

運動会前にチャレンジ!

株式会社ロッテ様協力

「噛む」+「運動」で 走る力UP!

ガムを使って
「噛む力」を測ります!

よく噛める子は、**元気に走れる!**
そのヒミツを、親子で楽しく体験しよう!



イベントの流れ

1 ガムをカミカミ♪

咀嚼力(噛む力)をチェック!



ガムを噛んで、
自分の「噛む力」を
チェックします。

2

管理栄養士が
チェック&アドバイス!

測定結果をもとに、
「噛む力」と「食べ方」を
評価します。



しっかり噛むコツや、
元気な体をつくる食事の
ポイントをお伝えします!

3

理学療法士と
走り方教室!

走るフォームや体の使い方、
速く走るコツを楽しく学びます!



遊びやゲームを交えながら、
運動会で力を発揮できる
走り方を身につけよう!

しっかり噛んで、元気に走ろう!

よく噛むことは、
こんな力につながります!



食べる力

+



体づくり

+



元気に動く力

こんなお子さんにおすすめ!

- ✓ 運動会でもっとがんばりたい!
- ✓ 食べることが大好き!
- ✓ 自分の体について知りたい!
- ✓ 親子で楽しく参加したい!

📅 日 時 9月13日(日) 13:00~15:00

📍 会 場 イオンモール多摩平の森
3F イオンホール

🎯 対 象 小学生 (3年生以下は保護者同伴必須)

👤 定 員 30人程度 (申込先着順)

¥ 参加費 無料

🎒 持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装

📝 申込方法 日野市社会福祉協議会
042-584-1294
または右記QRコードから



お問い合わせ
お申込み

日野市社会福祉協議会 地域支援係
☎ 042-584-1294 (平日8:30~17:15)

