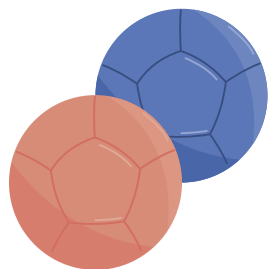


ねっとわ〜く

第287号 2026年7月10日

7月おしゃべりサロン

みんなで楽しむ ユニバーサルスポーツ



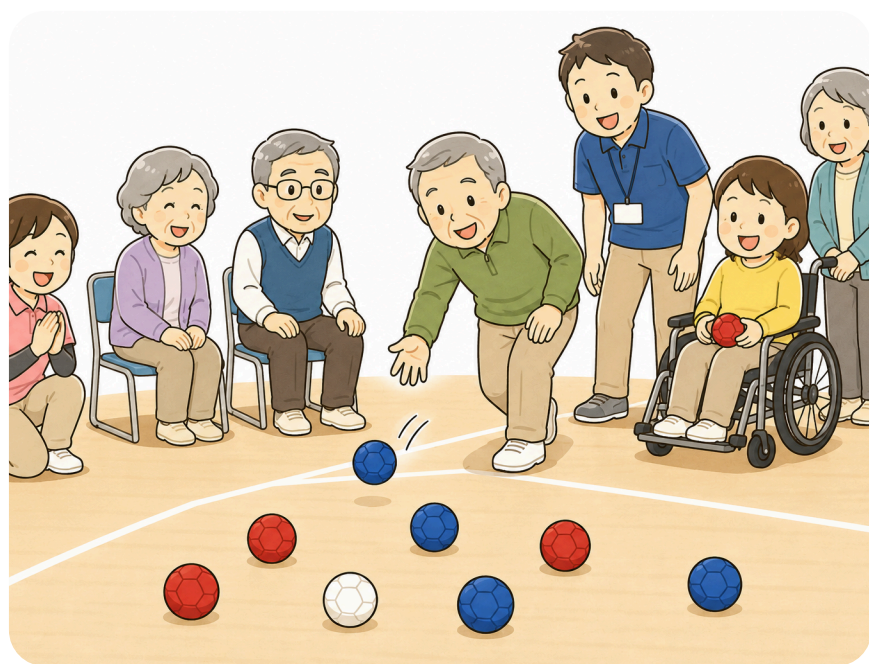
ボッチャ体験会

2021年に行われた東京パラリンピック

2024年に行われたパリパラリンピックでも話題になった
誰でも簡単に楽しめるスポーツ、ボッチャを体験してみませんか？

ボッチャとは？

赤・青のボールを使い、
白いボール
(ジャックボール) に
どれだけ近づけられるか
を競うスポーツです。
子どもから高齢者まで、
誰でも楽しめます。



日付：7月24日（金）

時間：14：40～15：30（はつらつ体操のあと）

会場：福祉支援センターたかはた 2階会議室

持ち物：水分補給用の水・汗を拭くタオル

申込：日野市社会福祉協議会在宅サービス係

（☎：042-591-1567）

<お問い合わせ> 日野市社会福祉協議会 在宅サービス係
電話 042-591-1567（平日8：30～17：15）



はつらつ体操



健康体操で心も体もスッキリ！

7月24日（金）

13時30分～14時30分

8月28日（金）

13時30分～14時30分

福祉支援センターたかはた2階会議室

【講師】木村明美先生

※水分補給用の水をご持参ください



出張活動報告書受取日

〔7月活動分〕

8月3日（月）11時～13時

〔8月活動分〕

9月2日（水）11時～13時

福祉支援センターたまだいら1階会議室奥



※ただいまの事務所では、受取日以外の書類受取はできません。
高幡事務所もしくは郵送にてご提出をお願いします。

7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月上旬カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

○利用料引き落とし（利用会員のみ）

【6月分】7月27日（月）

【7月分】8月27日（木）

日野市社会福祉協議会在宅サービス係
日野市高幡1011
福祉支援センターたかはた2階
〒042-5911
042-5911

（会員数）
協力会員
利用会員
令和8年6月3日現在
267名
919名



夏季におけるケアサービス事業



野外活動ルール

7～9月 活動中止

10月

午前のみ（9:00～11:00）活動OK

最高気温30度以上であれば活動中止

※会員さん同士が了承している場合は応相談※



今年も猛暑が予想されます。くれぐれも無理のない活動を。

ご理解とご協力のほど宜しくお願いいたします。

活動の調整につきましては一度在宅サービス係の担当職員にご相談ください。