ねっとわ～く

第２８９号　２０２６年１１月１０日

12月のおしゃべりサロン



※写真はイメージです

色とりどりのお花で
お正月のしめ縄をつくりませんか？

今年最後のおしゃべりサロンは、日野市の生花店**「花工房MIWAKO」フラワーデザイナー渡辺美和子さん**を講師にお招きし、お正月にピッタリのフラワーアレンジメントを教えていただきます♪色とりどりのお花で新年を迎えませんか？ぜひご参加ください！

※準備の都合上12/18（金）までに
お申込みをお願いいたします。

【日時】12月25日（金）13:30～15:45

13:30～14:30　はつらつ体操
14:45～15:45　フラワーアレンジメント

【場所】福祉支援センターたかはた２階

【講師】フラワーデザイナー 渡辺　美和子氏

【参加費】2,000円（材料費）

【持ち物】ニッパー　（ワイヤーを切るため）



お申込み・お問い合わせ
日野市社会福祉協議会 在宅サービス係
042-591-1567（平日8:30～17:15）

はつらつ体操



健康体操で心も体もスッキリ！

１１月２７日（金）

１３時３０分～１４時３０分

１２月２５日（金）

１３時３０分～１４時３０分

福祉支援センターたかはた２階会議室

【講師】木村明美先生

※水分補給用の水をご持参ください

出張活動報告書受取日



【１１月活動分】

１２月１日（火）１１時～１３時

【１２月活動分】

１月４日（月）１１時～１３時

福祉支援センターたまだいら１階会議室奥

※たまだいらの事務所では、受取日以外の書類受取はできません。高幡事務所もしくは郵送にてご提出をお願いします。

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月上旬カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

○利用料引き落とし（利用会員のみ）

【10月分】11月27日（金）

【11月分】12月28日（月）

12/29(火)～1/3(日)は年末年始のため活動がお休みとなります。

【会員数】

協力会員　８０名

利用会員　３８５名

令和８年１１月１日現在

日野市社会福祉協議会 在宅サービス係

日野市高幡１０１１

福祉支援センターたかはた２階

☎０４２（５９１）１５６７

はつらつ体操inたまだいら

「高幡まで行くのは大変…」という会員の皆様！

多摩平ではつらつ体操が出来ますよ～！

日時：11/17（火）13:30～14:30

場所：福祉支援センターたまだいら(多摩平2-8-9)

講師：木村 明美先生

※水分補給用の水をご持参ください

※お申込みは、左記のお電話番号へ

＼お待ちしてます♪／



風邪・インフルエンザの季節です

「熱っぽいな…」「怠いな」と思ったら、

我慢せずすぐにかかりつけの病院を受診しましょう。

日頃から手洗い・うがい・換気をこまめに行い、

感染症の予防に努めましょう。

