Volunteer Information

ボランティア
インフォメーション

2026 日野 11月

心に響く
歌の力でつながる
ひととき



ひのしみん交流コンサート

出演：東京光の家 光バンド

視覚障害と他の障害を併せ持つメンバーによるバンド。
子どもから大人まで楽しめるステージをお届けします。

開場 13:40 ／ 開演 14:00～15:30

入場無料・申込不要

直接会場へお越しください

会場：イオンモール多摩平の森
3階 イオンホール

共催：イオンモール多摩平の森
日野市ボランティア・センター

11月14日(土)

ハッピー☆エンド

映画上映会＆感想シェア会



在宅緩和ケアを通して、自分らしく生きる喜びと
家族の尊さを描く、あたたかなドキュメンタリー。

開場 17:30
上映 18:00～19:30 ／ 感想シェア会 19:30～19:50

参加費 1,000円（映画のみの参加もOK）

申込：右のQRコードから

主催：ハッピー☆エンド自主上映実行委員会（担当 栗澤）
問合せ：chifumi.awasawa@gmail.com
協力：日野市社会福祉協議会

申込QRコード

【発行】日野市ボランティア・センター
（お問い合わせ）TEL 042-582-2318 （平日8：30～17：15）

今月の特集

買って、楽しんで、地域を応援！

歳末たすけあいバザー

雨天決行

みんなの笑顔をつなぐ、地域の支え合い

歳末たすけあいバザー

12月13日（日）

10：00～14：00

日野市立中央福祉センター
（日野本町7-5-23）

※駐車場なし

模擬店



軽食や汁物など、
おいしいものを楽しもう！

バザー品販売＆チャリティギフト



衣類や日用品、手作り品など、
お気に入りを見つけよう。

New! キッズコーナー



子どもたちが楽しめる
ゲームをご用意！

New! フリーマーケット



掘り出し物との出会いを
楽しもう！

歳末たすけあい募金の使われ方

バザーの収益金は歳末たすけあい募金に充てられ、地域の活動に役立てられます。



歳末たすけあいバザー

→ 収益金



日野社協（ひの助）

日野市の地域福祉のために
100%使われています

まちの福祉を支える



移送サービス
（ハンディキャブ）

「手話」を普及する



ひの手話まつり

スポーツで交流する



みんなといっしょの
運動会

災害に強いまちにする



防災減災の
普及・啓発活動

歳末たすけあい
地域福祉活動助成

申請団体
募集します！

市内の団体が行う地域福祉活動を対象に、歳末たすけあい募金を財源とした助成を行います。

受付	12月1日（火）～12月28日（月）
対象	市内で地域福祉活動を行う市内所在の非営利団体
内容	研修・講演会、広報・啓発、調査・研究、備品整備
助成額	1団体あたり上限10万円
申込	原則郵送 ＊12月28日（月）消印有効
詳細	受付期間前にHPで公開
問合せ	日野市社会福祉協議会 総務係 TEL 042-582-2319

インフォメーションボード

スマホ個別相談会 開催中！

11月16日（月）（個別相談会）
時間：13：30～15：00
場所：福祉支援センターたかはた（高幡1011）

11月18日（水）（個別相談会）
時間：13：30～15：00
会場：平山交流センター（平山5-18-2）



11月26日（木）（個別相談会）
時間：13：30～15：00
会場：福祉支援センターたまだいら（多摩平2-8-9）

11月30日（月）（スマホ体験会/個別相談会）
時間：10：30～12：00
会場：中央福祉センター（日野本町7-5-23）

無料・完全予約制
※上記相談会へのご予約は原則２か月に１回
※連続月でのご予約希望は、キャンセル待ちで受付
※東京アプリに関する相談は右記相談会にて対応します

特別編 東京アプリ登録サポート会



～最大11,000ポイント～

日時：11月13日（金）10：00～16：00
会場：福祉支援センターたまだいら（多摩平2-8-9）

全６回・各回１時間程度

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～
④13：00～ ⑤14：00～ ⑥15：00～

⚠注意事項⚠
※登録にはマイナンバーカードと暗証番号が必要です
※機種によって申込ができない場合があります
※その他、注意事項はお申し込みの際にお伝えします

【申込先】日野市ボランティア・センター☎042-582-2318
※11月2日（月）9：00～ 受付開始

今月注目のボランティア

11月はボランティアの秋。沢山の依頼をいただいていますが、今月はコチラをご紹介。
大学生の皆さんもぜひご参加ください！

●デイサービス利用者と一緒に過ごす活動
（余暇活動やお話、レクのサポートなど）
活動先：ツクイ日野(万願寺3-13-4)
時　間：13：00～16：30の間で都合のつく時間
内　容：一緒に楽しく対局をする活動

●子ども食堂のお手伝い
（配膳、食器洗い、受付、遊び相手など）
活動先：東神明地区センター(神明2-13-1)
時　間：月１回、不定期
（13：00～19：00の間で可能な時間帯）
対　象：子どもや地域の方
持ち物：エプロン、飲み物

大学生歓迎！

●障がいのある子どもと一緒に遊ぶ活動
活動先：中央公民館 高幡台分室(体育館)
日　時：12月6日(日) 13：15～15：30
内容：知的障がい・自閉症の子どもとの交流



内　容：ボランティアインフォメーションを配布するボランティア
活動先：ご自宅の近く～届けられる範囲（応相談）
募集中！：南平エリア(要相談)
日野台2～3丁目・大和田の一部
日にち：毎月月末～月初
条　件：上記の時期にインフォメーションを受け取りに来られる方



活動することで地域の再発見になるかも!?

