの会 ●ひの市民リサイクルショップ回転市場
●日野市立大坂上中学校令和七年度一・二・三学年

問合せ

日野事務所 TEL 042-582-2319(代表)

総務係 地域支援係 日野市ボランティア・センター

高幡事務所 TEL 042-591-1561(代表)

在宅サービス係 権利擁護センター日野

