

Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

日野

2026
8月

「届ける」が、 地域をつなぐ。

配布ボランティア募集!



毎月発行している

「ボランティア・インフォメーション」を
地域へ届ける活動です。

あなたの空いた時間が、
誰かの
「知るきっかけ」
になります。



詳しくは
中面へ!



空いた時間で
できる!



いつもの道が
活動になる!



地域との
つながりが
広がる!

あなたが届ける一冊が、 地域をつなぐ力になります。

月に1回、
ご自宅近くで
無理なく
活動できます

配布ボランティア募集中!



配布ボランティアとは?

- 月に一回、自宅の近くにお住いのボランティア登録者や配布協力店などへ広報誌を届ける活動です。
- 郵送でなく地域の皆さまの力でお届けすることで郵送料を削減し、削減できた費用はボランティア活動の支援や地域福祉事業など、日野市の福祉を支える活動に活用されています。

できるときに、できる範囲で・はじめてみませんか?

活動の流れ



月に1回、空いた時間を利用して無理なく活動できます。

募集中の配布エリア

- 日野本町 3～7丁目
- 南平 9丁目
- 日野台 2～3丁目
- 平山地域
- 新町 4丁目、5丁目
- 豊田 2～4丁目
- 石田 1～2丁目

配布協力店も募集しています!



広報誌を店頭や施設の窓口などに設置していただけるお店や事業所を募集しています。
地域のみなさんへ情報を届けるパートナーとして、ぜひご協力をお願いいたします。お気軽にご連絡ください。



お問い合わせ・
お申し込み

日野市ボランティア・センター

☎ 042-582-2318 ✉ hino-vc@hinosuke.org

お気軽に
ご連絡ください!



今月のボランティアサークルの活動紹介

手芸サークル はなみずき

◆ 活動内容

手芸が好きな仲間と一緒に話ししながら楽しく活動しています!
出来た作品は、バザーで販売しています。

◆ 活動場所

中央福祉センター内 2階

◆ 活動日 毎週月曜日 13:00～15:00

※ 8月は夏休みのため、場所を変えて行います!

◆ 夏休みの活動場所

福祉支援センター たまだいら内

◆ 活動実施日: 月曜日

8月3日・17日・24日・31日

13:00～15:00

募集中!

ご家庭で不要になった毛糸
と平ゴムありませんか?



◆ お問い合わせ

ボランティアセンター 042-582-2318

予約不要! ・ 参加費無料!

第4回

わくわく 夏の工作教室

大学生と一緒に、楽しい夏の思い出をつくろう!



8月6日(木) 10:00～15:00
明星大学28号館2階 Meisei HUB

主な対象: 幼稚園生から小学生まで
(保護者の方も一緒に参加できます)

工作教室



板を使ったネームプレートやオリジナルふうりんなどが楽しめる!

ステージ



太鼓を使ったパフォーマンスや演奏など盛りたくさん!

お友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください!



工作に夢中!



大学生スタッフがサポート!

主催: きらボサークル
協力: 教育研究部、へき地教育研究部、
和太鼓集団胡蝶、Freedom Music
HopeCreator, merci

問合せ: 明星大学ボランティアセンター
TEL: 042-591-6231
Mail: gad-kirovo@ml.meisei-u.ac.jp



今月注目のボランティア

秋祭りのボランティア依頼が届いています！

①七生福祉園の秋まつりボランティア

活動先：東京都七生福祉園

内 容：屋台の運営補助や利用児・利用者の付き添い
設営・撤去のお手伝いなど

日 時：10月17日(土) 9:00～16:00

※AM、PMのみの参加も可！

②多摩療護園「木の实まつり」

活動先：社会福祉法人 東京緑新会 多摩療護園

内 容：屋台やゲームコーナーの手伝いや、片付けなどお祭りのサポートをお願いします。

日 時：11月7日(土) 活動時間は応相談

●お話相手(傾聴ボランティア)

活動先：市内各所の高齢者施設にて

対 象：入居者・デイサービス等の利用者の方

内 容：お話相手として一緒に時間を過ごす活動

スマホ個別相談会 開催中！

8月17日(月) (スマホ体験会個別相談会)

時間：10:30～12:00

会場：中央福祉センター (日野本町7-5-23)

8月19日(水) (個別相談会)

時間：13:30～15:00

会場：平山交流センター (平山5-18-2)

8月24日(月) (個別相談会)

時間：13:30～15:00

場所：福祉支援センターたかはた (高幡1011)

8月27日(木) (個別相談会)

時間：13:30～15:00

会場：福祉支援センターたまだいら (多摩平2-8-9)

無料・完全予約制

※上記相談会へのご予約は原則2か月に1回

※連続月でのご予約希望は、キャンセル待ちで受付

※東京アプリに関する相談は右記相談会にて対応します

★ イオンの夏休みイベント! ★ 工作ボランティア

つくって、楽しんで、やさしさを届けよう!