まちづくり人 コラムリレー

誰もが住みやすい豊かなまちを目指して、日野市内外で輝く「まちづくり人」を紹介します。
あなたもきっと「まちづくり人」！



日野で福祉の仕事をする人
天沼 暢浩 さん

困ったときこそ、可能性を考える

私は日野市に住んでいません。でも、気がつけば日野で福祉の仕事を長く続け、地域のいろいろな人たちと関わるようになりました。「昔から福祉の仕事を目指していたんですか？」と聞かれますが、まったくそんなことはありません。

子どもの頃、学校には支援学級があり、障害のある友達とも一緒に登下校し、遊んでいました。時には一緒にいたずらしたり（笑）。でも当時は「障害のある人と関わっている」という意識はなく、ただ一緒に遊ぶ友達でした。

大学も福祉とは関係のない学部です。卒業後はフリーターを経験し、ワーキングホリデーでオーストラリアへ。現地では旅行代理店の仕事をしていましたが、失敗も多く、自信をなくしていました。

そんな時、知人に紹介された占い師から言われたのが、「介護かボクシングが向いている」。「それなら介護かな」と、ほとんど消去法で選んだのが福祉の世界に入ったきっかけです。

最初から高い志があったわけではありません。それでも現場に入り、利用者さんから「ありがとう」「助かったよ」と言ってもらううちに、「こんな自分でも誰かの役に立てるんだ」と思えるようになりました。それがうれしくて、もっと役に立ちたいと思いました。

私が利用者さんと関わる時に大切にしているのは、「同じ目線になること」です。相手の目線に“立って考える”だけではなく、同じことをやってみる。飛び跳ねている人がいたら一緒に飛び跳ねる。何かを眺めている人がいたら、一緒に眺める。すると、「こういう気持ちなのかな」と少しだけ感じられます。考えてみれば、子どもの頃と変わっていないのかもしれません。

現在は、障害のある方の相談支援や移動支援に関わっています。移動支援では学生など地域の若い人たちにも参加してもらい、人材が育ってきました。

障害のある方にとって、外へ出ることは単なる「移動」ではありません。

友達と遊びに行く。好きなものを買いに行く。恋愛の話をする。家族には話さないことを、年齢の近い支援者には話してみる。家族や施設にいる時とは違う「自分」になれる時間があります。

「この子には無理だろう」と思われていたことも、やってみるとできることがあります。ご家族も「こんなことができたんだ」と新しい可能性に気づきます。そんな場面に立ち会えることが、この仕事の大きな喜びです。

私は「できない」と言って終わらせるのが、好きではありません。できないなら、「どうしたらできるだろう」と考える。一人でできなければ、一緒にやってくれる人を増やせばいい。制度が足りなければ、地域でできることを考える。

日野には、まだまだ困っている人がいます。ということは、まだまだ私にもできることがあるということです。

私は、日野市民ではありませんが、すっかり日野が好きになりました。これからも人と出会い、教えてもらいながら、「どうしたらできるか」を考え続けていきたいと思っています。



移動支援従事者養成研修での一コマ。多摩動物公園を利用者と受講生が一緒に巡り、楽しみながら移動支援を学びました。

ボラセンつぶやき

東日本大震災で南相馬市で被災した方の映画を上映しました。被災後ＰＴＳＤを発症し、今も治療を続けています。印象的だったのは「支えになるのは人」ということ。誰かがそばにいることの大切さを改めて感じました。（宮崎雅也）

11月14日(土)は、イオンでコンサート＆映画上映会です！ぜひ皆さんと一緒に楽しい一日を作れたらと思います。今年は、夕方から映画上映会も！こちらは申込が必要となりますのでご注意ください。お待ちしています(^^)/（橋谷優希）

１０月はさまざまなイベントがありました！ボランティアセンターでは、地域の皆さまと一緒に活動する機会が多く、たくさんの方々と出会い、交流することができました。たくさんの笑顔と素敵な出会いに感謝しています。（花野美保）

９月、１０月とイベントが続き、たくさんの笑顔や交流を楽しみました。１１月にはひのしみん交流コンサートもあります。まだまだ１日の寒暖差があるので、風邪などひかないように体調にはお互い気をつけましょうね。（小俣由佳子）

先日、夏の体験ボランティアの業務を通じて「こども性暴力防止法」が令和８年１２月２５日に施行されることを知りました。子どもたちが安心安全に学校などで過ごすことができ、体と心を守れる世の中になってほしいと願います。（宮田彩乃）

日野市社会福祉協議会 日野市ボランティア・センター
住所：日野市多摩平2-8-9　TEL：042-582-2318