期 間 8月26日(水)～31日(月)

時 間 12:30～15:00

場 所 イオンモール多摩平の森
3F ドリーム前(手芸店)

参加費 無料

申 込 不要
どなたでも参加できます!



毎日日替わりで
工作が楽しめる!

工作なのに
ボランティア?

楽しい工作! でも立派なボランティア活動なんです。
それぞれ2つ工作をしてもらい、

①つは自分用として
お持ち帰り!



もう1つは、市内の
福祉施設や必要とする
人たちに寄付させて
いただきます。



いきもの特別展示



いろいろな
生きものに
会えるよ!



期 間 8月11日(祝・火)～21日(金)

時 間 12:30～15:00

場 所 イオンモール多摩平の森
2F/SMBC前



特別編

東京アプリ登録サポート会 ～最大11,000ポイント～

日時：8月14日(金) 10:00～16:00

会場：福祉支援センターたかはた
(高幡1011)

全6回・各回1時間程度

①10:00～ ②11:00～

③12:00～ ④13:00～

⑤14:00～ ⑥15:00～

△注意事項△

※登録にはマイナンバーカードと暗証番号が必要です
※機種によって申込ができない場合があります
※その他、注意事項はお申し込みの際にお伝えします

【申込先】日野市ボランティア・センター ☎042-582-2318

※8月3日(月) 9:00～ 受付開始

まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！

人とのご縁に背中を押されて



日野市民生委員・児童委員
協議会 会長
山岸 啓子 さん

私は大阪府岸和田市で生まれ育ちました。岸和田といえば、やっぱりだんじり祭りです。祭りが近づくとき町中が活気づき、太鼓の音が響きます。子どもから大人まで、それぞれが役割を持ち、町内みんなで祭りをくり上げていく。この日は家族や近所の人々が自然と集まり、一緒にご飯を食べ、また祭りへ出かける。そんな人とのつながりが当たり前の環境で育ちました。

でも、子どもの頃の私は今とは違って、とてもおとなしい性格でした。そんな私がいろいろなことに挑戦するようになったきっかけは、いつも友達と「一緒にやろう」の一言でした。ピアノや三味線、そろばん、ピアノなど、誘われるたびに「じゃあ、やってみようかな」と始め、気がつけば長く続けていました。そろばんは大会にも出場し、琴はお免状をいただくまで続けました。不思議なことに、一緒に始めた友達は途中でやめても、私だけが続けていることが多かったように思います。

合唱部のパートリーダーなど、気づけば周りから声をかけていただくことが増えました。決して自分から手を挙げないタイプではありません。それでも、「私でいいのなら」と引き受け、その時その時で精一杯やってきました。振り返ると、私はいつも人とのご縁に背中を押されながら、一歩ずつ歩んできたように思います。

結婚後は夫の転勤で東京へ移り、平成5年に日野市で暮らし始めました。子どもたちが小学校へ通うようになってPTA活動に関わり、PTA会長、育成会、主任児童委員、そして民生委員・児童委員へと活動の場が広がりました。どれも自分で選んだ道ではなく、いつも誰かとのご縁があり「やってみませんか」と声をかけていただき、一歩を踏み出してきた結果です。

50歳を過ぎてからは介護の世界へ入り、介護福祉士などの資格を取得し、現在もデイサービスで利用者の皆さんと体操や歌、おしゃべりを楽しんでいます。職場では朝一番に利用者さん一人ひとりへ声をかけ、その日の表情や体調を気に掛けるようにしています。



みんなといっしょの運動会で電動車いすサッカーの競技用の車いすに乗る様子

ボラセンつぶやき



猛暑を超えて酷暑…この時期は、挨拶は「暑いですね～」この時期は災害級の暑さ！小学生のネッククーラーの話題をニュース見たので、私も付けてみたところとても快適です。暑さ対策は命に関わりますから、お気を付けて！（宮崎雅也）

8月はイオンや大学での工作体験、夏ボラやお祭りなどイベントが盛りだくさんですね！夏休みの子どもたちにも素敵な思い出を沢山つくってもらえたら嬉しいです(^_^) ご参加お待ちしております！（橋谷優希）

今年も暑い夏がやってきました！夏の体験ボランティアで今年は、一緒にハンドベルの体験練習をしています。ハンドベルを手にするのは初めてで、聴いているだけでも心が澄んでいくようで、新しい体験に心が躍ります。（花野美保）

7月にスマホお助け隊養成講座を行いました。皆さん熱心に聴いていらっしゃいました。新しいお助け隊の方も活躍されるのが楽しみです。スマホにお困りの方は気軽に相談会にお越しくださいね。（小俣由佳子）

夏の体験ボランティアがはじまりました。例年以上にたくさんの方にお申込みいただけてとてもうれしいです！夏休みの期間を使い、普段はできない有意義な体験となり、思い出に残ってくれるといいなと思います。（宮田彩乃）